

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 78 (2000)
Heft: 3

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ders gelungene Arbeit zu den Themen «Alter», «älter werden» und «Generationenbeziehungen» ausgezeichnet werden. Rund fünfzig Bewerbungen gingen bei der neunköpfigen Jury ein. Sie stammten von einzelnen Journalistinnen und Journalisten, aber auch von ganzen Zeitungsteams und von Radio- und Fernsehschaffenden.

In der Arbeit von Walter Däpp sei der Grundgedanke des Internationalen Jahres von einer Gesellschaft, in der alle Generationen ihren Platz haben, auf überzeugende Weise enthalten, sagte Martin Mezger, Direktor von Pro Senectute Schweiz, bei der Preisübergabe. Doch noch aus einem zweiten Grund werde Walter Däpp ausgezeichnet: «Seine Arbeit ist ein Musterbeispiel für einen sorgfältigen und hinhörenden Journalismus.» Dieser Journalismus renne nicht billigen Effekten hinterher, sondern sei eine ernsthafte und damit auch ernst zu nehmende Auseinandersetzung mit dem Thema.

Martin Mezger überreichte Walter Däpp den Medienpreis in einer kleinen Feier im Rahmen der CH-Konferenz Alter Mitte Januar im Hotel Bern. Rund sechzig Personen aus praktisch allen Fach- und Dienstleistungsorganisationen im Altersbereich und Organisationen der Seniorinnen und Senioren konnten so an der Preisverleihung teilnehmen.

Walter Däpp seinerseits freute sich, dass keine «knallige» Arbeit, sondern die ganz gewöhnliche Darstellung eines Gesprächs ausgezeichnet worden sei. Seine Freude teilte er mit den ebenfalls anwesenden Fanny Bosshardt, Stefanie Gerber und Daniel Kaufmann. Mit ihnen teilte er auch die Hälfte seines Preises, «und die andere Hälfte behalte ich für mich – für Familienferien!»



Die Geschäfts- und Fachstelle von Pro Senectute Schweiz befindet sich in Zürich:

Pro Senectute Schweiz,
Geschäfts- und Fachstelle,
Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich,
Tel. 01 283 89 89, Fax 01 283 89 80,
E-Mail: fachstelle@pro-senectute.ch

Zur Fachstelle für Angewandte Altersfragen gehören auch die folgenden Bereiche, die für speziell Interessierte von Interesse und Nutzen sein können:

- die **Fachstelle Alter und Sport**, die Auskünfte zum Seniorensport erteilt;
- die **Bibliothek und Dokumentation**, die öffentlich zugänglich ist und ein vielfältiges Literaturangebot zu Altersthemen erschliesst;
- die **Schule für Angewandte Gerontologie**, die einen dreijährigen, berufsbegleitenden Ausbildungsgang für Personen, die in der Altersarbeit tätig sind, anbietet;
- die **Fachstelle Altersvorbereitung**, die Auskünfte zum Thema Altersvorbereitung erteilt sowie Informationen über Kurse zur Vorbereitung auf die Pensionierung anbietet.

Leiterkurse «Wandern» und «Velo fahren»

Pro Senectute Schweiz organisiert im nächsten Frühjahr Kurse für Personen, die bereit sind, gegen eine Entschädigung Seniorengruppen im Wandern oder Velofahren zu leiten. Voraussetzungen dafür sind Freude am Umgang mit älteren Menschen, persönliche Fitness, eigene Erfahrungen im Wandern oder Velofahren und die Bereitschaft, Neues zu lernen.

Beide Kurse basieren auf dem Ausbildungskonzept der Eidgenössischen Sportschule Magglingen.

In zwei Teilen lernen die Teilnehmenden die fachtechnischen, sozialen und medizinischen Grundlagen zum Planen und Durchführen von eigenen Touren und Routen und erhalten nach erfolgreichem Abschluss den Sportleiterausweis von Pro Senectute Schweiz.

Die genauen Informationen über die beiden Leiterkurse können der nebenstehenden Tabelle entnommen werden.

