Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 76 (1998)

Heft: 11

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Neuer Seniorentreff Kaserne im Klein-Basel

Nach umfangreichen Umbauarbeiten konnte der Seniorentreff im ehemaligen Rossstall der Kaserne im Klingental neu eröffnet werden.

Seit Ende September kündet auf dem ehemaligen Kasernenareal in Basel eine Pro-Senectute-Fahne – sie wurde von den Architekten gestiftet – den Weg zum «neuen» Seniorentreff. Nun werden nicht mehr nur Mittagstische angeboten – zum Mehrzweckraum mit der Cafeteria ist neu eine Beratungsstelle hinzugekommen. Diese ersetzt die Beratungsstellen an der Allschwilerstrasse und am Claraplatz. Drei Sozialarbeiterinnen stehen hier älteren Menschen mit Rat und Tat zur Seite.

Die äusserst geschmackvoll renovierten Räume, welche unter Denkmalschutz stehen, strahlen für einen ehemaligen Rossstall unerwartete Wohnlichkeit aus und verhelfen so dem «Klein-Basel» zu einem angemessenen und gediegenen Treffpunkt.



Aus dem Prospekt für den Seniorentreffpunkt im Klein-Basel

Pro Senectute Kanton Basel-Stadt,
Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 272 30 71

ten bei den monatlichen Zahlungen, beim Verkehr mit Sozialversicherungen und bei allgemeinen administrativen Arbeiten. Da dieser Dienst auf grosse Nachfrage stösst, sucht der Treuhanddienst neue Treuhänderinnen und Treuhänder. Pensionierte Frauen und Männer können sich für ein persönliches Gespräch oder weitere Auskünfte bei Andrea Briegel, Pro Senectute Kanton Zürich, melden.

■ Treuhanddienst für Betagte, Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, 8032 Zürich, Tel. 01 422 51 91.

50. Rheuma-Badekur von Pro Senectute Kanton Schwyz

Was die Ortsvertreterin von Wollerau für Pro Senectute Kanton Schwyz im Jahre 1972 versuchsweise gestartet hat, wiederholte sich diesen Herbst zum 50. Mal: Die Rheuma-Badefahrten nach Bad Ragaz sind zu einem echten Bedürfnis für die Bezirke Einsiedeln, March und Höfe geworden. Mehr als 2000 Badegäste haben in den vergangenen 26 Jahren von diesem Angebot Gebrauch gemacht und von der 10-tägigen Badekur profitiert.

■ Informationen: Marie-Theres Hauenstein, Wollerau, Telefon 01 784 35 58.

Treuhänderinnen und Treuhänder gesucht

Der Treuhänderdienst für Betagte – eine Dienstleistung von Pro Senectute Kanton Zürich in der Stadt Zürich – führt am 20. November und am 7. Dezember je einen Einführungstag für künftige ehrenamtliche Treuhänderinnen und Treuhänder durch. Die von Pro Senec-

Ferienangebote von Pro Senectute Kanton Aargau

Zweiter Advent in Lyon Fête des Lumières und

Opernbesuch

5.-7.12.

Jahreswechsel in Nürnberg und Dresden

Jahresschlusskonzert in der Meistersingerhalle und Neujahrskonzert in der Semperoper 30.12.–3.1.99

Pro Senectute Kanton Aargau, Bachstrasse 111, 5001 Aarau, Tel. 062 837 50 70 tute ausgewählten, geschulten und persönlich betreuten Treuhänder/innen besuchen die ihnen zugeteilten Betagten ein- bis zweimal pro Monat gegen eine vertraglich geregelte Spesenentschädigung. Sie unterstützen die Betag-



Gratis-Publikationen Pro Senectute Schweiz:

- Jahresbericht 1997 von Pro Senectute Schweiz mit informativen Texten, Zahlen und Adressen
- Chronik 1917–1997,
 Aus der Geschichte von Pro
 Senectute Schweiz (neu herausgekommen zum 80-Jahr-Jubiläum)
- Wissenswertes zum Testament.
 Die Broschüre zeigt den Weg, der zu einem Testament führt, das dem eigenen Willen exakt entspricht.

