**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 80 (2002)

**Heft:** 1-2

Inhaltsverzeichnis

# Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

# **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

# Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 25.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# THEMA | ALTE ELTERN

- 8 Und dann ist alles anders
- 13 Jürg Willi: Zauberwort Abgrenzung

# INTERVIEW | SCHWESTER INGRID GRAVE

20 Gott will freie Menschen

#### WAS MACHT HEUTE ...

64 Lys Assia

### BRIEFE

6 Ihre Meinung

#### ZEITSPIEGEL

14 Sprachrohr Seniorenrat

# DIE ZEIT UNTER DER LUPE

17 Worte des Monats

### DAFÜR UND DAGEGEN

18 UNO-Beitritt

#### SCHÖNES LEBEN

- 25 Marder: Seltene Freundschaft
- 26 Gut (aus)sehen mit Brille

#### GESUNDHEIT

30 Augenkrankheiten früh erkennen

## UMFRAGE

33 Wohnen

### WANDERN

34 Eiben, Sonne und Schnee am Üetliberg

#### KULTUR

- 37 Ich schreibe mein Leben noch einmal
- 38 Musik: Jodeln auf der Orgel
- 39 Film: The Man Who Wasn't There
- 39 Video-Filmklassiker: Der letzte Postillon
- 40 Bücher: Alter Handwerkskultur auf der Spur
- 41 Museumstag: Edle Wirkung in Bern

# RATGEBER

- 42 AHV
- 44 Medizin

# PRO SENECTUTE

- 52 Gesund bleiben mit Tai-Chi und Qigong
- 54 Pro Senectute Kanton Aargau
- 56 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

### JASSEN MIT GÖPF

63 Der Differenzler

## RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 46 Marktplatz
- 48 Kleinanzeigen
- 59 Preis-Kreuzworträtsel
- 60 Bestelltalon
- 61 Glückstreffer
- 66 Cartoon



### ALTE ELTERN

Sie waren Vorbilder und Autoritäten. Dann, als alte Eltern, sind sie vielleicht plötzlich auf Hilfe angewiesen. Ein oft schmerzlicher Rollenwechsel für beide Seiten.

Seite 8



## LYS ASSIA

Sie war ein Idol. Unvergesslich ist ihr «O mein Papa», mit dem sie 1950 weltberühmt wurde.
Bald wird Lys Assia mit einer neuen CD die Welt überraschen.
Seite 64



#### **GUT (AUS)SEHEN**

Die passende Brille vom Optiker verhilft zu guter Sicht. Um aber Augenkrankheiten frühzeitig zu erkennen, sind augenärztliche Kontrollen ab 40 Jahren unabdingbar. Seite 26



# TAI-CHI UND QIGONG

Es gibt auch Alternativen zum Sport im klassischen Sinn. Vielleicht versuchen Sie es einmal mit einem Tai-Chi- oder Qigong-Kurs bei Pro Senectute.

Seite 52

Titelbild: Iren Monti