Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 79 (2001)
Heft: 5

Rubrik: Pro Senectute : Dienstleistungen

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 04.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

PC-Kurse für Personen ab 60 Jahren. Die beiden PC-Einführungskurse, die Pro Senectute Bezirk Baden zusammen mit der Handelsschule des Kaufmännischen Vereins Baden anbietet, beginnen am 18. Mai respektive am 15. Juli. Sie finden jeweils an vier aufeinander folgenden Freitagen von 18 bis 20.30 Uhr in der Handelsschule KV Baden statt. Kostenpunkt Fr. 260.– inkl. Unterlagen. Auskunft und Anmeldung bis zwei Wochen vor Kursbeginn bei Pro Senectute Bezirk Baden, Telefon 056 203 40 80.

Seit Herbst 2000 präsentiert Pro Senectute Biel-Bienne ihre Angebote in einem übersichtlich gestalteten Halbjahresprogramm. Eine bunte Auswahl von Anlässen in den Bereichen Bildung, Sport und Ferien steht den älteren Menschen in deutscher und französischer Sprache zur Verfügung. • Zu Themen wie Atem und Meditation, Alexander-Technik oder Ferien für Leichtpflegebedürftige organisiert die Beratungsstelle in Biel immer wieder interessante und nicht alltägliche Möglichkeiten der Freizeitgestaltung für Senioren. • Wer lieber an einmaligen Anlässen wie Exkursionen, Museumsbesuchen, Vorträgen usw. teilnimmt, findet bei den Vorschlägen des Seniorenrates Biel eine spannende Abwechslung. Für alle Bereiche erhalten Sie unter der Telefonnummer 032 322 75 25 nähere Auskunft.

Notieren Sie sich die Daten der Seniorentanznachmittage im Gasthof Landhaus in Burgdorf: 29. Mai, 12. Juni, 14. August von 14.30 bis 17.30 Uhr.

Zweiter Basler Walking-Event. Pro Senectute Basel-Stadt, der Verein Gsünder Basel, der Verein baselrennt und das Sportamt Basel-Stadt organisieren am Sonntag, 6. Mai, den zweiten Basler Walking-Event. Auf einer rund fünf Kilometer langen Strecke zwischen den Sportanlagen St. Jakob und der Rütihard wird in drei Gruppen – Fun, Run, Nordic Run – «gewalkt». In zwei Kategorien sind jene am Start, die Zeitmessung und Rangliste bevorzugen; die Walkerinnen und Walker der dritten Kategorie ziehen es vor, die Strecke in ihrem ganz persönlichen Tempo zurückzulegen. Für sie ist mitmachen – und dabei den Plausch haben – wichtiger als siegen. Notieren Sie sich das Datum des 6. Mai. Das detaillierte Programm können Sie bei Pro Senectute Basel-Stadt am Luftgässlein 3 oder über Telefon 061 206 44 44 beziehen.

PRO SENECTUTE IST FÜR SIE DA

Die Stiftung Pro Senectute ist für alle älteren Menschen sowie für deren Angehörige da. Die Stiftung ist die grösste schweizerische Fach- und Dienstleistungsorganisation im Dienst der älteren Menschen.

- Pro Senectute berät ältere Menschen und deren Angehörige unentgeltlich und vertraulich bei persönlichen und finanziellen Problemen.
- Pro Senectute unterstützt ältere Menschen, die sich in finanzieller Bedrängnis befinden.
- Pro Senectute vermittelt Dienstleistungen für das Daheimleben bis ins hohe Alter.
- Pro Senectute verfügt über ein grosses Angebot an Bildungskursen, Sportmöglichkeiten, Treffpunkten und Veranstaltungen aller Art.

Wenden Sie sich an uns, wenn Sie Fragen haben, wenn Sie Hilfe brauchen oder wenn Sie Bildungs- oder Sportangebote suchen. Wir beraten Sie gern.

