Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 78 (2000)

Heft: 3

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 20.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

ders gelungene Arbeit zu den Themen «Alter», «älter werden» und «Generationenbeziehungen» ausgezeichnet werden. Rund fünfzig Bewerbungen gingen bei der neunköpfigen Jury ein. Sie stammten von einzelnen Journalistinnen und Journalisten, aber auch von ganzen Zeitungsteams und von Radiound Fernsehschaffenden.

In der Arbeit von Walter Däpp sei der Grundgedanke des Internationalen Jahres von einer Gesellschaft, in der alle Generationen ihren Platz haben, auf überzeugende Weise enthalten, sagte Martin Mezger, Direktor von Pro Senectute Schweiz, bei der Preisübergabe. Doch noch aus einem zweiten Grund werde Walter Däpp ausgezeichnet: «Seine Arbeit ist ein Musterbeispiel für einen sorgfältigen und hinhörenden Journalismus.» Dieser Journalismus renne nicht billigen Effekten hinterher, sondern sei eine ernsthafte und damit auch ernst zu nehmende Auseinandersetzung mit dem Thema.

Martin Mezger überreichte Walter Däpp den Medienpreis in einer kleinen Feier im Rahmen der CH-Konferenz Alter Mitte Januar im Hotel Bern. Rund sechzig Personen aus praktisch allen Fach- und Dienstleistungsorganisationen im Altersbereich und Organisationen der Seniorinnen und Senioren konnten so an der Preisverleihung teilnehmen.

Walter Däpp seinerseits freute sich, dass keine «knallige» Arbeit, sondern die ganz gewöhnliche Darstellung eines Gesprächs ausgezeichnet worden sei. Seine Freude teilte er mit den ebenfalls anwesenden Fanny Bosshardt, Stefanie Gerber und Daniel Kaufmann. Mit ihnen teilte er auch die Hälfte seines Preises, «und die andere Hälfte behalte ich für mich – für Familienferien!»



Die Geschäfts- und Fachstelle von Pro Senectute Schweiz befindet sich in Zürich:

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, Tel. 01 283 89 89, Fax 01 283 89 80, E-Mail: fachstelle@pro-senectute.ch

Zur Fachstelle für Angewandte Altersfragen gehören auch die folgenden Bereiche, die für speziell Interessierte von Interesse und Nutzen sein können:

- die Fachstelle Alter und Sport, die Auskünfte zum Seniorensport erteilt;
- die Bibliothek und Dokumentation, die öffentlich zugänglich ist und ein vielfältiges Literaturangebot zu Altersthemen erschliesst;
- die Schule für Angewandte Gerontologie, die einen dreijährigen, berufsbegleitenden Ausbildungsgang für Personen, die in der Altersarbeit tätig sind, anbietet;
- die Fachstelle Altersvorbereitung, die Auskünfte zum Thema Altersvorbereitung erteilt sowie Informationen über Kurse zur Vorbereitung auf die Pensionierung anbietet.

Leiterkurse «Wandern» und «Velo fahren»

Pro Senectute Schweiz organisiert im nächsten Frühjahr Kurse für Personen, die bereit sind, gegen eine Entschädigung Seniorengruppen im Wandern oder Velofahren zu leiten. Voraussetzungen dafür sind Freude am Umgang mit älteren Menschen, persönliche Fitness, eigene Erfahrungen im Wandern oder Velofahren und die Bereitschaft, Neues zu lernen.

Beide Kurse basieren auf dem Ausbildungskonzept der Eidgenössischen Sportschule Magglingen.

In zwei Teilen lernen die Teilnehmenden die fachtechnischen, sozialen und medizinischen Grundlagen zum Planen und Durchführen von eigenen Touren und Routen und erhalten nach erfolgreichem Abschluss den Sportleiterausweis von Pro Senectute Schweiz.

Die genauen Informationen über die beiden Leiterkurse können der nebenstehenden Tabelle entnommen werden.

