Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 81 (2003)

Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

THEMA | GEHIRN

Unsere grauen Zellen arbeiten gern

INTERVIEW | ADOLF OGI

- 22 Von den Bergen auf die Weltbühne BEGEGNUNG MIT ...
- 72 Gottlieb Zürrer

ZEITSPIEGEL

- 13 Wie gehe ich mit der Zeit um?
- Sicherheit auch in der Alterspflege 15
- 18 Aids: Ein Tropfen auf den heissen Stein

ZEITLUPE | UMFRAGE

Die Zeitlupe im Urteil ihrer Leserschaft 16

DAFÜR UND DAGEGEN

21 Soll das Erben besteuert werden?

NATUR | REGENWALD

- 27 Im Auge des Dschungels
- 29 Mit der Zeitlupe in den Regenwald

LESERREISE

31 Reisen Sie mit der Zeitlupe durch Sizilien!

GESUNDHEIT | ZAHNPFLEGE

Sanfte Pflege für harte Burschen 32

KULTUR

- Bücher: Lebendige Geschichtsschreibung 38
- 40 Musik und Natur auf höchstem Niveau
- Museumstag: Altdorf
- 42 Film: «Far From Heaven»

REISEN

43 Gozo & Malta: Ausspannen auf der Insel

UNTERWEGS

In 35 Tagen durch die Schweiz 46

WISSEN

48 Computerkauf – gewusst wie

RATGEBER AHV

- Private Pflege-Rentenversicherung 50
- 51 Rentenanspruch überlebender Ehegatten
- 52 Auszahlung der AHV-Rente

RATGEBER GELD

53 Das richtige Budget ist die halbe Miete

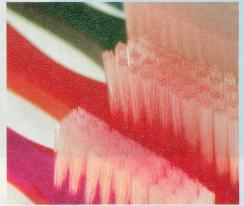
PRO SENECTUTE

- Hinaus an die Öffentlichkeit
- 62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64 Hier ist Pro Senectute engagiert
- Fit im Kopf fit im Alltag 66

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 36 Ihre Meinung
- 54 Kleinanzeigen
- 58 et cetera
- Bestelltalon 68
- 69 Glückstreffer
- 70 Jassen mit Göpf
- 71 Preis-Kreuzworträtsel
- 74 Notizen

Titelbild: Tres Camenzind



GESUNDE ZÄHNE

Rund 500 verschiedene Bakterien bedrohen unsere Zähne. Eine gute Pflege ist deshalb in jedem Alter wichtig. Wir zeigen Ihnen, was hilft und was schadet. Seite 32



IM KAMPF GEGEN AIDS

Nach der Pensionierung wartet ein grosses Projekt auf sein Engagement: Der Aidsspezialist Professor Ruedi Lüthy wird in Afrika ein Ambulatorium für Aidspatienten einrichten. Seite 18



BESUCH IM REGENWALD

Am 30. Juni wird die neue Masoala Regenwald-Halle des Zürcher Zoos eröffnet. Ganz ohne Gitter und Glas verspricht sie ein völlig neuartiges Natur-Erlebnis. Seite 27



GEDÄCHTNISTRAINING Wie viel Spass das Trainieren

grauer Hirnzellen machen kann, zeigt der Blick in eine Lektion «Gedächtnistrainig» bei Pro Senectue Kanton Zug. Seite 66

ZEITLUPE 6 · 2003