

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 78 (2000)  
**Heft:** 11

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Schwarzwald, Sonne und Erholung

Geniessen Sie einige erholsame Tage oder Wochen in einer der schönsten Gegenden Deutschlands, in unserer **Klinik für ganzheitliche Prävention und Rehabilitation** – unter ständiger ärztlicher und medizinischer Betreuung, alle Therapien und Sole-Mineral-Hallenschwimmbad, Solarium, Sauna etc. im Hause.

## Indikationen:

- Atemwegserkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- orthopädische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- funktionelle Störungen

Gesund werden – gesund bleiben – oder einfach nur Energie tanken mit unserem

**Aktiv-Senioren-Programm pro Woche schon ab DM 966,-**

Unser Hausprospekt informiert Sie ausführlich. Rufen Sie uns einfach an –



**Tannenhof-Klinik**  
Gartenstraße 15  
D-78073 Bad Dürrenheim  
Telefon 0049 7726/930-0  
Fax 0049 7726/930-299

## Stärken Sie Ihre Abwehrkraft!



Die Bio-Strath Pflanzenhefe enthält ausschliesslich natürliche Vitalstoffe wie 11 Vitamine, 19 Mineralstoffe und Spurenelemente, 20 Aminosäuren sowie 11 diverse Aufbaustoffe.

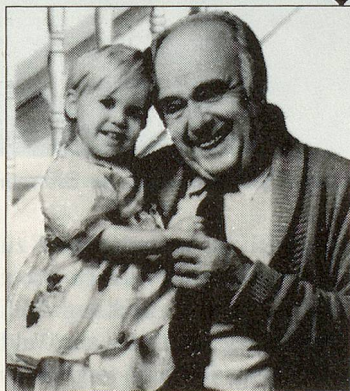
**BIO-STRATH®**  
**Aufbaupräparat**



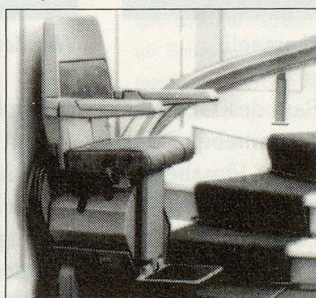
**DER SAFT, DER KRAFT SCHAFFT**

BIO-STRATH AG, 8032 Zürich • [www.bio-strath.ch](http://www.bio-strath.ch)

**Ein Treppenlift ...**  
**damit wir es bequemer haben!**  
«Wir warteten viel zu lange»



- für Jahrzehnte
- passt praktisch auf jede Treppe
- in einem Tag montiert



sofort Auskunft  
**01/920 05 04**

Bitte senden Sie mir Unterlagen ☐  
Ich möchte einen Kostenvoranschlag ☐

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ ZL.November.2000

Die Spezialisten für  
Treppenlifte  
innen und aussen

**HERAG AG**

Tramstrasse 46  
8707 Uetikon a/See

# GELLENKE

## WIE BEKOMMT MAN EINE BESSERE BEWEGLICHKEIT?

Naturbewusste Wissenschaftler haben entdeckt, dass gewisse proteinreiche Lebensmittel die Knorpelmasse wieder aufbauen. Einfach beim Essen. Diese Lebensmittel sind für ältere Leute von grösstem Interesse, denn sie erlauben es, eine bessere Beweglichkeit zu erlangen.

Das Büchlein «**Eine bessere Mobilität mit Proteinen**», publiziert in Deutsch vom H.R.A. (Hilfezentrum gegen Rheuma und Arthrose), informiert Sie über diese erstaunliche Entdeckung. Viele Personen konnten dank diesen proteinreichen Lebensmitteln ihre *Beweglichkeit und Lebensfreude* wiederfinden.

Möchten auch Sie mehr Gelenkigkeit? Senden Sie den Gutschein zurück und legen Sie bitte für die Versandkosten 5 Briefmarken à Fr. –.70 bei. Ihr persönliches Exemplar wird Ihnen in den nächsten Tagen zugesandt.

✂ ----- Bitte in Blockschrift schreiben -----

Bitte senden Sie mir ohne weitere Verpflichtung das Büchlein «**Eine bessere Mobilität mit Proteinen**». Ich lege Fr. 3.50 in Briefmarken bei und brauche sonst nichts zu bezahlen.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Land: \_\_\_\_\_

Bitte zurücksenden an:

H.R.A. – 24, Boulevard Jean-Hibert – F-06400 Cannes