

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 76 (1998)
Heft: 11

Rubrik: Reisetipps

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Reisetipps

Von Konrad Baeschlin

Winterferien-Start mit Schneegarantie

Österreichs Tirol hat mit einer Riesenauswahl an Angeboten die Wintersaison eröffnet. Unter anderem bietet das Land im Zillertal bis zum 19. Dezember ein sogenanntes Ski-Vital-Trainingspaket für alle Altersklassen an. Es beinhaltet vier Übernachtungen in einem Vierstern-Hotel inklusive Vollpension, drei Tage Gletscherskipass mit hauseigenem Skilehrer, inklusive individuellem Fitnesscheck und Trainingsplan sowie ein umfangreiches Entspannungsprogramm mit Wellnessbad zum Pauschalpreis von 521 Franken pro Person im Doppelzimmer und 570 Franken im Einzelzimmer an.

■ *Sporthotel-Residenz «Bergland»,*
Tel. 0043 5287 8500,
Fax 0043 5287 850049
E-Mail: info@bergland.com

In Schwaz, im Tiroler Unterland, bietet ab Januar 1999 das Naturhotel Grafenast eine Woche Halbpension aus preisgekrönter biologischer Küche zum Preis von 907 Franken im Doppelzimmer bzw. 991 Franken im Einzelzimmer an. Auch hier wird ein reichhaltiges Programm mit Pulsfrequenzmessgerät, individuellem Fitnesscheck, Körperfettanalyse, Trainingsempfehlungen vom Fitnesstrainer und eine Fackelwanderung im Tiefschnee offeriert. Zudem stehen Kurse im Vollwertbrotbacken und Seminare über richtige Ernährung auf dem Programm.

■ *Naturhotel Grafenast*
Tel. 0043 5242 63209,
Fax 0043 5242 6320909,
E-Mail: grafenast@tirol.netwing.at

Wer über das gesamte Tirol-Angebot mehr wissen will und mit Internet-Surfen vertraut ist, kann auf www.tiscovet.com/tirol sämtliche Angaben über Hotel- und Pensions-Spezialangebote, Schneelage, Bahnpreise und Veranstaltungen jederzeit abrufen.



Mit Grosskindern werden Winterferien in Lenk im Berner Oberland ein spezielles Vergnügen.

Foto: KB

Mit den Enkeln ins Kurhotel

Wer kleine Grosskinder hat und mit ihnen einmal ein paar gemeinsame unterhaltsame Tage in einer schönen Umgebung verbringen will, dem bietet das Kurhotel Lenkerhof in Bad Lenk ab Ende Januar 1999 ein massgeschneidertes Wochen-Arrangement zum Spezialpreis an. Inbegriffen sind Halbpension, Frühstücksbuffet und Abendessen mit Menüauswahl, auf Wunsch spezielle Kindermenüs, Apéro mit der Direktion, 5 gemeinsame Gruppenlektionen Wassergymnastik mit einem Physiotherapeuten, Schlittenfahrt und Dokumentation mit Ausflugstipps. Je nach Datum sind die 7 Tage pauschal für einen Erwachsenen und ein Kind im Standard-Doppelzimmer ab 935 Franken, in einer Suite ab 1715 Franken zu haben. Soll das Kind in einem separaten Zimmer übernachten, beträgt der Zuschlag mindestens 467 Franken für die Woche.

■ *Kurhotel Lenkerhof, Lenk,*
Tel. 033 736 31 31, Fax 033 733 20 60
und E-Mail: lenkerhof@spectraweb.ch

Neue Winterwege im Berner Oberland

Für den ersten Schnee hat das Berner Oberland auch für Spaziergänger und Langläufer mit Neuheiten vorgesorgt. In Kandersteg und im Eriz laden neue Winterwanderwege zu herrlichen Spaziergängen ein. Der immer leicht abwärts führende Wanderweg von Kandersteg zum auch im Winter romantischen Blausee dauert ungefähr 1½ Stunden. Nach dieser Wanderung lohnt es sich, im Hotel Restaurant Blausee, das neu auch im Winter und abends geöffnet ist, einzukehren. Der drei Kilometer lange Winterwander-Rundweg im Innereriz verspricht Natur pur. Vom Gasthof Säge führt der Pfad in leichtem Aufstieg zur Alp Drüschrubel und hinunter zum Fallbach. Der Weg geht weiter über eine Holzbrücke und durch einen offenen Wald mit kurzem Aufstieg. Das nordische Zentrum Kandersteg bietet in diesem Winter zudem gleich mehrere neue Loipen für Langlauf-Begeisterte an. Am Fusse des Lötschberg-Portals wurde das Loipennetz durch eine anmutige fünf Kilome-

ter lange Rundstrecke erweitert und die beiden Höhen-Loipen beim Oeschen-See und auf dem Sunnbüel ausgebaut.

■ **Berner Oberland Tourismus, Jungfrau-strasse 38, 3800 Interlaken,**
Tel. 033 823 03 03, Fax 033 823 03 30,
E-Mail: berneroberland@hallweb.ch

Festtags-Kreuzfahrten auf hoher See

Wer dem Winter über Weihnachten und Neujahr entfliehen will, kann sich dazu auch bequem auf ein Schiff absetzen. Zum Beispiel auf die MS Switzerland, einem vor zwei Jahren total renovierten Ozeandampfer mit 211 Kabinen und Suiten, der vom Reisebüro Mittelthurgau angeboten wird. Start und Ende der Reise ist jeweils die portugiesische Blumeninsel Madeira. Die Strecke von und nach der Schweiz dorthin wird mit der Crossair geflogen. Von Funchal aus führt die 8-tägige Reise zu den Kanarischen Inseln (La Palma, Gran Canaria, Teneriffa, Lanzarote) und auf dem Rückweg über Agadir in Marokko. Diese wöchentlichen Arrangements finden jeweils von Mittwoch bis Mittwoch statt und kosten je nach Reisedatum ab 1590 Franken pro Person. Erstes Reisedatum ist der 18. November 1998, die letzte Reise startet am 13. Januar 1999.

