

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 78 (2000)
Heft: 3

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ders gelungene Arbeit zu den Themen «Alter», «älter werden» und «Generationenbeziehungen» ausgezeichnet werden. Rund fünfzig Bewerbungen gingen bei der neunköpfigen Jury ein. Sie stammten von einzelnen Journalistinnen und Journalisten, aber auch von ganzen Zeitungsteams und von Radio- und Fernsehschaffenden.

In der Arbeit von Walter Däpp sei der Grundgedanke des Internationalen Jahres von einer Gesellschaft, in der alle Generationen ihren Platz haben, auf überzeugende Weise enthalten, sagte Martin Mezger, Direktor von Pro Senectute Schweiz, bei der Preisübergabe. Doch noch aus einem zweiten Grund werde Walter Däpp ausgezeichnet: «Seine Arbeit ist ein Musterbeispiel für einen sorgfältigen und hinhörenden Journalismus.» Dieser Journalismus renne nicht billigen Effekten hinterher, sondern sei eine ernsthafte und damit auch ernst zu nehmende Auseinandersetzung mit dem Thema.

Martin Mezger überreichte Walter Däpp den Medienpreis in einer kleinen Feier im Rahmen der CH-Konferenz Alter Mitte Januar im Hotel Bern. Rund sechzig Personen aus praktisch allen Fach- und Dienstleistungsorganisationen im Altersbereich und Organisationen der Seniorinnen und Senioren konnten so an der Preisverleihung teilnehmen.

Walter Däpp seinerseits freute sich, dass keine «knallige» Arbeit, sondern die ganz gewöhnliche Darstellung eines Gesprächs ausgezeichnet worden sei. Seine Freude teilte er mit den ebenfalls anwesenden Fanny Bosshardt, Stefanie Gerber und Daniel Kaufmann. Mit ihnen teilte er auch die Hälfte seines Preises, «und die andere Hälfte behalte ich für mich – für Familienferien!»



Die **Geschäfts- und Fachstelle** von Pro Senectute Schweiz befindet sich in Zürich:

Pro Senectute Schweiz,
Geschäfts- und Fachstelle,
Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich,
Tel. 01 283 89 89, Fax 01 283 89 80,
E-Mail: fachstelle@pro-senectute.ch

Zur Fachstelle für Angewandte

Altersfragen gehören auch die folgenden Bereiche, die für speziell Interessierte von Interesse und Nutzen sein können:

- die **Fachstelle Alter und Sport**, die Auskünfte zum Seniorensport erteilt;
- die **Bibliothek und Dokumentation**, die öffentlich zugänglich ist und ein vielfältiges Literaturangebot zu Altersthemen erschliesst;
- die **Schule für Angewandte Gerontologie**, die einen dreijährigen, berufsbegleitenden Ausbildungsgang für Personen, die in der Altersarbeit tätig sind, anbietet;
- die **Fachstelle Altersvorbereitung**, die Auskünfte zum Thema Altersvorbereitung erteilt sowie Informationen über Kurse zur Vorbereitung auf die Pensionierung anbietet.

Leiterkurse «Wandern» und «Velo fahren»

Pro Senectute Schweiz organisiert im nächsten Frühjahr Kurse für Personen, die bereit sind, gegen eine Entschädigung Seniorengruppen im Wandern oder Velofahren zu leiten. Voraussetzungen dafür sind Freude am Umgang mit älteren Menschen, persönliche Fitness, eigene Erfahrungen im Wandern oder Velofahren und die Bereitschaft, Neues zu lernen.

Beide Kurse basieren auf dem Ausbildungskonzept der Eidgenössischen Sportschule Magglingen.

In zwei Teilen lernen die Teilnehmenden die fachtechnischen, sozialen und medizinischen Grundlagen zum Planen und Durchführen von eigenen Touren und Routen und erhalten nach erfolgreichem Abschluss den Sportleiterausweis von Pro Senectute Schweiz.

Die genauen Informationen über die beiden Leiterkurse können der nebenstehenden Tabelle entnommen werden.