Auskünfte erteilt Pro Senectute Schweiz, Fachstelle Alter+Sport
Telefon 01 283 89 89



	Wandern	Velo fahren
Kursdaten	Teil 1	23. bis 25. Mai 2000
	Teil 2	3 Tage (noch offen)
Kursorte	Teil 1	Selital Gantrisch BE
	Teil 2	Im eigenen Kanton
Kurskosten	Teil 1	Fr. 200.– (plus Anteil für Teil 2)
		Fr. 200.– (plus Anteil für Teil 2)
Anmeldeschluss	Ende März 2000	Ende Februar 2000
Anmeldeadresse	Via Pro Senectute des eigenen Kantons an Pro Senectute Schweiz Fachstelle Alter+Sport	Via Pro Senectute des eigenen Kantons an Pro Senectute Schweiz Fachstelle Alter+Sport

Die Kantonalen Pro-Senectute-Organisationen

Die Beratungsstellen von Pro Senectute
(Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften)
 geben Auskunft über weitere Veranstaltungen.
Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 062 837 50 70

E-Mail: info@ag.pro-senectute.ch
Soziale Arbeit: Persönliche Beratung und Auskünfte zu Altersfragen, Finanzhilfe, Information und Vermittlung von Sach- und Dienstleistungen, Treuhanddienste, Begleitung von Selbsthilfegruppen, Gemeinwesenarbeit

Hilfen zu Hause: Mahlzeitendienst, Hauslieferung von Fertigmahlzeiten, Haushilfediens

Bildung / Aktiv im Alter: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreiff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

Alter und Sport: Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Walking, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanzen, Tennis/Mini-Tennis, Turnen, Turnen im Heim, Velofahren, Wandern.

Aarau 062 837 50 40
 Baden 056 203 40 80
 Brugg 056 441 06 54
 Frick 062 871 37 14
 Lenzburg 062 891 77 66
 Muri 056 664 35 77
 Reinach 062 771 09 04
 Rheinfelden 061 831 22 70
 Wohlen 056 622 75 12
 Zofingen 062 752 21 61
 Zurzach 056 249 13 30

Appenzell AR 071 353 50 30

Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern, Bergwandern, Walking, Tennis
Vorder-/Mittelland 071 891 62 49

Appenzell AI 071 788 10 20

Persönliche Beratung, Mahlzeitendienst, Haushilfediens, Verleih von Hilfsmitteln, Mittagstisch, Unterhaltung, Ausflüge, Turnen, Langlauf, Schwimmen, Wandern

Oberegg 071 891 31 27

Baselland 061 927 92 33

Soziale Arbeit: Persönliche Beratung, Budgetberatung und finanzielle Unterstützung, Information und Vermittlung von Sach- und Dienstleistungen.

Hilfen zu Hause: Hilfsmitteldienst (Vermietung von Gehhilfen, Rollstühlen, Pflegebetten usw.)

061 901 83 88.

Mahlzeitendienst (Fertigmenüs)
 Tagesstätte Liestal 061 922 05 05

Bildung und Sport: Sprachkurse, Gedächtnistraining, Malen, Kochen, EDV usw.; Gruppenaktivitäten (Musizieren, Spielen, Politisieren); Seminare zur Vorbereitung auf Pensionierung.

Sportkurse (z.B. Beckenboden-gymnastik, Selbstverteidigung); Sportgruppen (z.B. Turnen, Schwimmen, Wandern, Mini-Tennis, Velofahren, Walking, Volks-tanz); Sportwochen (Wandern, Ski alpin, Langlauf).

Gemeinwesenarbeit: Mitarbeit bei der Entwicklung neuer Altersleitbilder; Begleitung von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfegruppen; Zusammenarbeit mit Gemeinden.

