**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 80 (2002)

Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 03.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## THEMA | SICHERHEIT

- 6 Sich schützen ist lernbar
- 10 Tipps und Informationen

## INTERVIEW | ROBERT BARTH

20 Rivella – eine Erfolgsgeschichte

## WAS MACHT HEUTE ...

64 Elisabeth Schnell

## ZEITSPIEGEL | MADRID 2002

12 Menschenrechte – für alle Generationen

#### ZEITSPIEGEL | ORGANSPENDE

- 14 Jeder Tag ist ein geschenkter Tag
- 17 Eine gesellschaftliche Herausforderung **BRIEFE**
- 19 Ihre Meinung

#### DIE ZEIT UNTER DER LUPE

- 25 Notizen am Rande
- 25 Worte des Monats

## DAFÜR UND DAGEGEN

26 Preisanschrift

## **SCHÖNES LEBEN**

28 Tanztheater – Ein Schiff wird kommen

#### WANDERN

30 Alp Flix – Einmaliger Artenreichtum

#### UMFRAGE

32 Wandervorschläge aus der Leserschaft

## GESUNDHEIT

34 Wenn die Hormone Kopf stehen

## **KULTUR**

- 37 Expo.02-Besuch in Neuchâtel
- 38 Weltmusik: Nella Martinetti kehrt zurück
- 39 Film: «Samsara»
- 39 Filmklassiker auf Video: «Dällebach Kari»
- 40 Bücher: «Die Tochter des Jägers»
- 41 Museumstag: Tourismus Anno dazumal

# **KOCHEN UND GENIESSEN**42 Tanken Sie Sommer!

44 RATGEBER AHV

#### PRO SENECTUTE

- 52 Im Alter hindernisfrei wohnen
- 54 Pro Senectute Kanton Obwalden
- 56 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 57 80 werden in Zürich
- 59 Seniorweb: Es geht weiter!

# JASSEN MIT GÖPF

61 Kreuzjass – ein Bruder des Schiebers

## RUBRIKEN

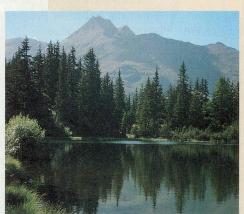
- 3 Impressum, Editorial
- 46 Kleinanzeigen
- 49 Marktplatz
- 60 Bestelltalon
- 62 Glückstreffer
- 63 Preis-Kreuzworträtsel
- 66 Cartoon

Titelbild: Frederic Meyer



#### SICHER IM ALLTAG

Angst vor einem Überfall? Mühe, abends aus dem Haus zu gehen? Wer Gefahren und Risiken kennt und die eigene Selbstsicherheit stärkt, kann sich besser schützen.



#### ALP FLIX

Die Bündner Moorlandschaft ist ein Paradies für unzählige Tier- und Pflanzenarten. Mit etwas Glück lassen sich zwischen Bivio und Sur auch einige Seltenheiten beobachten.

SEITE 30



## KÜCHENGENÜSSE

Felchenfilets an Gemüsevinaigrette, Gemüsesalat mit Griesstaler – die köstlichen, unkomplizierten Saisonrezepte, die es neu in der Zeitlupe gibt, laden ein zum Geniessen.

SEITE 42



#### **ELISABETH SCHNELL**

Ihre Sendungen wie der «Nachtexpress» waren damals Kult. Seit Jahren moderiert die beliebte Radiofrau die Geburtstagsfeier für 80-Jährige von Pro Senectute Kanton Zürich.

SEITEN 57 UND 64