Auskünfte erteilt Pro Senectute Schweiz, Fachstelle Alter+Sport
Telefon 01 283 89 89



| | | Wandern | Velo fahren |
|-----------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kursdaten | Teil 1 | 23. bis 25. Mai 2000 | 1. und 26. bis 28. April 2000 |
| | Teil 2 | 3 Tage (noch offen) | 3 Tage (noch offen) |
| Kursorte | Teil 1 | Selital Gantrisch BE | Rüdlingen SH |
| | Teil 2 | Im eigenen Kanton | Im eigenen Kanton |
| Kurskosten | Teil 1 | Fr. 200.– (plus Anteil für Teil 2) | Fr. 200.– (plus Anteil für Teil 2) |
| | | | |
| Anmeldeschluss | | Ende März 2000 | Ende Februar 2000 |
| Anmeldeadresse | | Via Pro Senectute des eigenen Kantons an Pro Senectute Schweiz Fachstelle Alter+Sport | Via Pro Senectute des eigenen Kantons an Pro Senectute Schweiz Fachstelle Alter+Sport |

Die Kantonalen Pro-Senectute-Organisationen

Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 062 837 50 70

E-Mail: info@ag.pro-senectute.ch
Soziale Arbeit: Persönliche Beratung und Auskünfte zu Altersfragen, Finanzhilfe, Information und Vermittlung von Sach- und Dienstleistungen, Treuhanddienste, Begleitung von Selbsthilfegruppen, Gemeinwesenarbeit

Hilfen zu Hause: Mahlzeitendienst, Hauslieferung von Fertigmahlzeiten, Haushilfediens

Bildung / Aktiv im Alter: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

Alter und Sport: Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Walking, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanzen, Tennis/Mini-Tennis, Turnen, Turnen im Heim, Velofahren, Wandern.

| | |
|-------------|---------------|
| Aarau | 062 837 50 40 |
| Baden | 056 203 40 80 |
| Brugg | 056 441 06 54 |
| Frick | 062 871 37 14 |
| Lenzburg | 062 891 77 66 |
| Muri | 056 664 35 77 |
| Reinach | 062 771 09 04 |
| Rheinfelden | 061 831 22 70 |
| Wohlen | 056 622 75 12 |
| Zofingen | 062 752 21 61 |
| Zurzach | 056 249 13 30 |

Appenzell AR 071 353 50 30

Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern, Bergwandern, Walking, Tennis

Vorder-/Mittelland 071 891 62 49

Appenzell AI 071 788 10 20

Persönliche Beratung, Mahlzeitendienst, Haushilfediens, Verleih von Hilfsmitteln, Mittagstisch, Unterhaltung, Ausflüge, Turnen, Langlauf, Schwimmen, Wandern

Oberegg 071 891 31 27

Baselland 061 927 92 33

Soziale Arbeit: Persönliche Beratung, Budgetberatung und finanzielle Unterstützung, Information und Vermittlung von Sach- und Dienstleistungen.

Hilfen zu Hause: Hilfsmitteldienst (Vermietung von Gehhilfen, Rollstühlen, Pflegebetten usw.) 061 901 83 88.

Mahlzeitendienst (Fertigmenüs) **Tagesstätte Liestal** 061 922 05 05

Bildung und Sport: Sprachkurse, Gedächtnistraining, Malen, Kochen, EDV usw.; Gruppenaktivitäten (Musizieren, Spielen, Politisieren); Seminare zur Vorbereitung auf Pensionierung.

Sportkurse (z.B. Beckenbodengymnastik, Selbstverteidigung); Sportgruppen (z.B. Turnen, Schwimmen, Wandern, Mini-Tennis, Velofahren, Walking, Volkstanz); Sportwochen (Wandern, Ski alpin, Langlauf).

Gemeinwesenarbeit: Mitarbeit bei der Entwicklung neuer Altersbilder; Begleitung von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfgruppen; Zusammenarbeit mit Gemeinden.