Laufental 061 761 13 79

Basel-Stadt 061 206 44 44

Hilfen zu Hause: Mahlzeitendienst: Hauslieferung von Fertigmenüs

Reinigungs- und Zugeldienst: Grossreinigung, Fenster-, Keller-, Estriechreinigungen, kleinere Maler- und Gartenarbeiten, Umzüge und Möbeltransporte

Waschdienst: Die Wäsche wird zu Hause abgeholt und frisch gewaschen und gebügelt zurückgebracht

Soziale Dienste: Infostelle: Kurzberatung und Auskünfte zu Altersfragen – Beratung, Finanzhilfe, Vermittlung von Alterswohnungen, Seniorentreffpunkte

Bildung und Sport:

Kurse/Führungen/Exkursionen: Kunst und Kultur, Natur und Umwelt, Wissen heute, Leben heute, Musik, Malen und Gestalten, Sprachen, Sport und Bewegung

Bern 031 921 11 11

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (Grundangebote der Regionalstellen)

Bern-Stadt 031 351 21 71

Bern-Land 031 972 40 30
 Sozialberatung, finanzielle Unterstützung, Mahlzeitendienst

Region Bern 031 351 21 71

Besichtigungen und Begegnungen in Museen

Kurse: Computer, Internet, Geistige Fitness (Gedächtnistraining), Kochen für Männer, Selbstverteidigung, Conversation française, Patienten legen, Schach, Aquarellmale

Informationsnachmittage: Mehr Sicherheit dank weniger Bargeld; Einführung in den Umgang mit elektronischen Medien (Teleguide, Billettautomaten, Notrufsysteme usw.), Tipps zum Kleiderkauf

Interessenpflege: PC-Treff in der Computeria, Jass- und Tanznachmittage, Wandern

Gesundheit und Sport: Felden-kraus, Tai-Chi, Yoga, Beckenboden-gymnastik, Turnen, Walking, Wasser-gymnastik, Mini-Tennis, Velofahren, Ferien- und Reiseangebote

Biel 032 322 75 25

Computerkurse, Internetkurse, Internet-Café, Aquarellmalen, Atem-kurse, Meditationskurse, Tanz-nachmittage, Volkstanzen, Mini-Tennis, Tischtennis, Schwimmen, Wandergruppe, Sonntagsbummel, Velofahren, Seniorenorchester

Burgdorf 034 422 75 19

Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Gedächtnistraining, Seniorenferien, Wandern, Invali-denausflüge, Fusspflege, Steuer-erklärungen ausfüllen, Schwimmen, Volkstanzen, Turnen, Gym-60, Tanznachmittage.

Infos: 034 422 75 19

Interlaken 033 822 30 14

Jura bernois 032 481 21 20
 Gedächtnistraining

Konolfingen 031 791 22 85

Walking, Wandern. Sportgruppen, Sportanlässe, PC-Kurse, Tanz-nachmittage, diverse andere Kurse und Angebote auf Anfrage

Laupen 031 747 63 67

Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining

Oberaargau

Langenthal 062 922 71 24
 Gedächtnistraining, Mini-Tennis, Seniorenferien, Tanznachmittage

Oberhasli

Meiringen 033 971 32 52
 Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch

Oberland West

Spiez 033 654 61 61
 Beckenbodengymnastik, Senioren-theater, Gedächtnistraining, Fel-denkrais, Yoga, Kurs für pflegende Angehörige, Walking, Selbstverteidigungskurse, Ferien

Seeland

Lyss 032 384 71 46
 Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Senioren-theater, Gedächtnistraining

Schwarzenburg/Seftigen

3008 Bern 031 381 22 77

Signau

3550 Langnau 034 402 38 13

Trachselwald

Huttwil 062 959 80 48

Tanznachmittage:

Beginn 14.30 Uhr: Bern (Jardin, 29.2., 28.3.), Biel (Union, 1.3.), Burgdorf (Landhaus, 14.3.), Frä-schels (Sternen, 24.2., 23.3., 14 Uhr), Grosshöchstetten (Löwen, 13.3.), Interlaken (Kursaal, 16.3.), Langenthal (Bären, 22.3.), Lyss (Post, 9.3.), Oberhofen (Riderhalle, 1.3.), Reconvillier (26.2., 11.3., 25.3.), Spiez (Lötschbergzentrum, 29.3.), Sumiswald (Bären, 30.3.)

