

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 78 (2000)

Heft: 1-2

Rubrik: Nützliche Adressen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Nützliche Adressen

Die «Übeltäter» in Ihrem Gemüsegarten sind höchstwahrscheinlich keine Igel. Diese haben nämlich meist einen trockenen, mit vielen Insektenresten durchzogenen Kot. Er ist nicht «schlümprig», also weich oder glitschig wie die Kothäufchen in Ihrem Garten. Außerdem setzen Igel ihren Kot zufällig ab, bestimmte Kotplätze kennen sie nicht. Das Tier in Ihrem Garten scheint aber auf den Kotplatz zwischen Ihren Gemüsebeeten geradezu verlassen zu sein. Sonst käme es trotz Ihrer Gegenmassnahmen nicht immer wieder zurück.

Der weiche Kot und der immer gleiche Kotplatz deuten auf territoriale fleischfressende Tiere. Der Haus- oder Steinmarder käme dafür in Frage, aber auch Hauskatzen. Beide Tierarten setzen Kot gezielt ab, um ihren Artgenossen ihre Anwesenheit in einem Gebiet zu zeigen. Katzen und Marder haben auch bevorzugte Kotplätze. Beide Tiere lassen sich aber kaum aus einem Garten vertreiben. Sie klettern und springen sehr gut, kommen durch kleine Ritzen und sind zudem fast ausschliesslich oder zumindest vorwiegend nachts unterwegs.

Sie können den ungebetenen Gästen den Kotplatz aber verleiden, indem Sie stachlige Zweige (beispielsweise Tanne, Weissdorn, Schwarzdorn) auf dem Gartenweg ausbreiten. Wirkungsvoll sind auch gespannte, aber auf den Kopf gedrehte Mause-Schnappfallen, die bei der leisen Berührung in die Luft schnellen und den Kotplatz-Besucher erschrecken. Auch ein auf dem Weg ausgedrehter Plastikstreifen kann auf die Tiere abstoßend wirken. Katzen mögen Plastik überhaupt nicht an Orten, wo sie sich erleichtern wollen.

Annette Geiser-Barkhausen

Club katholischer Bekanntschaftsring kbr und Silberclub

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzpartys, Feste, Bildungsangebote usw.). Der Silberclub bietet am Sonntag Programme für Personen ab 55+. Informationen: Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041 210 16 53

Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet abends und ab und zu nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an. 031 3207360

Fifty-Plus

Ein Club, in dem man ältere Leute kennen lernen, Erfahrungen austauschen, einander helfen und beraten kann. Es werden auch verschiedene Freizeitaktivitäten in den Bereichen Sport, Kultur und Reisen angeboten. Fifty-Plus, Buchhornstrasse 15, 9320 Frasnacht, 071 446 84 84, Fax 071 446 84 85, Internet: www.fifty-plus.ch

Wochenend-Stube

Sa, So und Feiertag, 13–21 Uhr: «Wochenend-Stube» für alle, denen Wochenenden und Feiertage eine Last sind: für Menschen, die einen Partner verloren haben, die eine Lebenskrise durchstehen müssen, die arbeitslos sind, die unter Einsamkeit leiden usw. Brahmstr. 22 (beim Albisriederplatz), Zürich. Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund.

Asthma- und Allergie-

Telefon 0900 900 399 Beratung und Infos zu Asthma, Allergie, Ekzem, Mo–Fr 9–11.30 Uhr. (Fr. –50/Min. bis 15 Min; danach Fr. 1.–/Min.)

Diabetes Hotline 0844 80 70 80

Informations- und Beratungsdienst zum Thema Diabetes, Fr 11–13 Uhr.

