

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 77 (1999)
Heft: 11

Rubrik: Zeitlupe Leser-Service

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Exklusiv für ZEITLUPE-Leser/innen:



Alpenschloss-Hotel Castell in Zuoz.

Weihnachtszeit im Engadin

Speziell für allein Stehende

In einer Gruppe von höchstens 24 Personen erleben Sie bei diesem Zeitlupe-Angebot besinnliche Adventstage gemeinsam statt einsam und fern der vorweihnächtlichen Hektik. Dabei wird Sie die diplomierte Sozialbegleiterin Yolande Paulette Beck auf Ausflügen und kleinen Wanderungen durch das winterliche Engadin sowie bei Entspannungs- und Meditationsübungen betreuen.

Programm

17. bis 25. Dezember 1999

Freitag: Individuelle Anreise nach Zuoz; Zimmerbezug im Hotel; Willkommensapéro und gemeinsames Nachtessen. **Samstag:** Dorf- und Kaffeemuseumbesichtigung in Zuoz; am Abend Filmvorführung «Titanic». **Sonntag:** Kleine Wanderung von Zuoz nach La Punt-Chamuesch und zurück; am Nachmittag lernen Sie einige Entspannungs- und Meditationsübungen kennen. **Montag:** Ausflug nach Muottas Muragl mit Spaziergang auf dem Philosophenweg; danach Besuch von Pontresina; nach dem Nachtessen erzählt Frau Beck Engadiner Sagen und Märchen. **Dienstag:** Sie haben einen freien Tag und können diesen nach Lust und Laune verbringen. **Mittwoch:** Ausflug nach St. Moritz und Besuch des Engadiner Heimat-/Milli-Weber-Museums; Spaziergang durch den Stazerwald; entspannende Yogaübungen am Nachmittag. **Donnerstag:** Pferdekutschenfahrt im wunderbaren Rosegtal; Weihnachtskonzert. **Freitag:** Ausflug nach Sils mit kleinem Spaziergang; vor dem Abendessen führen Hotelmitarbeiter/innen das Krippenspiel auf. **Samstag:** Nach dem gemeinsamen Frühstück können Sie am Weihnachtsgottesdienst in Zuoz teilnehmen; anschliessend individuelle Heimreise.

Ihr Hotel

Das Alpenschloss-Hotel Castell liegt an einer wunderbar ruhigen, erhabenen Lage über dem Dorf Zuoz (1750 m ü. M.), dem besterhaltenen Dorf im Oberengadin. Das Hotel verfügt über 82 gemütliche Zimmer mit Dusche und WC sowie Telefon, TV, Radio und Zimmersafe. Alle Zimmer liegen nach Süden mit Aussicht auf das Oberengadin. Zur Infrastruktur gehören ein Lesesalon, eine grosse Cheminée-Bar, Sauna, Solarium, Massage und eine wunderbare Sonnenterrasse. Ein Gratis-Hotelbus fährt regelmässig ins Dorf und zum Bahnhof Zuoz.

Anmeldung

Die definitive Anmeldung zu «Weihnachtszeit im Engadin» erfolgt mit diesem Talon (bitte Zutreffendes ankreuzen). Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 24 begrenzt; die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

- ☐ **Weihnachtszeit im Engadin, 17. bis 25. Dezember 1999, Fr. 992.– pro Person**
☐ Medium-Zimmer: Aufpreis Fr. 160.– pro Person (8 Übernachtungen)
☐ Superior-Zimmer: Aufpreis Fr. 320.– pro Person (8 Übernachtungen)

Name	Vorname
Strasse/Nr.	PLZ/Ort
Datum	Unterschrift

Begleitperson: ☐ im gleichen Doppelzimmer,
☐ im separaten Zimmer mit separater Rechnung

Name	Vorname
Strasse/Nr.	PLZ/Ort

Anmeldetalon bitte vollständig ausgefüllt senden an:
 Verlag ZEITLUPE, Serviceangebot Weihnachtszeit, Postfach 642, 8027 Zürich.
 Die Anmeldungs-Bestätigung und die Verrechnung erfolgen direkt durch das Alpenschloss-Hotel CASTELL, Zuoz.

ZEITLUPE

Leser-Service



Yolande Paulette Beck,
 Lehrerin für
 Autogenes
 Training,
 Entspannung,
 Meditation
 und Yoga.

Leistungen und Preise

Das alles ist im Preis inbegriffen:

- 8 Übernachtungen mit Halbpension;
- jeden Morgen ein tolles Frühstücksbuffet;
- 6-mal gepflegtes 4-Gang-Dinner, 2-mal gluschtiges Dinner-Buffer;
- Begrüssungs-Apéro und Hotelführung durch Ihre Gastgeber;
- Transporte und alle genannten Leistungen gemäss Programm;
- Übungen, Betreuung und Begleitung durch Yolande Paulette Beck.

Pauschalpreis pro Person (8 Nächte)

Fr. 992.–

Aufpreis Medium-Zimmer (mittelgross, Minibar)

Fr. 160.–

Aufpreis Superior-Zimmer (gross, Minibar)

Fr. 320.–

(Keine Einzelzimmerzuschläge!)