Auskünfte erteilt Pro Senectute Schweiz. Fachstelle Alter+Sport Telefon 01 283 89 89



		Wandern	Velo fahren
Kursdaten	Teil 1 Teil 2	23. bis 25. Mai 2000 3 Tage (noch offen)	1. und 26. bis 28. April 2000 3 Tage (noch offen)
Kursorte	Teil 1 Teil 2	Selital Gantrisch BE Im eigenen Kanton	Rüdlingen SH Im eigenen Kanton
Kurskosten	Teil 1	Fr. 200.– (plus Anteil für Teil 2)	Fr. 200.– (plus Anteil für Teil 2)
Anmeldesch	luss	Ende März 2000	Ende Februar 2000
Anmeldeadresse		Via Pro Senectute des eigenen Kantons an Pro Senectute Schweiz Fachstelle Alter+Sport	Via Pro Senectute des eigenen Kantons an Pro Senectute Schweiz Fachstelle Alter+Sport

ZEITLUPE 3/2000 6

Die Kantonalen **Pro-Senectute-Organisationen**

Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau

062 837 50 70

E-Mail: info@ag.pro-senectute.ch Soziale Arbeit: Persönliche Beratung und Auskünfte zu Altersfragen, Finanzhilfe, Information und Vermittlung von Sach- und Dienstleistungen, Treuhanddienste, Begleitung von Selbsthilfegruppen, Gemeinwesenarbeit

Hilfen zu Hause: Mahlzeitendienst, Hauslieferung von Fertigmahlzeiten, Haushilfedienst

Bildung / Aktiv im Alter: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

Alter und Sport: Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Walking, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanzen, Tennis/Mini-Tennis, Turnen, Turnen im Heim, Velofahren, Wandern.

Aarau	062 837 50 40
Baden	056 203 40 80
Brugg	056 441 06 54
Frick	062 871 37 14
Lenzburg	062 891 77 66
Muri	056 664 35 77
Reinach	062 771 09 04
Rheinfelden	061 831 22 70
Wohlen	056 622 75 12
Zofingen	062 752 21 61
Zurzach	056 249 13 30

Ein ganz neuer Fahrradspass! **Elektrisch**

aeht's leichter.



Als Velo, als Dreirad oder als Bausatz erhältlich. Unterlagen: Tel. 061 461 74 38

Appenzell AR 071 353 50 30

Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern, Bergwandern, Walking, Tennis Vorder-/Mittelland 071 891 62 49

Appenzell Al 071 788 10 20

Persönliche Beratung, Mahlzeitendienst, Haushilfedienst, Verleih von Hilfsmitteln, Mittagstisch, Unterhaltung, Ausflüge, Turnen, Langlauf, Schwimmen, Wandern

Oberegg

071 891 31 27

Baselland 061 927 92 33

Soziale Arbeit: Persönliche Beratung, Budgetberatung und finanzielle Unterstützung, Information und Vermittlung von Sach- und Dienstleistungen.

Hilfen zu Hause: Hilfsmitteldienst (Vermietung von Gehhilfen, Rollstühlen, Pflegebetten usw.) 061 901 83 88

Mahlzeitendienst (Fertigmenüs) Tagesstätte Liestal 061 922 05 05 Bildung und Sport: Sprachkurse, Gedächtnistraining, Malen, Kochen, EDV usw.; Gruppenaktivitäten (Musizieren, Spielen, Politisieren); Seminare zur Vorbereitung auf Pensionierung.

Sportkurse (z.B. Beckenbodengymnastik, Selbstverteidigung); Sportgruppen (z.B. Turnen, Schwimmen, Wandern, Mini-Tennis, Velofahren, Walking, Volkstanz); Sportwochen (Wandern, Ski alpin, Langlauf).

