

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 80 (2002)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | WEIHNACHTEN

- 7 Das Hirtenlied
INTERVIEW | MAX BOLLIGER
 10 «Schreiben ist so schwer»
WAS MACHT HEUTE ...
 64 Anneliese Rothenberger

ZEITSPIEGEL

- 16 Schweizer Hilfe für Babuschkas
 18 Städte: Aktiv in der Alterspolitik
 21 Notizen am Rande
 21 Worte des Monats

DAFÜR UND DAGEGEN

- 22 Weihnachtsbeleuchtung

SCHÖNES LEBEN

- 24 Gefiederte Wintergäste

KOCHEN UND GENIESSEN

- 28 Das Weihnachtsmenü

UNTERWEGS

- 30 Am Ufer der «Petite Sarine»

GESUNDHEIT

- 32 Hausmittel: Hilft bei Husten

UMFRAGE

- 34 Lebensgeschichten

KULTUR

- 36 Musik: Alle Jahre wieder...

- 38 Bücher: «Dreifuss ist unser Name»

- 39 Nostalgie-Kino Bellaria

- 39 Musical auf Video mit Ruedi Walter

RATGEBER AHV

- 40 Anpassung der Renten auf 2003

- 40 Die nicht erwerbstätige Ehefrau

RATGEBER GELD

- 43 Alternative zu Obligationen

PRO SENECTUTE

- 52 Gesundheit dank Wohlbefinden

- 54 Pro Senectute Kanton Zürich

- 56 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial

- 26 Briefe

- 45 Schweizerischer Seniorenrat

- 46 Kleinanzeigen

- 51 Marktplatz

- 60 Bestelltalon

- 61 Glückstreff

- 62 Jassen mit Göpf

- 63 Preis-Kreuzworträtsel

- 66 Cartoon

**WORTKÜNSTLER**

Gross und Klein lesen die Weihnachtsgeschichten von Max Bolliger. Ihre Botschaften sind alle Jahre wieder aktuell. Beim Schreiben feilt der Schriftsteller an jedem einzelnen Wort.

Seiten 7 + 10

**WEIHNACHTSMENÜ**

Rauchlachs-Röllchen mit Forellenmousse, Salbei-Kalbsfilet mit Morcheln, mariniert Ananas-Salat mit Rum: Die Planung für das Weihnachts-Festessen kann losgehen.

Seite 28

**ZAUBERSTIMME**

Als Opernsängerin feierte sie Triumphe. Mit ihren Fernsehsendungen erlangte sie grosse Popularität. Anneliese Rothenbergers Leben war aber nicht immer nur einfach.

Seite 64

**WOHLFÜHLWOCHE**

Gesundheitsfördernde Kurse gibt es viele, doch wer die Wahl hat, hat die Qual. Die Wohlfühlwoche von Pro Senectute Region Bern bot Information und Gelegenheit zum aktiv mitmachen.

Seite 52