

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 76 (1998)
Heft: 10

Rubrik: Nützliche Adressen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

nur den Opfern und ihren Angehörigen helfen. Vielmehr will es durch Hinweise auf die menschlichen und rechtlichen Folgen auch einen wichtigen Beitrag zur Unfallverhütung leisten.

Peter Stein / Josef Rennhard
Wer haftet?

Beobachter-Buchverlag,
Jean Frey AG Zürich, 1998
304 Seiten, broschiert, Fr. 29.80

Erhältlich in jeder Buchhandlung oder direkt beim Beobachter Buchverlag, Postfach, 8021 Zürich, Tel. 01 448 89 81

Nützliche Adressen

Club katholischer Bekanntschaftsring kbr und Silberclub

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzpartys, Feste, Bildungsangebote usw.).

Der Silberclub bietet am Sonntag Programme für Personen ab 55+.

Informationen: Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041 210 16 53

Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an.
031 320 73 60

Unterwegs zum Du

Vermittlungs- und Beratungsstelle für Partnersuchende jeden Alters
Basel 061 313 77 74
Bern 031 931 37 36
St.Gallen 071 222 55 03
Zürich 01 492 40 30

Wochenend-Stube

Sa, So und Feiertag, 13–21 Uhr: «Wochenend-Stube» für alle, denen Wochenenden und Feiertage eine Last sind; für Menschen, die einen Partner verloren haben, die eine Lebenskrise durchstehen müssen, die arbeitslos sind, die unter Einsamkeit leiden usw.
Brahmsstr. 22 (beim Albisriederplatz), Zürich. Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund.

Parkinphon 0800 80 30 20
Neurologen beantworten Fragen auf der Gratis-Hotline. Deutsch: 1. Mi/Monat; franz.: 2. Mi/Monat

Krebstelefon 0800 55 88 38
Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo–Fr 16–19 Uhr

Free Evergreens Kulturklub und Sozialwerk Zürich

Unabhängiger Kulturklub für Freizeit, Theater, Reisen, Tanz und Kommunikation. Jeden So Treffpunkte zum Spielen, Wandern, Spazieren, Kultur. Bastelgruppe, Besuchsdienst und Kultur-Unterstützungsfonds für Einsamkeit im Alter.

FES, Sekretariat, Werdstr. 34, 8004 Zürich, 01 242 02 33

Ring i der Chetti

Die Selbsthilfeorganisation «Ring i der Chetti» will etwas tun gegen das Alleinsein (keine Partnervermittlung). Alle alleinstehenden Damen und Herren bis 65 Jahre sind in einer der 12 in der ganzen Schweiz existierenden Gruppen willkommen.

Schweizerische Gruppen für Alleinstehende, Postfach 161, 3360 Herzogenbuchsee (frankiertes Rückantwortcouvert beilegen)



DIE URKRAFT DES BERGWALDES. EINE WOHLTAT FÜR BEINE UND FÜSSE.

Allgäuer Latschenkiefer® Bein-Lotion

Sie belebt strapazierte Beine, strafft und durchblutet die Haut und das Bindegewebe (z.B. bei Orangenhaut), pflegt trockene Haut.

Allgäuer Latschenkiefer® Fuss-Balsam

Ideal bei brennenden, müden Füßen, Druck- und Schweregefühl, rauer, harter Haut und Schrunden. Erfrischt und durchblutet den Fuss.

Allgäuer Latschenkiefer® Sole-Fussbad

Gibt müden Füßen und Beinen frische Kraft, regt die Blutzirkulation an, reinigt und pflegt raue, rissige Hautstellen weich.

Allgäuer Latschenkiefer® Fuss- und Schuh-Deodorant
Befreit Füße von Geruchsproblemen. Pflegt die Füße.

Allgäuer Latschenkiefer® Fuss-Frischetuch
Entspannt heiße Füße sofort, kühlt und erfrischt nachhaltig.



In Ihrer Apotheke oder Drogerie.

Medika AG Pharmazeutika, Birsweg 1, CH-4253 Liesberg



Kein Hosen- und Bett-nässen mehr!

