

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 75 (1997)
Heft: 1-2

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ferien

Migros-Genossenschafts-Bund

Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 97» angeboten.

Migros-Genossenschafts-Bund, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78

Studienreise nach Israel

2.-16.5.: «Studienreise nach Israel» – Reiseleitung Eugen Hertig
Infos: Eugen Hertig, Grossweid 2, 8607 Aathal, 01/932 25 04

Studienreise nach Ecuador

20.2.–8.3.: «Studienreise nach Ecuador» – Begleitete Ferien im Hochland Ecuador

Auskunft und Unterlagen:

Pro Senectute Kanton Zug, General-Guisan-Strasse 22, 6300 Zug, 041/710 46 22

Kurse + Tagungen

Baden

12.3.: «10. AHV-Revision»
Zentrum Sieben, Haselstrasse 7, 5400 Baden, 056/222 77 70

Berlingen TG

12.2.–7.3., jeden Mi, 14.20–17 h: «Zyklus Angst» – Angst vor der Zukunft, Angst vor Autorität, Angst in der Kunst, Umweltängste im Medienzeitalter

12.3.–2.4., jeden Mi, 14.20–17 h: «Zyklus Gehirn und Geist»
Ein Zyklus kostet Fr. 200.– pro Person /Fr. 300.– pro Ehepaar
Seniorenakademie Kronenhof, 8267 Berlingen, 052/762 57 57

Gwattzentrum am Thunersee

10.–15.2.: «Ferien- und Besinnungswoche für Witwer»

12./13.4. und 24./25.5.: «Wochenende für verwitwete Frauen und Männer»
Gwatt-Zentrum am Thunersee, Kirchliche Bildungsarbeit,

3645 Gwatt-Thun, 033/335 13 35
Infos: Kirchlicher Arbeitskreis für Verwitwete/Alleinerziehende, Bernstrasse 20 A, 3110 Münsingen, 031/721 34 86

Konolfingen

14.–16.2.: «Arbeit mit Träumen»
14./15.3.: «Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen führen»
11.–13.4.: «Erfolgreich älter werden»

Evang. Zentrum Schloss Hünigen, 3510 Konolfingen i.E., 031/791 26 11

Neukirch an der Thur

7.–9.2.: «Sterben und Tod» – Angeprochen sind Menschen, für die Sterben und Tod ein Thema ist.
Haus Neukirch, 8578 Neukirch an der Thur, 071/642 14 35

Schwarzenberg

20./21.2.: «Traumdeutung; Träume – was wollen sie uns mitteilen?»

22.3.: «Altes loslassen - Neues zulassen». Meditative Tänze und Körperwahrnehmung als Lebenshilfe
27.–29.3.: «Wohin mit meiner Trauer?»

(Bildungshaus des Schweizerischen Katholischen Frauenbunds)
Bildungs- und Ferienzentrum Matt, Mattstrasse, 6102 Schwarzenberg, 041/497 20 22

Twannberg

5./6.3.: «Aquarellieren»
19./20.4. + 9./10.8.: «Auf den Spuren der Indianer» (für Familien, Grosseltern mit Enkeln ...)
26./27.4. + 26./27.8.: «T-Shirt bemalen nach Künstlern» (für Familien, Grosseltern mit Enkeln ...)
3./4.5. + 7./8.6. + 6./7.9.: «Senioren-Radplausch»
30./31.5. + 30./31.8.: «Bogenschiessen»
Hotel Feriendorf Twannberg, 2516 Twannberg, 032/315 01 11

Wislikofen

20.2.: «Alter-Zukunft-Chance» – Bei sich selber sein und auch aushalten können
8./9.3.: «Abschiednehmen – Mut zum Trauern»
Bildungszentrum Propstei, 5463 Wislikofen, 056/243 13 55

Zürich

Paulus-Akademie

7.–9.4.: «Leben bis zuletzt! Was sterbende Menschen brauchen. – Die Bedürfnisse sterbender Menschen und wir»
26.–28.5.: «Der Himmel geht über allen auf» – Einführung in die Praxis der Trauerbegleitung und Trauerberatung
Paulus-Akademie, Carl-Spitteler-Strasse 38, Postfach 361, 8053 Zürich, 01/381 34 00