Pro Senectute Schweiz, Verlag, Postfach, 8027 Zürich, Tel. 01 283 89 89, Fax 01 283 89 80, E-Mail: verlag@pro-senectute.ch Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt. Die Geschäfts- und Fachstelle befindet sich in Zürich: Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, Tel. 01 283 89 89, Fax 01 283 89 80 E-Mail: fachstelle@pro-senectute.ch

Pro Senectute Kt. Aargau 062 837 50 70

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanzen, Tennis/ Mini-Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern. Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treff-punkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

Aarau	062 837 50 40
Baden	056 221 11 22
Brugg	056 441 06 54
Frick	062 871 37 14
Lenzburg	062 891 77 66
Muri	056 664 35 77
Reinach	062 771 09 04
Rheinfelden	061 831 22 70
Wohlen	056 622 75 12
Zofingen	062 752 21 61
Zurzach	056 249 13 30

Pro Senectute Kt. Appenzell AR 071 353 50 30

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern, Wandern alpin, Walking, Tennis

Vorder- und Mittelland

071 891 62 49

Pro Senectute Kt. Appenzell Al 071 788 10 20

Persönliche Beratung, Mahlzeitendienst, Haushilfedienst, Verleih von Hilfsmitteln, Mittagstisch, Unterhaltung, Ausflüge, Turnen, Langlauf, Schwimmen, Wandern 071 891 31 27 Oberegg

Pro Senectute Kt. Baselland 061 927 92 33

Soziale Arbeit

Persönliche Beratung, Budgetberatung und finanzielle Unterstützung, Information und Vermittlung von Sach- und Dienstleistungen.

Hilfen zu Hause

Hilfsmitteldienst (Vermietung von Gehhilfen, Rollstühlen, Pflegebetten usw.) 061 901 83 88. Mahlzeitendienst (Fertigmenüs zum Abholen/Hauslieferung) Tagesstätte Liestal 061 922 05 05. Bildung + Sport

Kurse in div. Sprachen, Gedächtnistraining, Malen, Kochen, EDV usw.; Gruppenaktivitäten (Musizieren, Spielen, Politisieren); Seminare zur Vorbereitung auf Pensionierung.

Sportkurse (z.B. Beckenbodengymnastik, Selbstverteidigung); Sportgruppen (z.B. Turnen, Schwimmen, Wandern, Velofahren, Walking, Volkstanz); Sportwochen (Wandern, Ski alpin, Langlauf).

Gemeinwesenarbeit

Mitarbeit bei der Entwicklung neuer Altersleitbilder; Begleitung von Selbsthilfeaktionen und Selbsthilfegruppen; Zusammenarbeit mit Gemeinden.

061 761 13 79 Laufental

Pro Senectute Kt. Basel-Stadt 061 272 30 71

Hilfen zu Hause

Mahlzeitendienst: Hauslieferung von Fertigmenüs Reinigungs- und Zügeldienst: Grossreinigung, Fenster-, Keller-, Estrichreinigungen, kleinere Maler- und Gartenarbeiten, Umzüge und Möbeltransporte

Waschdienst: Die Wäsche wird zu Hause abgeholt und frisch gewaschen und gebügelt zurückgebracht

Soziale Dienste

Infostelle: Kurzberatung und Auskünfte zu Altersfragen Beratung, Finanzhilfe, Vermittlung von Alterswohnungen, Seniorentreffpunkte

Bildung + Sport

Kurse/Führungen/Exkursionen: Kunst und Kultur, Natur und Umwelt, Wissen heute, Leben heute, Musik, Malen und Gestalten, Sprachen, Sport und Bewegung

Pro Senectute Kt. Bern 031 921 11 11

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (Grundangebote der Regionalstellen) 031 351 21 72 Bern-Stadt Kurse: Computer und Internet, Franz. Konversation, Geistige Fitness/Gedächtnistraining, Farbund Modestil, Patience legen, Jassen, Führungen in Museen und Bibliotheken.