Laufental 061 761 13 79

Basel-Stadt 061 206 44 44

Hilfen zu Hause:

Mahlzeitendienst: Hauslieferung von Fertigmenüs

Reinigungs- und Zügeldienst: Grossreinigung, Fenster-, Keller-, Estrichreinigungen, kleinere Maler- und Gartenarbeiten, Umzüge und Möbeltransporte

Waschdienst: Die Wäsche wird zu Hause abgeholt und frisch gewaschen und gebügelt zurückgebracht

Soziale Dienste: Infostelle: Kurzberatung und Auskünfte zu Altersfragen – Beratung, Finanzhilfe, Vermittlung von Alterswohnungen, Seniorentreffpunkte

Bildung und Sport:

Kurse/Führungen/Exkursionen: Kunst und Kultur, Natur und Umwelt, Wissen heute, Leben heute, Musik, Malen und Gestalten, Sprachen, Sport und Bewegung

Bern 031 921 11 11

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (Grundangebote der Regionalstellen)

Bern-Stadt 031 351 21 71

Bern-Land 031 972 40 30

Sozialberatung, finanzielle Unterstützung, Mahlzeitendienst

Region Bern 031 351 21 71

Besichtigungen und Begegnungen in Museen

Kurse: Computer, Internet, Geistige Fitness (Gedächtnistraining), Kochen für Männer, Selbstverteidigung, Conversation française, Patience legen, Schach, Aquarellmalen

Informationsnachmittage: Mehr Sicherheit dank weniger Bargeld; Einführung in den Umgang mit elektronischen Medien (Teleguide, Billettautomaten, Notrufsysteme usw.), Tipps zum Kleiderkauf

Interessenpflege: PC-Treff in der Computeria, Jass- und Tanznachmittage, Wandern

Gesundheit und Sport: Feldenkrais, Tai-Chi, Yoga, Beckenbodengymnastik, Turnen, Walking, Wassergymnastik, Mini-Tennis, Velofahren

Ferien- und Reiseangebote

Biel 032 322 75 25

Computerkurse, Internetkurse, Internet-Café, Aquarellmalen, Atemkurse, Meditationskurse, Tanznachmittage, Volkstanzen, Mini-Tennis, Tischtennis, Schwimmen, Wandergruppe, Sonntagsbummel, Velofahren, Seniorenorchester

Burgdorf 034 422 75 19

Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Gedächtnistraining, Seniorenferien, Wandern, Invalidenausflüge, Fusspflege, Steuererklärungen ausfüllen, Schwimmen, Volkstanzen, Turnen, Gym-60, Tanznachmittage.

Infos: 034 422 75 19

Interlaken 033 822 30 14

Jura bernois 032 481 21 20

Gedächtnistraining

Konolfingen 031 791 22 85

Walking, Wandern. Sportgruppen, Sportanlässe, PC-Kurse, Tanznachmittage, diverse andere Kurse und Angebote auf Anfrage

Laupen 031 747 63 67

Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining

Oberaargau

Langenthal 062 922 71 24
Gedächtnistraining, Mini-Tennis, Seniorenferien, Tanznachmittage

Oberhasli

Meiringen 033 971 32 52
Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch

Oberland West

Spiez 033 654 61 61
Beckenbodengymnastik, Seniorentheater, Gedächtnistraining, Feldenkrais, Yoga, Kurs für pflegende Angehörige, Walking, Selbstverteidigungskurse, Ferien

Seeland

Lyss 032 384 71 46
Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining

Schwarzenburg/Seftigen

3008 Bern 031 381 22 77

Signau

3550 Langnau 034 402 38 13

Trachselwald

Huttwil 062 959 80 48

Tanznachmittage:

Beginn 14.30 Uhr: Bern (Jardin, 29.2., 28.3.), Biel (Union, 1.3.), Burgdorf (Landhaus, 14.3.), Fräschels (Sternen, 24.2., 23.3., 14 Uhr), Grosshöchstetten (Löwen, 13.3.), Interlaken (Kursaal, 16.3.), Langenthal (Bären, 22.3.), Lyss (Post, 9.3.), Oberhofen (Riderhalle, 1.3.), Reconvillier (26.2., 11.3., 25.3.), Spiez (Lötschbergzentrum, 29.3.), Sumiswald (Bären, 30.3.)