Gemeinwesenarbeit: Mitarbeit bei der Entwicklung neuer Altersleitbilder; Begleitung von Selbsthilfeaktionen und Selbsthilfegruppen; Zusammenarbeit mit Gemeinden.

Laufental

061 761 13 79

Basel-Stadt 061 206 44 44

Hilfen zu Hause:

Mahlzeitendienst: Hauslieferung von Fertigmenüs

Reinigungs- und Zügeldienst: Grossreinigung, Fenster-, Keller-, Estrichreinigungen, kleinere Malerund Gartenarbeiten, Umzüge und Möbeltransporte

Waschdienst: Die Wäsche wird zu Hause abgeholt und frisch gewaschen und gebügelt zurückgebracht Soziale Dienste: Infostelle: Kurzberatung und Auskünfte zu Altersfragen - Beratung, Finanzhilfe, Vermittlung von Alterswohnungen, Seniorentreffpunkte

Bildung und Sport:

Kurse/Führungen/Exkursionen: Kunst und Kultur, Natur und Umwelt, Wissen heute, Leben heute, Musik, Malen und Gestalten, Sprachen, Sport und Bewegung

Bern

031 921 11 11

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (Grundangebote der Regionalstellen)

Bern-Stadt Bern-Land

031 351 21 71 031 972 40 30

Sozialberatung, finanzielle Unterstützung, Mahlzeitendienst

Region Bern 031 351 21 71 Besichtigungen und Begegnungen in Museen

Kurse: Computer, Internet, Geistige Fitness (Gedächtnistraining), Kochen für Männer, Selbstverteidigung, Conversation française, Patiencen legen, Schach, Aquarellmalen

Informationsnachmittage: Mehr Sicherheit dank weniger Bargeld; Einführung in den Umgang mit elektronischen Medien (Teleguide, Billettautomaten, Notrufsysteme usw.), Tipps zum Kleiderkauf Interessenpflege: PC-Treff in der Computeria, Jass- und Tanznachmittage, Wandern

Gesundheit und Sport: Feldenkrais, Tai-Chi, Yoga, Beckenbodengymnastik, Turnen, Walking, Wassergymnastik, Mini-Tennis, Velofahren Ferien- und Reiseangebote

032 322 75 25

Computerkurse, Internetkurse, Internet-Café, Aquarellmalen, Atemkurse, Meditationskurse, Tanznachmittage, Volkstanzen, Mini-Tennis, Tischtennis, Schwimmen, Wandergruppe, Sonntagsbummel, Velofahren, Seniorenorchester

Burgdorf 034 422 75 19

Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Gedächtnistraining, Seniorenferien, Wandern, Invalidenausflüge, Fusspflege, Steuererklärungen ausfüllen, Schwimmen, Volkstanzen, Turnen, Gym-60, Tanznachmittage.

Infos

034 422 75 19

Interlaken 033 822 30 14 Jura bernois 032 481 21 20

Gedächtnistraining

Konolfingen 031 791 22 85 Walking, Wandern. Sportgruppen, Sportanlässe, PC-Kurse, Tanznachmittage, diverse andere Kurse und Angebote auf Anfrage

031 747 63 67

Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining

Oberaargau

062 922 71 24 Langenthal Gedächtnistraining, Mini-Tennis, Seniorenferien, Tanznachmittage

Oberhasli

Meiringen 033 971 32 52 Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch

Oberland West

033 654 61 61 Beckenbodengymnastik, Seniorentheater, Gedächtnistraining, Feldenkrais, Yoga, Kurs für pflegende Angehörige, Walking, Selbstverteidigungskurse, Ferien

Seeland

032 384 71 46 Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining

Schwarzenburg/Seftigen

3008 Bern 031 381 22 77

Signau

3550 Langnau 034 402 38 13

Trachselwald

062 959 80 48 Huttwil

Tanznachmittage:

Beginn 14.30 Uhr: Bern (Jardin, 29.2., 28.3.), Biel (Union, 1.3.), Burgdorf (Landhaus, 14.3.), Fräschels (Sternen, 24.2., 23.3., 14 Uhr), Grosshöchstetten (Löwen, 13.3.), Interlaken (Kursaal, 16.3.), Langenthal (Bären, 22.3.), Lyss (Post, 9.3.), Oberhofen (Riderhalle, 1.3.), Reconvillier (26.2., 11.3., 25.3.), Spiez (Lötschbergzentrum, 29.3.), Sumiswald (Bären, 30.3.)

