

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 76 (1998)
Heft: 1-2

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ferien

Migros-Genossenschafts-Bund
Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien» angeboten.
Migros-Genossenschafts-Bund,
Postfach 266, 8031 Zürich,
01 277 21 78

Das Band

Begleitete Ferien für Erwachsene mit Asthma und anderen Atemwegserkrankungen:
Das Band, Gryphenhübeliweg 40,
Postfach, 3000 Bern 6,
031 351 42 70

Kurse + Tagungen

Bund Schweizerischer Schwerhörigen-Vereine

Intensivkurse «Verständigungstraining für Hörbehinderte»
3.- 9.5.: Bad Ragaz
10.-16.5.: Oberägeri
24.-30.5.: Sta.-Maria Val Müstair
7.-13.6.: Visp
Infos: Pia Haffter, Pfaffenholzstr. 258,
8500 Frauenfeld, 052 721 56 62
(auch Schreibtelefon),
Fax 052 720 61 31

Senioren- und Rentnerverband Nordwestschweiz

11.2., 14.30 h: «Erneuerungen im Sozialbereich» – Informationsveranstaltung unter dem Patronat des Schweizerischen Senioren- und Rentnerverbands sowie von Pro Senectute Baselstadt und Baselland. Referent: Dr. Walter Seiler, ehemaliger Direktor des Bundesamtes für Sozialversicherungen.
Veranstaltungsort: Stadt-Casino Basel

Seniorenakademie Kronenhof

Vortragszyklen 1998
(je vier Nachmittage):
25.2.-18.3.: «Schweizer Literatur unserer Zeit»
25.3.-22.4.: «Wanderschaft»
30.4.-19.5.: «Farbe»
Kosten pro Zyklus: Fr. 200.– (Ehepaare Fr. 300.–), Seniorenakademie Kronenhof, 8267 Berlingen,
052 762 57 57

Gwatt-Zentrum am Thunersee

9.-14.2.: Ferien- und Besinnungswoche für Witwen
Infos: Kirchlicher Arbeitskreis für Verwitwete/Alleinstehende,
Bernstrasse 20 A, 3110 Münsingen,
031 721 34 86

Luzern

28.3.: «Die Beziehung zwischen den Generationen» Heute existieren nicht mehr bloss zwei Generationen, sondern deren drei bis vier. – Tagung der Alterskommission des Kt. Luzern im Regierungsgebäude, Grossratsaal.
Infos: Kantonsärztlicher Dienst,
Karin Strässle, Löwengraben 14,
PF 5353, 6000 Luzern 5,
041 228 60 92

Infos: Kantonsärztlicher Dienst,
Karin Strässle, Löwengraben 14,
PF 5353, 6000 Luzern 5,
041 228 60 92

Mümliswil

Im Bildungs- und Ferienhaus Mümliswil bietet der Coop Frauenbund Schweiz diesen Herbst verschiedene Gesundheitskurse an (z. B. «Die homöopathische Hausapotheke», Fussreflexzonen-massagekurs, Anwendung von Heilwickeln) sowie Kurse für gestalterische Techniken (z. B. Malen, Klöppeln).
Kursprogramm bei:
Coop Frauenbund Schweiz, Postfach 2550, 4002 Basel, 061 336 71 71

Kursprogramm bei:
Coop Frauenbund Schweiz, Postfach 2550, 4002 Basel, 061 336 71 71

Schwarzenberg

28./29.1.98: «Träume – was wollen sie uns mitteilen?» Traumdeutung-Grundkurs
Bildungs- und Ferienzentrum Matt,
Mattstrasse, 6102 Schwarzenberg,
041 497 20 22

Thun

27.2.98: «Warum muss der Mensch immer älter werden?»
1. Thuner Alterstagung
Sekretariat Thuner Freitags-seminare, Trans-fair, Seestrasse 20,
3602 Thun, 033 233 41 80

Wislikofen

26.2.: «Alter – Chance – Zukunft»
7./8.3.: «Trennung – Scheidung – Trauer – Hoffnung»
Bildungszentrum Propstei,
5463 Wislikofen, 056 243 13 55

