

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 76 (1998)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Agenda

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Agenda

## Ferien

### Migros-Genossenschafts-Bund

Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien» angeboten.  
Migros-Genossenschafts-Bund, Postfach 266, 8031 Zürich, 01 277 21 78

### Das Band

Begleitete Ferien für Erwachsene mit Asthma und anderen Atemwegserkrankungen:  
*Das Band*, Gryphenhübeliweg 40, Postfach, 3000 Bern 6, 031 351 42 70

## Kurse + Tagungen

### Bund Schweizerischer Schwerhörigen-Vereine

Intensivkurse «Verständigungstraining für Hörbehinderte»  
3.–9.5.: Bad Ragaz  
10.–16.5.: Oberägeri  
24.–30.5.: Sta. Maria Val Müstair  
7.–13.6.: Visp  
Infos: Pia Haffter, Pfaffenholzstr. 258, 8500 Frauenfeld, 052 721 56 62 (auch Schreibtelefon), Fax 052 720 61 31

### Migros Genossenschafts-Bund

Voranzeige: 22.5., 9.30–16.15 Uhr: «Probierkurs Internet», Migros-Hochhaus, Limmatplatz, Zürich.



# Anker bis Zünd

Die Kunst im jungen Bundesstaat 1848–1900

Dienstag bis Donnerstag 10–21  
Freitag bis Sonntag 10–17  
Gründonnerstag 9. April 10–17  
Karfreitag 10. April geschlossen  
Ostersonntag 12. April geschlossen  
Ostermontag 13. April 10–17  
Sechseläuten 20. April geschlossen  
1. Mai 10–17  
Ein Kultur-Engagement der CREDIT SUISSE PRIVATE BANKING

**KUNSTHAUS ZÜRICH**

### Seniorenakademie Kronenhof

Vortragszyklen 1998 (je vier Nachmittage):  
25.3.–22.4.: «Wanderschaft»  
30.4.–19.5.: «Farbe»  
Kosten pro Zyklus: Fr. 200.– (Ehepaare Fr. 300.–), Seniorenakademie Kronenhof, 8267 Berlingen, 052 762 57 57

### Dulliken

25./26.7.: «Einen Menschen lieben, heißt einwilligen, mit ihm alt zu werden» – Religiöses Besinnungs-Wochenende für Ehepaare vor oder nach der Pensionierung.  
Preis pro Paar: Fr. 240.–; Franziskushaus, Bildungszentrum, 4657 Dulliken b. Olten, 062 295 20 21

### Luzern

28.3.: «Die Beziehung zwischen den Generationen». Heute existieren nicht mehr bloss zwei Generationen, sondern deren drei bis vier. – Tagung der Alterskommission des Kt. Luzern im Regierungsbau, Grossratssaal. Infos: Kantonsärztlicher Dienst, Karin Strässle, Löwengraben 14, Postfach 5353, 6000 Luzern 5, 041 228 60 92

### Interlaken

28.3.–4.4.: «Bibel-Ferienwoche»  
5.–10.4.: «Aquarell-Malkurs» mit Peter Stähli Zentrum Artos, Alpenstr. 45, 3800 Interlaken, 033 828 88 44

### Montreux

26.–29.3.: «Forum Senior» 1. Symposium zwischen den Generationen; Konferenzen, Workshops, Ausstellung, Stände  
Infos: Forum Senior, Postfach 1060, 68, av. des Alpes, 1820 Montreux, 021 963 14 11  
Internet: <http://www.montreux.ch/forumsenior>

### Mümliswil

Im Bildungs- und Ferienhaus Mümliswil bietet der Coop Frauenbund Schweiz verschiedene Gesundheitskurse an (z.B. «Die homöopathische Hausapotheke», Fussreflexzonemassagekurs). Neu im Programm: Feldenkrais, kreative Arbeits- und Gedächtnistechniken, Briefeschreiben usw.  
Kursprogramm bei: Coop Frauenbund Schweiz, Postfach 2550, 4002 Basel, 061 336 71 71

### Schwarzenberg

9.–11.4.: «Wohin mit meiner Trauer?» Bildungszentrum Matt, Mattstrasse, 6103 Schwarzenberg, 041 497 20 22

### Wislikofen

7./8.3.: «Trennung – Scheidung – Trauer – Hoffnung»  
28./29.3.: «Abschiednehmen – Mut zum Trauern» Bildungszentrum Propstei, 5463 Wislikofen, 056 243 13 55