Freiburg 026 347 12 40

Sozialberatung, finanzielle Unterstützung, Mietstelle für Rollstühle, Zentrum für ältere Menschen, St. Petersgasse 10, 1700 Freiburg 026 347 12 47
Sprachkurse, Informatik, Yoga, Kochen für Männer, Gedächtnistraining, offenes Singen, Kartenspiele

Alter und Sport:

Langlauf, Mini-Tennis, Tanz, Turnen, Schwimmen, Wandern

Genf 022 321 04 33

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 055 645 60 20

Beratung und Unterstützung; Reinigungsdienst, Mahlzeitendienst, Mietstelle für Rollstühle/Hilfsmittel; Turnen, Schwimmen, Wandern, Walking; Gedächtnistraining, Sprachen, Jassen usw.

Graubünden 081 252 75 83

Beratung und Auskünfte zu

Altersfragen: für Einzelpersonen, Gruppen, Organisationen, Gemeinwesen und Interessierte

Aktivitäten: Bildungskurse; Seminare zu Lebensfragen und Alters-

Ein ganz neuer Fahrradpass!

Elektrisch geht's leichter.



Als Velo, als Dreirad oder als Bausatz erhältlich.

Unterlagen: Tel. 061 461 74 38

vorbereitung; Gesprächsgruppen; Sportgruppen/Sportanlässe, Wanderungen/Ausflüge; Unterhaltungsanlässe; Schulung für freiwillig Tätige/für andere Institutionen

Hilfen zu Hause: Mahlzeitendienst, Rollstuhlverleih

Chur 081 252 44 24
081 252 67 32
Ftan 081 864 03 02
Illanz 081 925 43 26
Samedan 081 852 34 62
Thusis 081 651 43 17

Jura 032 421 96 10

Luzern 041 226 11 88

Soziale Beratung und Unterstützung, Gemeinwesenarbeit; Hilfen zu Hause, Mahlzeitendienst, Hilfsmitteldienst.

Luzern (Stadt) 041 210 73 43
Emmen/Emmenbrücke 041 268 09 60
Kriens 041 319 39 39
Littau 041 259 88 88
Ebikon 041 440 77 10
Hochdorf 041 910 68 08
Sursee 041 921 69 67
Willisau 041 970 40 20
Schüpfheim 041 484 20 33
Fachstelle für Gemeinwesenarbeit 041 970 40 20
Hilfen zu Hause, Mahlzeitendienst 041 210 10 70
Hilfsmitteldienst 041 360 14 17
Bildung + Sport 041 226 11 99

Kurse: Sprachen, Informatik, Internet, Kunst und Kultur, Kochen, Fragen zur Gesundheit usw.

Sport: Aqua-Fit, Fit-Gymnastik im Wasser, Rücken- und Brust-Crawl, Rudern, Selbstverteidigung, Volkstanz.

Begleitete Gruppen/begleitete

Ferien: Wandern, Langlauf, Walking, Schwimmen.

Handarbeitsstube 041 310 59 82
Wohnheim Eichhof

Tanznachmittage 041 930 37 83
Mehrzwecksaal Pflegeheim Eichhof

Patronate: Senioren Bühne Luzern, Seniorenchor, Senioren-Mandolinenorchester, Seniorenorchester

Neuenburg 032 913 20 20

Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern, Mini-Tennis, Yoga, Velofahren, begleitete Ferien, Gedächtnistraining, Tanznachmittag

Fleurier 032 861 43 00
La Chaux-de-Fonds 032 913 20 20
Le Locle 032 931 37 76
Neuchâtel 032 724 56 56

Nidwalden 041 610 76 09

Soziale Arbeit: Persönliche Beratung und Auskünfte zu Altersfragen, Budgetberatung und Finanzhilfe, Information und Vermittlung von Sach-

und Dienstleistungen, Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige.

