

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 79 (2001)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

- THEMA | NOCH EINMAL LEBEN**
- 8 Wenn ich noch einmal leben könnte...
 - 11 Fehler und Versagen gehören zum Menschsein
- INTERVIEW | EMIL STEINBERGER**
- 24 «Ich freue mich, wenn Menschen lachen»
- ERINNERN SIE SICH AN ...**
- 64 Cedric Dumont
- BRIEFE**
- 6 Ihre Meinung
- ZEITSPIEGEL**
- 14 Trend-Setter oder Trend-Blocker
 - 16 Blind und voller Leben
- DAFÜR UND DAGEGEN**
- 18 Bewaffnete Auslandeinsätze?
- DIE SCHWEIZ UND DIE WELT**
- 22 Die Zeit unter der Lupe
 - 23 Worte des Monats
- SCHÖNES LEBEN**
- 28 Duftgarten – Ein Garten für die Sinne
- UMFRAGE**
- 32 Schmuck
- REISEN**
- 34 Paris ist immer eine Reise wert
- GESUNDHEIT**
- 38 Mediterrane Ernährung
- KULTUR**
- 40 Hörbücher – ein «Ohrenschmaus»
 - 41 Gert Westphal, König der Vorleser
 - 42 Musik: Schwyzerörgeli und Hackbrett
 - 43 Film: «Jetzt oder nie» – Mut zum Abenteuer
- RATGEBER**
- 44 AHV
 - 46 Medizin
- PRO SENECTUTE**
- 54 Wenn der Reinigungsdienst kommt
 - 56 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
 - 57 Quizfrage
 - 59 Leitfaden: Fakten statt Vorurteile
- JASSEN MIT GÖPF**
- 61 Spannender Schieber zu fünf
- RUBRIKEN**
- 3 Impressum, Editorial
 - 48 Marktplatz
 - 50 Kleinanzeigen
 - 60 Bestelltalon
 - 62 Rätsel
 - 66 Cartoon



NOCH EINMAL LEBEN
Schicksalsschläge, Fehlentscheidungen und verpasste Chancen lassen sich nicht ungeschehen machen. Dennoch seufzen manche Menschen: «Wenn ich noch einmal leben könnte!»

Seite 8



FÜR AUGE UND NASE
Die Natur schenkt viele Düfte. Wer im Garten oder auf dem Balkon duftenden Sommerflor pflanzt, verwöhnt seine Augen und die Nase. Gute Ratschläge für einen sinnlichen Garten.

SEITE 28



PARISER FRÜHLING
Eiffelturm, Champs-Elysées und das Moulin Rouge – gewiss. Warum nicht einmal die Ile Saint-Louis, der Montmartre-Hügel mit dem Weinberg oder dem Canal Saint-Martin?

SEITE 34



SAUBERE WOHNUNG
Die Mitarbeiterinnen vom Pro-Senectute-Reinigungsdienst sind gefragt. Sie bringen frischen Wind in den häuslichen Alltag von älteren Menschen.

SEITE 54