Freiburg 026 347 12 40

Sozialberatung, finanzielle Unterstützung, Mietstelle für Rollstühle, Zentrum für ältere Menschen, St. Petersgasse 10, 1700 Freiburg 026 347 12 47 Sprachkurse, Informatik, Yoga, Kochen für Männer, Gedächtnistraining, offenes Singen, Kartenspiele

Alter und Sport:

Langlauf, Mini-Tennis, Tanz, Turnen, Schwimmen, Wandern

Genf

022 321 04 33

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 055 645 60 20

Beratung und Unterstützung; Reinigungsdienst, Mahlzeitendienst, Mietstelle für Rollstühle/ Hilfsmittel; Turnen, Schwimmen, Wandern, Walking; Gedächtnistraining, Sprachen, Jassen usw.

Graubünden 081 252 75 83

Beratung und Auskünfte zu

Altersfragen: für Einzelpersonen, Gruppen, Organisationen, Gemeinwesen und Interessierte

Aktivitäten: Bildungskurse; Seminare zu Lebensfragen und Altersvorbereitung; Gesprächsgruppen; Sportgruppen/Sportanlässe, Wanderungen/Ausflüge; Unterhaltungsanlässe; Schulung für freiwillig Tätige/für andere Institutionen

Hilfen zu Hause: Mahlzeitendienst, Rollstuhlverleih

Chur	081 252 44 24
	081 252 67 32
Ftan	081 864 03 02
llanz	081 925 43 26
Samedan	081 852 34 62
Thusis	081 651 43 17

Jura 032 421 96 10

Luzern 041 226 11 88

Soziale Beratung und Unterstützung, Gemeinwesenarbeit; Hilfen zu Hause, Mahlzeitendienst, Hilfsmitteldienst.

Luzern (Stadt) Emmen/	041 210 73 43
Emmenbrücke	041 268 09 60
Kriens	041 319 39 39
Littau	041 259 88 88
Ebikon	041 440 77 10
Hochdorf	041 910 68 08
Sursee	041 921 69 67
Willisau	041 970 40 20
Schüpfheim	041 484 20 33
Fachstelle für Gen	nein-
wesenarbeit	041 970 40 20
Hilfen zu Hause,	
Mahlzeitendienst	041 210 10 70
Hilfsmitteldienst	041 360 14 17
Bildung + Sport	041 226 11 99

Kurse: Sprachen, Informatik, Internet, Kunst und Kultur, Kochen, Fragen zur Gesundheit usw. Sport: Aqua-Fit, Fit-Gymnastik im Wasser, Rücken- und Brust-Crawl, Rudern, Selbstverteidigung, Volkstanz.

Begleitete Gruppen/begleitete Ferien: Wandern, Langlauf, Walking, Schwimmen.

Handarbeitsstube 041 310 59 82 Wohnheim Eichhof

Tanznachmittage 041 930 37 83 Mehrzwecksaal Pflegeheim Eichhof

Patronate: Seniorenbühne Luzern, Seniorenchor, Senioren-Mandolinenorchester, Seniorenorchester

Neuenburg 032 913 20 20

Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern, Mini-Tennis, Yoga, Velofahren, begleitete Ferien, Gedächtnistraining, Tanznachmittag

Fleurier	032	861	43	00
La Chaux-de-Fonds	032	913	20	20
Le Locle	032	931	37	76
Neuchâtel	032	724	56	56

Nidwalden 041 610 76 09

Soziale Arbeit: Persönliche Beratung und Auskünfte zu Altersfragen, Budgetberatung und Finanzhilfe, Information und Vermittlung von Sach-

und Dienstleistungen, Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige.