### Zürich

#### Paulus-Akademie

21./22.3.: «Wer loslässt, hat die Hände frei» – Wenn Frauen und Männer 50 werden.  
Paulus-Akademie, Carl Spitteler-Strasse 38, Postfach 361, 8053 Zürich, 01 381 39 69

### Fachkurse, Fachtagungen

#### Pro Senectute Schweiz

9./10.3.: «Konsequenzen der Berliner Altersstudie für die Schweiz» (Murten)  
17.–19.3.: «Gerontologische Grundlagen für die Arbeit mit älteren Menschen, Teil 3» (Luzern)  
8./9.6.: «Geistige und psychische Fitness im Alter» (Luzern)

25.6.: «Neue audiovisuelle Medien zum Thema Alter» (Zürich)

Pro Kurstag Fr. 160.–. Informationen: Pro Senectute Schweiz, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich, 01 283 89 89, Fax 01 283 89 80, E-Mail: zentralsekretariat@pro-senectute.ch

**Fortbildungskurse** im Alters-, Pflege- oder Krankenheimbereich bieten folgende Institutionen an:

- Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich, 01 383 47 07
- VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1, 6000 Luzern 6, 041 419 01 87
- Verband Bernische Alterseinrichtungen, Schloss, 3132 Riggisberg, 031 809 25 53
- Tertianum Zfp, Bildung und Beratung in Altersarbeit, Kronenhof, 8267 Berlingen, 052 762 57 57

### Verein für Psychotherapie und Betreuung alternder Menschen

29.3.: «Einbezug der Angehörigen bei der Abklärung und Betreuung psychisch kranker Alterspatienten» (Zentrum Klus, Asylstr. 130, Zürich)

## Nützliche Adressen und Telefonnummern

### Club katholischer Bekanntschaftsring kbr und Silberclub

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzpartys, Feste, Bildungsangebote usw.) Der Silberclub bietet am Sonntag Programme für Personen ab 55+. Informationen: Silberclub, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041 210 16 53

### Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliesst und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an. Informationen: 031 320 73 60

### Unterwegs zum Du

Vermittlungs- und Beratungsstellen für Partnersuchende jeden Alters

Informationen:  
Basel (inkl. Fax) 061 313 77 74  
Bern 031 931 37 36  
St.Gallen 071 222 55 03  
Zürich 01 492 40 30

### Wochenend-Stube

Sa, So und Feiertag, 13–21Uhr: «Wochenend-Stube» für alle, denen Wochenenden und Feiertage eine Last sind; für Menschen, die einen Partner verloren haben, die eine Lebenskrise durchstehen müssen, die arbeitslos sind, die unter Einsamkeit leiden usw.

Brahmsstr. 22 (beim Albisriederplatz), Zürich. Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund.

### Parkinphon

Das Parkinphon ist im Moment nicht in Betrieb. Fragen zur Parkinsonschen Krankheit werden jedoch an Neurologen weitergeleitet. 01 984 01 69

## Krebstelefon

0800 55 88 38

Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis, anonym, Mo-Fr 16-19 Uhr

## Free Evergreens Kulturklub und Sozialwerk Zürich für Lebensfreude im Alter

Unabhängiger Kulturclub für Freizeit, Theater, Reisen, Tanz und Kommunikation. Jeden So Treffpunkte zum Spielen, Wandern, Spazieren, Kultur. Bastelgruppe, Besuchsdienst und Kultur-Unterstützungsfonds für Einsamkeit im Alter.

FES, Sekretariat, Werdstrasse 34, 8004 Zürich, 01 242 02 33

## Ring i der Chetti

Die Selbsthilfeorganisation «Ring i der Chetti» will etwas tun gegen das Alleinsein (keine Partnervermittlung). Alle alleinstehenden Damen und Herren bis 65 Jahre sind in einer der 12 in der ganzen Schweiz existierenden Gruppen willkommen.

Zentralsekretariat der Schweizerischen Gruppen für Alleinstehende, Postfach 161, 3360 Herzogenbuchsee (frankiertes Rückantwortcouvert beilegen)

## Memory Klinik

Die Gerontologische Beratungsstelle des Städtärztlichen Dienstes Zürich bietet folgende Dienstleistungen an: Alzheimer Business-Lunch, Alzheimer Café, Alzheimer Ferienseminar, Gedächtnistraining, Alzheimer Spazier treff, Alzheimer Angehörigengruppe

Informationen: Gerontologische Beratungsstelle, Krankenheim Entlisberg, Paradiesstr. 45, 8038 Zürich, 01 487 35 00

## Senexpert – Unternehmensberatung

Pensionierte und fröhpensionierte Führungs kräfte mit reicher Erfahrung und mit langjähriger Praxis in Betriebswirtschaft und zwischenmenschlicher Zusammenarbeit beraten vor allem mittlere und kleinere Unternehmen. Zwei Drittel des Honorars gehen an Pro Senectute Kanton Zürich.