Numax Patent Urinal für Männer und Frauen

- sicher und einfach in der Anwendung
- Reisen problemlos

Senden Sie mir kostenlos und diskret Unterlagen für ☐ Männer ☐ Frauen

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

NUMAX medical, Ryf 66, 3280 Murten
Telefon 026/670 48 45, Fax 026/670 48 46 ZL

Publikationen und Produkte

Herbst/Winter 1998/99

Bücher, Ratgeber und Info-Broschüren

- ☐ **Damit unsere Nachkommen nicht vergessen – Zeitlupe-Dokument**, 80 S., Fr. 29.–, (Art. 12000.01, d.), neu ab Oktober 1998
Die Schweiz 1939–1945; Berichte von Zeitzeuginnen und Zeitzeugen
- ☐ **Ich ziehe ins Altersheim**, 28 S., Fr. 12.–, (Art. 12000, auch in F. erhältlich)
Leitfaden für den Eintritt ins Altersheim
- ☐ **Ein Heim für Ihre Lieben?**, 32 S., Fr. 12.–, (Art. 12001, auch in F. erhältlich)
Familien von betagten Menschen, die nicht mehr im vollen Besitz ihrer geistigen Fähigkeiten sind, fragen, berichten und informieren sich
- ☐ **Pensionierung – Tips zur Vorbereitung**, 8 S., Fr. –.70, (Art. 15015, auch in F. od. I.)
Tips zur Vorbereitung auf einen neuen Lebensabschnitt
- ☐ **Im Laufe der Zeit**, 18 Merkblätter und Info-Prospekte, Fr. 11.–, (Art. 16002, d.)
Informations-Set zum Nachdenken über das eigene Alterwerden
- ☐ **Gesundheit – ein Geschenk fürs Alter**, 20 S., Fr. 1.20, (Art. 12002, d.)
Tips für Ernährung und Wohlbefinden von Dr. Stephanie Perren
- ☐ **Gesund im Alter – Zeitlupe-Ratgeber**, 96 S., Fr. 15.–, (Art. 13002.01, d.)
Medizinische Leserbrieffragen kompetent beantwortet von Dr. med. Peter Ch. Kohler
- ☐ **Gesund und selbständig bleiben**, Prospekt (auch in F. oder I. erhältlich)
Alter + Sport: Bewegung und Sport als Quelle des Wohlbefindens
- ☐ **Wissenswertes zum Testament**, 20 S., Einzelex. gratis, (auch in F. erhältlich)
Vorsorge für die Nächsten; über die Regelung des letzten Willens und die richtige Aufsetzung eines Testaments

Alle Preise exkl. MwSt.
und Versandkosten

Liederbücher/Begleithefte

- ☐ **Freut euch des Lebens**, 160 Liedertexte – z.T. mit Noten, Fr. 12.50, (Art. 11006, d.)
Ein handliches Liederbuch für die ältere Generation
- ☐ **Freut euch des Lebens – Grossdruck**, Fr. 19.50, (Art. 11007, d.)
Das Liederbuch für die ältere Generation – im grösseren Format, mit grösserer Schrift
- ☐ **Begleitheft zu «Freut euch des Lebens»**, Fr. 29.50, (Art. 19007, d.)
Das Begleitheft für Klavier und Gitarre mit Noten zu allen Liedern
- ☐ **Begleibuch zu «Mir singe eis»**, Fr. 15.–, (Art. 19008, d.)
Das Begleibuch für Klavier mit Noten zu allen Liedern
- ☐ **Wanderliederbuch**, 127 Liedertexte (ohne Noten), Fr. 3.–, (Art. 11005, d.)
Das Liederbuch im handlichen Format für unterwegs (mit Schutzumschlag)

Fachpublikationen und Fachdokumentationen

- ☐ **Nr. 1: Zur Entwicklung der Armut und des Armutsrisikos bei zukünftigen Rentnerinnen und Rentnern**, 1997, 25 S., (auch in F. erhältlich)
Von Prof. François Höpfinger, Soz. Institut Uni Zürich; Gutachten zur Armutsentwicklung
- ☐ **Nr. 2: Sans travail à 55 ans: et après?**, 1998, 108 p., Fr. 34.30 (Art. 14002, nur in F.)
Actes du colloque du 24 mars 1998 à Yverdon-les-Bains
- ☐ **Nr. 3: Senioren in der Schweiz**, 40 S., Fr. 16.–, (Art. 14003, auch in F. erhältlich)
Die eindrücklichsten Ergebnisse des nationalen Forschungsprogramms 32 «Alter–Vieillesse»
- ☐ **Pensionierung: hierbleiben – zurückgehen – pendeln?**
Dokumentationsmappe
Migrationsspezifische Hintergrundinformationen und Erfahrungsbericht zur Projektorganisation und Durchführung von Altersvorbereitungskursen für Italienerinnen und Italiener

