

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 78 (2000)  
**Heft:** 10

**Artikel:** "Alles Einfache ist schön"  
**Autor:** Käser, Beatrice  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-724973>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.02.2026

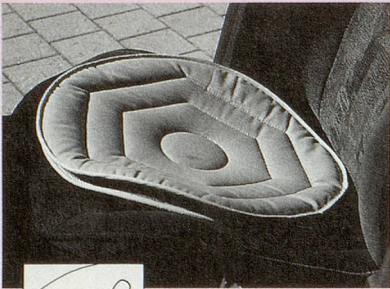
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Endlich bequem  
Ein- und Aussteigen  
mit**

**Fr. 140.-**

**Sitz+Dreh**



Das praktische  
Drehkissen ist  
aus strapazier-  
fähigem Stoff,  
weich gepolstert  
und somit auch  
bei längerem  
Sitzen sehr be-  
quem (Ø 40 cm).

**AUFORUM**

**AUFORUM**, Emil Frey-Strasse 137  
CH-4142 Münchenstein  
Telefon 061 411 24 24  
Fax 061 411 22 01

☐ **Ja, ich bestelle:**

— Stk. **Drehkissen Sitz+Dreh**  
à Fr. 140.-  
(+ Porto/Verpackung)

☐ **Senden Sie mir bitte den  
Sitz+Dreh-Prospekt**

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Einsenden an: AUFORUM,  
Emil Frey-Strasse 137, CH-4142 Münchenstein ZL

## «Alles Einfache ist schön»

Wenn er es tut, dann mit Leidenschaft und viel Gefühl: Anton Mosimann kocht für wichtige Leute und gekrönte Häupter aus aller Welt. Die Zeitlupe traf ihn in Windsor.

VON BEATRICE KÄSER

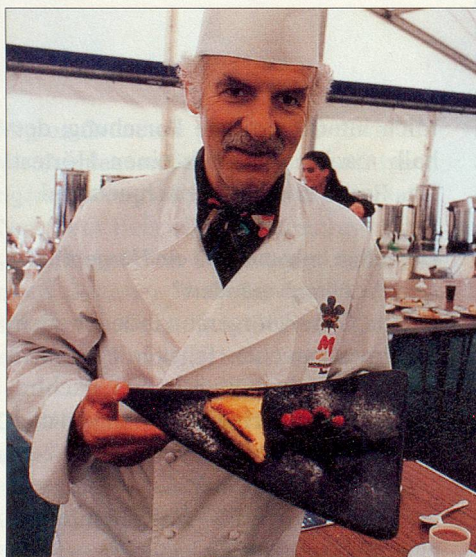
**Die Königin gab sich die Ehre** einzuladen, der Meister kochte und alle kamen: Anlässlich des Cartier International Polo – einem Poloturnier der Spitzenklasse – in Windsor vor London trafen sich 750 Prominente aus Showbusiness, Sport und Adel im Zelt des Hauptsponsors. Darunter Oscar-Preisträgerin Angelina Jolie («Girl Interrupted»), Topmodel Jodie Kidd und «Jamiroquai»-Sänger Jay Kay.

Sie alle lieben Pferde, Polo – und die hoch stehende, kreative Küche von Anton Mosimann, Lieblingskoch von Prinz Charles. Seit zwölf Jahren führt der gebürtige Solothurner seinen Gourmettempel «Mosimann's» in

einer ehemaligen presbyterianischen Kirche in London, wo von Bankiers über Regierungsmitglieder und Adlige bis zu Showgrössen wie Joan Collins, Jerry Hall und Michael Caine die Schönen und oft Reichen dieser Welt ein und aus gehen. Zwar gehört «Mosimann's» zu den teureren Restaurants in der britischen Metropole, dennoch ist der Schweizer überzeugt: «Gut kochen und ein Essen geniessen hat nicht in erster Linie mit Geld zu tun.» Was mehr zählt, verriet Mosimann der Zeitlupe.

**Was heisst geniessen und genussvoll essen für Sie persönlich?**

Mit den besten Produkten zu kochen – und nicht zwangsläufig mit den teu-



Der berühmte Schweizer Koch Anton Mosimann kocht für berühmte Leute, wie hier beim Poloturnier in Windsor.

### Koch und Buchautor

Der 53-jährige Anton Mosimann wurde in Solothurn geboren und ist in Nidau im Kanton Bern aufgewachsen. Seit zwölf Jahren führt der Lieblingskoch von Prinz Charles sein Gourmet-Restaurant «Mosimann's» in London. Mosimann hat in den letzten Jahren seine kulinarischen Geheimnisse teils in Fernsehsendungen und Büchern preisgegeben. Im November eröffnet er in der Schweiz ein zweites Restaurant: im «Château Mosimann» in Olten wird er dieselbe Küche wie in England führen. «Aber mit Schweizer Produkten», wie er betont.



ersten. Das kann ein schön gedämpfter Fisch sein, mit Tomaten, Basilikum und Olivenöl beträufelt. Aber auch Chicken Tandoori oder ein einfacher Braten können köstlich schmecken. Ausserdem müssen die Gerichte leicht sein. In meiner Küche gibt es weder Rahm noch Butter.

**Was zaubern Sie gegenwärtig auf die Teller?**

Im September und Oktober konzentriere ich mich auf herbstliche Gerichte wie Wildterrinen, Marroni-Mousse und dergleichen. Ebenso gut in diese Zeit passen Teigwaren wie Tagliatelle mit Tomaten, Ziegenkäse und Basilikum (siehe Rezept) oder knackiger Chicoréesalat mit Tofu-Mayonnaise.

