

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 81 (2003)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | GEHIRN

- 6 Unsere grauen Zellen arbeiten gern
INTERVIEW | ADOLF OGI
 22 Von den Bergen auf die Weltbühne
BEGEGNUNG MIT ...
 72 Gottlieb Zürrer

ZEITSPIEGEL

- 13 Wie gehe ich mit der Zeit um?
 15 Sicherheit – auch in der Alterspflege
 18 Aids: Ein Tropfen auf den heissen Stein

ZEITLUPE | UMFRAGE

- 16 Die Zeitlupe im Urteil ihrer Leserschaft

DAFÜR UND DAGEGEN

- 21 Soll das Erben besteuert werden?

NATUR | REGENWALD

- 27 Im Auge des Dschungels
 29 Mit der Zeitlupe in den Regenwald

LESERREISE

- 31 Reisen Sie mit der Zeitlupe durch Sizilien!

GESUNDHEIT | ZAHNPFLEGE

- 32 Sanfte Pflege für harte Burschen

KULTUR

- 38 Bücher: Lebendige Geschichtsschreibung
 40 Musik und Natur auf höchstem Niveau
 41 Museumstag: Altdorf
 42 Film: «Far From Heaven»

REISEN

- 43 Gozo & Malta: Ausspannen auf der Insel

UNTERWEGS

- 46 In 35 Tagen durch die Schweiz

WISSEN

- 48 Computerkauf – gewusst wie
RATGEBER AHV
 50 Private Pflege-Rentenversicherung
 51 Rentenanspruch überlebender Ehegatten
 52 Auszahlung der AHV-Rente

RATGEBER GELD

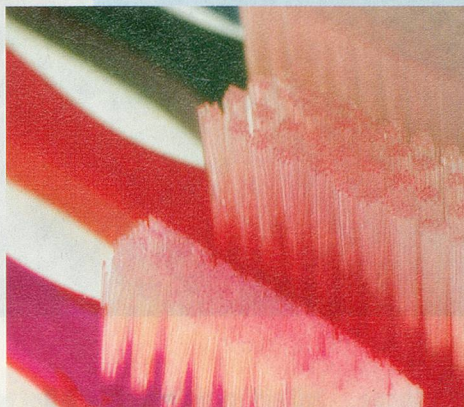
- 53 Das richtige Budget ist die halbe Miete

PRO SENECTUTE

- 60 Hinaus an die Öffentlichkeit
 62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
 64 Hier ist Pro Senectute engagiert
 66 Fit im Kopf – fit im Alltag

RUBRIKEN

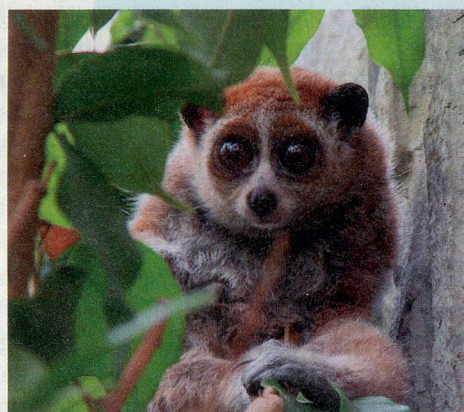
- 3 Impressum, Editorial
 36 Ihre Meinung
 54 Kleinanzeigen
 58 et cetera
 68 Bestelltalon
 69 Glückstreffer
 70 Jassen mit Göpf
 71 Preis-Kreuzworträtsel
 74 Notizen


GESUNDE ZÄHNE

Rund 500 verschiedene Bakterien bedrohen unsere Zähne. Eine gute Pflege ist deshalb in jedem Alter wichtig. Wir zeigen Ihnen, was hilft und was schadet.
Seite 32


IM KAMPF GEGEN AIDS

Nach der Pensionierung wartet ein grosses Projekt auf sein Engagement: Der Aidspezialist Professor Ruedi Lüthy wird in Afrika ein Ambulatorium für Aidspatienten einrichten.
Seite 18


BESUCH IM REGENWALD

Am 30. Juni wird die neue Masoala Regenwald-Halle des Zürcher Zoos eröffnet. Ganz ohne Gitter und Glas verspricht sie ein völlig neuartiges Natur-Erlebnis.
Seite 27


GEDÄCHTNISTRaining

Wie viel Spass das Trainieren grauer Hirnzellen machen kann, zeigt der Blick in eine Lektion «Gedächtnistraining» bei Pro Senectue Kanton Zug.
Seite 66