

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 78 (2000)

Heft: 4

Artikel: Denkzeit : vom Lachen und Lächeln

Autor: Rüedi, Griete

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-723613>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Vom Lachen und Lächeln

Vom Lachen wollte ich schreiben; ich hatte es mir schön vorgestellt. Aber fast wäre mir selbiges vergangen, weil mein Computer wieder mal anderes machte, als ich eigentlich wollte. Auf den Tasten herumfingernd, brachte ich Unerwartetes und Unerwünschtes auf den Bildschirm, während ich gleichzeitig versuchte, die im Kopf gespeicherten Anweisungen des Lehrers zu aktualisieren. Wie war das doch schon? Auch das Handbuch bot keine Hand, weil es ohnehin nur für Leute geschrieben ist, die schon alles im Griff haben. Schliesslich holte ich meinen computerverseuchten Sohn zu Hilfe, der mir fingerfertig einige der tausend Möglichkeiten vor die Augen zauberte, ohne die eine zu finden, die ich gerade brauchte – sodass wir nach ausgiebigem Diskutieren und schlussendlich heftigem Disput uns vom Bildschirm trennten, um Schlimmeres zu verhüten.

Wo ist nun das Lachen geblieben, von dem ich schreiben wollte?

Was wollte ich damit? Mir ist aufgefallen, dass wir ernste Leute geworden sind. Ist es das Gewicht des vergangenen Jahrtausends, dem wir heute Lebenden gerade noch den Schwanz angehängt haben? Oder drückt uns die Ungewissheit des erst angebrochenen, von dem wir wissen, dass wir den grössten Teil nicht miterleben werden? Zusammenbrüche von Ordnungen, Unsicherheitsängste und Zukunftsbedrohungen stehen, wie man so schön zu sagen pflegt, «im Raum», sodass wir uns darin wie verängstigte Kaninchen in die Ecken drücken und zur Erholung Star-Wars-Filme und blutrünstige Krimis anschauen, was wenig erheitern kann.

Wo ist das Lachen geblieben? – Mein Computer hat eingelenkt, sodass ich weiter schreiben kann – einigermassen nervös, denn die Gefahr eines Absturzes ist da, sodass die beabsichtigte Heiterkeitswerbung nicht ganz ungetrübt in die Zeilen fliessen kann. Oder erst recht? Wenn ich warten wollte, bis alles klar und absolut sicher wäre, könnte ich keinen Schritt tun, denn Leben ist nun mal lebensgefährlich. Vielleicht liegt in dieser Spannung die Möglichkeit des Lachens. Die ist jederzeit und gratis beziehbar vorhanden und braucht nur aufgehoben zu werden. «Mit Ernst, ihr Menschenkinder», so lautet der Anfang eines Kirchenlieds – ich wollte, es gäbe eines, das uns zum Lachen aufforderte.

Es geht auch ohne Kirchenlied. Bitte ausprobieren! Zum Beispiel auf der Strasse: Da gehen die verschiedenartigsten Menschen, alle sorgsam darauf bedacht, glimpflich aneinander vorbeizukommen. In hundert Jahren sind die alle tot! Aber jetzt leben wir. Lachen Sie doch mal einen wildfremden Menschen einfach an! Es kann ein Wunder passieren: es wird zurückgelacht – einfach so – und die Sonne scheint beim ärgsten Regenwetter.

Wenn einer die Bettelhand hinstreckt, warum dann wütend dreinschauen? Ihm geht es ja schlecht, nicht mir. Ein Lächeln – mit oder ohne Stutz – kostet nichts und hat erst noch Seltenheitswert, denn die Umgebung wird entweder wegschauen oder böse Blicke dingegeben.

Oder beim Schlangestehen vor der Kasse: Wer heisst uns, nervös auf die Uhr zu schauen? Die Zeit ist besser gebraucht, wenn wir einander anlächeln. Das müde Gesicht der Kassenfrau verändert sich erheblich, wenn wir nebst dem Geld noch ein Lächeln drauflegen.

Oder ängstigt uns ein Ausländer mit unschweizerischer Hautfarbe? Ein Gratismilächeln verändert: Wir haben einen Menschen angetroffen.

Mein Computer macht noch immer brav mit. – Ich weiss, dass dieses Lachen seinen Preis hat; aber da wir ja ohnehin zur Kasse gebeten werden, können wir wenigstens das Lachen dreingeben. – Mein Sohn hat sich verzogen, kopfschüttelnd.

P.S. Unsere Runzeln sind am attraktivsten, wenn wir sie zum Lachen einsetzen.

Griet Rüedi, 1932 in Zürich geboren, verheiratet mit einem Kunstmaler, vier Kinder, zwölf Jahre lang Redaktorin bei der «Miriam» (Frauenzeitschrift), heute Grossmutter, Hausfrau und freie Journalistin.

Illustration: Beni La Roche