

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 81 (2003)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**THEMA | GEHIRN**

- 6 Unsere grauen Zellen arbeiten gern  
**INTERVIEW | ADOLF OGI**  
 22 Von den Bergen auf die Weltbühne  
**BEGEGNUNG MIT ...**  
 72 Gottlieb Zürrer

**ZEITSPIEGEL**

- 13 Wie gehe ich mit der Zeit um?  
 15 Sicherheit – auch in der Alterspflege  
 18 Aids: Ein Tropfen auf den heissen Stein

**ZEITLUPE | UMFRAGE**

- 16 Die Zeitlupe im Urteil ihrer Leserschaft

**DAFÜR UND DAGEGEN**

- 21 Soll das Erben besteuert werden?

**NATUR | REGENWALD**

- 27 Im Auge des Dschungels  
 29 Mit der Zeitlupe in den Regenwald

**LESERREISE**

- 31 Reisen Sie mit der Zeitlupe durch Sizilien!

**GESUNDHEIT | ZAHNPFL EGE**

- 32 Sanfte Pflege für harte Burschen

**KULTUR**

- 38 Bücher: Lebendige Geschichtsschreibung

- 40 Musik und Natur auf höchstem Niveau

- 41 Museumstag: Altendorf

- 42 Film: «Far From Heaven»

**REISEN**

- 43 Gozo & Malta: Ausspannen auf der Insel

**UNTERWEGS**

- 46 In 35 Tagen durch die Schweiz

**WISSEN**

- 48 Computerkauf – gewusst wie

**RATGEBER AHV**

- 50 Private Pflege-Rentenversicherung

- 51 Rentenanspruch überlebender Ehegatten

- 52 Auszahlung der AHV-Rente

**RATGEBER GELD**

- 53 Das richtige Budget ist die halbe Miete

**PRO SENECTUTE**

- 60 Hinaus an die Öffentlichkeit

- 62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

- 64 Hier ist Pro Senectute engagiert

- 66 Fit im Kopf – fit im Alltag

**RUBRIKEN**

- 3 Impressum, Editorial

- 36 Ihre Meinung

- 54 Kleinanzeigen

- 58 et cetera

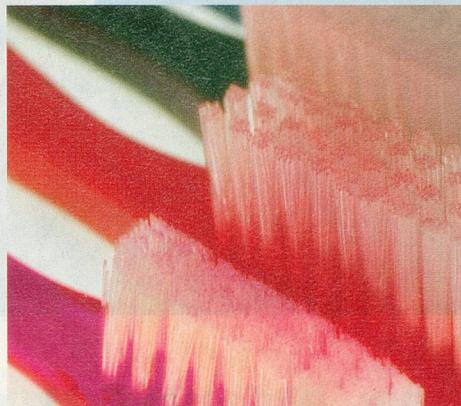
- 68 Bestelltalon

- 69 Glückstreffer

- 70 Jassen mit Göpf

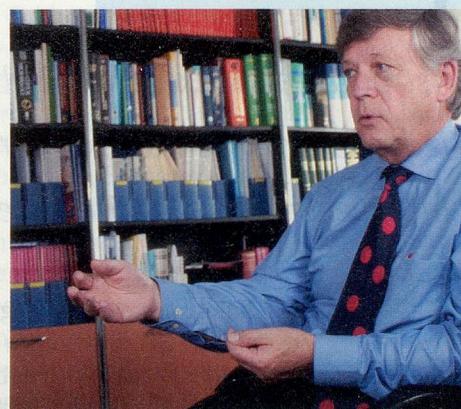
- 71 Preis-Kreuzworträtsel

- 74 Notizen

**GESUNDE ZÄHNE**

Rund 500 verschiedene Bakterien bedrohen unsere Zähne. Eine gute Pflege ist deshalb in jedem Alter wichtig. Wir zeigen Ihnen, was hilft und was schadet.

Seite 32

**IM KAMPF GEGEN AIDS**

Nach der Pensionierung wartet ein grosses Projekt auf sein Engagement: Der Aidsspezialist Professor Ruedi Lüthy wird in Afrika ein Ambulatorium für Aidspatienten einrichten.

Seite 18

**BESUCH IM REGENWALD**

Am 30. Juni wird die neue Masoala Regenwald-Halle des Zürcher Zoos eröffnet. Ganz ohne Gitter und Glas verspricht sie ein völlig neuartiges Natur-Erlebnis.

Seite 27

**GEDÄCHTNISTRAINING**

Wie viel Spass das Trainieren grauer Hirnzellen machen kann, zeigt der Blick in eine Lektion «Gedächtnistraining» bei Pro Senectute Kanton Zug.

Seite 66