

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 80 (2002)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | WANDERN

- 8 Zwischen Himmel und Erde
- 13 Gut vorbereiten und rundum geniessen

INTERVIEW | DIMITRI

- 18 Wahre Komik ist nicht böse

WAS MACHT HEUTE ...

- 64 Ferdy Kübler

BRIEFE

- 6 Ihre Meinung

ZEITSPIEGEL

- 15 Herausforderung und Chance
- 17 Heile Bergwelt – gesunde Alpenmilch

DIE ZEIT UNTER DER LUPE

- 23 Notizen am Rande
- 23 Worte des Monats

DAFÜR UND DAGEGEN

- 24 Zigarettenpreis

SCHÖNES LEBEN

- 26 Goldene Konfirmation
- 29 Kuckuck

UMFRAGE

- 30 Lieben und Sehnen

REISEN

- 32 Ahoi Amsterdam!

GESUNDHEIT

- 34 Knoblauch: Ein sagenhaftes Heilmittel

KULTUR

- 37 Expo.02-Besuch in Biel
- 38 Maria Becker inszeniert «Jedermann»
- 39 Bücher: «Der Buckel»
- 40 Musik: Schöne Schlagerwelt
- 41 Film: «Iris»
- 41 Filmklassiker: «SOS-Gletscherpilot»

RATGEBER AHV

- 42 Vorausberechnung von AHV-Renten
- 43 Beitragspflicht von Nichterwerbstätigen

PRO SENECTUTE

- 52 Im Gespräch sich selbst erleben
- 54 Pro Senectute Kanton Schaffhausen
- 56 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 59 Alles übers Essen

JASSEN MIT GÖPF

- 62 Der Jass – Spiel mit grosser Vielfalt

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 36 Glückstreffer
- 47 Marktplatz
- 48 Kleinanzeigen
- 60 Bestelltalon
- 63 Preis-Kreuzworträtsel
- 66 Cartoon


AMSTERDAM

Im Museumsboot zu Rembrandts berühmter «Nachtwache». Bei einer Grachtenrundfahrt zu den Blumenkiosken auf Flössen. Es lohnt sich, Amsterdam vom Wasser aus zu entdecken.

Seite 32


FERDY KÜBLER

83-jährig ist der einstige Champion noch fast so fit wie damals. Ferdy «National» Kübler fährt zwar nicht mehr Velo, er ist aber noch immer in Sachen Radsport unterwegs.

Seite 64


BELIEBTE KNOLLE

Besonders ist sein Aussehen, unverkennbar sein Aroma und vielseitig seine Heilkraft. Knoblauch gehört seit dem Altertum zu den beliebtesten Würz- und Heilmitteln.

Seite 34


GESPRÄCHSGRUPPEN

Sie möchten mit anderen Menschen in vertrauter Runde über aktuelle Themen diskutieren? In der ganzen Schweiz bietet Pro Senectute zahlreiche Begegnungsmöglichkeiten für ältere Menschen an.

Seite 52