Zürich

2. Gesundheits-Messe

4.-8.2.: «Gsuend 98 Zürich»
Aktion der Beratungsstelle für Sehbehinderte: Wer am Eröffnungstag an einem der augenärztlichen Vorträge teilnimmt, erhält den Eintrittspreis zurückerstattet.
Kongresshaus, Claridenstrasse, 8002 Zürich
Organisation: Messe- und Promotions-Management, Rhyblick 328, PF 73, 8455 Rüdlingen,
01 867 25 10

Organisation: Messe- und Promotions-Management, Rhyblick 328, PF 73, 8455 Rüdlingen,
01 867 25 10

Paulus-Akademie

28.2./1.3.: «Die Wahrheit beginnt zu zweit» Tagung für Paare
21./22.3.: «Wer loslässt, hat die Hände frei» – Wenn Frauen und Männer 50 werden. Tagung für Frauen und Männer.
Paulus-Akademie, Carl Spitteler-Strasse 38, Postfach 361,
8053 Zürich, 01 381 39 69

Fachkurse, Fachtagungen

Pro Senectute Schweiz

26.2.: «Gruppensupervision – Praxisberatung» (Zürich)
5./6.3.: «Einführung ins Lehrmittel «Älter werden, alte Menschen»» (Wislikofen)
9./10.3.: «Konsequenzen der Berliner Altersstudie für die Schweiz» (Murten)
10.3.: «Arbeitsrecht in der Praxis» (Zürich)
19.3.: «Hilfsmittel für mehr Unabhängigkeit» (Oensingen)
26./27.3.: «Altersvorbereitung – Empowerment» (Kappel a. A.)
Pro Kurstag Fr. 160.–.
Informationen: Pro Senectute Schweiz, Lavaterstrasse 60,
Postfach, 8027 Zürich,
01 283 89 89, Fax 01 283 89 89,
e-mail: zentralsekretariat@pro-senectute.ch

Fortbildungskurse im Alters-, Pflege- oder Krankenheimbereich bieten folgende Institutionen an:

- Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich, 01 383 47 07
- VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1, 6000 Luzern 6, 041 419 01 87
- Verband Bernische Altersseinrichtungen, Schloss, 3132 Riggisberg, 031 809 25 53
- Tertianum ZfP, Bildung und Beratung in Altersarbeit, Kronenhof, 8267 Berlingen, 052 762 57 57

Verein für Psychotherapie und Betreuung alternder Menschen

12.2.: «Die vielschichtige Trauer um alte Eltern» (Zentrum für Soziale Aktion und Bildung, Lindbachstr. 65, Zürich 6)
29.3.: «Einbezug der Angehörigen bei der Abklärung und Betreuung psychisch kranker Alterspatienten» (Zentrum Klus, Asylstr. 130, Zürich)

Nützliche Adressen und Telefonnummern

Club katholischer Bekanntschaftsring kbr und Silberclub

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzpartys, Feste, Bildungsangebote usw.)
Der Silberclub bietet am Sonntag Programme für Personen ab 55+
Informationen: Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041 210 16 53

Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an.
Informationen: 031 320 73 60

Unterwegs zum Du

Vermittlungs- und Beratungsstellen für Partnersuchende jeden Alters

Informationen:
Basel (inkl. Fax) 061 313 77 74
Bern 031 931 37 36
St. Gallen 071 222 55 03
Zürich 01 492 40 30

Wochenend-Stube

Sa, So und Feiertag, 13–21h:
«Wochenend-Stube» für alle, denen Wochenenden und Feiertage eine Last sind; für Menschen, die einen Partner verloren haben, die eine Lebenskrise durchstehen müssen, die arbeitslos sind, die unter Einsamkeit leiden usw.
Brahmsstr. 22 (beim Albisriederplatz), Zürich. Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund.

