

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 80 (2002)
Heft: 3

Rubrik: Briefe : Ihre Meinung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GRATULATION

Ich gratuliere zur neusten Ausgabe und vor allem zum Titelblatt und zum Interview mit Schwester Ingrid Grave. Die Zeitlupe ist erstklassig. Jeanne Mathes, Küniz

WEIHNACHTS-TITELBILD

Mit Interesse nehmen wir jeweils die sehr geschätzte Zeitlupe aus dem Briefkasten. Aber bei der letzten Dezember-Nummer traute ich meinen Augen kaum: Es geht Weihnachten und Neujahr entgegen – und wer schaut uns auf der Titelseite an? Bernhard Russi! Ich habe gar nichts gegen ihn. Er ist ein Skistar, populär, clever. Aber was hat er mit dem Fest der Geburt Christi zu tun? Hätte da die Leserschaft, Seniorinnen und Senioren, nicht etwas Passenderes erwarten dürfen? Nicht etwas Süßliches, aber etwas Besinnliches, das stärkt, tröstet, das Herz erfreut und auf die Bedeutung dessen hinweist, der da Geburtstag hat. Ich anerkenne, dass das Gespräch mit Russi durchaus positive Aspekte und Beherzigenswertes auf-

weist. Aber das grosse und die beiden kleineren Bilder im Interview hätten vollauf genügt.

Heinrich Hitz, Basel

WERTVOLLER RAT

Ihr Ratgeber hat mir äusserst wertvolle Orientierungen zu meiner AHV-Rente erteilt. Ich möchte Dr. Tuor dafür von Herzen danken.

H. J. in S.

FACHURTEIL

Als ausgebildete Gerontologin finde ich die Zeitlupe interessant und informativ.

Erika Schmid-Zwicker, St. Gallen

WELTUMSEGELUNG

Nach einem 4-wöchigen Segeltörn habe ich mich kurzfristig entschlossen, auf eine Weltumsegelung zu gehen. Diese wird etwa zweieinhalb Jahre dauern. Da ich in dieser Zeit immer irgendwo unterwegs sein werde, muss ich das Abonnement der Zeitlupe kündigen. Das Heft hat mich immer sehr interessiert und gefreut. Es ist so angenehm, eine Zeitschrift zu

haben, die nicht immer nur auf die Jungen ausgerichtet ist. Ich selber bin 65 Jahre alt.

Helen Whitehead, Möhlin

DOPPEL-ABONNEMENT

Als frisch pensionierter Migros-Mitarbeiter wird mir die Zeitlupe von meinem ehemaligen Arbeitgeber abonniert, was mich natürlich sehr freut. Da ich jedoch die Zeitschrift schon vor meiner Pensionierung abonniert hatte, erhalte ich sie nun im Doppelpack. Ich werde sie einem guten Bekannten weitergeben – in der Hoffnung, dass sie ihm so gut gefällt, dass er sie abonniert. Gerne teile ich Ihnen mit, dass die Zeitlupe meiner Frau und mir sehr gut gefällt. Wir beide finden die Themenauswahl und auch die Gestaltung sehr gut.

H. M. in M.

TREUE BEGLEITERIN

Leider ist unsere Tante nicht mehr in der Lage, die Zeitlupe zu lesen. Über viele Jahre hat ihr die Zeitschrift viel bedeutet. Für die Freude, die Sie ihr damit bereitet haben, danken wir herzlich. C. und A.S. in E.

INSERATE



MEDICUS
Care - Reha - Med

Rollator Liberty

Leicht, faltbar, sicher! Der ideale Begleiter. Einfach in der Bedienung.

Profitieren Sie. Aktionspreis!
Fr. 288.- statt Fr. 384.-

(Preis inkl. MWSt., exkl. Lieferung/Verpackung)

Gleich bestellen und schon bald geniessen auch Sie wieder den Einkauf und die Spaziergänge.

MEDICUS AG
Liberstrasse 24, 8112 Otelfingen
Tel. 0848 87 87 87, Fax 0848 87 87 07
www.medicus-ag.ch

Alles für Ihr Wohlbefinden.

Pflegebetten



Aufstehsessel



Badewannenlifte

Bestellen Sie kostenloses Infomaterial unter:
055 251 12 55

- Gesundheitsmatratzen
- Reha-Produkte

Embru-Werke Mantel & Cie.
Rapperswilerstrasse 33
8630 Rüti
Telefon 055 251 12 55
Fax 055 251 19 49

embry
vital
gesund sitzen und liegen

DREIMAL TÄGLICH LACHEN

Pro Senectute? Mit einem verschmitzten Lächeln nachgefragt: Gibts auch ein Contra Senectute? Als gestandener «Senectutiker» versuche ich, mit ein paar Versen eine Antwort zu geben.

*Es sei das Altsein eine Plage,
Ist manchem von uns Alten Klage,
Gefolgt von der sogleichen Frage,
Wie man des Altseins Bürde trage,
In ihr noch Lebenswertes sehe
Und unverzagt des Weges gehe.*

*All diesen Fragen sei der Rat,
Empfehlenswert, machbar, probat:
Man lache möglichst dreimal täglich,
Gestalte so den Tag erträglich.*

*Wer trotz des Altseins Bürde lacht,
Die Fröhlichkeit zum Alltag macht,
Wenngleich nicht immer ohne Klagen,
So trotzdem recht frohgemut,
Was Leib und Seele nur gut tut,
Wird seine Jahre leichter tragen.*

Manfred Hellbach, Kleinlützel

DAS GIBT ES NOCH!

