

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 78 (2000)
Heft: 11

Rubrik: Pro Senectute : Dienstleistungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Pro Senectute ist eine Stiftung, die den Zweck hat, das Wohl der älteren Menschen in der Schweiz zu erhalten und zu heben. Die Dienstleistungen werden in der ganzen Schweiz angeboten.

Die Kantonalen Pro-Senectute-Organisationen

Die Kantonalen Pro-Senectute-Organisationen tragen in den Kantonen die Verantwortung für die Beratungsangebote und Dienstleistungen. Sie stehen ausserdem den Kantons- und Gemeindebehörden sowie weiteren interessierten Kreisen für die Bearbeitung und Lösung von Altersfragen aller Art zur Verfügung. Sie erbringen Leistungen in den Bereichen

- Soziale Arbeit • Hilfen zu Hause • Sport und Bewegung
- Bildung und Interessenpflege • Information

Die Geschäftsstellen von Pro Senectute geben Ihnen gerne Auskunft über die angebotenen Dienstleistungen.

| | | |
|------------------|---------------|--------------------------|
| Aargau | 062 837 50 70 | info@ag.pro-senectute.ch |
| Appenzell AR | 071 353 50 30 | info@ar.pro-senectute.ch |
| Appenzell AI | 071 788 10 21 | info@ai.pro-senectute.ch |
| Baselland | 061 927 92 33 | info@bl.pro-senectute.ch |
| Basel-Stadt | 061 206 44 44 | info@bs.pro-senectute.ch |
| Bern | 031 921 11 11 | info@be.pro-senectute.ch |
| Freiburg | 026 347 12 40 | info@fr.pro-senectute.ch |
| Genf | 022 321 04 33 | |
| Glarus | 055 645 60 20 | info@gl.pro-senectute.ch |
| Graubünden | 081 252 75 83 | info@gr.pro-senectute.ch |
| Jura | 032 421 96 10 | info@ju.pro-senectute.ch |
| Luzern | 041 226 11 88 | info@lu.pro-senectute.ch |
| Neuenburg | 032 913 20 20 | |
| Nidwalden | 041 610 76 09 | info@nw.pro-senectute.ch |
| Obwalden | 041 660 57 00 | info@ow.pro-senectute.ch |
| Schaffhausen | 052 634 01 01 | info@sh.pro-senectute.ch |
| Schwyz | 041 811 48 76 | info@sz.pro-senectute.ch |
| Solothurn | 032 622 97 80 | info@so.pro-senectute.ch |
| St. Gallen | 071 222 56 01 | info@sg.pro-senectute.ch |
| Ticino e Moesano | 091 911 73 80 | prosenectute@ticino.com |
| Thurgau | 071 622 51 20 | info@tg.pro-senectute.ch |
| Uri | 041 870 42 12 | info@ur.pro-senectute.ch |
| Waadt | 021 646 17 21 | info@vd.pro-senectute.ch |
| Wallis | 027 322 07 41 | info@vs.pro-senectute.ch |
| Zug | 041 727 50 50 | info@zg.pro-senectute.ch |
| Zürich | 01 421 51 51 | info@zh.pro.senectute.ch |

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle

Die Geschäfts- und Fachstelle von Pro Senectute Schweiz befindet sich in Zürich. Zur Fachstelle für Angewandte Altersfragen gehören unter anderem die folgenden Bereiche, die für Leserinnen und Leser der Zeitlupe von Interesse und Nutzen sein können:

- die Fachstelle Altersvorbereitung erteilt Auskünfte über Kurse zur Vorbereitung auf die Pensionierung;
- die Fachstelle Alter und Sport erteilt Auskünfte zum Seniorensport;
- die Bibliothek und Dokumentation ist öffentlich zugänglich und führt vielfältige Literatur zu Altersthemen;
- die Schule für Angewandte Gerontologie (SAG) bietet einen dreijährigen, berufsbegleitenden Ausbildungsgang an für Personen, die in der Altersarbeit tätig sind.

Adresse: Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, Telefon 01 283 89 89, Fax 01 283 89 80

E-Mail: fachstelle@pro-senectute.ch

Internet: www.pro-senectute.ch



Begleitete Badefahrten nach Schinznach Bad.

Montagnachmittag, 6., 13. und 20. November 2000. Fahrt mit Car ab diversen Orten. Auskunft und telefonische Anmeldung jeweils bis Donnerstag vor der Badefahrt bei Pro Senectute Kanton Obwalden, Tel. 041 660 57 00 (vormittags).



Altersbeistandschaften

«Lebensqualität im Alter heisst für mich auch, in unserer Gesellschaft gebraucht zu werden. Deshalb engagiere ich mich in der Freiwilligenarbeit», so ein pensionierter, freiwilliger Mitarbeiter von Pro Senectute Kt. Schaffhausen.

Wir suchen Freiwillige zur Führung von Altersbeistandschaften. Sie werden in einem vierteiligen Einführungskurs sorgfältig auf Ihre Aufgabe vorbereitet. Wenn Sie interessiert sind, melden Sie sich doch bei Robert Kradolfer, Telefon 052 634 01 06. Der nächste Kurs findet an folgenden Daten statt: 30.10., 6., 13. und 20.11.2000, jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr.



Aus dem Kursangebot

2000/2001. Wir bieten interessierten Seniorinnen und Senioren laufend Kurse in verschiedenen Themengebieten an, hier einige Beispiele:

- Vorbereitung auf die Pensionierung • Jetzt haushaltet Mann!
- PC-Einstiegs- und Fortsetzungskurse • Gedächtnistraining • Fahre ich noch richtig und sicher?
- Sprachkurse • Volkstanz • Meine Eltern werden alt • Grafologie • Rückenfit • Wassergymnastik • Walking und wöchentliche Trainings • Farb- und Stilberatung. Telefon und E-Mail-Adresse siehe linke Seite.



Easy Ride – Reisen ohne Billett?

Ein Weg in die Zukunft des öffentlichen Verkehrs. Eine «Kreditkarte» in Ihrer Tasche registriert, wenn Sie ein Transportmittel (Bahn, Bus, Schiff) besteigen und verlassen. Einfach und genial! Vortrag mit Videofilm und Diskussion. Zug, Herti-Forum, Kursraum 5, Mittwoch, 29. November 2000, von 14.30 bis 16.00 Uhr. Teilnahme kostenlos, Anmeldung bis 17. November 2000 bei Pro Senectute Kanton Zug. Telefon und E-Mail-Adresse siehe linke Spalte.



Buchpräsentation:

«Jenseits des Zenits».

Frauen und Männer in der zweiten Lebenshälfte. Partnerschaften in langjährigen Beziehungen. Scheidung nach der Silberhochzeit. Liebe und Sexualität im Alter – Wie werden sie von Frauen erlebt, wie von Männern? Wie gehen Menschen mit Altersveränderungen um? Wie wirkt sich die unterschiedliche Lebensdauer von Männern und Frauen aus? Im soeben erschienenen Buch «Jenseits des Zenits» leuchten Expertinnen und Experten aus verschiedenen Disziplinen das faszinierend vielfältige Bild einer Lebensphase aus, deren soziale Bedeutung noch immer zunimmt.

Prof. Dr. François Höpflinger, INAG-Direktor und Pro-Senectute-Mitarbeiter, stellt das Buch vor. Sie sind herzlich eingeladen. Die Präsentation findet statt bei Pro Senectute Schweiz, Bibliothek und Dokumentation, Lavaterstrasse 44, 8002 Zürich; 13. November 2000, 17.30 Uhr; Anmeldung erwünscht unter Tel. 01 283 89 81.

**Besuchen Sie Pro Senectute
auch im Internet**

www.pro-senectute.ch

Herzlich willkommen!