Hilfen zu Hause: Mahlzeitendienst (Hauslieferung von Fertigmahlzeiten), ambulanter Fusspflegedienst, Rollstuhltaxi, betreute Ferien

Bildung und Begegnung: Sprachkurse, Computerkurse, Kochkurse für Männer, Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung, verschiedene Kursangebote, Seniorenzentrum mit Cafeteria, Jassen, Schach, Singen und Musizieren; Vorträge, Exkursionen, Ausflüge und Mittagstisch

Alter und Sport: Gym 60, Turnen, Turnen im Heim, Schwimmen, Wassergymnastik, Volkstanzen, Wandern, Langlauf, Walking, Velofahren, Sportferien

Obwalden 041 660 57 00

Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Tanzen, Tennis, Turnen, Walking, Wandern Sozialberatung 041 661 00 40 Mahlzeitendienst, Mittagstisch in jeder Gemeinde, Gedächtnistraining, Badefahrten, Jassmeisterschaft, Sportferien, betreute Ferien

Schaffhausen 052 634 01 01

E-Mail: info@sh.pro-senectute.ch *Soziale Arbeit*: Persönliche Beratung und Auskünfte in Altersfragen, Budgetberatung und finanzielle Hilfen. Kontoverwaltungen, Beistandschaften im Auftrag von Gemeinden, Heimabklärungen in der Stadt Schaffhausen, Information und Vermittlung von Dienstleistungen, Beratung von pflegenden Angehörigen, Begleitung von Selbsthilfegruppe Parkinson, pflegende Angehörige), Seniorenrat

 Schaffhausen
 052 634 01 03

 Merishausen
 052 653 15 63

 Neuhausen a. Rhf.
 052 672 38 30

 Klettgau
 052 681 17 88

 Thayngen
 052 649 36 12

Gemeinwesenarbeit: Beratung und Entwicklung von Projekten und Leitbildern im Altersbereich, Aufbau von Selbsthilfegruppen, Zusammenarbeit mit Gemeinden

Hilfen zu Hause 052 34 01 01 Mahlzeiten- und Haushilfedienste, Vermietung von Rollstühlen, Organisation und Begleitung von Umzügen, Reinigungsdienst, Senioren für Senioren

Bildung und Sport: 052 634 01 03 Seniorentreffpunkt mit diversen Angeboten wie Singen, Spielgruppen, Orchester, Sprachkursen in Englisch, Italienisch, Spanisch, Kulturprogramm, Wander- und Kulturwochen, Gedächtnistraining, Literaturkreis, Vorbereitung auf die Pensionierung, Seniorenbühne, Melodien für Generationen (Operettenbühne) Sport- und Bewegungsangebote wie Langlauf, Schwimmen und Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Tennis, Velofahren, Wandern

Schwyz 041 811 48 76

Alter und Sport: Turnen, Turnen im Heim, Wandern, Velofahren, Wassergymnastik, Volkstanz, Langlauf, Ski alpin

Bildung und Animation: Gedächtnistraining, Lesezirkel, Kulturplausch, Seniorenchor, EDV-Kurse, (Früh-)Pensionierungskurse, Pensionierung als Frau, Kurs für pflegende Angehörige Ferien: betreute Ferien, Wanderferien

Einsiedeln/Höfe 055 442 65 55 March 055 442 65 56 Schwyz/Brunnen 041 811 39 77 Arth-Goldau/ Küssnacht 041 810 00 48

Solothurn 032 622 97 80

Sport: Polysportiver Schnupperkurs, Wellness und Gedächtnis, Volkstänze, Rückenfit, Walking, Turnen, Wassergymnastik, Feldenkrais, Tennis, Rad

