

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 79 (2001)  
**Heft:** 11

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Norbert Herschkowitz

**Das vernetzte Gehirn**

Seine lebenslange Entwicklung

Unter Mitarbeit von Elinore Herschkowitz-Chapman und Usch Vollenwyder.

2001. 127 Seiten, 18 Abb., 10 Tab., Kt DM 29.80 / Fr. 26.80 / öS 218.- / ab 1.1.2002 € 15.95 [D]  
(ISBN 3-456-83639-2)

Das Gehirn vernetzt Körper, Geist und Verhalten und entwickelt sich dabei während des ganzen Lebens. Die Kenntnisse dieser Zusammenhänge helfen uns, die üblichen Altersveränderungen besser zu verstehen, dem krankhaften Altern, zum Beispiel Senilität, vorzubeugen und heutige Möglichkeiten der Therapie zu benutzen.

<http://Verlag.HansHuber.com>
**Verlag Hans Huber • Bern Göttingen Toronto Seattle**

## Weihnachtszeit im Engadin

15. bis 26. Dezember 2001



mit Sabine Keel  
und Ursina Ganzoni  
(dipl. Sozialarbeiterin und  
Kunsttherapeutin/Wanderleiterin)

**Speziell für Alleinstehende**

In einer Gruppe von höchstens 24 Personen erleben Sie bei diesem Angebot besinnliche Adventstage gemeinsam statt einsam und fern der vorweihnachtlichen Hektik. Dabei wird Sie die diplomierte Sozialbegleiterin **Frau Sabine Keel** auf Ausflügen und kleinen Wanderungen durch das winterliche Engadin betreuen.

**Programm**

15. bis 26. Dezember 2001

**Samstag:** Individuelle Anreise. 18.30 Uhr Willkommensapéro und gemeinsames Abendessen.

- **Sonntag:** Kleine Hotel- und Dorfführung. Am Abend Dia-Vortrag über das Engadin mit Gerhard Franz. • **Montag:** Kleine Wanderung von Zuoz nach La Punt Chamues-ch und zurück. • **Dienstag:** Ausflug nach Muottas Muragl und Spaziergang auf dem Philosophenweg. Danach besuchen wir Pontresina. Nach dem Nachtessen erzählt Frau Ganzoni ein Engadiner Märchen. • **Mittwoch:** Spiel- und/oder Kreativtag im Hotel. • **Donnerstag:** Sie haben einen freien Tag und können diesen nach Lust und Laune gestalten. • **Freitag:** Besuch von St. Moritz und des Engadiner Heimatmuseums oder des Segantini-



Museums oder des Milli-Weber-Hauses. Spaziergang durch den verschneiten Stazerwald. •

**Samstag:** Ausflug ins wunderbare Rosegthal mit der Pferdekutsche. • **Sonntag:** Spiel- und/oder Kreativtag im Hotel. Abends: Weihnachtsgeschichte. • **Montag:** Ausflug mit der Bahn und Spaziergang zum Morteratschgletscher. Am Abend findet das Weihnachtskonzert statt. • **Dienstag:** Ausflug nach Sils mit einem kleinen Spaziergang. Vor dem Abendessen führen die Hotelmitarbeiter das Krippenspiel auf. • **Mittwoch:** Gemeinsames Frühstück und anschließend individuelle Heimreise.

**Ihr Hotel**

Das Alpenschloss-Hotel Castell liegt an einer wunderbar ruhigen, erhabenen Lage über dem Dorf Zuoz (1750 m ü. M.), dem besterhaltenen Dorf im Oberengadin. Das Hotel verfügt über 82 gemütliche Zimmer mit Dusche und WC sowie Telefon, TV, Radio und Zimmersafe. Alle Zimmer liegen nach Süden mit Aussicht auf das Oberengadin. Zur Infrastruktur gehören ein Lesesalon, eine grosse Cheminée-Bar, Sauna, Solarium, Massage und eine wunderbare Sonnenterrasse. Ein Gratis-Hotelbus fährt regelmäßig ins Dorf und zum Bahnhof Zuoz.

**Pauschalpreis pro Person**

Im Doppel- oder Einzelzimmer der Kategorie **Standard** 12 m<sup>2</sup> inkl. Halbpension und aller genannten Leistungen und Transporte. Gemütliches Zimmer mit Radio, TV, Dusche und WC.

**11 Übernachtungen**

Fr. 1485.-

Aufpreis pro Person und Woche im:

Medium-Zimmer 16 m<sup>2</sup>

Fr. 220.-

Superior-Zimmer 20 m<sup>2</sup>

Fr. 440.-

**Allgemeine Hinweise:**

- Ausrüstung: Warme Laufschuhe und Kleidung, wenn möglich Rutscheisen, Winterjacke, Handschuhe, Schal, Kappe, Sonnenbrille und Sonncreme.

- Der Abschluss von Versicherungen (Unfall, Gepäck usw.) ist Sache der Teilnehmer/innen. Allfällige Programmänderungen bleiben vorbehalten.

- Wir halten uns täglich während 1 bis 3 Stunden in der freien Natur auf. Wir gehen nur auf markierten Spazier- und Wanderwegen.

- Für Langläufer: Das Engadin verfügt über bestmarkierte Loipen. Nehmen Sie doch Ihre Langlauf-Ski mit.

- Bitte geben Sie Ihr Gepäck bei der Bahn 36 Stunden vor Ihrer Reise auf.

**Leitung:**

Sabine Keel und Ursina Ganzoni, 7550 Scuol

**Anmeldung:**

Alpenschloss-Hotel Castell, 7524 Zuoz

Telefon 081 854 01 01, Fax 081 854 31 20

**Dieses Angebot ist auf 24 Teilnehmer limitiert**

**Anmeldung**

Die definitive Anmeldung zu «Weihnachtszeit im Engadin» erfolgt mit diesem Talon (bitte Zutreffendes ankreuzen). Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 24 begrenzt; die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt.

Der Abschluss von Versicherungen (Unfall, Gepäck usw.) ist Sache der Teilnehmer/innen.

**Weihnachtszeit im Engadin, 15. bis 26. Dezember 2001, Fr. 1485.– pro Person**

Medium-Zimmer: Aufpreis Fr. 220.– pro Person (11 Übernachtungen)

Superior-Zimmer: Aufpreis Fr. 440.– pro Person (11 Übernachtungen)

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Datum

Unterschrift

**Begleitperson:**  im gleichen Doppelzimmer,  
 im separaten Zimmer mit separater Rechnung

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Anmelde talon bitte vollständig ausgefüllt senden an: **Alpenschloss-Hotel CASTELL,**  
Herr und Frau Knüsel-Baer, 7524 Zuoz, Telefon 081 854 01 01, Fax 081 854 31 20