Parkinphon

Das Parkinphon ist im Moment nicht in Betrieb. Fragen zur Parkinsonschen Krankheit werden jedoch an Neurologen weitergeleitet.
01 984 01 69

Krebstelefon 0800 55 88 38

Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo–Fr 16–19 h

Free Evergreens Kulturclub und Sozialwerk Zürich für Lebensfreude im Alter

Unabhängiger Kulturclub für Freizeit, Theater, Reisen, Tanz und Kommunikation. Jeden So Treffpunkte zum Spielen, Wandern, Spazieren, Kultur. Bastelgruppe, Besuchsdienst und Kultur-Unterstützungsfonds für Einsamkeit im Alter.

FES, Sekretariat, Werdstrasse 34, 8004 Zürich, 01 242 02 33



PENSION NORD

9410 Heiden AR

Sonderwochen 1998

- ☐ «Wie gehe ich mit Schwierigkeiten um» 21. – 28. Februar
- ☐ «Bewegungstherapie und Atemtechnik» 7. – 14. März
- ☐ Ostern mit Prediger Fritz Aeschlimann 8. – 15. April
- ☐ Wochenende «Appenzeller Humor» 9. – 12. Mai
- ☐ «Oma, Opa – es ist so schön mit euch!» 6. – 11. Juli
- ☐ «Naturheilkunde im Appenzellerland» 11. – 18. Juli
- ☐ «Erlebniswoche mit Bregenzer Festspielen» 8. – 15. August
- ☐ Herbst Bibeltagung, Pfr. Theodor Dieterle 10. – 17. Oktober



Gerne senden wir Ihnen unsere Detailunterlagen: Pension Nord, Fam. Gebr. A. + E. Stehli, 9410 Heiden, Tel. 071 / 891 14 22, Fax 071 / 891 14 62

Ring i der Chetti

Diese Selbsthilfeorganisation «Ring i der Chetti» will etwas tun gegen das Alleinsein (keine Partnervermittlung). Alle alleinstehenden Damen und Herren bis 65 Jahre sind in einer der 12 in der ganzen Schweiz existierenden Gruppen willkommen.
Zentralsekretariat der Schweizerischen Gruppen für Alleinstehende, Postfach 161, 3360 Herzogenbuchsee (frankiertes Rückantwortcouvert beilegen)

Memory Klinik

Die Gerontologische Beratungsstelle des Stadtärztlichen Dienstes Zürich bietet folgende Dienstleistungen an: Alzheimer Business-Lunch, Alzheimer Café, Alzheimer Ferienseminar, Gedächtnistraining, Alzheimer Spaziertreff, Alzheimer Angehörigengruppe
Informationen: Gerontologische Beratungsstelle, Krankenhaus Entlisberg, Paradiesstr. 45, 8038 Zürich, 01 487 35 00

Senexpert –

Unternehmensberatung

Pensionierte und frühpensionierte Führungskräfte mit reicher Erfahrung und mit langjähriger Praxis in Betriebswirtschaft und zwischenmenschlicher Zusammenarbeit beraten vor allem mittlere und kleinere Unternehmen. Zwei Drittel des Honorars gehen an Pro Senectute Kanton Zürich.
Senexpert, Forchstrasse 145, 8032 Zürich, 01 381 30 58, Fax 01 382 18 62

Diverse Aktivitäten

Luzern

Angebote für Senioren:
Bürgergemeinde 041 319 42 42
Zentrum Centralpark 041 360 22 25

Zürich

Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Volkstanzgruppe (Winterhalbjahr)
Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01 711 78 42

Dietikon

Mo 13.45 h: Volkstanz im Alters- und Gesundheitszentrum
Di 14.30 h: Tanz und Unterhaltung (Restaurant Heimat)

Horgen

Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen
Seniorenzentrum Baumgärtlihof, 01 725 95 55

Wädenswil

Mo 15.45 h und Di 16.15 h: Turnen für Seniorinnen
Di 17.30 h: Turnen für Senioren (Glärnisch-Turnhalle)
Pro Senectute, Frau Müller, 01 725 79 92

Winterthur

«Zentrum am Obertor», Begegnungs- und Bildungsstätte
052 213 88 88
Wanderungen, Lismerschänzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellanmalen, Tischdekorationen, Töpfern, Literatur, Kunstgeschichte, geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

Stadt Zürich

Zentrum Espenhof 01 493 16 28

Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen, Schach
Kurse: Autogenes Training, Beweglich bleiben durch Atmen, Malen und Zeichnen, Töpfern und Modellieren, Eutonie u.a.