Bildung: Zahlungsmittel per Post, PC-Einstieg und -Fortsetzung, Internet, PC-Einzelunterricht, Bleibende Geschenke, Kochkurs für Frauen und Männer, Fotografieren, Wie lege ich meine Ersparnisse an, Meine Eltern werden alt, Philosophie, Jassen, Französisch-Konversation, Englisch-Konversation, Gedächtnistraining, Graphologie, Beckenbodentraining, Kurse zur Vorbereitung auf die Pensionierung, Schulungen Haushelferin Spitex

Aktivitäten: Gesellschaftliche Aktivitäten, Mittagstische, Volkstanzferien, Wanderferien 032 622 27 83 Hilfen zu Hause: Ambulante Dienste Spitex: Grundpflege, Krankenpflege, hauswirtschaftliche Hilfen, Mahlzeiten-, Besuchs- und Reinigungsdienst

Thierstein,
Breitenbach 061 783 91 55
Dorneckberg,
Seewen 061 913 02 10
Kleinlützel 061 771 01 66
Dornach 061 701 82 87
Sol. Leimental 061 721 70 66

Arbeitsvermittlung Senioren in Aktion: Hauswirtschaftliche Hilfen, kleine Reparaturen, Besuchsdienst, Umzugshilfe, administrative Hilfen

Olten 062 297 13 84 Solothurn 032 623 49 83 Sozialberatung: Regelung von Heimfinanzierungen, Beratung von Angehörigen. Familienratssitzungen, Regelung Finanzierung der Hilfen zu Hause, finanzielle Fragen, finanzielle Hilfen, Informationsvermittlung, Vermittlung von Treuhanddiensten

 Solothurn
 032 622 32 42

 Grenchen
 032 652 49 02

 Thal-Gäu, Balsthal
 062 391 16 61

 Breitenbach
 061 781 12 75

 Olten-Gösgen,
 062 296 64 44

 Dorneck-Thierstein,
 061 781 12 75

St. Gallen 071 222 56 01

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Altstätten 071 755 56 33 Gymnastik, Kochen für Männer, Malen, Gedächtnistraining, Sprachen, Senioren-Orchester, Senioren-Ferien, Wander- und Velotouren, Tanznachmittag, Literatur

Buchs 081 756 41 59 Sprachkurse, Aquarellmalen, Singen, Aqua-Fitness, Beckenbodentraining, Zilgrei, PC-Einführungsund Aufbaukurse, Internet-Kurse, Gedächtnistraining, Velo- und Wandergruppen, Ferienwoche

Degersheim 071 371 17 13 Flawil 071 393 10 71 Gossau 071 385 85 83

Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen, Ferien, Fussreflexmassage, Malen, PC-und Internetkurse

Oberuzwil 071 951 32 25 071 951 60 41

Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel und andere Kurse

Rorschach 071 844 05 10
Beratungen durch den Sozialdienst; Vermittlung von SpitexHaushilfen; Aktivitäten: z.B. Turnen, Schwimmen, Wellness, Spazieren, Sprachgruppen, BildungsMatinee, Computer- und Internetkurse, Gedächtnistraining, Kochen
für Männer, Collagen, Singen, Jassen, Mittagstische, Ferienwochen

Sargans 081 723 63 65 gleiche Angebote wie bei Buchs

Fortsetzung auf Seite 66



SENIOREN-ORGANISATIONEN

Vasos

Vereinigung aktiver Senioren- und Selbsthilfe-Organisationen der Schweiz, Medienkommission für Öffentlichkeitsarbeit, Werdstr. 34, 8004 Zürich, Tel. 01 242 02 33, Fax 01 241 75 85

Neue Präsidentin



Angeline Fankhauser

An der letzten Delegiertenversammlung der Vasos ist Präsident Agostino Tarabusi zurückgetreten. Er wird vorläufig noch im geschäftsführenden Ausschuss bleiben, sodass wir noch von seiner grossen Erfahrung profitieren können. Wir werden auf seine Verdienste zurückkommen.

