

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 78 (2000)
Heft: 9

Rubrik: Nützliche Adressen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Nützliche Adressen

**Club katholischer Bekann-
schaftsring kbr und Silberclub**
Im Club kbr treffen sich allein ste-
hende Damen und Herren, die ihre
Freizeit mit anderen Personen ver-
bringen wollen (Ferien, Reisen,
Ausflüge, Tanzpartys, Feste,
Bildungsangebote usw.).
Der Silberclub bietet am Sonntag
Programme für Personen ab 55.
Informationen: Moosstrasse 15,
6003 Luzern, 041 210 16 53

Golden Age Club
Ein Club, in dem man Freundschaft-
ten schliessen und der Einsamkeit
entfliehen kann. Er bietet abends
und ab und zu nachmittags Infor-
mations- und Unterhaltungsveran-
staltungen an.
031 320 73 60

Fifty-Plus
Ein Club, in dem man ältere Leute
kennen lernen, Erfahrungen aus-
tauschen, einander helfen und
beraten kann. Es werden auch
verschiedene Freizeitaktivitäten
in den Bereichen Sport, Kultur und
Reisen angeboten.
Fifty-Plus, Buchhornstrasse 15,
9320 Frasnacht, 071 446 84 84,
Fax 071 446 84 85,
Internet: www.fifty-plus.ch

Wochenend-Stube
Sa, So und Feiertag, 13–21 Uhr:
«Wochenend-Stube» für alle, de-
nen Wochenenden und Feiertage
eine Last sind; für Menschen, die
einen Partner verloren haben, die
eine Lebenskrise durchstehen
müssen, die arbeitslos sind, die
unter Einsamkeit leiden usw.
Brahmsstr. 22 (beim Albisrieder-
platz), Zürich. Gemeinsame
Dienstleistung von Caritas, Darge-
botener Hand und Evangelischem
Frauenbund.

**Asthma- und Allergie-
Telefon** 0900 900 399
Beratung und Infos zu Asthma, Al-
lergie, Ekzem. Mo–Fr 9–11.30 Uhr.
(Fr. –.50/Min. bis 15 Min; danach
Fr. 1.–/Min.)

Diabetes Hotline 0844 80 70 80
Informations- und Beratungsdienst
zum Thema Diabetes, Fr 11–13 Uhr.

Fragile Suisse 01 364 30 60
Schweiz. Vereinigung für hirner-
krankte Menschen, Beckenhofstr. 70,
8006 Zürich. Mo–Fr, 9–12/14–17
Uhr. Internet: www.fragile.ch

Krebstelefon 0800 55 88 38
Informations- und Beratungsdienst
zum Thema Krebs, gratis und ano-
nym, Mo–Fr 16–19 Uhr

**Helpline für Osteoporose-
Patientinnen und -Patienten**
0848 80 50 88

Betreut wird die Helpline durch
eine medizinische Fachperson,
ermöglicht wird sie durch die
Patienten-Organisation «donna
mobile», die sich für Osteoporose-
gefährdete und an Osteoporose
erkrankte Menschen einsetzt.
Offen ist das Telefon Mo und Di
8–12 und 14–17, Mi 14–17 Uhr.

Parkinphon 0800 80 30 20
Neurologen beantworten Fragen zu
Parkinson auf der Gratis-Hotline.
1. Mi/Monat 17–19 Uhr.

Schweiz. Alzheimervereinigung
Die Schweiz. Alzheimervereinigung
bietet Freunden, Nachbarn, Be-
kannten und freiwilligen Helfer-
innen und Helfern mit der neuen
Broschüre «Alzheimerkrankte be-
gleiten» eine erste Hilfe an.
Schweiz. Alzheimervereinigung,
Rue des Pêcheurs 8, 1400 Yver-
don-les-Bains, Tel. 024 426 20 00,
Fax 024 426 21 67

Depressionen, Schwermut
Die Broschüre «Depressionen –
Schwermut – Melancholie», wel-
che von Prof. Boris Luban-Plozza
und Dr. Ruedi Osterwalder verfasst
wurde, kann gegen Einsendung
eines an sich selbst adressierten
und frankierten Retourcouverts
vom Format C5 oder zum Preis
von Fr. 2.– bezogen werden bei
der Gemeinnützigen Gesellschaft,
Schaffhauserstr. 7, 8042 Zürich.

Ring i der Chetti
Die Selbsthilfeorganisation «Ring
i der Chetti» will etwas tun gegen
das Alleinsein (keine Partnerver-
mittlung). Alle allein stehenden
Damen und Herren bis 65 Jahre
sind in einer der 12 in der ganzen
Schweiz existierenden Gruppen
willkommen.
Schweizerische Beratungsstelle
für Alleinstehende, Postfach 364,
3360 Herzogenbuchsee (frankier-
tes Rückantwortcouvert beilegen)

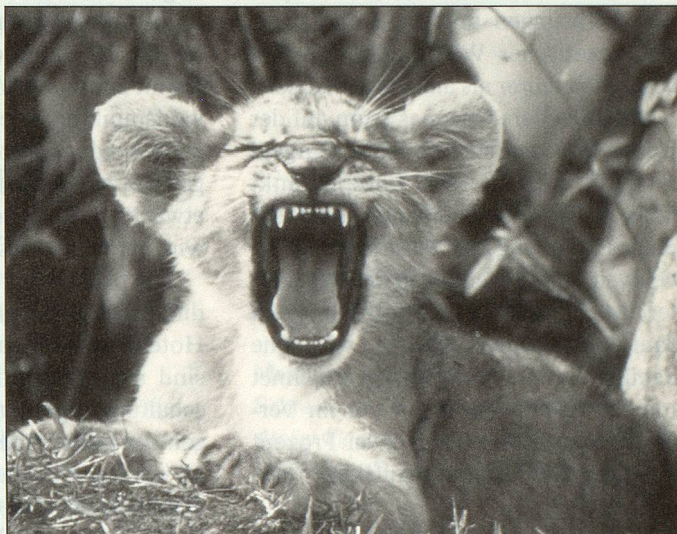
**Luzerner Vereinigung zur
Begleitung Schwerkranker**
Ein gut ausgebildetes und motivier-
tes Team von Frauen und Männern
begleitet schwer kranke Menschen
auf ihrem letzten Stück Lebens-
weg. Auskunft über diesen unent-
geltlichen Dienst erteilt
Luzerner Vereinigung zur Beglei-
tung Schwerkranker, Postfach,
6000 Luzern 7, 041 675 02 20
(auch Fax)

Kleider und Schuhe für Menschen in Not

Kleider

Wir sammeln saubere Kleider und Schuhe.
Die Hilfsgüter werden durch Mitarbeiter in unseren
Kleiderstuben und Hilfszentren persönlich und
kostenlos an Hilfsbedürftige in der GUS verteilt.
Die Menschen sind sehr dankbar für Ihre Hilfe.

Kleiderpakete an:
Christliche Ostmission
«Kleidersammlung»
Bodengasse 14
3076 Worb
Telefon 031 838 12 12



glrOdr



**SENSO+. Damit Sie das Leben
nicht nur sehen, sondern auch hören.**

Wer erstklassig leben will, sollte nicht zweitklassig
hören. Entscheiden Sie sich deshalb für die
neue voll-digitale Hörgeräte-Klasse
SENSO+. Das Plus für Ihr Ohr.
www.widex.ch

Für kostenlose Informationen Coupon ausschneiden und senden an
Widex Hörgeräte AG, Postfach, 8304 Wallisellen (Tel. 01 839 10 50)

Name:

Strasse:

PLZ/Ort: Z

by Widex
Senso