Freiburg 026 347 12 40

Sozialberatung, finanzielle Unterstüt-zung, Mietstelle für Rollstühle, Zentrum für ältere Menschen, St. Petersgasse 10,

1700 Freiburg 026 347 12 47
 Sprachkurse, Informatik, Yoga, Kochen für Männer, Gedächtnistrain-ing, offenes Singen, Kartenspiele

Alter und Sport:

Langlauf, Mini-Tennis, Tanz, Turnen, Schwimmen, Wandern

Genf 022 321 04 33

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 055 645 60 20

Beratung und Unterstützung; Reinigungsdiens, Mahlzeiten-dienst, Mietstelle für Rollstühle/ Hilfsmittel; Turnen, Schwimmen, Wandern, Walking; Gedächtnistraining, Sprachen, Jassen usw.

Graubünden 081 252 75 83

Beratung und Auskünfte zu Altersfragen: für Einzelpersonen, Gruppen, Organisationen, Gemein-wesen und Interessierte

Aktivitäten: Bildungskurse; Semi-nare zu Lebensfragen und Alters-

Ein ganz neuer Fahrradpass!

Elektrisch geht's leichter.



Als Velo, als Dreirad oder als Bausatz erhältlich.

Unterlagen: Tel. 061 461 74 38

vorbereitung; Gesprächsgruppen; Sportgruppen/Sportanlässe, Wandern/Ausflüge; Unterhaltungsanlässe; Schulung für freiwillig Tätige/für andere Institutionen

Hilfen zu Hause: Mahlzeitendienst, Rollstuhlverleih

Chur	081 252 44 24
	081 252 67 32
Ftan	081 864 03 02
Ilanz	081 925 43 26
Samedan	081 852 34 62
Thusis	081 651 43 17

Jura **032 421 96 10**

Luzern **041 226 11 88**

Soziale Beratung und Unterstützung, Gemeinwesenarbeit; Hilfen zu Hause, Mahlzeitendienst, Hilfsmitteldienst.

Luzern (Stadt) **041 210 73 43**

Emmen/

Emmenbrücke **041 268 09 60**

Kriens **041 319 39 39**

Littau **041 259 88 88**

Ebikon **041 440 77 10**

Hochdorf **041 910 68 08**

Sursee **041 921 69 67**

Willisau **041 970 40 20**

Schüpfheim **041 484 20 33**

Fachstelle für Gemeinwesenarbeit **041 970 40 20**

Hilfen zu Hause,

Mahlzeitendienst **041 210 10 70**

Hilfsmitteldienst **041 360 14 17**

Bildung + Sport **041 226 11 99**

Kurse: Sprachen, Informatik, Internet, Kunst und Kultur, Kochen, Fragen zur Gesundheit usw.

Sport: Aqua-Fit, Fit-Gymnastik im Wasser, Rücken- und Brust-Crawl, Rudern, Selbstverteidigung, Volks-

tz.

Begleitete Gruppen/begleitete

Ferien: Wandern, Langlauf,

Walking, Schwimmen.

Handarbeitsstube **041 310 59 82**

Wohnheim Eichhof

Tanznachmittage **041 930 37 83**

Mehrzwecksaal Pflegeheim Eichhof

Patronate: Seniorenbühne Luzern,

Seniorenchor, Senioren-Mandolinenorchester, Seniorenorchester

Neuenburg **032 913 20 20**

Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern, Mini-Tennis, Yoga, Velofahren, begleitete Ferien, Gedächtnistraining, Tanznachmittag

Fleurier **032 861 43 00**

La Chaux-de-Fonds **032 913 20 20**

Le Locle **032 931 37 76**

Neuchâtel **032 724 56 56**

Nidwalden **041 610 76 09**

Soziale Arbeit: Persönliche Beratung und Auskünfte zu Altersfragen, Budgetberatung und Finanzhilfe, Information und Vermittlung von Sach-

und Dienstleistungen, Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige.

