

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 77 (1999)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Nützliche Adressen

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Nützliche Adressen

### Club katholischer Bekanntschaftsring kbr und Silberclub

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzpartys, Feste, Bildungsangebote usw.).

Der Silberclub bietet am Sonntag Programme für Personen ab 55.

Informationen: Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041 210 16 53

### Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an. 031 320 73 60

### Free Evergreens Kulturklub und Sozialwerk Zürich

Unabhängiger Kulturklub für Freizeit, Theater, Reisen, Tanz und Kommunikation. Jeden So Treffpunkte zum Spielen, Wandern, Spazieren, Kultur, Bastelgruppe, Besuchsdienst und Kultur-Unterstützungsfonds für Einsamkeit im Alter.

FES, Sekretariat, Werdstr. 34, 8004 Zürich, 01 242 02 33

### Ring i der Chetti

Die Selbsthilfeorganisation «Ring i der Chetti» will etwas tun gegen das Alleinsein (keine Partnervermittlung). Alle alleinstehenden Damen und Herren bis 65 Jahre sind in einer der 12 in der ganzen

Schweiz existierenden Gruppen willkommen.

*Schweizerische Gruppen für Alleinstehende, Postfach 161, 3360 Herzogenbuchsee (frankiertes Rückantwortcouvert beilegen)*

### Wochenend-Stube

Sa, So und Feiertag, 13–21 Uhr: «Wochenend-Stube» für alle, denen Wochenenden und Feiertage eine Last sind; für Menschen, die einen Partner verloren haben, die eine Lebenskrise durchstehen müssen, die arbeitslos sind, die unter Einsamkeit leiden usw.

*Brahmsstr. 22 (beim Albisriederplatz), Zürich. Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund.*

### Depressionen, Schwermut

Die Broschüre «Depressionen-Schwermut-Melancholie», welche von Prof. Boris Luban-Plozza und Dr. Ruedi Osterwalder verfasst wurde, kann gegen Einsendung eines an sich selbst adressierten und frankierten Retourcouverts vom Format C5 oder zum Preis von Fr. 2.– bezogen werden bei der Gemeinnützigen Gesellschaft, Schaffhauserstrasse 7, 8042 Zürich

### Asthma- und Allergie- Telefon 0900 900 399

Beratung und Infos zu Asthma, Allergie, Ekzem. Mo–Fr 9–11.30 Uhr. (Fr. –.50/Min. bis 15 Min.; danach Fr. 1.–/Min.)

## Senioren-Universitäten

**Senioren Universität Basel**  
Freiestrasse 39, Postfach,  
4001 Basel, Tel. 061 261 82 61

**Senioren Universität Bern**  
Universitätskanzlei, Hochschulstrasse 4, 3012 Bern  
Tel. 031 631 82 53

**Université du 3ème âge de Berne**  
Madame Françoise Richner-Amuat  
Sonnenhofweg 32, 3006 Berne,  
Tel. 031 351 05 65

**Université du 3ème âge de Fribourg**  
12, route de Romont,  
Case postale 915, 1701 Fribourg,  
Tel. 026 322 77 10

**Université du 3ème âge de Genève**  
2, rue de Candolle, 1211 Genève 4  
Tel. 022 705 70 42 or 705 72 57  
Fax 022 705 74 28  
E-Mail: uni3age@uni2a.unige.ch  
<http://www.unige.ch/uta/>

**Associazione Ticinese Terza Età**  
Segreteria cantonale, Via Olgiate 38,  
6512 Giubiasco, Tel. 091 857 62 50,  
Fax 091 857 81 18  
E-Mail: atte@tinet.ch

**Connaissance 3 (Université du 3ème âge de Lausanne)**  
Mouvement des Aînés,  
Place de la Riponne 5, Case postale 373, 1000 Lausanne 17, Telefon 021 321 77 66,  
Fax 021 321 77 61

**Senioren Universität Luzern**  
Schweizerhofquai 2, 6004 Luzern,  
Tel. 041 410 22 71,  
Fax 041 410 00 71

**Université du 3ème âge de Neuchâtel**  
26, avenue du 1er Mars,  
2000 Neuchâtel, Tel. 032 718 11 60

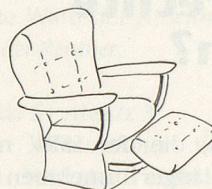
**Senioren-Universität Schaffhausen**  
Vorstadt 43, 8200 Schaffhausen,  
Tel. 052 632 53 35  
Fax 052 632 55 15

**Senioren Universität Zürich**  
Winterthurerstrasse 190,  
8057 Zürich, Tel. 01 635 66 66,  
Fax 01 635 54 91, E-Mail:  
"G.Atta".senuni@zuv.unizh.ch

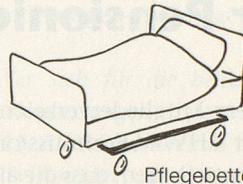
## Besuchen Sie uns ...

**embru**  
**VITAL**

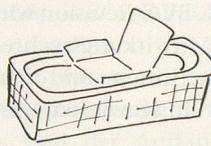
... denn gesund sitzen und liegen hat alles für die Pflege zu Hause.



Aufstehsessel



Pflegebetten



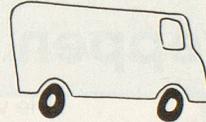
Badewannenlift



Rollatoren



Beratung und Service



Lieferung nach Hause

- Spitex-Beratung und -Produkte
- Komfort- und Pflegebetten
- Aufstehsessel
- Gesundheitsmatratzen

**embru**  
**VITAL**  
gesund sitzen und liegen

Ausstellung und Verkauf/Vermietung  
embru-Werke • 8630 Rüti/ZH  
Tel 055 251 12 55 • Fax 055 251 19 49