

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 77 (1999)  
**Heft:** 11

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Die natürliche Hilfe bei **Herz-** und Kreislauf- Beschwerden:

## Herz-Kreislauf – Basis des Lebens

Ein gesundes, starkes Herz und funktionsfähige Kreislaufgefäße sind die Voraussetzungen für Vitalität und Lebensfreude.

Die Lebensweise unserer modernen, hochtechnisierten Welt ist jedoch alles andere als ideal für unseren Organismus. Hektik, Stress, fehlende Musse und zu wenig Verschnaufpausen belasten unser Herz-Kreislaufsystem oft über Gebühr. Da mag es kaum erstaunen, dass fast die Hälfte aller Todesfälle in der Schweiz im Ursprung auf Herz-Kreislauferkrankungen zurückzuführen sind.

## Ist Ihr Herz-Kreislauf gesund und stark?

Wird der Herzmuskel regelmässig überfordert, ohne dass ihm eine gezielte Unterstützung zukommt, so wird er geschwächt und es kommt zu Herz- und Kreislaufbeschwerden. Machen Sie den Test, ob sich bei Ihnen die folgenden Anzeichen ab und zu bemerkbar machen.

- |  |   |
|--|---|
| 1. Stress, Nervosität                            | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| 2. Starkes Herzklopfen, rascher Puls             | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| 3. Herzstechen, Herzflimmern                     | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| 4. Druck und Beklemmungsgefühl in der Herzgegend | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| 5. Schwindelgefühle                              | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| 6. Einschlafstörungen                            | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| 7. Unruhiger Schlaf                              | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
| 8. Kalte Hände und Füsse                         | <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |

## Prophylaxe und Therapie von Herz-Kreislauferkrankungen

In der Pflanzenmedizin kannte man seit langem bestimmte Arzneipflanzen, welche auf Herz und

Kreislauf positiv wirken. Dank der Verfeinerung der Analyse-Methoden ist man heute in der Lage, die wirksamsten Pflanzen und deren Bestandteile genau zu bestimmen und deren Wirkung im Einzelnen zu testen. Zwei Hauptpflanzen haben sich in neusten Untersuchungen für Herz und Kreislauf ganz besonders ausgezeichnet:

### 1. Weissdorn für das Herz



Weissdorn verbessert aufgrund seines spezifischen Flavonoid-Gehaltes ganz gezielt die Durchblutung des Herzmuskels und der Herzkranzgefäße. Vermehrte Belastungen sind für das Herz dadurch leichter verkraftbar, der Herzmuskel wird wirksam geschützt und Bluthochdruck-Grenzwerte können dabei gesenkt werden.

### 2. Rosskastanie für Arterien und Venen

Der Naturwirkstoff Aescin aus der Rosskastanie steigert die Widerstandskraft der Arterien und Venen. Die Gefässwände bleiben elastisch und geschmeidig. Ein Faktor, dem gerade bei erhöhten Druckwerten und verlangsamten Blutflüsseigenschaften eine grosse Bedeutung zukommt.



Auf Basis dieser beiden Pflanzen wurde ein neues Herz-Kreislaufmedikament entwickelt. Dieses ist unter dem Namen IPASIN® rezeptfrei in Apotheken und Drogerien erhältlich. Es eignet sich sowohl zur Vorbeugung wie zur Behandlung von allen nervös bedingten Herz-Kreislaufproblemen. Lassen Sie sich jetzt dazu ausführlich beraten.

neue formel  
**ipasin**

## Gutschein

**Gönnen Sie Ihrem Herz-Kreislaufsystem die Kraft und den Schutz, den es verdient!**

Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie in Ihrer Apotheke