Stans **041 610 25 24**

Hilfen zu Hause: Mahlzeitendienst (Hauslieferung von Fertigmahlzeiten), ambulanter Fusspflegedienst, Rollstuhltaxi, betreute Ferien

Bildung und Begegnung: Sprachkurse, Computerkurse, Kochkurse für Männer, Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung, verschiedene Kursangebote, Seniorencentrum mit Cafeteria, Jassen, Schach, Singen und Musizieren; Vorträge, Exkursionen, Ausflüge und Mittagstisch

Alter und Sport: Gym 60, Turnen, Turnen im Heim, Schwimmen, Wassergymnastik, Volkstanz, Wandern, Langlauf, Walking, Velofahren, Sportferien

Obwalden **041 660 57 00**

Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Tanzen, Tennis, Turnen, Walking, Wandern

Sozialberatung **041 661 00 40**

Mahlzeitendienst, Mittagstisch in jeder Gemeinde, Gedächtnistraining, Badefahrten, Jassmeisterschaft, Sportferien, betreute Ferien

Schaffhausen **052 634 01 01**

E-Mail: info@sh.pro-senectute.ch

Soziale Arbeit: Persönliche Beratung und Auskünfte in Altersfragen, Budgetberatung und finanzielle Hilfen. Kontoverwaltungen, Beistandschaften im Auftrag von Gemeinden, Heimabklärungen in der Stadt Schaffhausen, Information und Vermittlung von Dienstleistungen, Beratung von pflegenden Angehörigen, Begleitung von Selbsthilfegruppen (z.B. Selbsthilfegruppe Parkinson, pflegende Angehörige), Seniorenrat

Schaffhausen **052 634 01 03**

Merishausen **052 653 15 63**

Neuhäusen a. Rhf. **052 672 38 30**

Klettgau **052 681 17 88**

Thayngen **052 649 36 12**

Gemeinwesenarbeit: Beratung und Entwicklung von Projekten und Leitbildern im Altersbereich, Aufbau von Selbsthilfegruppen, Zusammenarbeit mit Gemeinden

Hilfen zu Hause **052 34 01 01**

Mahlzeiten- und Haushilfendienste, Vermietung von Rollstühlen, Organisation und Begleitung von Umzügen, Reinigungsdienst, Senioren für Senioren

Bildung und Sport: 052 634 01 03

Seniorentreffpunkt mit diversen Angeboten wie Singen, Spielgruppen, Orchester, Sprachkursen in Englisch, Italienisch, Spanisch, Kulturprogramm, Wander- und Kulturwochen, Gedächtnistraining, Literaturkreis, Vorbereitung auf die Pensionierung, Seniorenbühne, Melodien für Generationen (Operettenbühne)

Sport- und Bewegungsangebote wie Langlauf, Schwimmen und Wassergymnastik, Volkstanz, Lauf- treff, Turnen, Turnen im Heim, Tennis, Velofahren, Wandern

Schwyz **041 811 48 76**

Alter und Sport: Turnen, Turnen im Heim, Wandern, Velofahren, Wassergymnastik, Volkstanz, Langlauf, Ski alpin

Bildung und Animation: Gedächtnistraining, Lesezirkel, Kulturplausch, Seniorenchor, EDV-Kurse, (Früh-)Pensionierungskurse, Pensionierung als Frau, Kurs für pflegende Angehörige

Ferien: betreute Ferien, Wanderferien

Einsiedeln/Höfe **055 442 65 55**

March **055 442 65 56**

Schwyz/Brunnen **041 811 39 77**

Arth-Goldau/

Küssnacht **041 810 00 48**

Solothurn **032 622 97 80**

Sport: Polysportiver Schnupperkurs, Wellness und Gedächtnis, Volkstänze, Rückenfit, Walking, Turnen, Wassergymnastik, Feldenkrais, Tennis, Rad

