

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 79 (2001)  
**Heft:** 4

**Buchbesprechung:** Vom Sinn des langen Lebens [James Hillman]  
**Autor:** Seifert, Kurt

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Ein Abenteuer namens «Alter»

*James Hillman beleuchtet im Buch «Vom Sinn des langen Lebens» auf einfühlsame, oft witzige Weise die befremdlichen Seiten des Alterwerdens.*

VON KURT SEIFERT

**W**ir wollen möglichst lange leben – aber alt werden, wer möchte das schon? Die modernen Wissenschaften vom Leben, die «life sciences» der Bio- und Gentechnologie, wollen sogar den Tod überwinden. Jede und jeder solle sich ihren oder seinen Wunschkörper entwerfen können. Das wird eine wunderbare Welt ohne Falten, Schwächen und Gebrechen sein... Schon die Denker der Antike wussten allerdings, wie töricht es ist, Unsterblichkeit zu begehren. Wachstum und Zerfall gehören zum Leben. Der Tod, dieser grosse Provokateur, lässt sich nicht überlisten.

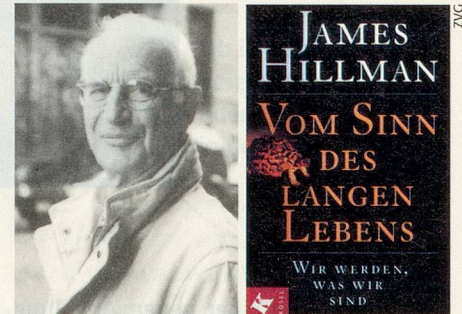
Im Widerspruch zu Wunschträumen, die auf die Abschaffung des Todes zielen, steht die Abwertung des Alters, die in unserer auf «ewige Jugend» getrimmten Gesellschaft immer noch vorherrscht. Ein Beispiel dafür ist das Wehklagen vieler Politiker, die Altersvorsorge sei auf Dauer nicht bezahlbar. Müssen sich die «Alten» da nicht als überflüssig vorkommen? Immerhin: Die kaufkräftigen Konsumenten unter ihnen werden von der Wirtschaft geschätzt.

Gibt es einen Sinn des Alterwerdens, der nicht in solchen Kosten-Nutzen-Rech-

nungen aufgeht? Mit dieser Frage beschäftigt sich das jüngste Werk des Psychologen James Hillman. Der Autor, 1926 an der US-amerikanischen Ostküste geboren, kam als Soldat nach Europa. Hillman studierte in Paris, Dublin und Zürich. Er hat eine glänzende Karriere als Hochschullehrer und Schriftsteller hinter sich.

James Hillman ist mit seinem Buch der Weisheit des Alterns auf der Spur. Der alternde Körper setzt seine Weisheit auf subtilen Wegen um. Seine Methode scheint keineswegs weise zu sein; tatsächlich fühlen wir uns dumm, vergesslich und ungeduldig, geplagt von beschämenden Symptomen. «Mundtot gemacht von unserem Ideal des alten, weisen Menschen, verpassen wir die Entwicklung des Charakters, die in diesen Symptomen des Altwerdens tatsächlich vonstatten geht. Denn genau hier liegt die Weisheit», meint Hillman.

Der Autor erklärt dies beispielsweise mit dem Nachlassen des Gedächtnisses. In der Regel betrifft dieser Vorgang nicht so sehr das weit Zurückliegende, sondern vor allem aktuelle Informationen. Könnte es nicht sein, so Hillman, dass sich der Geist weigert, Neues aufzunehmen, um stattdessen die Bilder aus fernen Zeiten aufzufrischen? Denn wenn diese früheren Zeiten



**James Hillman:** Sinn des Alterwerdens.

keine verlorenen Zeiten sein sollen, müssen wir zulassen, dass sie uns wieder nahe kommen können. Wer seine Vergangenheit würdigt, ist nicht mehr so stark von der Anerkennung anderer abhängig. «Wenn wir weniger brauchen und weniger abhängig sind, nimmt auch unsere Einsamkeit ab und wir besitzen mehr Würde» – so Hillmans Fazit in Sachen Gedächtnisverlust.

Mit genauen Beobachtungen und geistreichen, teilweise auch sehr amüsanten Analysen belegt der Psychotherapeut seine These, «dass es im Leben eine Intelligenz gibt, die das Altern ebenso beabsichtigt wie das Wachstum der Jugend».

James Hillman, *Vom Sinn des langen Lebens*. Wir werden, was wir sind. Kösel-Verlag, München, 337 Seiten, Fr. 42.10, Bestelltalon siehe Seite 59.

INSERTATE

*Sich ganzheitlich Erholen.*

Genössen Sie sich Urlaub im wunderschönen Ägerital. Die traumhafte Umgebung und das persönliche Gespräch laden Sie ein, auf sich und Gott zu hören. Geniessen Sie bei uns Ruhe und Erholung. Rufen Sie uns an.

**LÄNDLI**  
KUR- UND FERIENHAUS

Information und Reservation: Kur- und Ferienhaus Ländli, CH-6315 Oberägeri  
Tel. 041-754 91 11, Fax 041-754 92 13, [www.laendli.ch](http://www.laendli.ch), E-mail: [kurhaus@laendli.ch](mailto:kurhaus@laendli.ch)

## Diskretion ist die Basis, ein individueller Rat das Ziel

- Beratung im Hypothekar- und Finanzgeschäft
- Beratung bei erbrechtlichen Fragen
- Beratung bei Immobiliengeschäften

Fühlen Sie sich angesprochen?  
Dann lassen Sie uns gemeinsam Ihre Ziele und Anliegen persönlich und ohne Zeitdruck besprechen.

SIF Schlumpf Immobilien & Finanztreuhand  
Daniela Schlumpf (eidg. dipl. Bankfachfrau)  
Rällikerstrasse 21, 8617 Mönchaltorf  
Telefon 01 948 04 70, Fax 01 948 20 55