Stans 041 610 25 24

Hilfen zu Hause: Mahlzeitendienst (Hauslieferung von Fertigmahlzeiten), ambulanter Fusspflegedienst, Rollstuhltaxi, betreute Ferien

Bildung und Begegnung: Sprachkurse, Computerkurse, Kochkurse für Männer, Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung, verschiedene Kursangebote, Seniorenzentrum mit Cafeteria, Jassen, Schach, Singen und Musizieren; Vorträge, Exkursionen, Ausflüge und Mittagstisch

Alter und Sport: Gym 60, Turnen, Turnen im Heim, Schwimmen, Wassergymnastik, Volkstanz, Wandern, Langlauf, Walking, Velofahren, Sportferien

Obwalden 041 660 57 00

Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Tanzen, Tennis, Turnen, Walking, Wandern

Sozialberatung 041 661 00 40
Mahlzeitendienst, Mittagstisch in jeder Gemeinde, Gedächtnistraining, Badefahrten, Jassmeister-schaft, Sportferien, betreute Ferien

Schaffhausen 052 634 01 01

E-Mail: info@sh.pro-senectute.ch

Soziale Arbeit: Persönliche Beratung und Auskünfte in Altersfragen, Budgetberatung und finanzielle Hilfen, Kontoverwaltungen, Beistandschaften im Auftrag von Gemeinden, Heimabklärungen in der Stadt Schaffhausen, Information und Vermittlung von Dienstleistungen, Beratung von pflegenden Angehörigen, Begleitung von Selbsthilfeaktivitäten (z.B. Selbsthilfegruppe Parkinson, pflegende Angehörige), Seniorenrat

Schaffhausen 052 634 01 03

Merishausen 052 653 15 63

Neuhausen a. Rhf. 052 672 38 30

Klettgau 052 681 17 88

Thayngen 052 649 36 12

Gemeinwesenarbeit: Beratung und Entwicklung von Projekten und Leitbildern im Altersbereich, Aufbau von Selbsthilfegruppen, Zusammenarbeit mit Gemeinden

Hilfen zu Hause 052 34 01 01

Mahlzeiten- und Haushilfedienste, Vermietung von Rollstühlen, Organisation und Begleitung von Umzügen, Reinigungsdienst, Senioren für Senioren

Bildung und Sport: 052 634 01 03
Seniorentreffpunkt mit diversen Angeboten wie Singen, Spielgruppen, Orchester, Sprachkursen in Englisch, Italienisch, Spanisch, Kulturprogramm, Wander- und Kulturwochen, Gedächtnistraining, Literaturkreis, Vorbereitung auf die Pensionierung, Seniorenbühne, Melodien für Generationen (Operettenbühne)

Sport- und Bewegungsangebote wie Langlauf, Schwimmen und Wassergymnastik, Volkstanz, Lauf-treff, Turnen, Turnen im Heim, Tennis, Velofahren, Wandern

Schwyz 041 811 48 76

Alter und Sport: Turnen, Turnen im Heim, Wandern, Velofahren, Wassergymnastik, Volkstanz, Langlauf, Ski alpin

Bildung und Animation: Gedächtnistraining, Lesezirkel, Kulturplausch, Seniorenchor, EDV-Kurse, (Früh-)Pensionierungskurse, Pensionierung als Frau, Kurs für pflegende Angehörige

Ferien: betreute Ferien, Wanderferien

Einsiedeln/Höfe 055 442 65 55

March 055 442 65 56

Schwyz/Brunnen 041 811 39 77

Arth-Goldau/

Küssnacht 041 810 00 48

Solothurn 032 622 97 80

Sport: Polysportiver Schnupperkurs, Wellness und Gedächtnis, Volkstänze, Rückenfit, Walking, Turnen, Wassergymnastik, Feldenkrais, Tennis, Rad