Bildung: Zahlungsmittel per Post, PC-Einstieg und -Fortsetzung, Internet, PC-Einzelunterricht, Bleibende Geschenke, Kochkurs für Frauen und Männer, Fotografieren, Wie lege ich meine Ersparnisse an, Meine Eltern werden alt, Philosophie, Jassen, Französisch-Konversation, Gedächtnistraining, Graphologie, Beckenbodentraining, Kurse zur Vorbereitung auf die Pensionierung, Schulungen Haushelferin Spitez

Aktivitäten: Gesellschaftliche Aktivitäten, Mittagstische, Volkstanzfeste, Wanderferien **032 622 27 83**

Hilfen zu Hause: Ambulante Dienste Spitez: Grundpflege, Krankenpflege, hauswirtschaftliche Hilfen, Mahlzeiten-, Besuchs- und Reinigungsdienst

Thierstein,

Breitenbach **061 783 91 55**

Dorneckberg,

Seewen **061 913 02 10**

Kleinlützel **061 771 01 66**

Dornach **061 701 82 87**

Sol. Leimental **061 721 70 66**

Arbeitsvermittlung Senioren in Aktion: Hauswirtschaftliche Hilfen, kleine Reparaturen, Besuchsdienst, Umzugshilfe, administrative Hilfen

Olten **062 297 13 84**

Solothurn **032 623 49 83**

Sozialberatung: Regelung von Heimfinanzierungen, Beratung von Angehörigen. Familienratssitzungen, Regelung Finanzierung der Hilfen zu Hause, finanzielle Fragen, finanzielle Hilfen, Informationsvermittlung, Vermittlung von Treuhanddiensten

Solothurn **032 622 32 42**

Grenchen **032 652 49 02**

Thal-Gäu, Balsthal **062 391 16 61**

Breitenbach **061 781 12 75**

Olten **062 296 64 44**

Dorneck-Thierstein,

Breitenbach **061 781 12 75**

St. Gallen **071 222 56 01**

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Altstätten **071 755 56 33**

Gymnastik, Kochen für Männer, Malen, Gedächtnistraining, Sprachen, Senioren-Orchester, Senioren-Ferien, Wander- und Velotouren, Tanznachmittag, Literatur

Buchs **081 756 41 59**

Sprachkurse, Aquarellmalen, Singen, Aqua-Fitness, Beckenbodentraining, Zilgrei, PC-Einführungs- und Aufbaukurse, Internet-Kurse, Gedächtnistraining, Velo- und Wandergruppen, Ferienwoche

Degersheim **071 371 17 13**

Flawil **071 393 10 71**

Gossau **071 385 85 83**

Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen, Ferien, Fussreflexmassage, Malen, PC- und Internetkurse

Oberuzwil **071 951 32 25**

071 951 60 41

Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel und andere Kurse

Rorschach **071 844 05 10**

Beratungen durch den Sozialdienst; Vermittlung von Spitez-Haushilfen; Aktivitäten: z.B. Turnen, Schwimmen, Wellness, Spazieren, Sprachgruppen, Bildungs-Matinee, Computer- und Internetkurse, Gedächtnistraining, Kochen für Männer, Collagen, Singen, Jassen, Mittagstische, Ferienwochen

Sargans **081 723 63 65**

gleiche Angebote wie bei Buchs

Fortsetzung auf Seite 66

Idealer Faltstock für die Tasche nur Fr. 64.–

(plus Versand + Verpackung) Keine Nachnahme



Assinta AG, 6052 Hergiswil
Tel. 041 631 01 12, Fax 041 631 01 11

SENIOREN-ORGANISATIONEN

Vasos

Vereinigung aktiver Senioren- und Selbsthilfe-Organisationen der Schweiz, Medienkommission für Öffentlichkeitsarbeit, Werdstr. 34, 8004 Zürich, Tel. 01 242 02 33, Fax 01 241 75 85

Neue Präsidentin



Angeline
Fankhauser

An der letzten Delegiertenversammlung der Vasos ist Präsident Agostino Tarabusi zurückgetreten. Er wird vorläufig noch im geschäftsführenden Ausschuss bleiben, so dass wir noch von seiner grossen Erfahrung profitieren können. Wir werden auf seine Verdienste zurückkommen.