Gesundheit und Sport: Feldenkrais, Tai Ji, Yoga, Beckenbodengymnastik, Walking, Wandern, Wassergymnastik, Mini-Tennis, Ausgleichsgymnastik/Turnen.

031 972 40 30 Bern-Land Verschiedene Bildungs- und Sportangebote.

032 322 75 25 Mittagstisch, Sonntags-Club, Tanznachmittage, Mini-Tennis, Tennis, Velofahren, Wandergruppen, Gemeinsam Musizieren, Aquarellmalen, Gedächtnistraining, div. Computerkurse, Der Atem - heilende Kraft, Kochkurs für Männer, Seniorengalerie (bis 18.12.98)

034 422 75 19 Burgdorf Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Gedächtnistraining, Seniorenferien

034 422 75 19 Infos. Interlaken 033 822 30 14 Jura bernois 032 481 21 20 Gedächtnistraining

031 791 22 85 Konolfingen 031 747 63 67 Laupen Mini-Tennis, Mittagstisch,

Gedächtnistraining

Oberaargau 062 922 71 24 Langenthal Gedächtnistraining, Mini-Tennis, Seniorenferien, Tanznachmittage

Oberhasli 033 971 32 52 Meiringen Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch

Oberland West

Spiez 033 654 61 61 Beckenbodengymnastik, Seniorentheater, Gedächtnistraining, Feldenkrais, Yoga, Kurs für pflegende Angehörige, Walking, Selbstverteidigungskurse, Ferien Seeland

032 384 71 46 Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining Schwarzenburg/Seftigen

3008 Bern 031 381 22 77 Signau 034 402 38 13

3550 Langnau Trachselwald 062 959 80 48 Huttwil

Tanznachmittage:

Beginn 14.30 Uhr: Bern (National, 10.11.), Biel (Union, 4.11., 15 Uhr), Burgdorf (Schützenhaus, 17.11.), Ins (Bären, 27.11.,14 Uhr), Interlaken (Kursaal, 19.11.), Langenthal (Bären, 18.11.), Lyss (Post, 12.11.), Oberhofen (Riderhalle, 4.11.), Spiez (Lötschbergzentrum, 25.11.), Sumiswald (Bären, 26.11., 14 Uhr), Worb (Kirchgem.-Haus, 18.11.)

Pro Senectute Kt. Freiburg 026 347 12 40

Sozialberatung, finanzielle Unterstützung, Mietstelle für Rollstühle Zentrum für ältere Menschen, St. Petersgasse 10, 1700 Freiburg

026 347 12 47 Sprachkurse, Informatik, Yoga, Kochen für Männer, Gedächtnistraining, offenes Singen, Kartenspiele

Alter und Sport:

Langlauf, Minitennis, Tanz, Turnen, Schwimmen, Wandern

Pro Senectute Kt. Genf 022 321 04 33

Langlauf, Schwimmen, Turnen

Pro Senectute Kt. Glarus 055 640 40 32

Beratung und Unterstützung; Reinigungsdienst, Mahlzeitendienst, Mietstelle für Rollstühle/ Hilfsmittel; Turnen, Schwimmen, Wandern, Walking; Gedächtnistraining, Sprachen, Jassen usw.