Die Delegiertenversammlung wählte einstimmig die bisherige Vizepräsidentin Angeline Fankhauser zur neuen Präsidentin. Sie wurde im waadtländischen La Rippe geboren und ist Mutter von zwei heute erwachsenen Töchtern sowie zweifache Grossmutter. Sie ist bilingue, wohnt sie doch seit 1962 im Kanton Baselland, zuerst in Binningen, dann in Oberwil. Im Jahre 1972 begann in Oberwil ihre politische Laufbahn als Einwohnerrätin. 1976 wurde sie in den Landrat von Baselland gewählt, den sie 1983 verliess, als sie in den Nationalrat gewählt wurde. Im Herbst gab sie dieses Amt ab. Sie will künftig mit voller Kraft der Vasos zur Verfügung stehen.

Angeline Fankhauser ist ausgebildete Erzieherin und Erwachsenenbildnerin. Neben ihrer politischen Karriere setzt sie sich für die sozial Schwächeren und für die Stärkung der Solidarität und die Ausmerzung jeder Diskriminierung ein. Überall - in der SP, im VPOD, bei Pro Familia und in der Schweizerischen Flüchtlingshilfe (Präsidentin von 1992 bis 1994) und beim Schweizerischen Arbeiterhilfswerk (Präsidentin von 1986 bis 1997) - lag ihr vor allem die Gerechtigkeit am Herzen. Ihr totaler Einsatz bescherte ihr politisch aber nicht nur Freunde. Wenn sie mahnte, die schönen Worte über Solidarität und Gerechtigkeit auch in Taten umzusetzen, wurde das sehr oft als allzu «linke» Einstellung empfunden. Für sie aber gab es keine Kompromisse, wenn es um Sozialpolitik, Familienpolitik und Menschenrechte ging.

Die ältere Generation ist für Angeline Fankhauser ein Teil unserer Gesellschaft, die gerecht behandelt und nicht diskriminiert werden will. Angeline Fankhauser war Mitglied der nationalrätlichen Kommission für die 10. AHV-Revision und ist deshalb mit den sozialpolitischen Problemen bestens vertraut. Danach befragt, was sie für die Vasos als besonders wichtig erachtet, muss sie nicht lange nachdenken. «Ohne die Bedeutung der Generationen-Beziehungen zwischen den Zwanzigjährigen und den Achtzigjährigen zu vernachlässigen, sollten wir besonders in der Vasos daran denken, den Austausch zwischen den 60- und den 80-Jährigen mehr zu pflegen.»

Marie-Therese Larcher Vasos Medienkommission

Fortsetzung von Seite 65

St. Gallen 071 227 60 00

Abenteuer Alter, Autogenes Training, Betriebsbesichtigungen, Flöten, Gedächtnistraining, Gym 60, Haltungs-Gymnastik, Kalligrafie, Kochkurse, Kontaktgruppe für Frauen, Literatur und Poesie, Malen und Zeichnen, PC-Einführungskurse, PC-Aufbaukurse, PC-Internetkurse, Senioren-Orchester, Singen, Sprachkurse, Schwimmen, Turnen, Velofahren, Wanderungen

Uznach 055 285 92 40

Seniorenrat: Vorträge, Tanzen, Jassen, Fasnacht usw. Sprachkurse, Gedächtnistraining, Kochen, Seniorenferien, Volkstanz, Minitennis, Wandern und Wanderferien, Turnen, Schwimmen, Wassergymnastik

Uzwil 071 951 34 80 071 951 56 35

Sprachen, Gedächtnisaktivierung, Nähen, Kochen, Atmen und Entspannen, Literarischer Zirkel, Instrumental-Gruppe