Pro Senectute ist überall in der Schweiz in Ihrer Nähe
Die Stiftung ist in jedem Kanton mit einer eigenen Geschäftsstelle sowie mit regionalen Beratungsstellen vertreten. Insgesamt gibt es 116 Beratungsstellen. Sie finden die entsprechenden Angaben in jeder Ausgabe der Zeitlupe auf dem vorne eingelegten Adress- und Telefonverzeichnis zum Herausnehmen und Aufbewahren.

Denkfitness in den Ferien trainieren. Möchten Sie Sinnvolles und Angenehmes auf gute Art verbinden? In Arosa findet im Juli eine Ferienwoche statt, in welcher die Teilnehmenden gleichzeitig ihre Denkfitness trainieren und schöne Ferien machen können. Das Kursleiter-Ehepaar Maya und Heinz Hinder aus Chur hat sich zum Ziel gesetzt, Körper, Geist und Seele gleichermassen zu aktivieren. In anregender Gemeinschaft wird die geistige Beweglichkeit gefördert, und auf leichten Wanderungen lockt eine schöne Landschaft zum Verweilen. Ferienwoche vom 15. bis 21. Juli; Kosten Fr. 870.– (Hotelaufenthalt im Dreisternhotel Panarosa mit Halbpension). Auskunft und Anmeldung bei Maya und Heinz Hinder, 081 353 15 77, oder bei Pro Senectute Chur, Telefon 081 252 06 02, Mail info@gr.pro-senectute.ch

Das Altersleitbild der Gemeinde Grosswangen aus dem Jahr 1991 wird gegenwärtig überarbeitet. Interessierte haben ihre Kritiken, Anliegen und Ideen in Form einer Zukunftswerkstatt geäussert. Die Veranstaltung wurde von Ruedi Leuthold, Pro Senectute Kanton Luzern, Fachstelle für Gemeinwesenarbeit, geleitet. Er begleitet das Projekt als externer Berater. Die Ergebnisse dienen dem Gemeinderat als Entscheidungsgrundlage für die weitere Planung. Das gleiche Vorhaben ist in diversen anderen Luzerner Gemeinden vorgesehen.

Fusspflege zu Hause und weitere Angebote. Die Fusspflegerin kommt jeweils am Dienstag- und am Donnerstagnachmittag ins Haus. Sie kann bei Pro Senectute OW angefordert werden. • Ein Einführungskurs Windows/Word und ein Word-Vertiefungskurs stehen ab Mitte Mai in Alpnach auf dem Programm (Anmeldung bis 5. Mai). • Am Donnerstag, 10. Mai, findet ein Informationsnachmittag zum Thema «Alzheimer» statt. Am letzten Info-Nachmittag vom 7. Juni wird über Depression im Alter orientiert. • Anmeldungen für die Wanderung vom 5. Juni sind bis am 4. Juni, mittags, an Telefon 041 660 15 23 zu richten. Die Wanderung führt am Brienzersee entlang. • Auch im Mai wird in fünf Gemeinden zum gemeinsamen Mittagstisch geladen. Auskünfte und Prospekte für alle Angebote über Telefon 041 660 57 00 und Mail info@ow.pro-senectute.ch

Erleben Sie den Wald auf verschiedene Arten. In Zusammenarbeit mit «feel your power» eröffnet Pro Senectute Schaffhausen am 11. Juni eine Waldprojektwoche. Unser Ziel ist, Interessierten mit allen fünf Sinnen die Thematik «Wald» näher zu bringen. Folgende Sequenzen sind vorgesehen: • Walking • Wanderung mit einem Förster • Volkstanz auf einer Waldlichtung • Velofahrt mit einem lokalen Velosportler • Wie kann ich mich im Wald orientieren? • Spiel und Spass mit allen Sinnen. Das entsprechende Programm ist auf der Pro-Senectute-Geschäftsstelle erhältlich. Für Auskünfte wenden sie sich an Rosmarie Fehrlin oder Marianne Ginter, Telefon 052 634 01 03. Wir verweisen auf unsere Regionalpresse im Kanton Schaffhausen.

