

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 79 (2001)  
**Heft:** 9

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**THEMA | GROSSELTERN**

- 8 Eine Rolle mit vielen Möglichkeiten  
10 Selbstvertrauen dank Grosselternkurs

**INTERVIEW | POLO HOFER**

- 24 Ich bin ein Hof(er)narr

**ERINNERN SIE SICH AN ...**

- 64 Peter Hinnen

**BRIEFE**

- 6 Ihre Meinung

**ZEITSPIEGEL**

- 15 Viele Fragen an die Ombudsfrau

**DAFÜR UND DAGEGEN**

- 18 Braucht es eine zweite Röhre am Gotthard?

**DIE SCHWEIZ UND DIE WELT**

- 22 Die Zeit unter der Lupe

- 23 Worte des Monats

**SCHÖNES LEBEN**

- 28 Mode: Charakteristische Naht

- 31 Mit Schere, Zwirn und Bügeleisen

**UMFRAGE**

- 32 Begegnung der Kulturen

- 33 Alzheimer

**REISEN**

- 34 «Wer Lissabon nicht gesehen hat...»

**GESUNDHEIT**

- 36 Sucht im Alter: Kein Grund zur Panik

**KULTUR**

- 39 Museumstag: Altes Spielzeug in Riehen

- 40 Musik: Aeschbacher – Emmentaler Saftwurzel

- 41 Film: Neutre – Soldaten auf Abwegen

- 42 Bücher aus dem Leserkreis

**RATGEBER**

- 44 AHV

- 46 Medizin

**PRO SENECTUTE**

- 54 Ferien mit Betreuung, Pflege inbegriffen

- 56 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

- 57 Quizfrage

**JASSEN MIT GÖPF**

- 61 Möglichst wenig Schellen!

**RUBRIKEN**

- 3 Impressum, Editorial

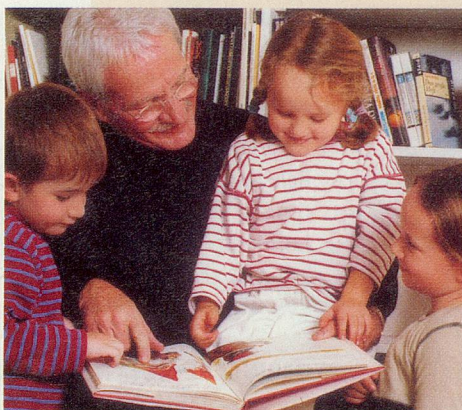
- 50 Kleinanzeigen

- 60 Bestelltalon

- 62 Senioren-Organisationen

- 63 Rätsel

- 66 Cartoon


**GROSSELTERN UND IHRE ENKELKINDER**

Grossmutter und Grossvater zu sein, kann eine Freude oder eine Last bedeuten. Grosselternkurse wollen auf die neue Rolle vorbereiten.

**SEITEN 8 UND 10**


**MODE IM ATELIER**

In Luzern haben zwei mutige Schneiderinnen den Schritt zur Unternehmerin gewagt. In Turbenthal hat ein Meister seines Fachs ein Leben lang Zürcher Trachten genäht.

**SEITEN 28 UND 31**


**STAU AM GOTTHARD**

Der Alpenschutzartikel in der Verfassung verbietet den Ausbau der Strassen im Alpenraum. Dennoch wollen jetzt drei grosse Parteien die zweite Gotthardröhre bauen.

**SEITE 18**


**BETREUTE FERIE**

Verschiedene kantonale Pro-Senectute-Organisationen bieten älteren Menschen Ferien mit Betreuung an – eine neuartige Dienstleistung.

**SEITE 54**