

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 77 (1999)
Heft: 10

Rubrik: Pro Senectute Schweiz

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Altersvorbereitung – eine Frage der Unternehmenskultur

Viele Schweizer Firmen bereiten ihre vor dem AHV-Alter stehenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf diesen Übergang vor. Dies ist vor allem bei den immer häufiger werdenden Frühpensionierungen wichtig. Betriebliche Altersvorbereitung kann zu einem angemessenen und würdigen Umgang mit den aus dem Arbeitsprozess ausscheidenden Menschen beitragen.

Im letzten Jahr fanden in der Schweiz über 700 Kurse zur Vorbereitung auf das Alter statt. Die meisten werden von Betrieben organisiert: Sie wollen ihren zwischen einem und fünf Jahren vor der Pensionierung stehenden Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen helfen, den Übergang zwischen einem langen, beruflich aktiven Leben und der vor ihnen stehenden Zeit ohne Berufsarbeit besser zu bewältigen. An rund einem Drittel dieser Kurse sind kantonale Pro-Senectute-Organisationen beteiligt – sei es, dass die Firmen sie mit der Durchführung beauftragen oder indem sie Referentinnen und Referenten stellen.

Für die Betroffenen gibt es viele Fragen zu bedenken: Wie sieht meine finanzielle Situation nach der Pensionierung aus, welche rechtlichen Fragen ergeben sich, wie kann ich mein Leben unter den veränderten Bedingungen gestalten? Christina Werder, Leiterin der Fachstelle Altersvorbereitung, geht von einem ganzheitlichen Ansatz aus. Den Einstieg in die Pensionierung sieht sie als einen komplexen, vielfältigen Vorgang, der sowohl mit Verlusten als auch mit Gewinnen zu tun hat: Auf der einen Seite fallen gewohnte Tätigkeiten und Tagesabläufe weg. Die Bestätigung, die die berufliche Rolle bislang geboten hat, ist auch nicht mehr vorhanden. Andererseits eröffnen sich neue Möglichkeiten, die genutzt werden können.

Im Rahmen der gegenwärtigen Umwälzungen im Wirtschaftsleben, die unter den Stichworten der «Deregulierung» und «Globalisierung» der Ökonomie laufen, ist in den letzten Jahren ein zunehmender Trend zu Frühpensionierungen festzustellen. Eines der bekanntesten Beispiele aus neuester Zeit ist Swisscom. Nicht immer geschieht das im Einverständnis der Betroffenen, und viele der so aus dem Arbeitsleben Verabschiedeten müssen den Veränderungsschock zuerst einmal verdauen. Dies hat Auswirkungen auf die Kurse zur Altersvorbereitung, in denen auch Raum zur Verfügung stehen soll, um den erlittenen «Frust» zum Ausdruck bringen und verarbeiten zu können.

Die gesellschaftlichen Veränderungen der neunziger Jahre stellen bisherige Vorstellungen und Rollenmuster in Frage. Dies betrifft vor allem die Bedeutung der Arbeit und die Frage, wie der Zugang zur bzw. der Abgang aus der Arbeitswelt geregelt werden soll. Christina Werder plädiert dafür, Möglichkeiten eines stufenweisen Ausstieges zu entwickeln und die Übergänge flexibler zu gestalten. Auch hier ergeben sich für die Fachstelle Altersvorbereitung neue Aufgaben. Christina Werder betont allerdings, dass eine Organisation wie Pro Senectute solche Herausforderungen, allein auf sich gestellt, nicht bewältigen kann. Dazu bedarf es der Bereitschaft der Sozialpartner wie auch der gesamten Gesellschaft, neue Wege ausfindig zu machen. So könnte eine andere Kultur des Umgangs mit den Fragen von Arbeit und Alter entstehen.

