

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 76 (1998)  
**Heft:** 11

**Rubrik:** Zeitlupe Leser-Service

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.11.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Speziell für Alleinstehende:

# Weihnachten im Engadin

## Fröhliche Weihnachten

Bei diesem Zeitlupe-Serviceangebot erleben Sie Weihnachten gemeinsam statt einsam und fern der vorweihnächtlichen Hektik. In einer Gruppe von höchstens 25 Personen werden Sie auf Ausflügen und kleinen Wanderungen das winterliche Engadin näher kennen lernen. Sie geniessen die Behaglichkeit des Alpenschloss-Hotels Castell in Zuoz und werden betreut durch die diplomierte Sozialbegleiterin Yolande Paulette Beck.

## Programm

19. bis 26. Dezember 1998

**Samstag:** Individuelle Anreise, Zimmerbezug im Hotel. Abends Willkommensapéro und gemeinsames Nachtessen.

**Sonntag:** Kleine Wanderung von Zuoz nach La Punt-Chamuesch und zurück. Am Nachmittag gemeinsame Entspannungs- und Meditationsübungen.

**Montag:** Ausflug nach Muottas Muragl und Spaziergang auf dem Philosophenweg. Besuch von Pontresina. Nach dem Nachtessen erzählt Frau Beck Engadiner Sagen und Märchen.

**Dienstag:** Sie haben einen freien Tag.

**Mittwoch:** Besuch von St. Moritz und des Engadiner Heimatmuseums. Kleiner Spaziergang durch den verschneiten Stazerwald. Am Nachmittag gemeinsame Entspannungs- und Yogaübungen.

**Donnerstag (Heiligabend):** Ausflug ins schöne Roseg tal mit einer Pferdeschlittenfahrt. Vor dem Abendessen führen Hotelmitarbeiter das Krippenspiel auf.

**Freitag (Weihnachten):** Am Morgen können Sie am Weihnachtsgottesdienst teilnehmen. Ausflug nach Sils, kleiner Spaziergang. Nach dem Abendessen Weihnachtskonzert in der Cheminée-Bar.

**Samstag:** Gemeinsames Frühstück und anschliessend individuelle Heimreise.

## Hotel

Das Alpenschloss-Hotel Castell liegt an einer wunderbar ruhigen, erhabenen Lage über dem Dorf Zuoz (1750 m ü. M.), dem besterhaltenen Dorf im Oberengadin. Das Hotel verfügt über 82 gemütliche Zimmer mit Dusche/WC, Telefon, Radio und Zimmersafe. Alle Zimmer liegen nach Süden mit Aussicht auf das Oberengadin. Zur Infrastruktur gehören ein Lese-Salon, eine grosse Cheminée-Bar, Sauna, Solarium, Massage und eine wunderbare Sonnenterrasse. Ein Gratis-Hotelbus fährt regelmässig ins Dorf und zum Bahnhof Zuoz.



Alpenschloss-Hotel Castell in Zuoz.



Yolande Paulette Beck, Lehrerin für Autogenes Training, Entspannung, Meditation und Yoga.

## Preise und Leistungen

Das alles ist im Preis inbegriffen:

- 7 Übernachtungen mit Halbpension;
- jeden Morgen ein tolles Frühstücksbuffet;
- 5-mal gepflegtes 4-Gang-Dinner, 2-mal gluschtiges Dinner-Buffer;
- Begrüssungs-Apéro und Hotelführung durch Ihre Gastgeber;
- Ausflüge, Darbietungen und Pferdeschlittenfahrt gemäss Programm;

- Übungen und ganzwöchige Begleitung durch Yolande Paulette Beck.

Pauschalpreis pro Person und Woche	Fr. 945.–
Aufpreis Medium-Zimmer mit TV/Minibar	Fr. 140.–
Aufpreis Superior-Zimmer mit TV/Minibar	Fr. 280.–
(Keine Einzelzimmeraufpreise!)	

## Anmeldung

Die definitive Anmeldung zu «Weihnachten im Engadin» erfolgt mittels diesem Talon (bitte Zutreffendes ankreuzen). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt. Versicherung ist Sache der einzelnen Teilnehmer/innen.

- Weihnachten im Engadin, 19. bis 26. Dezember 1998, Fr. 945.– pro Person und Woche
- Medium-Zimmer: Aufpreis Fr. 140.– pro Person und Woche
- Superior-Zimmer: Aufpreis Fr. 280.– pro Person und Woche

Name  Vorname

Strasse/Nr.  PLZ/Ort

Datum  Unterschrift

Begleitperson:  im gleichen Doppelzimmer,  
 im separaten Zimmer mit separater Rechnung

Name  Vorname

Strasse/Nr.  PLZ/Ort

Anmeldetalon bitte vollständig ausgefüllt senden an:  
Verlag ZEITLUPE, Serviceangebot Weihnachten, Postfach 642, 8027 Zürich.  
Die Anmelde-Bestätigung und die Verrechnung erfolgen direkt durch das Alpenschloss-Hotel CASTELL, Zuoz.