Pro Senectute Kt. Graubünden 081 252 75 83

Beratung und Auskünfte zu Altersfragen: für Einzelpersonen, Gruppen, Organisationen, Gemeinwesen und Interessierte

Aktivitäten: Bildungskurse; Seminare zu Lebensfragen und Altersvorbereitung; Gesprächsgruppen; Sportgruppen/Sportanlässe, Wanderungen/Ausflüge; Unterhaltungsanlässe; Schulung für freiwillig Tätige/für andere Institutionen Hilfen zu Hause: Mahlzeitendienst, Rollstuhlverleih

Ortsvertreterinnen als Ansprechpersonen in vielen Gemeinden

Chur	081 252 44 24
	081/252 67 32
Ftan	081 864 03 02
Ilanz	081 925 43 26
Samedan	081 852 34 62
Thusis	081 651 43 17

Pro Senectute Kt. Jura 032 421 96 10

Schwimmen, Tanzen, Turnen

Pro Senectute Kt. Luzern 041 210 03 25

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Walking, Wandern 041 210 01 80 041 210 16 31 Mittagstisch Handarbeitsstube 041 310 59 82 Tanznachmittage

Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7 041 210 03 25

Seniorentreff 041 210 16 31 Dornacherstr. 6 Beratungsstellen: Luzern (Stadt) 041 210 73 43 041 440 77 10 Ebikon 041 268 09 60 Emmenbrücke 041 910 68 08 Hochdorf Kriens 041 311 21 22 Schüpfheim 041 484 20 33 041 921 69 67 Sursee 041 970 25 91 Willisau

Pro Senectute Kt. Neuenburg 032 913 20 20

Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern, Mini-Tennis, Yoga, Velofahren, begleitete Ferien, Gedächtnistraining, Tanznachmittag **Fleurier** 032 861 43 00 La Chaux-de-Fonds 032 913 20 20 032 931 37 76 Le Locle Neuchâtel 032 724 56 56

Pro Senectute Kt. Nidwalden 041 610 76 09

Stans 041 610 76 09 Seniorenzentrum Stans: div. Kurse,

Sprachkurse, Vorbereitung auf Pensionierung, Vorträge, Exkursionen, Preisjassen, Schach Ortsgruppen in den Gemeinden: Veranstaltungen, Mittagstisch, lassen usw.

Alter+Sport: Turnen, Schwimmen, Volkstanz, Wandern, Tennis, Velofahren, Badefahrten, Wanderferien, Langlauf

Ambulante Dienstleistungen: Mahlzeitendienst, Fusspflegedienst, Rollstuhltaxi, betreute Ferienwochen Sozialberatung 041 610 25 24

Pro Senectute Kt. Obwalden 041 660 57 00

Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Tanzen, Tennis, Turnen, Walking, Wandern Sozialberatung 041 661 00 40 Mahlzeitendienst, Mittagstisch in jeder Gemeinde, Gedächtnistraining, Badefahrten, Jassmeisterschaft, Sportferien, betreute Ferien

Pro Senectute Kt. Schaffhausen 052 624 8077

Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauftreff, Turnen, Turnen im Heim, Seniorentennis, Velofahren, Wandern 052 624 80 77 Schaffhausen Seniorentreffpunkt: Vorstadt 54 Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Spanisch, Handarbeit, Kulturprogramm, begleitete Wanderwochen, Gedächtnistraining, Vorbereitung auf die Pensionierung, Literaturkreis, Seniorenrat, Selbsthilfegruppe Parkinson Seniorenbühne 052 672 36 65 052 681 17 88 Neunkirch

Pro Senectute Kt. Schwyz 041 811 48 76

Turnen, Turnen im Heim, Wandern, Velofahren, Schwimmen/ Wassergymnastik, Volkstanz, Gedächtnistraining, Lesezirkel, Seniorenchor, begleitete Ferien, Wanderferien, Vorbereitung auf die (Früh-)Pensionierung, Pensionierung als Frau, Kurs für pflegende Angehörige

Kreis Einsiedeln 055 442 65 55 Kreis Goldau 041 810 00 48 Kreis March 055 442 65 56 Kreis Schwyz 041 811 39 77

Pro Senectute Kt. Solothurn 032 622 97 80

Bewegung: Feldenkrais, Golf, Standard- und Lateintänze, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velotouren, Volkstanz, Walking mit oder ohne Hund, Wandern, Wassergymnastik, Wellness

