

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 78 (2000)

Heft: 4

Rubrik: Zeitlupe Briefe : die Meinung der Leserinnen und Leser

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Meinung der Leserinnen und Leser

Echte Hilfe

Täglich einmal auf den Kopf stehen, das wird einigen von uns nicht mehr gelingen. Was uns aber Herr Willi Keller unter «Vorsätze 2000» offenbart, ist wirkliche Hilfe. Fünfzehn Verrücktheiten nennt er seine einfachen Übungen: Ruhig werden und achtsam sein; der Katze zuschauen, wie sie schlafst und atmet; den Apfel mit innerer Fröhlichkeit kauen; singen, auch wenn es kratzt im Hals; und barfuß gehen, zum Entsetzen der Nachbarin, dabei den Boden spüren und innerlich eine Weile lang frei sein. Die fünfzehn Verrücktheiten muss ich immer wieder durchlesen auf Seite 7 im Märzheft der Zeitlupe.

Michl Weder, Sirmach

Abschied in Frieden

Der Bericht in der März-Ausgabe «Für einen natürlichen Tod» über das Buch «Zum Sterben will ich nach Hause» von Christa Dettwiler (S. 35) hat meine vollste Zustimmung. Leider sterben noch viele Menschen einsam und verlassen, ohne dass Angehörige benachrichtigt wurden. Vielen Angehörigen macht es lange zu schaffen, dass sie nicht ans Sterbebett gerufen wurden. Meine Frau hatte immer den Wunsch, zu Hause zu sterben. Es war ein Abschied in Frieden mit geringen Leiden. Dank meiner Anwesenheit, Hilfe und Liebe konnte sie alles ertragen. Es ist etwas Wunderbares, einen Menschen so begleiten zu dürfen.

Ernesto Guyer, Dietikon

In dieser Rubrik veröffentlichen wir Briefe an die Redaktion. Die hier geäußerten Meinungen müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.

Gedichtbände

In einer Zeit, da in der Schule kaum noch Gedichte gelernt und Lieder durch «Songs» ersetzt werden, ist Ihr Gedichte-Suchdienst eine besonders wertvolle Einrichtung. Gedichtsammlungen sind fast nur noch antiquarisch zu finden. Ich möchte deshalb auf zwei Bände hinweisen, die noch im Buchhandel erhältlich sind: 1. Echtermeyer/von Wiese, Deutsche Gedichte, Verlag Cornelsen 18. A., 1993. Das Buch erscheint seit 120 Jahren. Da bei neuen Auflagen auch neue Gedichte aufgenommen werden, müssen alte geopfert werden. Ein antiquarisches Echtermeyer wäre deshalb vorzuziehen. 2. Ludwig Reimers, Der ewige Brunnen, ein Hausbuch deutscher Dichtung, Verlag C. H. Beck, München 1997.

Ernst Wolfer, Wädenswil

Unsolidarisches Denken

Mit Missfallen habe ich im Ratgeber der Januar-Zeitlupe von der Absicht eines AHV-Rentners gelesen, der sich wegen eines materiellen Vorteils gerichtlich trennen lassen will. Auch ich habe als berufstätige Frau jahrelang Solidaritätsbeiträge einbezahlt und erhalte nun einfach die Ehepaarrente, die mein Gatte begründet hat. Ich bin zufrieden damit und will, dass die AHV ein Solidaritätswerk bleibt. Da der trennungswillige Rentner der Plafonierung untersteht, ist anzunehmen, dass er in guten Verhältnissen lebt. Ich hoffe, dass sein unsolidarisches Denken nicht Schule macht.

Margrit Ermatinger-Leu,
Rorschacherberg

partnersuchenden Frauen nur drei Männer gegenüberstehen, kommt, dass viele Männer in reifen Jahren glauben, nur eine jüngere Frau könne ihnen Erfüllung bieten. Das Thema, dass Männer oft der Meinung sind, Liebe finde nur in jungen Jahren statt und die Frauen verlören die Lust daran, wird nirgends behandelt. Die Geschichte von Rosita und Ruedi ist eine grosse Ausnahme.

Y.A. in W.

Dank an die Leserschaft

An dieser Stelle veröffentlichten wir in der Zeitlupe 1-2/2000 einen Aufruf von Frau Jeannette Aeschlimann, Biel. Sie bat um Ratschläge, wie sie die Begleiterscheinungen ihrer Gürtelrose lindern könnte. Sie hat so zahlreiche Briefe erhalten, dass sie nicht alle persönlich beantworten kann. In ihrem Namen danken wir unseren Leserinnen und Lesern herzlich für die Hilfsbereitschaft.

Die Redaktion

Ein superleichter, tragbarer Scooter

Der neue, leichte Scooter ist für gehbehinderte Mitmenschen ein äusserst beliebtes Fortbewegungsmittel. Schwerster Teil nur 9,8 kg. Reichw. 20 km. 7 km/h. Leicht im Kofferraum zu versorgen.



Verlangen Sie Unterlagen:

H E R M A P

Gesundheitscenter
Neuhaltenstrasse 1, 6030 Ebikon
Telefon 041 440 58 66
Mo-Fr 8-12, 13.15-18.00 Uhr