Die Delegiertenversammlung wählte einstimmig die bisherige Vizepräsidentin Angeline Fankhauser zur neuen Präsidentin. Sie wurde im waadtländischen La Rippe geboren und ist Mutter von zwei heute erwachsenen Töchtern sowie zweifache Grossmutter. Sie ist bilingue, wohnt sie doch seit 1962 im Kanton Basel-Land, zuerst in Binningen, dann in Oberwil. Im Jahre 1972 begann in Oberwil ihre politische Laufbahn als Einwohnerrätin. 1976 wurde sie in den Landrat von Baselland gewählt, den sie 1983 verliess, als sie in den Nationalrat gewählt wurde. Im Herbst gab sie dieses Amt ab. Sie will künftig mit voller Kraft der Vasos zur Verfügung stehen.

Angeline Fankhauser ist ausgebildete Erzieherin und Erwachsenenbildnerin. Ne-

ben ihrer politischen Karriere setzt sie sich für die sozial Schwächeren und für die Stärkung der Solidarität und die Ausmerzung jeder Diskriminierung ein. Überall – in der SP, im VPOD, bei Pro Familia und in der Schweizerischen Flüchtlingshilfe (Präsidentin von 1992 bis 1994) und beim Schweizerischen Arbeiterhilfswerk (Präsidentin von 1986 bis 1997) – lag ihr vor allem die Gerechtigkeit am Herzen. Ihr totaler Einsatz bescherte ihr politisch aber nicht nur Freunde. Wenn sie mahnte, die schönen Worte über Solidarität und Gerechtigkeit auch in Taten umzusetzen, wurde das sehr oft als allzu «linke» Einstellung empfunden. Für sie aber gab es keine Kompromisse, wenn es um Sozialpolitik, Familienpolitik und Menschenrechte ging.

Die ältere Generation ist für Angeline Fankhauser ein Teil unserer Gesellschaft, die gerecht behandelt und nicht diskriminiert werden will. Angeline Fankhauser war Mitglied der nationalrätslichen Kommission für die 10. AHV-Revision und ist deshalb mit den sozialpolitischen Problemen bestens vertraut. Danach befragt, was sie für die Vasos als besonders wichtig erachtet, muss sie nicht lange nachdenken. «Ohne die Bedeutung der Generationen-Beziehungen zwischen den Zwanzigjährigen und den Achtzigjährigen zu vernachlässigen, sollten wir besonders in der Vasos daran denken, den Austausch zwischen den 60- und den 80-Jährigen mehr zu pflegen.»

Marie-Therese Larcher
Vasos Medienkommission

Fortsetzung von Seite 65

St. Gallen 071 227 60 00

Abenteuer Alter, Autogenes Training, Betriebsbesichtigungen, Flötten, Gedächtnistraining, Gym 60, Haltungs-Gymnastik, Kalligrafie, Kochkurse, Kontaktgruppe für Frauen, Literatur und Poesie, Malen und Zeichnen, PC-Einführungskurse, PC-Aufbaukurse, PC-Internetkurse, Senioren-Orchester, Singen, Sprachkurse, Schwimmen, Turnen, Velofahren, Wanderungen

Uznach 055 285 92 40

Seniorennrat: Vorträge, Tanzen, Jassen, Fasnacht usw. Sprachkurse, Gedächtnistraining, Kochen, Seniorenferien, Volkstanz, Minitennis, Wandern und Wanderferien, Turnen, Schwimmen, Wassergymnastik

Uzwil 071 951 34 80 071 951 56 35

Sprachen, Gedächtnisaktivierung, Nähen, Kochen, Atmen und Entspannen, Literarischer Zirkel, Instrumental-Gruppe