Seraphim – Haus der Engel

11./25.2.+11./25.3.: «Sterben – eine Aufgabe für das Leben» (4 Kursnachmittage: Fr. 200.–, nicht Verdienende Fr. 160.–)
Kursort: Seraphim – Haus der Engel, Weisse Gasse 9, 8001 Zürich
Infos: Trudi Markwalder, Zentralstrasse 36, 8610 Uster, 01/940 00 29

Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Ernährung, Haushalt; Textiles und Nichttextiles Werken; Kleidung und Mode; Kurse für die 2. Lebenshälfte
Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingerplatz 4, Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

Wen-Do Zürich, Selbstverteidigung für Frauen

Kurse in Wen-Do und Selbstverteidigung für Frauen.

1.3., 10–17h: Wen-Do-Kurs

Wen-Do Zürich, Postfach, 8031 Zürich, 01/273 45 73

Fachkurse, Fachtagungen

Heimverband Schweiz

ab Febr. bis Nov. (an 30 Montagvormittagen): «Gerontologischer Grundkurs»

Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich, 01/383 47 07

Pro Senectute Schweiz

ab März (12 Tage verteilt auf 2 Jahre): «Grundlagen für die Arbeit mit älteren Menschen»

Kurskosten Fr. 160.– pro Tag (exkl. Verpflegung/Unterkunft)
Pro Senectute Schweiz, Personal und Bildung, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, 01/283 89 89

Schule für angewandte Gerontologie

ab April (102 Tage verteilt auf 3 Jahre): «Lehrgang für angewandte Gerontologie»

Kosten Fr. 13 860.– für 3 Jahre

Schule für angewandte Gerontologie, Pro Senectute Schweiz, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich, 01/283 89 89

VCI

Verschiedene Fortbildungskurse im Alters- und Pflegeheimbereich
VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1, PF, 6000 Luzern 6, 041/419 01 87

Zentrum für Personalförderung

Verschiedene Weiterbildungskurse für in der Altersarbeit tätige Mitarbeiter/innen

Infos: Zentrum für Personalförderung, Kronenhof, 8267 Berlingen, 052/762 57 57

Senioren-Universitäten

Basel	061/261 82 61
Bern	031/631 82 53
Fribourg	026/322 77 10
Genf	022/705 70 42
Lausanne	021/321 77 66
Luzern	041/360 22 25
Neuenburg	032/718 10 00
St. Gallen	071/224 25 52
Tessin	091/857 62 50
Zürich	01/257 33 33



Geniessen Sie einige erholsame Tage oder Wochen in einer der schönsten Gegenden Deutschlands, in unserer **Klinik für ganzheitliche Prävention und Rehabilitation** – unter ständiger ärztlicher und medizinischer Betreuung, alle Therapien und Sole-Mineral-Halenschwimmbad, Solarium, Sauna etc. im Hause.

Indikationen:

- Atemwegserkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- orthopädische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- funktionelle Störungen

Gesund werden – gesund bleiben – oder einfach nur Energie tanken mit unserem

Aktiv-Senioren-Programm pro Woche schon ab DM 840,-

Unser Hausprospekt informiert Sie ausführlich. Rufen Sie uns einfach an –

Tannenhof-Klinik
Gartenstraße 15
D-78073 Bad Dürkheim
Telefon (0049) 07726/930-0
Fax (0049) 07726/930-299



Diverse Aktivitäten

Luzern

Diverse Angebote für Senioren:
Bürgergemeinde 041/319 42 42
Zentrum Centralpark 041/360 22 25

Zürich

Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe,
Turnen, Jass- und Spielclub, Volkstanzgruppe (Winterhalbjahr)
Sozialamt Adliswil, Frau Welti,
01/711 78 42

Dietikon

Mo 13.45 h: Volkstanz im Alters-
und Gesundheitszentrum
Di 14.30 h: Tanz und Unter-
haltung (Restaurant Heimat)

Horgen

Vorträge, Ausstellungen, Gesell-
iges, Beratungen (Pro Senectute),
Kurse, Turnen, Jassen
Seniorenzentrum Baumgärtlihof,
01/725 95 55