Informationen zur Stiftung Pro Senectute Schweiz

- ☐ **Lernen Sie uns kennen**, Prospekt (auch in F. erhältlich)
Überblick über die Dienstleistungen und die Organisation von Pro Senectute
- ☐ **Stiftungsurkunde & Stiftungsreglement**, Prospekt-Set (auch in F. oder I. erhältlich)
Alle Artikel im genauen Wortlaut
- ☐ **Stiftungspolitik**, Prospekt (auch in F. oder I. erhältlich)
Die Stiftungspolitik der Schweizerischen Stiftung Pro Senectute/Für das Alter
- ☐ **Jahresbericht 1997**, Broschüre, 44 S. (auch in F. oder I. erhältlich)
Bericht des Stiftungsrates
- ☐ **Chronik 1917–1997**, Broschüre, 20 S. (auch in F. oder I. erhältlich)
Aus der Geschichte von Pro Senectute Schweiz

Diverse Produkte

- ☐ **Postkarten-Set Pro-Senectute-Plakate**, 8 Postkarten, Fr. 7.50 (Art. 17000.01)
8 Pro-Senectute-Plakatsujets von 1930–1965 auf Postkarten
- ☐ **Poster Pro-Senectute-Plakate**, A2 gefalzt auf A4, beids., Fr. 3.75 (Art. 17001.01, d.)
Alle Plakatsujets von 1921–1992, mit Texten zum Altersbild und zur Plakatgestaltung
- ☐ **Kombi Postkarten-Set und Poster**, 8 Postkarten, 1 Poster, Fr. 9.40 (Art. 17002.01, d.)
8 Plakatsujet-Postkarten und 1 Poster mit allen Pro-Senectute-Plakatsujets zum Kombipreis

Audiovisuelle Medien

Katalog:

- ☐ **Audiovisuelle Medien zum Thema Alter**, 248 S., Fr. 25.–, (Art. 20000, d.)
Beschreibungen von 425 audiovisuellen Medien für die Informations- und Bildungsarbeit

Tonbild/Videoüberspielung:

- ☐ **Das Alter – unsere Zukunft**, Tonbild Fr. 100.– (Art. 18003), Video Fr. 50.– (Art. 18004)
Vorstellung der Pro-Senectute-Organisation und deren wesentlichster Dienstleistungen

Videos/Begleithefte:

- ☐ **Auf und davon**, Video (8 Min.) Fr. 11.25 (Art. 18021, d.)
Animierende Vorstellung verschiedener Sportarten aus dem «Alter+Sport»-Angebot
- ☐ **Senioren-Zukunftswerkstätten**, Video Fr. 100.– (Art. 18005), Begleitheft Fr. 5.– (19004)
Anregungen und Informationen, wie man Senioren-Zukunftswerkstätten initiieren kann

Bestelltalon

Telefon 01 283 89 89 • Fax 01 283 89 80
E-Mail: verlag@pro-senectute.ch

Bitte senden Sie (mit Rechnung, sofern nicht kostenlos)

Anzahl	Titel/Artikel	Preis Fr.	Art.-Nr.	Sprache

an folgende Adresse:

Firma/Organisation

Name

Vorname

Strasse/Nr.

Plz/Ort

Tel.-Nr.

Unterschrift

Talon senden an: Pro Senectute Schweiz, Verlag, Postfach, 8027 Zürich

- ☐ **Alt-Tage**, Video Fr. 150.– (Art. 18006, auch f./i.), Begleitheft Fr. 5.– (Art. 19000, auch f.) Differenzierte Bilder und Begegnungen mit dem Alter und der Altersarbeit sowie über Pro-Senectute-Aktivitäten; von Marlies Graf
- ☐ **Auf dem Weg – Filme zum Älterwerden**, Video 150.– (Art. 18008), Begleitheft 10.– (Art. 19005) 4 Kurzspielfilme zum Thema Pensionierung: «René und Prisca», «Rent-a-Rentner», «Verdi in Stereo» und «Tango nuovo»
- ☐ **Generationen-Dialog**, Video Fr. 150.– (Art. 18007) Aussagen und Anregungen, Formulierungen und Provokationen zum Thema
- ☐ **Lachen Sie viel?**, Video Fr. 50.– (Art. 18009) Erfahrungen und spontane persönliche Äusserungen zum Thema «Lachen»
- ☐ **AltersWeGe**, Video Fr. 150.– (Art. 18011) Langzeitstudie über die dezentralen Pflegestationen im Berner Seeland
- ☐ **Wohnanpassung im Alter**, Video Fr. 100.– (Art. 18017) Informationsfilm zu den Bedürfnissen und Möglichkeiten des Wohnens im Alter
- ☐ **Bewegter Montag + Bewegter Mittwoch**, Video Fr. 150.– (Art. 18018) 2 Dokumentarfilme von Marlies Graf zu den Themen Biografie, Körper, Kommunikation, Lebensgestaltung, Gesundheit, Selbstbild
- ☐ **Das isch ä gueti Sach – Altersarbeit im Ehrenamt**, Video Fr. 100.– (Art. 18019) Vorstellung der ehrenamtlichen Altersarbeit; mit Porträts und konkreten Tätigkeiten
- ☐ **Die langen Ferien**, Begleitheft Fr. 5.– (Art. 19001, d.) Informatives und Methodisches zur Video-Produktion zum Thema Pensionierung
- ☐ **Frau Amann, Witwe, 58**, Begleitheft Fr. 5.– (Art. 19002, d.) Anregungen und Hinweise zur Video-Produktion zum Thema Witwenschaft
- ☐ **Wir haben keine Zeit zu verlieren**, Begleitheft Fr. 5.– (Art. 19003, auch in F. erhältlich) Begleitheft zum Film und Video zum Thema Alterspolitik

