

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 79 (2001)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**THEMA | FREIWILLIGENARBEIT**

- 9 Man sieht nur mit dem Herzen gut
- 10 Freiwilligenarbeit hat viele Gesichter
- 12 Amerika lebt von seinen «Volunteers»

**INTERVIEW | FAMILIE KEISER**

- 24 «Wir sind wohl Glückspilze»

**ERINNERN SIE SICH AN ...**

- 64 Jürg Jegge

**BRIEFE**

- 6 Ihre Meinung

**ZEITSPIEGEL**

- 14 Ein Abenteuer namens Alter
- 16 Geheimnisvolle Uhrmacherei

**DAFÜR UND DAGEGEN**

- 18 Ein Label für Betriebe?

**KOLUMNE**

- 21 Gefühle am Bildschirm

**DIE SCHWEIZ UND DIE WELT**

- 22 Die Zeit unter der Lupe
- 23 Worte des Monats

**SCHÖNES LEBEN**

- 29 Schmuck – Spiegel der Persönlichkeit

**UMFRAGE**

- 32 Krankenpflege

**WANDERN**

- 34 Malcantone: Altem Handwerk auf der Spur

**GESUNDHEIT**

- 37 Wie vertragen sich die Medikamente?

**KULTUR**

- 40 Musik: Zwanzig Jahre Andreas Vollenweider
- 41 Museumstag: Museum Lindwurm in Stein a.Rh.
- 42 Bücher: Sutters Glück
- 43 Film: Heidi – (Sehr) frei nach Johanna Spyri

**RATGEBER**

- 44 AHV
- 46 Medizin

**PRO SENECTUTE**

- 54 Pro Senectute im Berggebiet
- 56 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 57 Quizfrage

**JASSEN MIT GÖPF**

- 61 Schmaus, der beliebte Zweierjass

**RUBRIKEN**

- 3 Impressum, Editorial
- 48 Marktplatz
- 50 Kleinanzeigen
- 59 Bestelltalon
- 60 Senioren-Organisationen
- 62 Rätsel
- 66 Cartoon



**FREIWILLIG IM EINSATZ**

Das Engagement für ein Ideal ist wichtig in einer Gesellschaft, die eine wachsende Tendenz zum Egoismus aufweist.

Seite 9



**SCHMUCK  
MACHT SCHÖN**

Das Bedürfnis nach schönem Schmuck ist so alt wie die Menschheit. Schmuck und Uhren unterstreichen die eigene Persönlichkeit.

Seite 29



**WEG DER WUNDER**

Im Tessiner Malcantone kleben die kleinen Dörfer an den Berghängen. Der «Weg der Wunder» zeigt dem Wanderer Spuren von alten Traditionen.

Seite 34



**HILFE IM ENGADIN**

Beratungsstellen von Pro Senectute gibt es praktisch überall in der Schweiz. Ein eindrückliches Beispiel ist das Engadin.

Seite 54

Titelbild: Iren Monti