Senexpert, Forchstrasse 145, 8032 Zürich, 01 381 30 58, Fax 01 382 18 62

## Musikschule für ältere Leute

Viele haben früher einmal ein Instrument gelernt und mussten dies aufgrund anderer Verpflichtungen zurückstellen. Anderen blieb das Musizieren versagt, weil sie die Gelegenheit dazu nie hatten. Die Musikschule Winterthur bietet unter dem Namen «Musicora» älteren Menschen ab 55 Jahren die Möglichkeit, ihr Musiktalent wieder aufzufrischen oder neu zu entdecken. Der Einzelunterricht erfolgt ohne Termin druck. Ein Abonnement für 10 bis 15 Lektionen gilt zwei Jahre. Die zeitlichen Abstände der Unterrichtsstunden bestimmen Sie selbst. Daneben gibt es für eine Monatpauschale von Fr. 50.– eine Palette von Kursen, z.B. Musiktheorie, Hörstunden, Gruppensingen, Instrumentenbau. Auch das Mitspielen in einem Ensemble ist möglich.

Kursprogramme und persönliche Beratung : Musikschule und Konservatorium Winterthur, Tössertobelstrasse 1, 8400 Winterthur, 052 213 36 23

## Kovive – Ferien für Kinder in Not

Gesucht werden Gasteltern, die einen kleinen Feriengast (5–10 Jahre alt) in ihre Familie einladen und so zu einer glücklichen Ferienzeit verhelfen. Die Kinder kommen aus der Schweiz und der Armut europäischer Gross städte.

Kovive, St. Karli-Strasse 70, Postfach, 6000 Luzern 7, 041 240 99 24

## Diverse Aktivitäten

### Eurag

13.3., 14-17 Uhr: Treffen mit Eurag-Mitgliedern aus Köln und Ulm; Zentrum Klus, Asylstrasse 130, 8032 Zürich

20.3., 14 Uhr: Generalversammlung, Zentrum Klus, Asylstr.130, 8032 Zürich

5./6.6.: «Gesundheitliche Versorgung älterer Menschen» – Eurag-Kolloquium in Bratislava

19.-25.9.: Eurag-Begegnungsreise ins Südtirol  
Eurag Schweiz, Sekretariat, Postfach 282, 8125 Zollikonberg, 01 391 61 92, Fax 01 391 61 10

## Zürich

31.3.-3.4.: 14. Schweizerische Senioren Messe «Senioren Vitalis» im neuen Messegelände Zürich. Angebote von Waren und Dienstleistungen, Seminare, Thé dansant  
Genossenschaft SeniorActiv, Postfach 468, 6932 Bregenz, 091 967 57 41

Mit diesem Gutschein erhalten Sie Ihren Eintritt Fr. 2.– günstiger.  
**SENIOREN VITALIS**

14. Schweiz. Senioren-Messe  
31. März bis 3. April 1998  
Messe Zürich, Hallen 6 und 7  
täglich 9.30 bis 17.30 Uhr

Name, Vorname  
Strasse  
PLZ/Ort

Tageskarte mit diesem Gutschein Fr. 4.– anstatt Fr. 6.–  
Ausgefüllt an der Kasse einlösen. Nur 1 Gutschein pro Einheit.

ZL

# Wieder dazu gehÖREN

- zum Freundeskreis
- zur Familie
- zur Arbeitswelt
- zur Gesellschaft
- zum Leben



**HÖRMITTELZENTRALEN**  
der Schwerhörigenvereine

41 Fachgeschäfte in der Schweiz

gratis Hörtest  
umfassende Hörgeräte-Auswahl  
individuelle Hörgeräte-Anpassung  
persönliche professionelle Betreuung

### INFO-BON

Ja, ich wünsche mir die Dokumentation über alles Wissenswerte rund ums «Besser Hören».

Ja, senden Sie mir bitte den Video-Film «der Weg zum Hörgerät» gratis für einige Tage zum Ansehen.

Vorname

Name

Adresse

Telefon

PLZ / Ort

### Bitte Bon ausschneiden und einsenden an:

Informationsstelle der Hörmittelzentralen  
Postfach 132, 4020 Basel (Tel. 061/311 30 90, Fax 061/311 30 43)

Zeitung