Senioren in Aktion ist ein Projekt, das Hilfe zur Selbsthilfe anbietet. Ältere Menschen unterstützen sich gegenseitig durch Dienstleistungen im Alltag. Sie stellen ihr Wissen, ihre Kenntnisse und ihre Kräfte anderen älteren Menschen zur Verfügung. Das Angebot von Senioren in Aktion ist äusserst vielfältig: Haushilfedienste, Reinigungshilfe, Wäsche- und Flickdienste, Hilfe im Garten, kleine Reparaturen in Haus und Garten, Transporte oder Umzugshilfen, Entlastungshilfen wie Spazieren, Vorlesen, Hilfe bei Schreibarbeiten, Treuhanddienste etc. Die erbrachten Leistungen werden in Rechnung gestellt. – Im Zentrum dieses Projektes steht der Mensch mit seinem Bedürfnis nach Selbstständigkeit, Sicherheit und Zuwendung. Die Senioren werden ihren Fähigkeiten entsprechend bei anderen Senioren eingesetzt. Die Mitarbeitenden der Vermittlungsstellen in Solothurn und Olten sind von Montag bis Freitagvormittag von 9 bis 11 Uhr erreichbar; Tel. Solothurn 032 623 49 83; Olten 062 297 13 84. Falls Sie am gesamten Projekt interessiert sind, melden Sie sich bitte bei Ida Waldner-Boos, Tel. 061 783 90 78.

Gemeinsam statt einsam – unter diesem Motto bietet Pro Senectute Thurgau verschiedene Ferienprogramme an. Vom 23. bis 30. Juni sind berggängige Personen mit einem SAC-Leiter unterwegs. Der Ausgangspunkt ist Scuol, und die tägliche Marschzeit beträgt fünf bis sechs Stunden. • Eine weitere Wanderwoche ist in Silvaplana vom 7. bis 14. Juli vorgesehen. Diese Gegend ist ideal auch für kürzere Wanderungen. • Ferner locken Fit- und Wellnessferien in Leutasch/Tirol vom 30. Juni bis 7. Juli. Die Gegend lädt zum Spazieren, Wandern und Velofahren, aber auch zu Ausflügen kultureller Art ein. Zudem stehen ein Sole- und Sprudelbad im Freien sowie ein Hallenbad zur Verfügung. • Für die Woche in Gersau vom 30. Juli bis 6. August möchten wir Personen ansprechen, die es nicht mehr wagen, «auf eigene Faust» in die Ferien zu fahren. Auskunft für alle Angebote erhalten Sie bei Pro Senectute Thurgau über die Telefonnummer 071 622 51 20.

PRO-SENECTUTE-QUIZFRAGE

Liebe Leserinnen und Leser
Wie gut wissen Sie Bescheid in Fragen rund um das Leben von Menschen 50+? Testen Sie Ihr Wissen. In jedem Heft finden Sie an dieser Stelle eine Quizfrage.*

Pro Senectute unterhält in der ganzen Schweiz insgesamt 116 Beratungsstellen. Diese stehen allen älteren Menschen sowie ihren Angehörigen für Altersfragen zur Verfügung.

Frage: Was kostet die Beratung bei einer Pro-Senectute-Beratungsstelle?

A) Die Erstberatung ist gratis; nachher kostet die Beratung 20 Franken pro Stunde.
B) Die Beratung ist in jedem Fall gratis – unabhängig davon, wie lange sie dauert.
C) Der Preis der Beratung hängt vom Einkommen der Ratsuchenden ab (Steuerausweis mitbringen).

Senden Sie Ihre Antwort (Postkarte) bis zum **14. Mai** an: Zeitlupe, Pro-Senectute-Quiz, Postfach 642, 8027 Zürich. ***Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir eine Pro-Senectute-Quarz-Armbanduhr im Wert von Fr. 54.–** (ein Damen- oder Herrenmodell).

