

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 81 (2003)
Heft: 6

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Privatrentenversicherung als Kapitalanlage

- eine sichere Anlage mit steuerlichen und erbrechtlichen Vorteilen
- mit Rückgewähr der nicht verbrauchten Einlage bei vorzeitigem Ableben

optimal im Seniorenalter

PRIVATRENTE

- Ich interessiere mich für diese rentable und sichere Vorsorge- und Einlagemöglichkeit:
- Bitte kontaktieren Sie mich.
- Senden Sie mir eine unverbindliche Offerte für folgende Einlage:
 - Fr. 50 000.-
 - Fr. 100 000.-
 - Fr. _____

Rentenbeginn: sofort
 ab Alter _____

Name: _____

Vorname: _____

Strasse/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Tel. Privat/Geschäft: _____

Geburtsdatum: _____

Falls Privatrente für 2 Personen, Angaben zur zweiten Person:

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Senden Sie uns diesen Coupon oder rufen Sie uns an:

AGENTUR P. SCHNEIDER AG unabhängige Versicherungsagentur

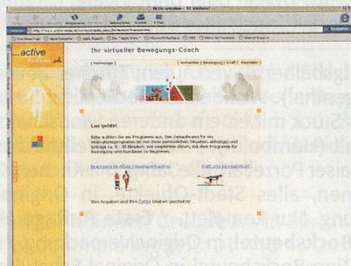
Peter Schneider
eidg. dipl. Versicherungsfachmann

und sein erfahrenes Team von Versicherungsspezialisten beraten Sie gerne!

Am Schanzengraben 25
Postfach 1071
8039 Zürich

Telefon 043 344 34 54
Telefax 043 344 34 55

www.agentur-schneider.ch



FIT DANK WWW

Aktiv werden – fit bleiben. Damit tun sich die meisten Menschen schwer. Hilfe kommt jetzt aus dem World Wide Web. Das Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Uni Zürich hat das Programm active-online.ch entwickelt. active-online.ch ist Ihr persönlicher Trainer im Internet. Mittels Fragebogen wird zuerst Ihr Stand in Sachen Fitness ermittelt. Umgehend meldet der virtuelle Coach zurück, wie Sie noch mehr Bewegung statt Bequemlichkeit erreichen können. Per Passwort kann der Zwischenstand gespeichert, später wieder abgerufen und mit der aktuellen Entwicklung verglichen werden. Die Website bietet auch viele Links und Material zum Ausdrucken. www.active-online.ch

WANDERLUST

Schon Goethe wusste: Ein bewandelter Mensch hat viel gesehen und erlebt. Die Schweiz verfügt über ein riesiges Netz von gut markierten Wanderwegen. Die Zürcher Wanderwege ZAW organisieren in Zusammenarbeit mit den SBB geführte Tageswanderungen und Wanderwochen. Das neue Wanderprogramm 03/04 ermöglicht mit ausführlichen Angaben zur Route und zum Fahrplan auch eine individuelle Durchführung. Gratis erhältlich in allen ZKB-Filialen und an den SBB-Stationen im Kanton Zürich.

Ein schweizweites Programm geführter Wanderungen kann gegen CHF 5.- in Briefmarken bestellt werden bei: Schweizer Wanderwege SAW, Im Hirshalm 49, 4125 Riehen, Tel. 061 606 93 40, www.swisshiking.ch



STAUNEN, LACHEN UND ERHOLEN IN DER MANEGE

Unter diesem Motto lädt die CSS-Versicherung in den Zirkus. Familien und alle Interessierten dürfen einen Blick hinter die Zirkus-Kulissen werfen. Gemeinsam mit Artistinnen und Artisten des Circus Monti werden einfache Zirkusnummern einstudiert. Der Grossvater wird zum Clown, die Enkelin zur Seiltänzerin, der Götti zum Jongleur. Die Idee dahinter: Freude und Entspannung sind ebenso wichtig für das Wohlbefinden wie körperliche Fitness.

Daten: 7.6., 14.6., 21.6., 5.7., 8.7., 12.7., 26.7., 5.8., 9.8., 16.8., 13.9., 20.9.2003 in verschiedenen Schweizer Städten, jeweils von 9.30 bis 11.45 Uhr (ab 5 Jahren).
 Informationen: Internet www.css.ch/zirkus oder über Telefon 0844 277 277.



EIN PLÄTZCHEN FÜR FRÜHLINGSKÄTZCHEN

Im Frühling stellen sich Katzenhalterinnen und Katzenhalter die Frage, wer dem vierbeinigen Nachwuchs ein liebevolles und artgerechtes Zuhause bieten kann. Das Katzenforum Schweiz hilft kostenlos bei der Suche nach einem geeigneten Plätzchen. Zusammen mit dem Schweizer Tierschutz STS hat das Forum zudem eine Charta mit Tipps herausgegeben, welche die Übergabe von Jungkätzchen an die neuen Katzeneltern erleichtert. Das Katzenforum Schweiz ist ein gemeinnütziger Verein mit dem Ziel, die verantwortungsvolle Katzenhaltung zu fördern. Erhältlich sind auch zahlreiche Merkblätter und Broschüren.

Katzenforum Schweiz, Postfach 1125, 8034 Zürich, Telefon 01 388 91 60 – Mail forum@katzen.org – Internet www.katzen.org



AUSFLUGTIPPS IM JUNI

Witz-Wandern: Der Appenzeller Witzwanderweg trainiert auch das Zwerchfell. Auf der dreistündigen Strecke von Heiden nach Walzenhausen (oder umgekehrt) geniesst man die wunderbare Landschaft und rund 70 Witztafeln mit träfen Appenzeller Pointen.

Auskunft: Tourist Information Heiden, Telefon 071 898 33 01, Internet www.witzwanderweg.ch

Wasser-Wissen: Wildtiere in ihrer natürlichen Umgebung gibt es im Tierpark Goldau das ganze Jahr über zu sehen. Zum Internationalen Jahr des Süsswassers finden aber an allen Sonn- und Feiertagen im Juni Wasser-Aktionstage mit Spielen und Tombola statt.

Tierpark Goldau SZ, Telefon 041 855 50 00, Internet www.tierpark.ch (offen 9 bis 18 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertage bis 19 Uhr).



HOTELS ZUM WOHLFÜHLEN

Ob Sportbegeisterte, Wellnesshungrige, Geniesser oder Ruhesuchende: Der «Midena HotelGuide – Schweizer Hotels zum Wohlfühlen 2003» hält für alle einen Geheimtipp bereit. Die rund 150 vorgestellten Schweizer Hotels wurden von den Herausgebern persönlich ausgewählt. Häuser, in denen der gute Geist nicht nur Legende ist.

EXKLUSIV: Zeitlupe-Leserinnen und -Leser erhalten den «HotelGuide» gratis! Zu bestellen bei Edition Fona GmbH, Aarauerstrasse 25, 5600 Lenzburg 2, Tel. 062 892 44 77, Fax 062 892 44 34, Mail casalingo@fona.ch (im Buchhandel und an grösseren Kiosken zu CHF 14.80).



INSERAT

Idealer faltstock für die Tasche

nur **Fr. 64.-**

(plus Versand und Verpackung)
Keine Nachnahme



Assinta AG
6052 Hergiswil

Tel. 041 631 01 12, Fax 041 631 01 11
E-Mail: assinta@dplanet.ch