Geselligkeit und Reisen: Ausfahrten mit Postauto, begleitete Ferien, Jassen, Mini-Bridge, Mittagstische. Gesundheit und Wissen: Beckenbodentraining, Englisch, Französisch, Gedächtnistraining, Haushaltkurse für Männer, PC- und Internetkurse, Philosophie, Radio-Video-Fernsehbedienung, Soziale Sicherheit im Alter, Stilberatung, Vorbereitung auf die Pensionierung. *Kreativität:* Malen und Zeichnen (Angebot gültig bis Mai 1999) Balsthal 062 391 16 61

Baistnal 062 391 16 61
Breitenbach 061 781 12 75
Bildungskurse 061 783 90 76
Grenchen 032 652 49 02
Olten 062 296 64 44/45
Senioren in Aktion 062 212 35 71

Solothurn 032 622 32 42 Bildung, Sport und Projekte: 032 622 27 83

Senioren in Aktion 032 623 49 83

Pro Senectute Kt. St. Gallen 071 222 56 01

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Altstätten Gymnastik, Kochen für Männer, Malen, Gedächtnistraining, Sprachen, Senioren-Orchester, Senioren-Ferien, Wander- und Velotouren, Tanznachmittag, Literatur 081 756 41 59 Buchs Sprachkurse, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Töpfern, Kochen für Männer, Malen, Bewegungs- und Atemschulung 071 371 17 13 Degersheim

Verschiedene Kurse
Flawil 071 393 10 71

Verschiedene Kurse
Gossau 071 385 85 83
Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen, Ferien,
Fussreflexmassage. Malen, PC-und Internetkurse

Oberuzwil 071 951 32 25 071 951 60 41

Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel und andere Kurse

Rorschach 071 844 05 10 Sprachkurse GB, F, I und Sp, Jasstreffen, Sing-Nachmittage, Turngruppen. Spaziergänger-Treffen, Schwimmen, Tennis, Kochen, Gedächtnistraining, Mittagstisch, Ferienwochen, EDV-Kurse. (Unterlagen anfordern)

081 723 63 65 Sargans gleiche Angebote wie bei Buchs St. Gallen 071 223 40 11 Abenteuer Alter, Autogenes Training, Betriebsbesichtigungen, Flöten, Gedächtnistraining, Gym 60, Haltungs-Gymnastik. Kalligrafie, Kochkurse, Kontaktgruppe für Frauen, Literatur und Poesie, Malen und Zeichnen, PC-Einführungskurse, PC-Aufbaukurse, PC-Internetkurse, Senioren-Orchester, Singen, Sprachkurse, Schwimmen, Turnen, Velofahren, Wande-

rungen SG-Ost: 071 223 40 44 SG-Centrum: 071 223 40 45 071 223 29 36 SG-West: Uznach 055 285 92 40 Seniorenrat: Vorträge, Tanzen, Jassen, Fasnacht usw. Sprachkurse, Gedächtnistraining, Kochen, Seniorenferien, Volkstanz, Minitennis, Wandern und Wanderferien, Turnen, Schwimmen, Wassergymnastik

Uzwil 071 951 34 80 071 951 56 35

Sprachen, Gedächtnisaktivierung, Nähen, Kochen, Atmen und Entspannen, Literarischer Zirkel, Instrumental-Gruppe

Wattwil 071 988 52 62 Turnen, Badegymnastik «Aqua fit», Chorsingen, Englisch, Seniorenclub Wil 071 913 87 88 Sprachen, Gedächtnisaktivierung, Malen, Flötengruppe, Literarischer

Pro Senectute Ticino e Moesano 091 911 73 80

Langlauf, Schwimmen, Turnen Bellinzona 091 825 92 92 Blenio Riviera e Leventina 091 862 42 12

Locarno e Valle Maggia

Zirkel und andere Kurse

091 751 31 31
Lugano 091 911 73 85/87
Mendrisio 091 646 36 36
Moesano 091 827 37 37
Centri diurni terapeutici:
Bellinzona 091 825 05 30
Lugano 091 751 13 30
Lugano 091 646 08 77