Fragile Suisse 01 364 30 60

Schweiz. Vereinigung für hirverletzte Menschen, Beckenhofstr. 70, 8006 Zürich. Mo–Fr, 9–12/14–17 Uhr. Internet: www.fragile.ch

Krebstelefon 0800 55 88 38

Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo–Fr 16–19 Uhr

Helpline für Osteoporose-Patientinnen und -Patienten

0848 80 50 88

Betreut wird die Helpline durch eine medizinische Fachperson, ermöglicht wird sie durch die Patienten-Organisation «donna mobile», die sich für osteoporosegefährdete und an Osteoporose erkrankte Menschen einsetzt. Offen ist das Telefon Mo und Di 8–12 und 14–17, Mi 14–17 Uhr.

Parkinphon 0800 80 30 20

Neurologen beantworten Fragen zu Parkinson auf der Gratis-Hotline. 1. Mi/Monat 17–19 Uhr.

Schweiz. Alzheimervereinigung

Die Schweiz. Alzheimervereinigung bietet Freunden, Nachbarn, Bekannten und freiwilligen Helferinnen und Helfern mit der neuen Broschüre «Alzheimerkranke begleiten» eine erste Hilfe an. Schweiz. Alzheimervereinigung, Rue des Pêcheurs 8, 1400 Yverdon-les-Bains, Tel. 024 426 20 00, Fax 024 426 21 67

Depressionen, Schwermut

Die Broschüre «Depressionen – Schwermut – Melancholie», welche von Prof. Boris Luban-Plozza und Dr. Ruedi Osterwalder verfasst wurde, kann gegen Einsendung eines an sich selbst adressierten und frankierten Retourcouverts vom Format C5 oder zum Preis von Fr. 2.– bezogen werden bei der Gemeinnützigen Gesellschaft, Schaffhauserstr. 7, 8042 Zürich

Ring i der Chetti

Die Selbsthilfeorganisation «Ring i der Chetti» will etwas tun gegen das Alleinsein (keine Partnervermittlung). Alle alleinstehenden Damen und Herren bis 65 Jahre sind in einer der 12 in der ganzen Schweiz existierenden Gruppen willkommen.

Schweizerische Beratungsstelle für Alleinstehende, Postfach 364, 3360 Herzogenbuchsee (frankiertes Rückantwortcouvert beilegen)

Geniessen Sie ein unbeschwertes Bad mit dem

DENTO Lift

Der DENTO Lift – ob wasser- oder akkubetrieben –

- ist qualitativ hochwertig
- gibt damit absolute Sicherheit im Einsatz
- ist nutzerfreundlich (nach Wahl: Sitz- oder Liegeposition)
- ist leicht zu warten, pflegen, transportieren und installieren
- nutzt die maximal mögliche Wannentiefe

für Ihren optimalen Badegenuss.

Unsere Vertriebspartner beraten Sie gerne:

Reha mobil GmbH, Spalenring 22, 4055 Basel, Tel. 061/381 05 05

A. Bleuer, Sanitas, Zentralstr. 19, 2502 Biel, Tel. 032/323 14 73

Sanitätshaus Oesch, Furkstr. 13, 3900 Brig, Tel. 027/924 18 10

Sani-Haus Sanbor, Masanserstr. 23, 7000 Chur, Tel. 081/252 10 44

embru – Vital, Av. d'Echallens 107, 1004 Lausanne, Tel. 021/626 38 36

Rapperswilerstr., 8630 Rüti, Tel. 055/251 12 50

NL NEOLAB AG, Zona Industriale Pobia, 6883 Novazzano, Tel. 091/683 03 51

Sanitätshaus Hausmann, Marktgasse 11, 9001 St. Gallen, Tel. 071/227 26 26

Uraniastr. 11, 8001 Zürich, Tel. 01/221 27 57

Trend Reha AG, Dorfstr. 22, 3184 Wünnewil, Tel. 026/497 92 10

Unbeschwertes Baden und Qualität haben einen Namen:

DENTO Lift

DENTO Lift INFO Scheck

Vorführen Unterlagen

Name:

Vorname:

Str.:

PLZ/Ort:

Tel.:

