

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 78 (2000)  
**Heft:** 11

**Artikel:** Eine Kiesgrube entsteht  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-725388>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Eine Kiesgrube entsteht

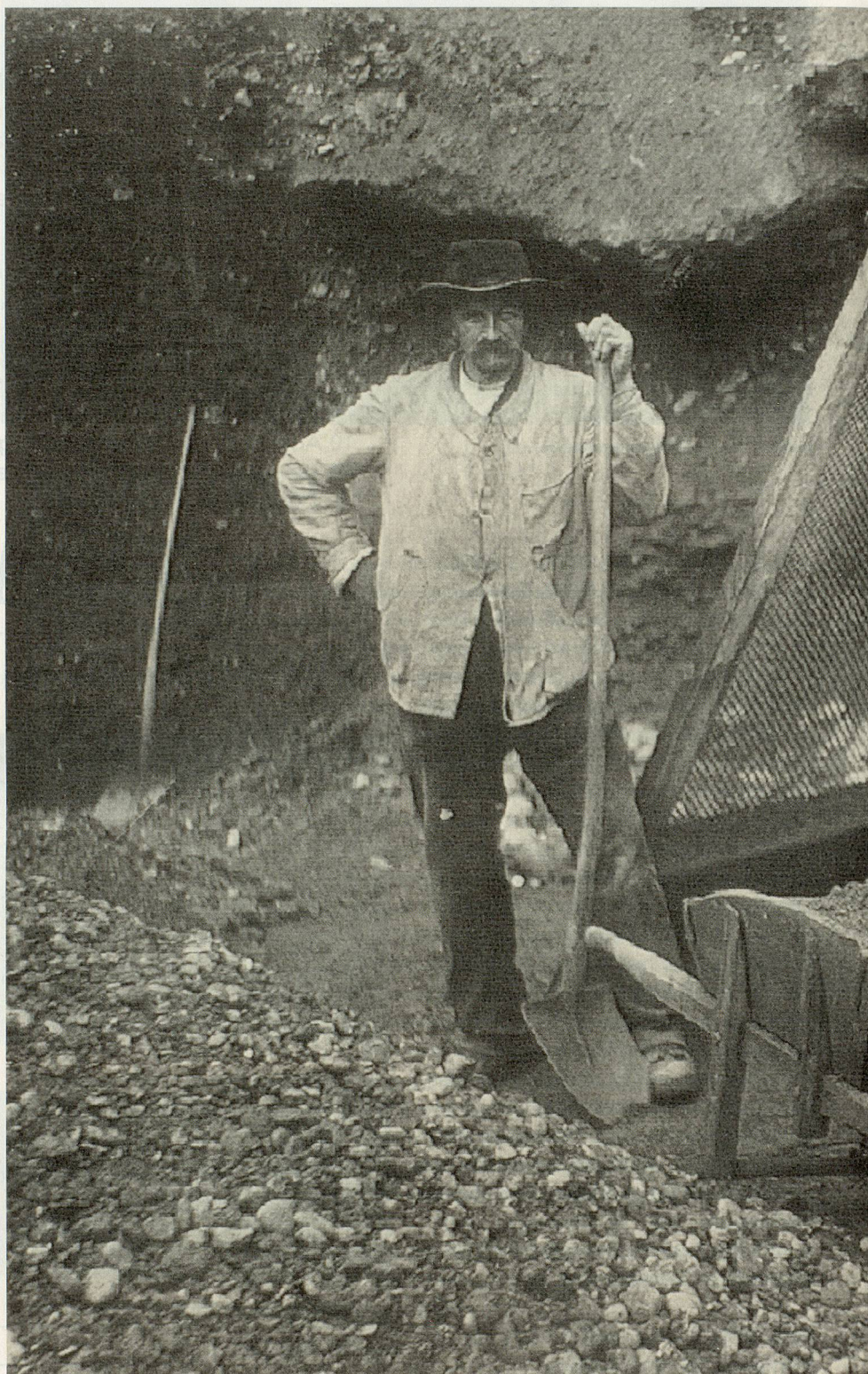
**In Kieswerken wird** Gesteinsmaterial abgebaut, gewaschen, gesiebt und nach Grösse sortiert. Die so gewonnenen Produkte Sand und Kies werden verkauft oder zu Beton zusammengemischt. Eine abgebaute Kiesgrube wird mit sauberem Aushubmaterial wieder aufgefüllt.

Um Beton für sein kleines Baugegeschäft herzustellen, siebte der Maurer Heinrich Wüst in den Jahren zwischen 1910 und 1920 den Sand noch von Hand aus den Steinen heraus. Seine Frau Emma und einer der Söhne halfen dabei. Später entstand an dieser Stelle eine grosse Kiesgrube.

Das Bild wurde der Zeitlupe von Ida Sträuli aus Remigen zugestellt. Es zeigt ihren Grossvater zusammen mit ihrer Grossmutter und einem Onkel bei der Arbeit.

**Das Bild stammt aus** den von Leserinnen und Lesern eingesandten Beiträgen für das Zeitlupe-Dokument «Das andere Geschichtsbuch». In diesem Buch wird eine Auswahl von Briefen und Fotos abgedruckt, welche der Zeitlupe im Rahmen des Projekts «Briefe an Enkelkinder» zugestellt wurden.

Das Buch erschien Ende März im Verlag Pro Senectute und kann für Fr. 29.– plus Versandkosten bestellt werden bei:  
Zeitlupe, Verlag, Postfach 642  
8027 Zürich, Tel. 01 283 89 13  
(Bestellcoupon auf Seite 61)





# Mangelernährung – häufiger als man meint



den Körperbau beschreiben. Das heißt: Wenn das Alter steigt, dann sinkt die Muskelmasse. Und das ist ein Problem, weil Muskeln für die Gesundheit wichtig sind. Sie helfen, die Knochen zu stärken und das Gleichgewicht zu halten. Wenn man älter wird, ist es wichtig, auf die Ernährung zu achten, um sicherzustellen, dass man genug Protein bekommt. Das ist besonders wichtig für die Muskeln. Man sollte also darauf achten, dass man genug von den richtigen Nährstoffen bekommt. Das ist wichtig für die Gesundheit im Alter.