

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 80 (2002)  
**Heft:** 12  
  
**Rubrik:** Worte des Monats

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Notizen am Rande

VON MARTIN MEZGER

Ich blättere eine Publikation durch, in welcher Bewohnerinnen und Bewohner des Altersheims Rosental in Winterthur aus ihrem Leben erzählen, und stosse auf einen Satz, der mich innehalten lässt. H.A. erzählt: *Am wichtigsten war mir, ein anständiges Leben zu führen und nichts Schlechtes zu machen.* Eigentlich ein ganz selbstverständlicher Satz. Ein anständiges Leben führen, nichts Schlechtes machen... Wer wüsste nicht, dass es – irgendwie – so sein muss? Und doch: Ein Satz aus einer anderen Zeit! Man spürt, dass man das kaum mehr sagen kann – so ungebrochen, so eindeutig, so ohne Wenn und Aber. Denn was gäbe es in diesem einfachen Satz nicht alles zu relativieren: Was ist anständig...? Was schlecht...?

Ich frage mich: Warum bin ich an diesem Satz hängen geblieben? Vielleicht darum: So einfach dieser Satz ist, er ist ein Gegen-Satz zur heutigen Zeit, die so sehr davon geprägt ist, dass man «sich verkaufen», dass man schlau sein, dass man Ellbogen haben muss. Dass man

andere sieht und sich heimlich fragt: Bin ich eigentlich blöd? Der Satz weckt den Verdacht, für ein biederer Leben zu stehen. Aber ist es nicht so, dass wir vielleicht gar nicht so schlecht daran täten, uns eine Welt zu wünschen, die von Menschen geprägt ist, die – um ein altmodisches Wort zu verwenden – ein *rechtschaffen*es Leben leben? Auf die Gefahr hin, dass es etwas langweilig wirkt?

H.A., Jahrgang 1914, fügt seinem Satz auf jeden Fall noch einen zweiten an, und dieser lautet: *Ich bin ganz gut gefahren damit.* Es ist zu vermuten, dass das nicht nur auf ihn als Einzelnen zutrifft, sondern auch auf seine Umgebung.

★★★

Bald ist Weihnachten. So ists – ob man das nun feststellt in der freudigen Erwartung eines schönen Festes oder mit bekümmertem Blick auf schwierige Tage. So ists: Es stehen jene Tage vor der Tür, die so besonders sind, dass sie niemanden einfach kalt lassen. Ob man sie nun traditionell oder verlegen, gläubig oder ungläubig feiert. Oder auch gar nicht. Weihnachten gleichgültig zu begegnen, das geht kaum. Dafür sind wir

alle viel zu sehr geprägt von unserem Kulturkreis.

Darum ist es wohl gut, sich zum Voraus ein paar Gedanken zu machen – sich zu entscheiden: Was ist mir wichtig? Wie richte ich mich ein? Mit wem zusammen? Und es gilt wohl auch: sich nicht zu viel vornehmen, äusserlich nicht und innerlich nicht. Das Fest nicht mit Erwartungen überfrachten. Sondern offen sein für das, was sein kann, für das, was ist. In besonderer Weise schwierig sind die Weihnachtstage oft für Menschen, die allein sind – schwierig, weil die Weihnachtstage in unserer Gesellschaft eine so grosse Bedeutung als Gemeinschaftstage haben. Das Alleinsein wird da schnell zur Einsamkeit.

Der Dichter Rainer Maria Rilke schrieb vor knapp hundert Jahren in einem Brief: *Aus diesem allem entstand mir die Fähigkeit, diese Weihnachten einmal allein und doch nicht bange und traurig zu sein.* Einmal allein und doch nicht bange und traurig...: Mein Weihnachtswunsch für alle, die – freiwillig oder nicht – an den kommenden Festtagen ohne gute Gesellschaft sind!

## WORTE DES MONATS

Die Mehrheit der Leute will nicht wahrhaben, wie gross die Probleme in der Welt wirklich sind. Man sucht nach Ablenkung in Unterhaltung und Freizeit.

**LI EDELKOORT, TRENDFORSCHERIN**

Gesellschaft, Politik und Wirtschaft halten zurzeit den Atem an, sie mobilisieren ihre inneren Orientierungssysteme und suchen neue Werte.

**HANS PETER DOEBELI, MOTIV- UND MARKETINGFORSCHER**

Kurzfristig mögen die Pessimisten immer mal wieder Recht bekommen, aber langfristig haben bislang immer die Optimisten besser gelegen. Deshalb ist es höchste Zeit, mit dem Fünf-vor-zwölf-Gedrohne aufzuhören.

**DIRX MAXEINER / MICHAEL MIERSCH, PUBLIZISTEN**

Ich bin nicht an die Expo gegangen, und so wird sie mir auch nicht unvergesslich bleiben. Ich glaube nicht, dass ich etwas verpasst habe. Oder anders gesagt: Ich habe schon vieles verpasst im Leben.

**PETER BICHSEL, SCHRIFTSTELLER**

Wir leben in der Neidgenossenschaft.

**MURAT YAKIN, FUSSBALLSPIELER DES FC BASEL**

Das Spiel kompliziert sich durch die Anwesenheit einer gegnerischen Mannschaft.

**BENI THURNHEER, FUSSBALLKOMMENTATOR**

Für viele Ältere löst der Verlust des Führerscheins eine grössere Lebenskrise aus als die Pensionierung.

**FRANÇOIS HÖPFLINGER, SOZIOLOGE, FORSCHUNGSDIREKTOR DES UNIVERSITÄREN INSTITUTS «ALTER UND GENERATIONEN» (INAG)**

Das Alter ist für mich keine Kategorie, die einen Menschen definiert. Ich kenne ganz junge Alte und ganz alte Junge.

**ALICE SCHWARZER, HERAUSGEBERIN DER FEMINISTISCHEN ZEITSCHRIFT «EMMA»**

Ich bin der Anfang eines modernen Trends, bei dem nicht mehr nur das chronologische, sondern auch das geistige Alter zählt.

**BOB LUTZ, ENTWICKLUNGSCHEF GENERAL MOTORS (69)**