**Ist eine Spitzenküche wie in Ihrem Restaurant für Hobbyköche überhaupt nachvollziehbar?**

Gewiss, denn ich koche nach dem Motto «alles Einfache ist schön, und alles Schöne ist einfach». Wichtig ist, die besten Produkte beim besten Produzenten zu beziehen. Die Qualität der Produkte bestimmt das spätere Gericht, selbst wenn es sich um einen schlichten Lauch oder Chabis handelt. Gut balancieren, auf den Punkt kochen – und das Essen wird perfekt.

**Verraten Sie uns einen Geheimtipp?**

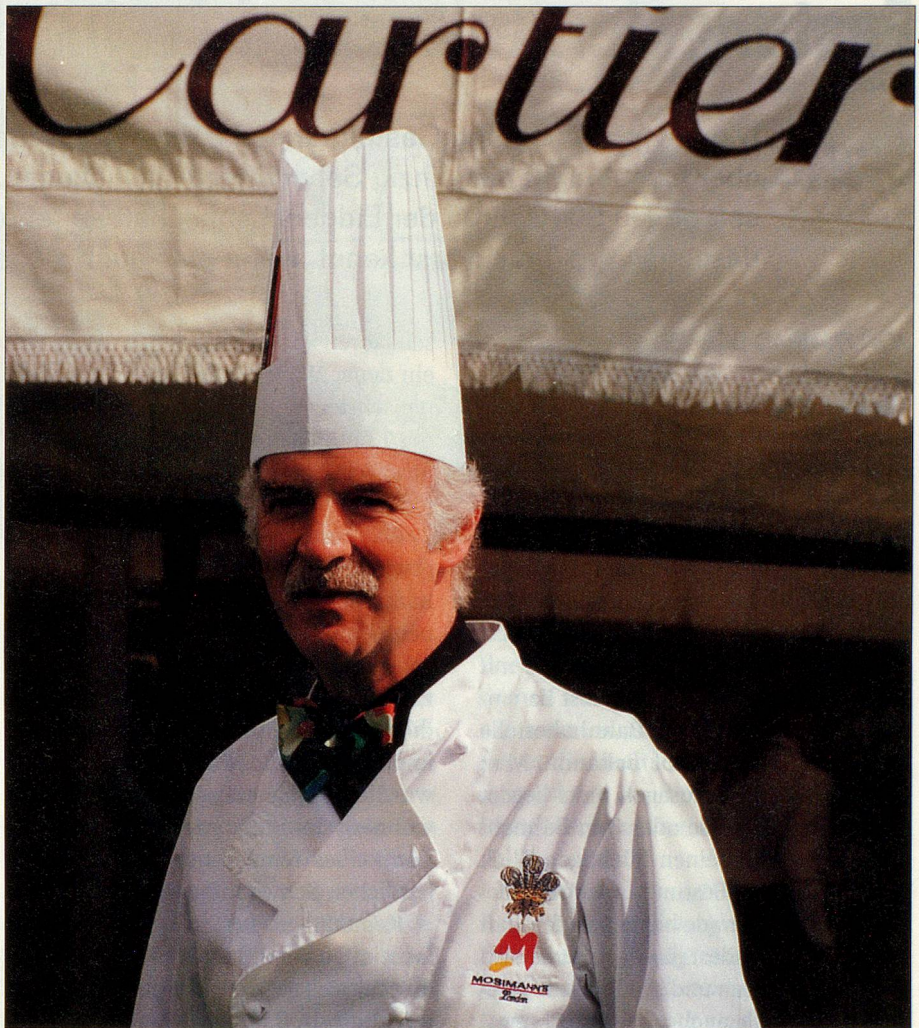
Produkte sollen nach dem schmecken, was sie sind. Ein Fisch bleibt ein Fisch, wie immer man ihn zubereitet. Gerichte dürfen nicht vergewaltigt werden.

**Wie wichtig ist das Drum und Dran?**

Sehr wichtig. Gut essen und geniessen beginnt beim fantasievollen Einkaufen, führt über die Wahl des Geschirrs und das richtige Licht und endet beim Anrichten der Speisen mit viel Fingerspitzengefühl. Rosafarbener Lachs auf schwarzen Tellern beispielsweise sieht toll aus.

**Was sind demzufolge die grössten Sünden?**

Wenn jemand keinen Sinn für Farben hat und Gerichte gefühllos anrichtet. So wird unter Umständen das beste Essen zu einem Misserfolg.



BEATRICE KÄSER

**MOSIMANNS EMPFEHLUNG**

**Leichtes und sinnliches Herbstgericht**

**Tagliatelle mit Tomaten, Ziegenkäse und Basilikum**  
für vier Personen

**Zutaten:** 3 Esslöffel Olivenöl

1 Schalotte, fein gewürfelt

3 grosse Flaschentomaten, geschält, entkernt und grob zerschnitten

8 grosse Basilikumblätter

400 g Tagliatelle

100 g Ziegenkäse, in Scheiben geschnitten

Basilikumblätter als Garnitur

In einem Topf 2 Esslöffel Olivenöl erhitzen und darin die Schalottenwürfel glasig dünsten. Die Tomaten zufügen und 3 bis 4 Minuten sautieren. Mit Salz und frisch gemahlenem Pfeffer würzen und die Basilikumblätter unterheben.

Die Tagliatelle in genügend Salzwasser in rund 6 Minuten al dente garen. In ein Abtropfsieb schütten und gründlich abtropfen lassen. Danach in eine vorgewärmte Servierschüssel geben und mit dem restlichen Olivenöl beträufeln. Mit der Tomatensauce vermischen und mit Scheiben von Ziegenkäse belegen. Mit einigen Basilikumblättern garnieren und auftragen.