■ Weitere Auskünfte: Pro Senectute Schweiz, Christina Werder, Leiterin Fachstelle Altersvorbereitung, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, Tel. 01 283 89 89, Fax 01 283 89 80, E-Mail: christina.werder@pro-senectute.ch

RALLY
Scooter
6'590.-*



POWER PUSH

Elektrollstühle

6064 Kerns Tel. 041-660 96 66

4-Rad, Optionen: höhere Geschwindigkeit (bis 10 km/h), bis 150 kg Personengewicht, Regenkabine. *3-Rad Fr. 6'220.- (Preise inkl. MWSt.). Fordern Sie Unterlagen und Gratisdemo bei Ihnen!

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Mobilität Chic und bequem!

VERMÖGENS- BERATUNG FÜR ÄLTERE MENSCHEN

Erfahrene Bankfachleute nehmen sich für Sie Zeit und zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Vermögen optimal anlegen können – neutral, diskret und individuell.

Wir informieren Sie unverbindlich und persönlich unter Telefon 01/421 51 51.

**PRO
SENECTUTE**
KANTON ZÜRICH

Fünf Jahre Seniorenrat im Linthgebiet SG

1993 hatte sich die Regionalstelle Pro Senectute See und Gaster in Uznach entschieden, vermehrt überregionale Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren anzubieten. Es wurden verschiedene Veranstaltungen organisiert. Diese fanden jedoch nur mässigen Anklang. Darum entwickelten Urs Meier und Marie-Theres Schorr von der Regionalstelle das Projekt Seniorenrat: Man wollte nicht mehr *für*, sondern *mit* den älteren Menschen Angebote realisieren.

1994 fand die erste Sitzung des Seniorenrates statt, dessen Ziel es war, jeden Monat eine Veranstaltung für den Bezirk See und Gaster zu organisieren. Die Veranstaltungen, die der Seniorenrat bisher durchführte, wurden zum vollen Erfolg: Pro Veranstaltung erscheinen jeweils etwa 50 bis 350 Personen, und zwar aus fast allen Gemeinden des Bezirks.

Anna Schmucki vom Seniorenrat zählte an der Jubiläumsfeier in Uznach die Angebote auf: «Als Fixpunkte im Jahr beginnen wir mit dem Seniorentheater im Januar in Schänis, es folgen die Seniorenfasnacht mit bis zu 350 Besucherinnen und Besucher in Gommiswald, das Preisjassen im April in Benken, das wir nun auch im Oktober anbieten, der Tanznachmittag in Neuhaus und eine besinnliche Veranstaltung im November. Insgesamt haben wir in den ersten fünf Jahren von den rund 8000 Senioren in unserer Region schon über 1000 an unsere Anlässe gelockt.»

Urs Meier, Regionalstellenleiter, zog ebenfalls eine positive Bilanz: «Der Seniorenrat hat das Gesicht von Pro Senectute in unserer Region mitgeprägt. Er schafft Nähe zwischen den Seniorinnen und Senioren und der Regionalstelle. So wagen ältere Menschen eher, zum Telefon zu greifen, wenn sie eine andere Dienstleistung benötigen, zum Beispiel den Beratungsdienst, die Haushilfe oder den Mahlzeitendienst.»

■ *Pro Senectute Kanton St. Gallen, Regionalstelle See und Gaster, Zürcherstr. 42, 8730 Uznach, 055 285 92 40*

Neues Steuergesetz schafft Probleme

Pro Senectute Kanton Zürich teilt mit:

Das neue Steuergesetz hat viele alte Menschen in grosse Schwierigkeiten gebracht. Im Kanton Zürich muss entsprechend den Vorgaben des Bundes die AHV statt wie bisher zu 80% neu voll versteuert werden. Auch der kantonale Altersabzug wurde gestrichen. Die Steuerlast wird für viele alte Menschen untragbar hoch. Pro Senectute Kanton Zürich fordert von den zuständigen Behörden entsprechende Korrekturen.

Grosse Sorge bereitet die neue Berechnungsart, wonach die AHV voll versteuert werden muss. Bis anhin galt ein Steuersatz von 80%. Für zahlreiche ältere Frauen und Männer hat dies Steueraufschläge von 50% bis 100% gegenüber dem Vorjahr zur Folge. Erschwerend kommt dazu, dass im Kanton Zürich der Altersabzug gestrichen worden ist.