Auflösung der Quizfrage aus dem letzten Heft

Die Frage im letzten Heft hiess: Wenn man die schweizerische Wohnbevölkerung in zwei – zahlenmässig – genau gleich grosse Hälften teilen will: Bei welchem Alter findet dann die Teilung statt? Bei 37 Jahren, 42 Jahren oder 49 Jahren? – **Die richtige Antwort lautet: bei 37 Jahren.** Genau genommen sind es gemäss den Angaben des Bundesamtes für Statistik 37,5 Jahre.

Gewinnerin des Pro-Senectute-Quiz

Frau Theres Steiner, 6438 Ibach SZ, gewinnt eine Pro-Senectute-Quarz-Armbanduhr.

Infotour im UNO-Jahr der Freiwilligen. Freiwilligenarbeit ist wie Wasser: unscheinbar, selbstverständlich und unentbehrlich. Pro Senectute Kanton Zürich ist seit ihrer Gründung 1917 mit Freiwilligen in der Altersarbeit tätig. Heute sind im Kanton Zürich mehr als 2000 Personen freiwillig im Einsatz. • Das «Freiwilligen-Mobil» von Pro Senectute Kanton Zürich fährt während rund acht Monaten durch den Kanton und hält sich jeweils für ein paar Tage an Messen, Märkten und Gewerbeschauen auf. Es bietet in erster Linie Informationen zur Freiwilligenarbeit: Vertreterinnen und Vertreter der Organisation diskutieren und debattieren, sie sprechen mögliche Freiwillige an und kommen mit Bevölkerung, Behörden, Politik und Wirtschaft ins Gespräch. Im Mai macht das Freiwilligen-Mobil Station an der Gewerbeschau in Hedingen (5. und 6. Mai) und im ZUM, Dielsdorf (19. bis 27. Mai). Über das aktuelle Programm und die nächsten Standorte können Sie sich telefonisch (01 421 51 51) oder im Internet informieren; Homepage www.zh.pro-senectute.ch

Wir heissen den neuen direttore von Pro Senectute Ticino e Moesano, Herrn Pier Giorgio Cagnasso, herzlich willkommen! Am 31. März ist Herr Carlo Antognini, Geschäftsleiter seit 1990, in Pension gegangen. Pro Senectute dankt Herrn Antognini für seine wichtige Entwicklungsarbeit und wünscht ihm einen kreativ-unruhigen Ruhestand. Sein Nachfolger, Herr Cagnasso, seit 1993 bei Pro Senectute, war zuerst als Sozialarbeiter und später als Leiter der ambulanten Dienste tätig. Ihm wünschen wir eine erfolgreiche Weiterführung der weit gefächerten Tätigkeit von Pro Senectute Tessin und Misox. Die Geschäftsstelle, die Beratungsstellen Lugano sowie die Pédicure und das Tagesheim befinden sich seit dem 1. April neu an der Via Vanoni 8/10, Lugano; Tel. 091 912 17 17.

Handwerks-Ausstellung 2001: Stellen auch Sie einige Ihrer Werke aus? Die vierte Ausstellung im Saal Herti-Forum in Zug dauert vom 26. bis 30. September 2001. Wir laden Sie freundlich ein, einige Ihrer Arbeiten der Öffentlichkeit vorzustellen. Teilnahme-Bedingungen: Sie sind älter als 60; Ihre Anmeldung erfolgt schriftlich; Sie reichen eine kleine Dokumentation ein (Art, Beschaffenheit, Grösse, Fotos Ihrer Werke); Sie können einen halben Tag Aufsicht in der Ausstellung übernehmen und sind bereit, einen Standbeitrag von Fr. 50.– zu entrichten. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne Pro Senectute Kanton Zug, Christian Seeberger, Tel. 041 727 50 55. Anmeldung bis zum 15. Juni. ■

Bitte beachten Sie auch Seite 59.