Pro Senectute Kt. Thurgau 071 622 51 20

Aktion P – Nachbarschaftshilfe, Bläsergruppe, Gedächtnistraining, Gesprächsgruppen, Senioren-Orchester, Senioren-Zyklus, Turnen, Schwimmen, Velofahren, Volkstanzen, Wandern

Frauenfeld 052 721 58 01 Kreuzlingen 071 672 77 78 Romanshorn 071 461 20 90 Weinfelden 071 622 51 20

Pro Senectute Kt. Uri 041 870 42 12

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern Altdorf 041 870 42 12

Pro Senectute Kt. Waadt 021 646 17 21

Schwimmen, Tanzen, Turnen Lausanne 021 646 17 21

Pro Senectute Kt. Wallis 027 322 07 41

Sekretariat Oberwallis

027 946 13 14 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern; Kurse: Gedächtnistraining, Fortund Weiterbildung, Pensionierungsvorbereitung 027 923 68 84

027 922 93 20 Brig 027 932 24 48 Gampel Martigny 027 721 26 41 027 776 20 78 Montagnier Monthey 024 475 48 47 027 744 26 73 Saxon Sierre 027 455 26 28 027 322 07 41 Sion St-Maurice 024 485 23 33 027 473 14 10 Susten Visp 027 946 13 14

Pro Senectute Kt. Zug 041 727 50 50

Aktivitäten, Bildung und Sport: Veranstaltungen, Lebensfragen, Treffpunkte, Dienstleistungen, Alltag und Gesundheit, Haus und Küche, Gestalten und Spielen, Musik und Tanz, Kultur, Kunst, Wissen, Computer, Sprachen, Ferien und Reisen, Wandern und Sport Auskünfte: 041 727 50 55 Sozialberatung: Baar/Cham/Hünenberg/ 041 727 50 52 Steinhausen Menzingen/Neuheim/Oberund Unterägeri/Risch/Rotkreuz 041 727 50 53 Zug/Oberwil/Walchwil 041 727 50 54

Pro Senectute Kt. Zürich 01 422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velo, Walking, Wandern Detaillierte Auskünfte bei den Beratungsstellen.

Affoltern/Dietikon 01 761 37 63 Schlieren 01 730 59 52 Andelfingen/Winterthur

052 269 24 32 01 860 55 60 Unterland Oberland 01 931 50 70 Horgen 01 720 45 15 01 923 23 33 Meilen 01 905 19 90 Uster Zürich-Stadt/Forchstrasse (6/7/8/10/11/12) 01 422 51 91 Zürich-Stadt/Bäckerstrasse (1/2/3/4/5/9)01 247 77 47

Pro Senectute Schweiz 01 283 89 89

Pro Senectute Schweiz ist die «Mutterstiftung» der kantonalen Pro-Senectute-Organisationen. Sie führt in Zürich eine eigene Geschäfts- und Fachstelle. Die Geschäftsstelle ist verantwortlich für die gemeinsame Vertretung der Pro-Senectute-Anliegen gegen aussen und für die Pflege der Beziehungen und der Zusammenarbeit innerhalb der Gesamtstiftung. Die Fachstelle für Angewandte Altersfragen ist zuständig für die Erarbeitung von Grundlagen und die Durchführung von gesamt-schweizerischen Projekten. Zur Fachstelle für Angewandte Altersfragen gehören auch die folgenden Bereiche, die für speziell Interessierte von Interesse und Nutzen sein können: die Fachstelle Alter und Sport, die Auskünfte zum Seniorensport erteilt; die Bibliothek und Dokumentation, die öffentlich zugänglich ist und ein vielfältiges Literaturangebot zu Altersthemen erschliesst; die Schule für Angewandte Gerontologie, die einen dreijährigen, berufsbegleitenden Ausbildungsgang für Personen, die in der Altersarbeit tätig sind, anbietet; sowie der Verlag, der die «Zeitlupe» und weitere Publikationen herausgibt.