Zentrum Hardau 01 491 19 22

Kegeln, Jassen, Patience, Schach, Wandern
Kurse: Feldenkrais, Rückengymnastik, Meditatives Tanzen, Nähen, Yoga u.a.

Zentrum Karl der Grosse

01 251 90 70

Theaterkurse, Tanzkurse, Schreibwerkstatt, Senioren und TV u.a.
Kurse: Atem/Stimme+Haltung, Beweglich sein, Feldenkrais, Yoga u.a.
Literaturwerkstatt:
31.1., 13.30 h: «Die Würfel fallen – Würfelspiele neu entdecken» Spielnachmittag für jung und alt
25.2., 18.30 h: «Gewalt»
5.3., 19 h: «Netzwerk schreibender Frauen»
25.3., 18.30 h: «Erinnerungen»
Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

MUSICAL

Black Passion – Master I want to live

Über 30 Sängerinnen und Sänger agieren auf der Bühne und erzählen in packenden Gospelsongs die Passionsgeschichte. Im letzten Jahr wurde das Stück in Deutschland mit grossem Erfolg aufgeführt und fand bei einem breiten Publikum sowie bei der Fachpresse grossen Zuspruch.

Die Schweizer-Tournee 1998: 21./22.3.: Zürich, 23.3.: Thun, 24.3.: Bern, 31.3.: Basel (Vorstellungsbeginn jeweils 20 h).

Spezialangebot für ZEITLUPE-Leser/innen:

Senden Sie mir folgende Karten per Rechnung:

- ☐ Tickets der 1. Kategorie für Fr. **35.–** (statt Fr. 75.–) für die Vorstellung vom _____ in _____
- ☐ Tickets der 2. Kategorie für Fr. **25.–** (statt Fr. 65.–) für die Vorstellung vom _____ in _____

Vorname/Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Diesen Coupon einsenden an: fine arts management, Postfach 1, 8407 Winterthur. Dieses Angebot gilt nur für den Vorverkauf.

Schall lindert Schmerz wirkungsvoll!

Das bewährte Schallwellen-Therapiegerät PULSOR hilft zuverlässig bei Nacken- und Rückenschmerzen, Gelenkbeschwerden, Migräne, Rheuma, Arthrose, Ischias und Sportverletzungen.

Die wohltuenden Schallwellen des PULSORS lockern verhärtetes Muskelgewebe, regen den Zellstoffwechsel an und aktivieren körpereigene Selbstheilungsprozesse. Die Schallwellen dringen 6 cm tief ins Gewebe vor und erreichen so auch tieferliegende Knochenbereiche. Dies hilft nicht nur bei Schmerzen verschiedenster Art, sondern wirkt auch vorbeugend gegen Verspannungen.

Die rasch einsetzende Schmerzlinderung wird auf natürliche Art und ohne Nebenwirkungen erreicht.

Auch im Sanitäts-Fachhandel erhältlich. Preis Fr. 298.–



H&S vita

H & S VITA, Haldenstrasse 6
9532 Rickenbach

Tel. 071/ 929 50 60 • Fax 071/ 929 50 69

Coupon ausschneiden und einsenden für Ihren

10-Tage-Gratis-Test

- ☐ Ich interessiere mich für das PULSOR-Intraschall-Gerät. Bitte senden Sie mir zusätzliche Informationen.
- ☐ Senden Sie mir das PULSOR-Intraschall-Gerät 10 Tage zur Probe. Bin ich überzeugt, bezahle ich die beiliegende Rechnung über Fr. 298.–, wenn nicht, retourniere ich das Gerät.

Name/Vorname _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Datum/Unterschrift _____

ZL0198