Zwischen acht und elf Tagen dauern die Kreuzfahrten auf den Schiffen MV Splendid, MV Fantastic und MV Excellent, der Schifffahrtsagentur Cosulich in Zürich, die alle kurz nach Weih-



Das etwas andere Festtagserlebnis:
Eine Kreuzfahrt auf dem Atlantik mit Start in Madeira.

Foto: KB

nachten zu einer Silvesterfahrt ab Genua ins Mittelmeer ablegen. Je nach Schiff geht die Reise nach Barcelona, Malaga, Cadix und Palma de Mallorca oder in den östlichen Teil (MV Excellent) nach Neapel, Piräus, Ashdod in Israel, Limassol auf Zypern und Catania auf Sizilien. Die Schiffe gehören zu den schnellsten und modernsten und verfügen je über 373 Kabinen inklusive Suiten. Die Preise liegen bei einer 8-tägigen Reise zwischen 1120 Franken (4-Bett-Innenkabine) und 2670 Franken für 11 Tage in einer Aussenkabine und verstehen sich ab Genua. Nebst sämtlichen Mahlzeiten sind hier natürlich auch grosse Silvesterpartys inbegriffen. Sämtliche Schiffe dieser beiden Anbieter verfügen über maximalen Komfort und eine Ausrüstung, wie dies bei Luxuskreuzfahrtschiffen erwartet wird (Schwimmbad, Fitnesscenter, diverse Restaurants, Kabinen mit Bad/WC, TV, Radio usw.).

■ **Die Reisen sind bei allen etablierten Reisebüros buchbar oder für die MS Switzerland direkt bei: Reisebüro Mittelthurgau in 8570 Weinfelden,**
Tel. 071 626 85 85, Fax 071 622 34 07
und E-Mail: info@rmt.ch
Für die Mittelmeerkreuzfahrten:
Cosulich AG, Zürich, Tel. 01 363 52 55,
Fax 01 362 67 82.

Nach Lugano an die Sonne

Laut Statistik scheint die Sonne in Lugano von November bis März 625 Stunden. Das sind immerhin mindestens vier Stunden pro Tag und Grund genug, um in diesen wettermässig tristen Monaten ins Tessin zu reisen. In Lugano ist es bereits Tradition geworden, dass rund 30 Hotels von der 2-Stern- bis zur 5-Stern-Kategorie bei einer Spezialpreis-Aktion mitmachen, die nicht nur günstige Übernachtungen beinhaltet, sondern auch eine Reihe weiterer Angebote. Gemeint sind Gratisofferten (städtische Verkehrsmittel und Museen), 50 Prozent Ermässigung auf der Drahtseilbahn zum Monte Bré, der Zahnradbahn zum Monte Generoso, dem Regionalzug nach Ponte Tresa und einer Schifffahrt von Lugano nach Morcote. Drei Übernachtungen mit Morgenessen sind bei diesem Arrangement bereits ab 145 Franken zu haben.

■ **Lugano Tourismus, Postfach 2533,**
6901 Lugano, Tel. 091 921 46 64,
Fax 091 933 76 53
Internet: www.Lugano-tourism.ch
E-Mail: info@lugano-tourism.ch

Vollmondwochenende über dem Lac Léman

Im kommenden Dezember bis März bietet das Hotel Les Sapins ob Vevey in Lully s. Blonay auf 1400 Meter Höhe etwas ganz Spezielles. Vollmond-Weekends mit Schneeschuhwanderungen sind angesagt und beinhalten eine Übernachtung von Samstag auf Sonntag, ein Abend- und ein Morgenessen sowie die besagte, auch für ältere Leute wunderbar geeignete und geführte Wanderung in kleinen Gruppen mit Glühwein und Suppe hinterher. Die Miete der Schneeschuhe ist selbstverständlich im Pauschalpreis von 130 Franken pro Person inbegriffen. Die Daten sind: 5./6. Dezember, 2./3. und 30./31. Januar, 27./28. Februar und 6./7. März 1999.

■ **Hotel Les Sapins, Lully, 1807 Blonay,**
Tel. 021 943 13 95, Fax 021 943 71 19,
E-Mail: info@les-sains-les-plaiades.ch

Weltweiter Amateurfunk

das anspruchsvolle und verbindende Hobby für geistige Fitness bis ins hohe Alter. Das faszinierende Erlebnis fängt schon an mit der

Lizenzvorbereitung in Abend- und Fernkursen

durch ILT, der Schweizer Amateurfunk-Schule in Zürich-Altstetten. Nächste Abendkurse: Beginn Math.-Vorkurs am 22. Okt., Hauptkurs am 26. Nov. 1998. Einstieg in die Fernkurse jederzeit. Gratis-Broschüre mit Referenzliste anfordern. Auf Wunsch Beratung und Vorführungen durch Senioren möglich.

ILT-Schule, HB9CWA
Hohlstrasse 612, 8048 Zürich

Tel. 01 431 77 30, Fax 01 431 77 40
abends Tel. 01 840 17 07