

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 78 (2000)

**Heft:** 10

**Rubrik:** Nützliche Adressen

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Nützliche Adressen

## Club katholischer Bekanntschaftsring kbr und Silberclub

Im Club kbr treffen sich allein stehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzpartys, Feste, Bildungsangebote usw.).

Der Silberclub bietet am Sonntag Programme für Personen ab 55. *Informationen: Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041 210 16 53*

## Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet abends und ab und zu nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an.

031 320 73 60

## Fifty-Plus

Ein Club, in dem man ältere Leute kennen lernen, Erfahrungen austauschen, einander helfen und beraten kann. Es werden auch verschiedene Freizeitaktivitäten in den Bereichen Sport, Kultur und Reisen angeboten.

*Fifty-Plus, Buchhornstrasse 15, 9320 Frasnacht, 071 446 84 84, Fax 071 446 84 85, Internet: www.fifty-plus.ch*

## Wochenend-Stube

Sa, So und Feiertag, 13–21 Uhr: «Wochenend-Stube» für alle, denen Wochenenden und Feiertage eine Last sind; für Menschen, die einen Partner verloren haben, die eine Lebenskrise durchstehen müssen, die arbeitslos sind, die unter Einsamkeit leiden usw.

INSETRAT

## WIEDER AKTIV

**Wenn gehen schwerfällt**  
Allwetter-Elektro-Mobile  
führerscheinfrei



2 starke El.-Motoren überwinden jede Steigung bis 30% ab Fr. 14 900.–

Vertrieb und Service in der Schweiz

**Werner Hueske**

Handelsagentur

Seestrasse 22, 8597 Landschlacht

Telefon 079 - 335 49 10

gross Mit und ohne fester Kabine  klein  
 Occasionen sind auch lieferbar  
Bitte ankreuzen und Prospekt anfordern.

Brahmsstr. 22 (beim Albisriederplatz), Zürich. Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund.

**Asthma- und Allergie-Telefon** 0900 900 399  
Beratung und Infos zu Asthma, Allergie, Ekzem. Mo–Fr 9–11.30 Uhr. (Fr. –50/Min. bis 15 Min; danach Fr. 1.–/Min.)

**Diabetes Hotline** 0844 80 70 80  
Informations- und Beratungsdienst zum Thema Diabetes, Fr 11–13 Uhr.

**Fragile Suisse** 01 364 30 60  
Schweiz. Vereinigung für hirnverletzte Menschen, Beckenhofstr. 70, 8006 Zürich. Mo–Fr, 9–12/14–17 Uhr. Internet: www.fragile.ch

**Krebstelefon** 0800 55 88 38  
Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo–Fr 16–19 Uhr

**Helpline für Osteoporose-Patientinnen und -Patienten**  
0848 80 50 88

Betreut wird die Helpline durch eine medizinische Fachperson, ermöglicht wird sie durch die Patienten-Organisation «doma mobile», die sich für Osteoporosegefährdete und an Osteoporose erkrankte Menschen einsetzt. Offen ist das Telefon Mo und Di 8–12 und 14–17, Mi 14–17 Uhr.

**Parkinphon** 0800 80 30 20  
Neurologen beantworten Fragen zu Parkinson auf der Gratis-Hotline. 1. Mi/Monat 17–19 Uhr.

**Schweiz. Alzheimervereinigung**  
Die Schweiz. Alzheimervereinigung bietet Freunden, Nachbarn, Bekannten und freiwilligen Helferinnen und Helfern mit der neuen Broschüre «Alzheimerkranke begleiten» eine erste Hilfe an.

**Schweiz. Alzheimervereinigung**, Rue des Pécheurs 8, 1400 Yverdon-les-Bains, Tel. 024 426 20 00, Fax 024 426 21 67

## Depressionen, Schwermut

Die Broschüre «Depressionen – Schwermut – Melancholie», welche von Prof. Boris Luban-Plozza und Dr. Ruedi Osterwalder verfasst wurde, kann gegen Einsendung eines an sich selbst adressierten und frankierten Retourcouverts vom Format C5 oder zum Preis von Fr. 2.– bezogen werden bei der Gemeinnützigen Gesellschaft, Schaffhauserstr. 7, 8042 Zürich.

## Ring i der Chetti

Die Selbsthilfeorganisation «Ring i der Chetti» will etwas tun gegen das Alleinsein (keine Partnervermittlung). Alle allein stehenden Damen und Herren bis 65 Jahre sind in einer der 12 in der ganzen Schweiz existierenden Gruppen willkommen.

**Schweizerische Beratungsstelle für Alleinstehende**, Postfach 364, 3360 Herzogenbuchsee (frankiertes Rückantwortcouvert beilegen)

## Luzerner Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker

Ein gut ausgebildetes und motiviertes Team von Frauen und Männern begleitet schwer kranke Menschen auf ihrem letzten Stück Lebensweg. Auskunft über diesen unentgeltlichen Dienst erteilt **Luzerner Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker**, Postfach, 6000 Luzern 7, 041 675 02 20 (auch Fax)

INSETRAT

## Gesprächsgruppe in Uster

Das Pflegen von zwischenmenschlichen Beziehungen lässt Probleme vielfach besser bewältigen und meistern. In einer geleiteten Gesprächsgruppe in Uster gibt es Gelegenheit, jeden zweiten Mittwochnachmittag mit älteren Menschen zusammenzukommen und sich auszutauschen.

**Selbsthilfenzentrum Zürcher Oberland**, Im Werk 1, 8610 Uster, 01 941 71 00.

## Free Evergreens Kultur klub und Sozialwerk Zürich

Unabhängiger Kulturklub für Freizeit, Theater, Reisen, Tanz und Kommunikation. Jeden So Treffpunkt zum Spielen, Wandern, Spazieren, Kultur, Bastelgruppe, Besuchsdienst und Kultur-Unterstützungsfonds für Einsamkeit im Alter.

**FES**, Sekretariat, Werdstr. 34, 8004 Zürich, 01 242 02 33

## Stärken Sie Ihre Abwehrkraft!



Die Bio-Strath Pflanzenhefe enthält ausschliesslich natürliche Vitalstoffe wie 11 Vitamine, 19 Mineralstoffe und Spurenelemente, 20 Aminosäuren sowie 11 diverse Aufbaustoffe.

**BIO-STRATH®**  
Aufbaupräparat

**DER SAFT, DER KRAFT SCHAFT**

BIO-STRATH AG, 8032 Zürich • [www.bio-strath.ch](http://www.bio-strath.ch)

