

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 77 (1999)  
**Heft:** 1-2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Jahr der älteren Menschen

- 8 Selbstbestimmt und in Würde alt werden
- 10 Rentensysteme in europäischen Ländern
- 12 Wohnen in den USA
- 14 Alt werden in Indien
- 16 Seniorenfitness in China
- 18 Das neue Zeitlupe-Dokument
- 19 Aufruf: Geschichten und Erinnerungen

## Aktuell

- 20 Das AHV-Fest in Bern
- 22 Wer hilft den Bergbauern?
- 23 Agenda

## Aktiv

- 24 Zu den Sonnenterrassen im Bündner Oberland
- 25 Reisetipps

## Zusammenleben heute

- 28 Brieffreundschaften im Todestrakt

## Soziale Sicherheit

- 32 Warum Zusatzversicherungen so teuer sind – Interview mit Fritz Britt, Vizedirektor Bundesamt für Sozialversicherung

## Medizin und Gesundheit

- 38 Regelmässiges Saunabaden

## Kultur

- 68 Ausstellungen – Film – Fernsehen

## Leserservice

- 30 Seminar: «Welt der Bücher – Freude am Lesen»
- 40 Gedichte
- 42 Ratgeber
- 52 Bücher
- 54 Mosaik
- 56 Kleinanzeigen
- 59 Frühlingsreise: «Piemont–Tenda-Bahn–Côte d'Azur»

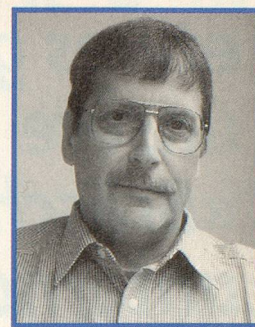
## Rubriken

- 5 Forum
- 6 Umfrage: Meditation
- 36 Zeitdokumente: 1927: Industriestadt Basel
- 41 Denkzeit
- 50 Rätsel
- 58 Wir Alten: Die vierte Generation unterwegs notiert
- 60 Blickwinkel
- 62 Pro Senectute
- 66 Senioren-Organisationen
- 71 Impressum

www.zeitlupe.ch

**ZEITLUPE** Zeitlupe, Schulhausstr. 55, Postfach 642, 8027 Zürich  
 Telefon 01 283 89 00, Fax 01 283 89 10,  
 E-Mail: zeitlupe@pro-senectute.ch

## Liebe Leserinnen und Leser



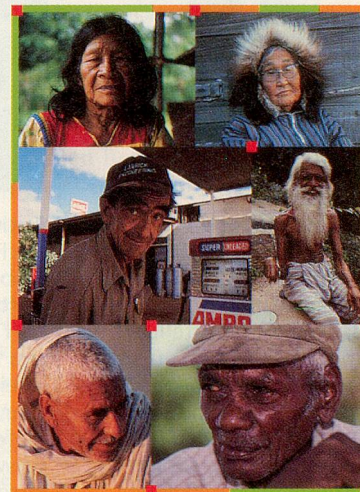
Franz Kilchherr

**W**aren Sie am 21. November 1998 am AHV-Fest in Bern? Haben Sie sich auf dem Titelbild dieser ZEITLUPE wieder erkannt? Das Foto wurde in der BEA-Halle aufgenommen und ist mit einem Wettbewerb verbunden. Wenn Sie zu der illustren Gruppe auf unserem Titelbild gehören, schicken Sie uns ein persönliches



Foto mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse ein. Damit nehmen Sie an einer Verlosung teil und haben die Chance, einen der folgenden Preise zu gewinnen: eine Woche Wanderferien in Zuoz, einen Baumeler-Reisegutschein im Wert von 500 Franken oder eine Fahrt mit dem Pro-Senectute-Heissluftballon. Wir freuen uns auf Ihre Konterfeis! Weitere Bilder vom AHV-Fest finden Sie auf den Seiten 20 und 21.

**I**m Oktober des vergangenen Jahres ist in Genf das von der UNO auserufene Internationale Jahr der älteren Menschen eröffnet worden. Am 22. Januar 1999 findet die Eröffnung für die Schweiz statt. Über interessante Aktivitäten und Projekte in unserem Land haben wir in der ZEITLUPE schon mehrmals berichtet und werden wir Sie auch in Zukunft informieren. In dieser Ausgabe möchten wir einmal über unsere Grenzen hinausschauen: Was soll das Internationale Jahr der älteren Menschen den Staaten dieser Welt bringen? Wie lebt es sich als älterer Mensch in anderen Kulturen und Kontinenten? Mit den Beiträgen zu unserem Hauptthema möchten wir Sie auch einladen, Vergleiche anzustellen: Was könnten wir von anderen Ländern übernehmen, worauf möchten wir auf gar keinen Fall verzichten, wie gut oder schlecht geht es uns wirklich?



**D**as Zeitlupe-Team wünscht Ihnen ein interessantes und anregendes neues Jahr!

*Franz Kilchherr*

**Titelbild:** Gäste am AHV-Fest. Wenn Sie sich wieder erkennen, schreiben Sie mit Foto an nebenstehende Adresse.

Foto: John W. Binggeli