

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 77 (1999)  
**Heft:** 12  
  
**Rubrik:** Zeitlupe Leser-Service

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

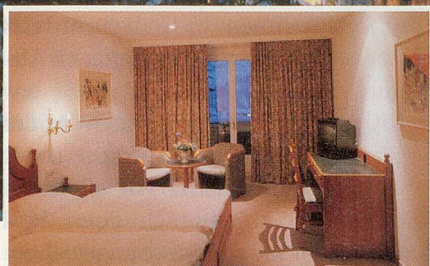
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





Speziell für aktive Seniorinnen und Senioren:

# Frühlingswochen im Schnee



## Willkommen in Arosa

Geniessen Sie das idyllische Arosa, am Ende des Schanfiggertales auf 1800m über Meer gelegen, wenn es nach den Sportwochen wieder beschaulicher wird und die Frühlingssonne wärmt. Eine optimale Zeit, um das vielfältige und attraktive Angebot nach Lust und Laune in aller Ruhe zu geniessen.

## Aktivität und Erholung

Sei es Skifahren, Langlauf, Wandern, Tennis oder einfach Wellness und Erholung – Sie können sich Ihr bevorzugtes Programm frei nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen zusammenstellen. So bietet Ihnen Arosa zum Beispiel 40 km präparierte Winterwander- und Spazierwege oder den praktischen Skipass (Fr. 202.–), gültig für 6 Tage auf allen Liften und Bergbahnen, an. Und das «Sporthotel Valsana», Ihre 4-Sterne-Unterkunft in Arosa, verwöhnt Sie unter anderem eine Woche lang mit einem regenerierenden Wellnesspaket (Fr. 260.–) oder mit einem pflegenden Beutypaket (Fr. 260.–).

## Ihr Hotel

Im beliebten «Sporthotel Valsana» werden Sie sich rundum wohl fühlen. Die gemütlichen Zimmer haben grösstenteils Sonnenbalkone und sind mit Bad/WC, Telefon, TV, Video, Radio, Minibar usw. komfortabel ausgestattet. Das Küchenteam verwöhnt Sie vorzüglich und lässt Sie jeden Tag zwischen vielerlei auserlesenen und abwechslungsreichen Köstlichkeiten wählen. Vielseitig präsentiert sich auch das hoteleigene Sport- und Erholungsangebot: Es steht Ihnen eine Tennishalle zur Verfügung und zum Wellnesscenter

gehören Hallenbad, Sauna, Solarium, Dampfbad sowie Fitnessraum, Massage, Beautycenter und Coiffeursalon. Am Abend lädt eine schöne Bar mit Live-Musik zum Tanzen und Verweilen ein.

## Daten, Leistungen, Preise

Folgende Wochen (jeweils Samstag bis Samstag) im Frühling 2000 stehen zur Wahl: **18. bis 25. März**

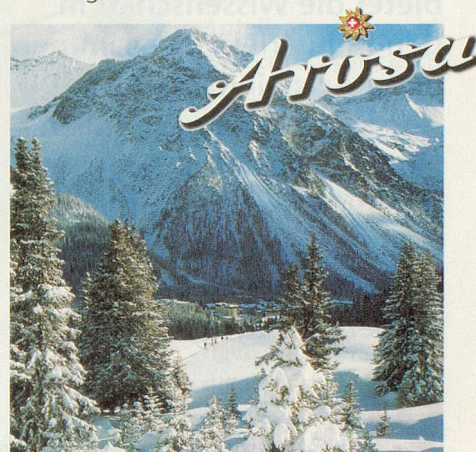
**25. März bis 1. April**

**1. bis 8. April / 8. bis 15. April**

**15. bis 23. April (8 Nächte Sa–So)**

Das alles ist im Pauschalpreis  
inbegriffen:

- 7 (8) Übernachtungen mit Halbpension;
- grosses Frühstücksbuffet mit Champagner;
- täglich 3 Auswahimenüs (Fisch, Fleisch oder vegetarisch) mit 4 Gängen (je 1x als Gala-Diner bzw. mit Fondue- und Raclette, kaltem Buffet, warmem Buffet mit internationalen Spezialitäten, Dessertbuffet);
- Pferdeschlittenfahrt mit Apéro;
- Eintritt ins hoteleigene Hallenbad und Wellnesscenter;
- Tennis in der Valsana-Tennishalle auf Anfrage.



**Pauschalpreis pro Person  
(7/8 Nächte)**

**Fr. 1115.–/1250.–**

Zuschlag Skipass

(für alle Lifte und Bergbahnen) **Fr. 202.–**

Zuschlag Wellness- oder

Beutypaket

**Fr. 260.–**

## Anmeldung

Die definitive Anmeldung zu einer «Frühlingswoche im Schnee» erfolgt mittels dieses Talons (bitte Zutreffendes ankreuzen). Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Ich/Wir melde/n mich/uns für die folgende Woche zu je Fr. 1115.– resp. 1250.– (15. bis 23. April 2000):

- ☐ 18. bis 25. März 2000; ☐ 25. März bis 1. April 2000; ☐ 1. bis 8. April 2000;  
☐ 8. bis 15. April 2000; ☐ 15. bis 23. April 2000 (8 Nächte).

Ich/Wir interessiere/n mich/uns für ☐ das Wellnesspaket; ☐ das Beutypaket und bitte/n um nähere Informationen.

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Datum

Unterschrift

**Begleitperson:** ☐ im gleichen Doppelzimmer,  
☐ im separaten Zimmer mit separater Rechnung

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Anmeldetalon bitte vollständig ausgefüllt senden an:

**Verlag ZEITLUPE, Serviceangebot Arosa, Postfach 642, 8027 Zürich.**

Die Anmeldebestätigung und die Verrechnung erfolgen direkt durch das Sporthotel Valsana, Arosa.