Wattwil 071 988 52 62

Turnen, Badegymnastik «Aqua fit», Chorsingen, Englisch, Seniorenclub

Vil 071 913 87 88

Sprachen, Gedächtnisaktivierung, Malen, Flötengruppe, Literarischer Zirkel und andere Kurse, Infothek

Ticino e Moesano 091 911 73 80

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Bellinzona 091 825 92 92 Blenio Riviera e Leventina 091 862 42 12

Locarno e Valle Maggia

091 751 31 31 Lugano 091 911 73 85/87 Balerna 091 695 51 40 Moesano 091 827 37 37

Centri diurni terapeutici:

 Bellinzona
 091 825 05 30

 Locarno
 091 751 13 30

 Lugano
 091 971 26 62

 Balerna
 091 695 51 45

Thurgau 071 622 51 20

Aktion P – Nachbarschaftshilfe, Bläsergruppe, Gedächtnistraining, Gesprächsgruppen, Senioren-Orchester, Senioren-Zyklus, Turnen, Schwimmen, Velofahren, Volkstanzen, Wandern, Aqua-Fit, Englisch-Kurse, Keyboard-Unterricht, PC-Kurse, Seniorenferien, Selbstverteidigung

Frauenfeld	052 721 58 01
Kreuzlingen	071 672 77 78
Romanshorn	071 461 20 90
Weinfelden	071 622 51 20

Uri 041 870 42 12

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Altdorf 041 870 42 12

Waadt 021 646 17 21

Sozialberatung, Altersvorbereitung, Sportangebote, Ausflüge und Ferien für Behinderte, Hausbesuche

Lausanne 021 646 17 21

Wallis 027 322 07 41

Oberwallis 027 946 13 14

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Velofahren, Wandern;
Kurse: Gedächtnistraining, Fortund Weiterbildung, Pensionierungsvorbereitung 027 923 68 84

Brig	027 922 93 20
Martigny	027 721 26 41
Montagnier	027 776 20 78
Monthey	024 475 48 47
Saxon	027 744 26 73
Sierre	027 455 26 28
Sion	027 322 07 41
St-Maurice	024 485 23 33
Susten	027 473 14 10
Visp	027 946 13 14

Zug 041 727 50 50

www.zg. pro-senectute.ch E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch

Aktivitäten, Bildung und Sport: Veranstaltungen, Treffpunkte, Tagesausflüge, Sportferien und Wandern, Sportgruppen und -kurse, Kurse in den Bereichen Alltag, Haus und Küche, Gestalten und Spielen, Gesundheit und Entspannung, Lebensfragen, Kunst und Wissen, Personal-Computer, Sprachen, Musik und Tanz

Auskünfte: 041 727 50 55

Sozialberatung:

Baar/Cham/Hünenberg/ Steinhausen 041 727 50 52

Menzingen/Neuheim/Oberund Unterägeri/Risch/Rotkreuz 041 727 50 53

Zug/Oberwil/Walchwil 041 727 50 54

Handerheitenhoer 041,310 50

Zürich 01 421 51 51 www.zh.pro-senectute.ch E-Mail: info@zh.pro.senectute.ch

Sozialberatung, Gesprächsgruppen, Steuer-, Vermögens- oder Erbrechtsberatung, Fusspflege, Reinigungsdienst, Umzugshilfe, Kurse für die zweite Lebenshälfte, Aus- und Weiterbildung für Spitex-Personal, Ausbildung zur Leiterin/ zum Leiter Seniorensport nur Zürich und Winterthur:

Haushilfe, Mahlzeitendienst Alter und Sport 01 422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Ski alpin, Tanzen, Tennis, Turnen, Tai-Chi/ Qigong, Velofahren, Walking, Wandern, Wassergymnastik, Sportferien

Jeden Di: Tagesausflüge Ski alpin. Kosten: Fr. 10.– plus Reisekosten und Tageskarte. Anmeldung: montags 18–19 Uhr, Tel. 01 767 16 92.