Die Geschäfts- und Fachstelle von Pro Senectute Schweiz befindet sich in Zürich:

Pro Senectute Schweiz,
Geschäfts- und Fachstelle,
Lavaterstrasse 60, Postfach,
8027 Zürich,
Telefon 01 283 89 89,
Fax 01 283 89 80,
E-Mail: fachstelle@pro-senectute.ch

Von den im Gegenzug eingeführten Erleichterungen können lediglich Be-tagte mit hohen, von den Krankenkassen nicht gedeckten Gesundheitskosten profitieren. Die neuen Steuertarife treffen daher vor allem jene Menschen sehr hart, die zwar alt aber nicht krank sind, jedoch in finanziell bescheidenen Verhältnissen leben.

Bei minimalen AHV-Einkommen sind die neuen steuerlichen Belastungen nicht mehr tragbar. Das kann nicht die Absicht des Gesetzgebers gewesen sein. Es darf nicht hingegenommen werden, dass jener Drittel aller über 70-Jährigen, welcher knapp am Niveau der Ergänzungsleistungen lebt, plötzlich 50% oder gar 100% mehr Steuern bezahlen soll. Pro Senectute Kanton Zürich erwartet daher von den zuständigen Behörden, dass entsprechende Korrekturen umgehend vorgenommen werden.

■ *Informationen: Matthias Stahel, Leiter PR und Information, Pro Senectute Kanton Zürich, Postfach, 8032 Zürich, Tel. 01 422 42 55, Fax 01 382 18 62.*

Fortsetzung von Seite 63

Brig	027 922 93 20	Treffpunkte, Dienstleistungen,
Gampel	027 932 24 48	Alltag und Gesundheit, Haus und
Martigny	027 721 26 41	Küche, Gestalten und Spielen,
Montagnier	027 776 20 78	Musik und Tanz, Kultur, Kunst,
Monthey	024 475 48 47	Wissen, Computer, Sprachen,
Saxon	027 744 26 73	Ferien und Reisen, Wandern und
Sierre	027 455 26 28	Sport
Sion	027 322 07 41	Auskünfte: 041 727 50 55
St-Maurice	024 485 23 33	Sozialberatung:
Susten	027 473 14 10	Baar/Cham/Hünenberg/
Visp	027 946 13 14	Steinhausen 041 727 50 52

Pro Senectute Kt. Zug 041 727 50 50

Aktivitäten, Bildung und Sport:
Veranstaltungen, Lebensfragen,

Menzingen/Neuheim/Ober-
und Unterägeri/Risch/Rotkreuz
041 727 50 53

Zug/Oberwil/Walchwil
041 727 50 54

Pro Senectute Kt. Zürich 01 422 42 55

www.zh.pro-senectute.ch,
via E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch
Sozialberatung, Gesprächsgrup-
pen, Steuer-, Vermögens- oder
Erbrechtsberatung, Fusspflege,
Reinigungsdienst, Umzugshilfe,
Kurse für die zweite Lebenshälfte,
Aus- und Weiterbildung für
Spitex-Personal, Ausbildung zur
Leiterin/zum Leiter Seniorensport
nur Zürich und Winterthur:
Haushilfe, Mahlzeitendienst
Alter + Sport 01 422 42 55
Langlauf, Schwimmen, Ski alpin,

Tanzen, Tennis, Turnen, Tai Chi/Qi
Gong, Velofahren, Walking, Wan-
dern, Wassergymnastik, Sportferien
Affoltern a.A. 01 761 37 63
Bülach 01 860 55 60
Meilen 01 923 23 33
Rüti 055 251 33 26
Schlieren 01 730 59 52
Thalwil 01 720 45 15
Uster 01 905 19 90
Wetzikon 01 931 50 70
Winterthur 052 269 24 24
Zürich-Stadt/Bäckerstrasse
(1/2/3/4/5/9) 01 247 77 47
Zürich-Stadt/Forchstrasse
(6/7/8/10/11/12) 01 422 51 91