Wattwil 071 988 52 62

Turnen, Badegymnastik «Aqua fit», Chorsingen, Englisch, Seniorenclub

Wil 071 913 87 88

Sprachen, Gedächtnisaktivierung, Malen, Flötengruppe, Literarischer Zirkel und andere Kurse, Infothek

Ticino e Moesano 091 911 73 80

Langlauf, Schwimmen, Turnen
Bellinzona 091 825 92 92
Blenio Riviera e Leventina 091 862 42 12
Locarno e Valle Maggia 091 751 31 31
Lugano 091 911 73 85/87
Balerna 091 695 51 40
Moesano 091 827 37 37

Centri diurni terapeutici:

Bellinzona 091 825 05 30
Locarno 091 751 13 30
Lugano 091 971 26 62
Balerna 091 695 51 45

Thurgau 071 622 51 20

Aktion P – Nachbarschaftshilfe, Bläsergruppe, Gedächtnistraining, Gesprächsgruppen, Senioren-Orchester, Senioren-Zyklus, Turnen, Schwimmen, Velofahren, Volks- tanz, Wandern, Aqua-Fit, Englisch-Kurse, Keyboard-Unterricht, PC-Kurse, Seniorenferien, Selbstverteidigung

Frauenfeld 052 721 58 01
Kreuzlingen 071 672 77 78
Romanshorn 071 461 20 90
Weinfelden 071 622 51 20

Uri 041 870 42 12

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Altdorf 041 870 42 12

Waadt 021 646 17 21

Sozialberatung, Altersvorbereitung, Sportangebote, Ausflüge und Ferien für Behinderte, Hausbesuche

Lausanne 021 646 17 21

Wallis 027 322 07 41

Oberwallis 027 946 13 14
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern; Kurse: Gedächtnistraining, Fort- und Weiterbildung, Pensionierungsvorbereitung 027 923 68 84

Brig 027 922 93 20
Martigny 027 721 26 41
Montagnier 027 776 20 78
Monthey 024 475 48 47
Saxon 027 744 26 73
Sierre 027 455 26 28
Sion 027 322 07 41
St-Maurice 024 485 23 33
Susten 027 473 14 10
Visp 027 946 13 14

Zug 041 727 50 50

www.zg.pro-senectute.ch
E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch

Aktivitäten, Bildung und Sport:
Veranstaltungen, Treffpunkte, Tagesausflüge, Sportferien und Wandern, Sportgruppen und -kurse, Kurse in den Bereichen Alltag, Haus und Küche, Gestalten und Spielen, Gesundheit und Entspannung, Lebensfragen, Kunst und

Wissen, Personal-Computer, Sprachen, Musik und Tanz

Auskünfte: 041 727 50 55

Sozialberatung:

Baar/Cham/Hünenberg/
Steinhausen 041 727 50 52
Menzingen/Neuheim/Ober-
und Unterägeri/Risch/Rotkreuz 041 727 50 53

Zug/Oberwil/Walchwil 041 727 50 54

Zürich 01 421 51 51

www.zh.pro-senectute.ch

E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch

Sozialberatung, Gesprächsgruppen, Steuer-, Vermögens- oder Erbrechtsberatung, Fusspflege, Reinigungsdienst, Umgangshilfe, Kurse für die zweite Lebenshälfte, Aus- und Weiterbildung für Spitex-Personal, Ausbildung zur Leiterin/zum Leiter Senioresport
nur Zürich und Winterthur:
Haushilfe, Mahlzeitendienst

Alter und Sport 01 422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Ski alpin, Tanzen, Tennis, Turnen, Tai-Chi/Qigong, Velofahren, Walking, Wandern, Wassergymnastik, Sportferien

Jeden Di: Tagesausflüge Ski alpin.
Kosten: Fr. 10.– plus Reisekosten und Tageskarte. Anmeldung: montags 18–19 Uhr, Tel. 01 767 16 92.