Bildung: Zahlungsmittel per Post, PC-Einstieg und -Fortsetzung, Internet, PC-Einzelunterricht, Bleibende Geschenke, Kochkurs für Frauen und Männer, Fotografieren, Wie lege ich meine Ersparnisse an, Meine Eltern werden alt, Philosophie, Jassen, Französisch-Konversation, Englisch-Konversation, Gedächtnistraining, Graphologie, Beckenbodentraining, Kurse zur Vorbereitung auf die Pensionierung, Schulungen Haushelferin Spitex

Aktivitäten: Gesellschaftliche Aktivitäten, Mittagstische, Volkstanzferien, Wanderferien 032 622 27 83

Hilfen zu Hause: Ambulante Dienste Spitex: Grundpflege, Krankenpflege, hauswirtschaftliche Hilfen, Mahlzeiten-, Besuchs- und Reinigungsdienst

Thierstein,

Breitenbach 061 783 91 55

Dorneckberg,

Seewen 061 913 02 10

Kleinfölz 061 771 01 66

Dornach 061 701 82 87

Sol. Leimental 061 721 70 66

Arbeitsvermittlung Senioren in Aktion: Hauswirtschaftliche Hilfen, kleine Reparaturen, Besuchsdienst, Umzugshilfe, administrative Hilfen

Olten 062 297 13 84

Solothurn 032 623 49 83

Sozialberatung: Regelung von Heimfinanzierungen, Beratung von Angehörigen, Familienratssitzungen, Regelung Finanzierung der Hilfen zu Hause, finanzielle Fragen, finanzielle Hilfen, Informationsvermittlung, Vermittlung von Treuhanddiensten

Solothurn 032 622 32 42

Grenchen 032 652 49 02

Thal-Gäu, Balsthal 062 391 16 61

Breitenbach 061 781 12 75

Olten-Gösgen,

Olten 062 296 64 44

Dorneck-Thierstein,

Breitenbach 061 781 12 75

St. Gallen 071 222 56 01

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Altstätten 071 755 56 33

Gymnastik, Kochen für Männer, Malen, Gedächtnistraining, Sprachen, Senioren-Orchester, Senioren-Ferien, Wander- und Velotouren, Tanznachmittag, Literatur

Buchs 081 756 41 59

Sprachkurse, Aquarellmalen, Singen, Aqua-Fitness, Beckenbodentraining, Zilgrei, PC-Einführungskurse und Aufbaukurse, Internet-Kurse, Gedächtnistraining, Velo- und Wandergruppen, Ferienwoche

Degersheim 071 371 17 13

Flawil 071 393 10 71

Gossau 071 385 85 83

Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen, Ferien, Fussreflexmassage, Malen, PC- und Internetkurse

Oberuzwil 071 951 32 25

071 951 60 41

Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel und andere Kurse

Rorschach 071 844 05 10

Beratungen durch den Sozialdienst; Vermittlung von Spitex-Haushilfen; Aktivitäten: z.B. Turnen, Schwimmen, Wellness, Spazieren, Sprachgruppen, Bildungs-Matinee, Computer- und Internetkurse, Gedächtnistraining, Kochen für Männer, Collagen, Singen, Jassen, Mittagstische, Ferienwochen

Sargans 081 723 63 65

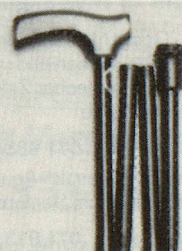
gleiche Angebote wie bei Buchs

Fortsetzung auf Seite 66

Idealer Faltstock für die Tasche

nur Fr. 64.-

(plus Versand + Verpackung) Keine Nachnahme



Assinta AG, 6052 Hergiswil
Tel. 041 631 01 12, Fax 041 631 01 11

SENIOREN-ORGANISATIONEN

Vasos

Vereinigung aktiver Senioren- und Selbsthilfe-Organisationen der Schweiz, Medienkommission für Öffentlichkeitsarbeit, Werdstr. 34, 8004 Zürich, Tel. 01 242 02 33, Fax 01 241 75 85

Neue Präsidentin



Angeline Fankhauser

An der letzten Delegiertenversammlung der Vasos ist Präsident Agostino Tarabusi zurückgetreten. Er wird vorläufig noch im geschäftsführenden Ausschuss bleiben, sodass wir noch von seiner grossen Erfahrung profitieren können. Wir werden auf seine Verdienste zurückkommen.