Tonkassetten/CDs:

- ☐ **Memo-Treff 1991**, Kassette Fr. 20.– (Art. 18000) 12 Kurzhörspiele der Reihe «Memo-Treff» aus dem Jahr 1991
- ☐ **Memo-Treff 1992**, Kassette Fr. 25.– (Art. 18001) 15 Kurzhörspiele der Reihe «Memo-Treff» aus dem Jahr 1992
- ☐ **Chabiswasser**, Buch und Kassette, Fr. 29.80 (Art. 11000) Buch und Kassette mit Geschichten aus dem Alltag; die besten Szenen aus «Memo-Treff»
- ☐ **Memo-Treff 1991–1998**, Doppel-Kassette oder Doppel-CD, Fr. 30.– (Art. 18022) Eine über zweistündige Auswahl der besten Produktionen der beliebten Radio-DRS-Sendung

Ihre Energietankstelle.

Kommen Sie zu neuen Kräften.
Hoch über dem Zugersee.



34 Zimmer für Erholung und Freizeit,
Betreuung und Therapie, Kultur und Schulung.



ZENTRUM ELISABETH
ERHOLUNG · BETREUUNG · KULTUR

Hinterbergstrasse 41
CH-6318 Walchwil
Telefon 041 759 82 82
Telefax 041 759 82 00

ab **Fr. 420.–**
pro Person



Ferien bei Eiger, Mönch & Jungfrau

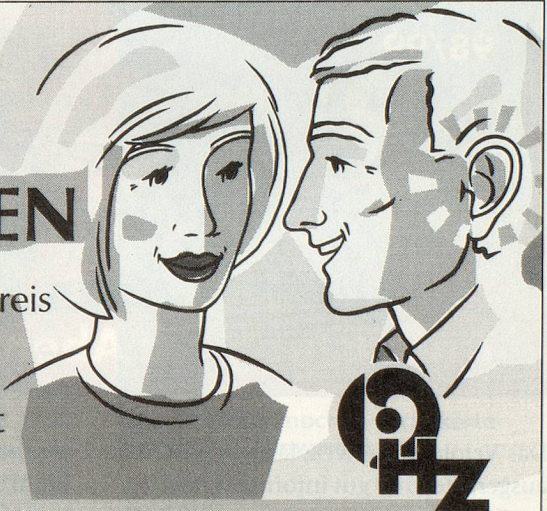
6 Nächte im Doppelzimmer mit
Dusche/WC, Radio, Telefon,
Frühstücksbuffet, Gäste-Apéro,
4-Gang-Abendessen, Dessertbuffet,
kaltes und warmes Buffet.
16 Punkte Gault Millau-Restaurant.
Spezialangebot für Seniorengruppen

Hotel
Alpenblick

Richard + Yvonne Stöckli
CH-3812 Wilderswil/Interlaken
Berner Oberland/Schweiz
Telefon 033 822 07 07
Telefax 033 822 80 07

Wieder dazu geHÖREN

- zum Freundeskreis
- zur Familie
- zur Arbeitswelt
- zur Gesellschaft
- zum Leben



gratis **Hörtest**
umfassende **Hörgeräte-Auswahl**
individuelle **Hörgeräte-Anpassung**
persönliche **professionelle Betreuung**

HÖRMITTELZENTRALEN
der Schwerhörigenvereine
41 Fachgeschäfte in der Schweiz

INFO-BON

☐ Ja, ich wünsche mir die
Dokumentation über alles
Wissenswerte rund ums
«Besser Hören».

☐ Ja, senden Sie mir bitte den
Video-Film «der Weg zum
Hörgerät» **gratis** für einige
Tage zum Ansehen.

Vorname	Name
Adresse	
PLZ / Ort	Telefon

Bitte Bon ausschneiden und einsenden an:
Informationsstelle der Hörmittelzentralen
Postfach 132, 4020 Basel (Tel. 061/311 30 90, Fax 061/311 30 43)