Gedankenversunken verliess ich letzthin das Altersheim. Als ich aufs Tram springen wollte, bemerkte eine Autofahrerin, dass ich dieses nicht mehr erreichen würde. Sie fragte mich, ob ich stadteinwärts mitfahren möchte, was ich dankend annahm. Die Dame führte mich bis vor die Haustüre. Im Gespräch erfuhr ich, dass sie am anderen Ende von Basel wohnte und mich aus Liebenswürdigkeit nach Hause gebracht hatte. Für diese Geste danke ich ihr von ganzem Herzen, hat sie doch gespürt, dass ich am Ende meiner Kräfte war. Das hat gut getan.

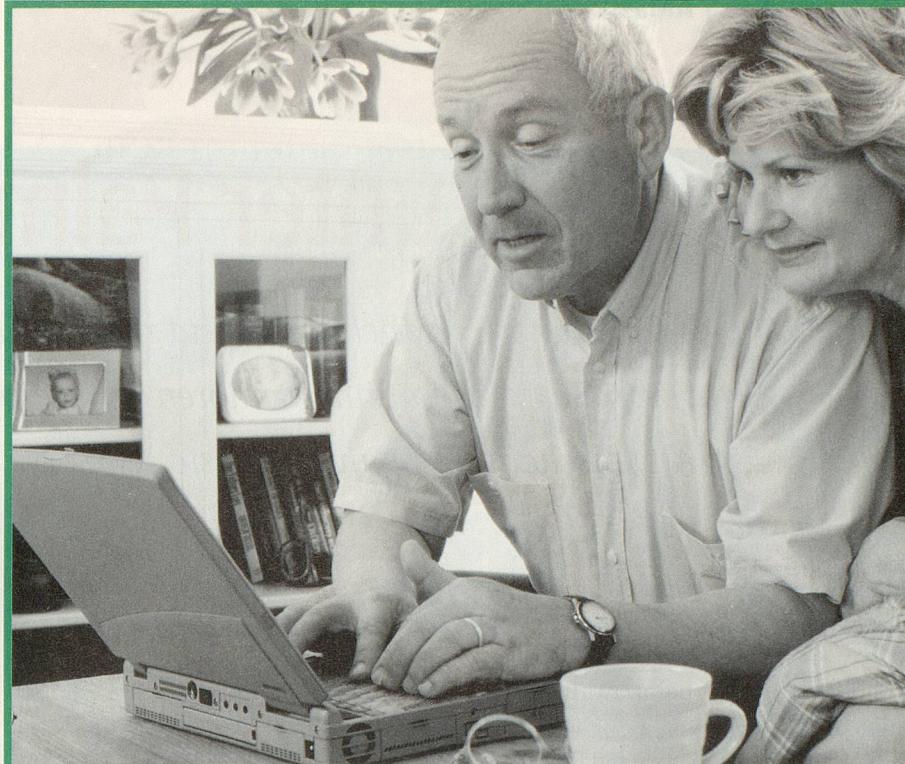
Yvonne Rueff-Bloch, Basel

GUTES GESCHENK

Die Zeitlupe ist ein tolles Heft, auf das ich mich immer freue. Sie eignet sich auch sehr gut als Geschenk-Abonnement für Bekannte oder zum Weitergeben.

Madeleine Hartmann, Seon

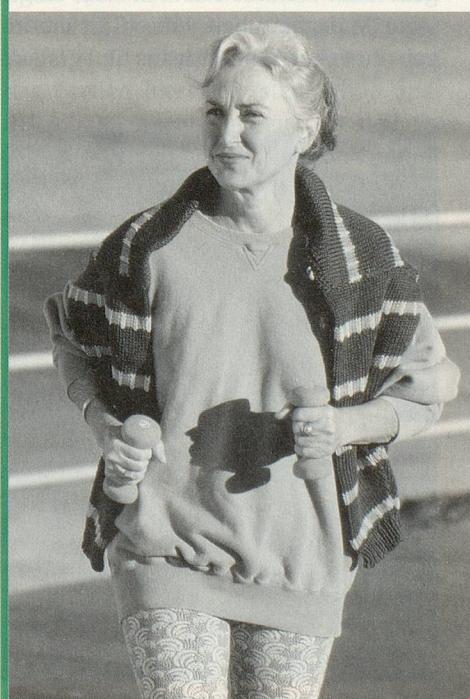
Die in den Leserbriefen geäusserten Ansichten müssen nicht mit der Meinung der Zeitlupe übereinstimmen. Die Redaktion kann unter Umständen Kürzungen vornehmen.



Lust auf Kurse? Lust auf Bewegung?

Pro Senectute bietet eine Vielzahl von Kursen, Veranstaltungen, Begegnungs- und Bewegungsmöglichkeiten an: damit Sie geistig und körperlich fit bleiben – und damit Sie mit neuen Menschen in Kontakt kommen.

Möchten Sie mehr wissen über die Bildungs- und Bewegungsangebote von Pro Senectute?



Jede Kantonale Pro-Senectute-Organisation gibt Ihnen gerne Auskunft. Die Adressen finden Sie ganz vorne in jeder Ausgabe der Zeitlupe. Sie können aber auch Pro Senectute Schweiz anrufen: Telefon 01 283 89 89.

**PRO
SENECTUTE**
Für das Alter
Pour la vieillesse
Per la vecchiaia