Die Delegiertenversammlung wählte einstimmig die bisherige Vizepräsidentin Angeline Fankhauser zur neuen Präsidentin. Sie wurde im waadtländischen La Rippe geboren und ist Mutter von zwei heute erwachsenen Töchtern sowie zweifache Grossmutter. Sie ist bilingue, wohnt sie doch seit 1962 im Kanton Baselstadt, zuerst in Binningen, dann in Oberwil. Im Jahre 1972 begann in Oberwil ihre politische Laufbahn als Einwohnerin. 1976 wurde sie in den Landrat von Baselstadt gewählt, den sie 1983 verliess, als sie in den Nationalrat gewählt wurde. Im Herbst gab sie dieses Amt ab. Sie will künftig mit voller Kraft der Vasos zur Verfügung stehen.

Angeline Fankhauser ist ausgebildete Erzieherin und Erwachsenenbildnerin. Neben

ihre politischen Karriere setzt sie sich für die sozial Schwächeren und für die Stärkung der Solidarität und die Ausmerzung jeder Diskriminierung ein. Überall – in der SP, im VPOD, bei Pro Familia und in der Schweizerischen Flüchtlingshilfe (Präsidentin von 1992 bis 1994) und beim Schweizerischen Arbeiterhilfswerk (Präsidentin von 1986 bis 1997) – lag ihr vor allem die Gerechtigkeit am Herzen. Ihr totaler Einsatz bescherte ihr politisch aber nicht nur Freunde. Wenn sie mahnte, die schönen Worte über Solidarität und Gerechtigkeit auch in Taten umzusetzen, wurde das sehr oft als allzu «linke» Einstellung empfunden. Für sie aber gab es keine Kompromisse, wenn es um Sozialpolitik, Familienpolitik und Menschenrechte ging.

Die ältere Generation ist für Angeline Fankhauser ein Teil unserer Gesellschaft, die gerecht behandelt und nicht diskriminiert werden will. Angeline Fankhauser war Mitglied der nationalrätlichen Kommission für die 10. AHV-Revision und ist deshalb mit den sozialpolitischen Problemen bestens vertraut. Danach befragt, was sie für die Vasos als besonders wichtig erachtet, muss sie nicht lange nachdenken. «Ohne die Bedeutung der Generationen-Beziehungen zwischen den Zwanzigjährigen und den Achtzigjährigen zu vernachlässigen, sollten wir besonders in der Vasos daran denken, den Austausch zwischen den 60- und den 80-Jährigen mehr zu pflegen.»

Marie-Therese Larcher
Vasos Medienkommission

Fortsetzung von Seite 65

St. Gallen 071 227 60 00

Abenteuer Alter, Autogenes Training, Betriebsbesichtigungen, Flöten, Gedächtnistraining, Gym 60, Haltungs-Gymnastik, Kalligrafie, Kochkurse, Kontaktgruppe für Frauen, Literatur und Poesie, Malen und Zeichnen, PC-Einführungskurse, PC-Aufbaukurse, PC-Internekkurse, Senioren-Orchester, Singen, Sprachkurse, Schwimmen, Turnen, Velofahren, Wanderungen

Uznach 055 285 92 40

Seniorenrat: Vorträge, Tanzen, Jassen, Fasnacht usw. Sprachkurse, Gedächtnistraining, Kochen, Seniorenferien, Volkstanz, Minitenis, Wandern und Wanderferien, Turnen, Schwimmen, Wassergymnastik

Uzwil 071 951 34 80 071 951 56 35

Sprachen, Gedächtnisaktivierung, Nähen, Kochen, Atmen und Entspannen, Literarischer Zirkel, Instrumental-Gruppe

Wattwil 071 988 52 62

Turnen, Badegymnastik «Aqua fit», Chorsingen, Englisch, Seniorenclub

Wil 071 913 87 88

Sprachen, Gedächtnisaktivierung, Malen, Flötengruppe, Literarischer Zirkel und andere Kurse, Infothek

Ticino e Moesano 091 911 73 80

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Bellinzona 091 825 92 92

Blenio Riviera e Leventina 091 862 42 12

Locarno e Valle Maggia 091 751 31 31

Lugano 091 911 73 85/87

Balerna 091 695 51 40

Moesano 091 827 37 37

Centri diurni terapeutici:

Bellinzona 091 825 05 30

Locarno 091 751 13 30

Lugano 091 971 26 62

Balerna 091 695 51 45

Thurgau 071 622 51 20

Aktion P – Nachbarschaftshilfe, Bläsergruppe, Gedächtnistraining, Gesprächsgruppen, Senioren-Orchester, Senioren-Zyklus, Turnen, Schwimmen, Velofahren, Volkstanz, Wandern, Aqua-Fit, Englisch-Kurse, Keyboard-Unterricht, PC-Kurse, Seniorenferien, Selbstverteidigung

Frauenfeld 052 721 58 01

Kreuzlingen 071 672 77 78

Romanshorn 071 461 20 90

Weinfelden 071 622 51 20

Uri 041 870 42 12

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Altdorf 041 870 42 12

Waadt 021 646 17 21

Sozialberatung, Altersvorbereitung, Sportangebote, Ausflüge und Ferien für Behinderte, Hausbesuche

Lausanne 021 646 17 21

Wallis 027 322 07 41

Oberwallis 027 946 13 14

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern; Kurse: Gedächtnistraining, Fort- und Weiterbildung, Pensionierungsvorbereitung 027 923 68 84

Brig 027 922 93 20

Martigny 027 721 26 41

Montagnier 027 776 20 78

Monthey 024 475 48 47

Saxon 027 744 26 73

Sierre 027 455 26 28

Sion 027 322 07 41

St-Maurice 024 485 23 33

Susten 027 473 14 10

Visp 027 946 13 14

Zug 041 727 50 50

www.zg.pro-senectute.ch
E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch

Aktivitäten, Bildung und Sport:

Veranstaltungen, Treffpunkte, Tagesausflüge, Sportferien und Wandern, Sportgruppen und -kurse, Kurse in den Bereichen Alltag, Haus und Küche, Gestalten und Spielen, Gesundheit und Entspannung, Lebensfragen, Kunst und

Wissen, Personal-Computer, Sprachen, Musik und Tanz
Auskünfte: 041 727 50 55

Sozialberatung:

Baar/Cham/Hünenberg/
Steinhausen 041 727 50 52

Menzingen/Neuheim/Ober-
und Unterägeri/Risch/Rotkreuz
041 727 50 53

Zug/Oberwil/Walchwil
041 727 50 54

Zürich 01 421 51 51

www.zh.pro-senectute.ch
E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch

Sozialberatung, Gesprächsgruppen, Steuer-, Vermögens- oder Erbrechtsberatung, Fusspflege, Reinigungsdienst, Umzugshilfe, Kurse für die zweite Lebenshälfte, Aus- und Weiterbildung für Spitex-Personal, Ausbildung zur Leiterin/zum Leiter Seniorensport nur Zürich und Winterthur: Haushalt, Mahlzeitendienst

Alter und Sport 01 422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Ski alpin, Tanzen, Tennis, Turnen, Tai-Chi/Qigong, Velofahren, Walking, Wandern, Wassergymnastik, Sportferien

Jeden Di: Tagesausflüge Ski alpin. Kosten: Fr. 10.– plus Reisekosten und Tageskarte. Anmeldung: montags 18–19 Uhr, Tel. 01 767 16 92.