Thalwil

Gedächtnistraining, Besuch von
Generalproben in der Tonhalle
Zürich, Senioren-Lauftreff, Senio-
ren-Volkstanz, Besichtigungen
Thalwiler Komitee für positives
Älterwerden, 01/720 17 67
(Frau Steiner, Gattikon)

Wädenswil

Mo 15.45 h und Di 16.15 h:
Turnen für Seniorinnen
Di 17.30 h: Turnen für Senioren
(Glärnisch-Turnhalle)
Pro Senectute, Frau Müller,
01/725 79 92

Winterthur

«Zentrum am Obertor»,
Begegnungs- und Bildungsstätte
052/213 88 88

Wanderungen, Lismerchränzli,
Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellan-
malen, Tischdekorationen, Töp-
fern, Literatur, Kunstgeschichte,
geführte Autobiographien, Zeich-
nen und Malen, Bildbetrachtung,
Nähen, Singen und Musizieren,
Gesunde Küche, Vollwertkoch-
kurse, Englisch, Französisch,
Spanisch, Gesundheit

Zürich

Zentrum Espenhof 01/493 16 28
Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen,
Schach

Kurse: Autogenes Training,
Beweglich bleiben durch Atmen,
Malen und Zeichnen, Töpfern
und Modellieren, Eutonie u.a.

Zentrum Hardau 01/491 19 22
Kegeln, Jassen, Patience, Schach,
Wandern

Kurse: Feldenkrais, Rücken-
gymnastik, Meditatives Tanzen,
Nähen, Yoga u.a.

Zentrum Karl der Grosse
01/251 90 70

Theaterkurse, Schreibwerkstatt,
Senioren und TV u.a.

Kurse: Atem/Stimme+Haltung,
Beweglich sein, Feldenkrais, Yoga
u.a.

18.2./19.3., 14.30 h: «Nachmit-
tagstanz mit Pepi und Ihren mit-
gebrachten Lieblingsmelodien»
Zentrum Karl der Grosse,
Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Zentrum Klus 01/422 21 30

Singen, Kegeln, Bridge, Patch-
work/Quilten, Schach, Turnen u.a.
Kurse: Autogenes Training, Block-
flöte, Gedächtnistraining, Nähen
für Frauen und Männer, Tanz,
Sprachkurse

jeden Mi 18 h: Feierabendtreff
Vortragszyklus des Universitäts-
spitals Zürich:

25.2.: «Angst vor Krebs?»

4.3.: «Veränderungen der Haut im
Alter»

18.3.: «Lässt das Gehör im Alter
nach?»

Sport in der Stadt Zürich

Zahlreiche Senioren-Sportgrup-
pen nehmen Kolleginnen und
Kollegen auf, die sich sportlich
betätigen wollen. Folgende Orga-
nisationen helfen, jene Sportart
zu finden, die am meisten Freude
macht:

– Sportamt der Stadt Zürich,
Herdernstr. 47, Postfach,
8040 Zürich, 01/491 23 33

– Pro Senectute Kt. Zürich,
Forchstr. 145, Postfach,
8032 Zürich, 01/422 42 55

– Sportschule Zürich, Mainaustr. 42,
Postfach, 8034 Zürich,
01/381 84 84

Nützliche Adressen und Telefonnummern

Club katholischer

Bekannschaftsring kbr

Im Club kbr treffen sich alleinste-
hende Damen und Herren, die
ihre Freizeit mit anderen Perso-
nen verbringen wollen. (Ferien,
Reisen, Ausflüge, Tanzparties,
Feste, Bildungsangebote usw.)
Club kbr, Moosstrasse 15,
6003 Luzern, 041/210 16 53

Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freund-
schaften schliessen und der Ein-
samkeit entfliehen kann. Er bietet
nachmittags Informations- und
Unterhaltungsveranstaltungen an.
Informationen: 031/320 73 60

Silberclub

Sonntagsclub
für Leute ab Mitte 50.
Informationen und Programme:
Silberclub, Moosstrasse 15,
6003 Luzern, 041/210 16 53

Wochenend-Stube

Sa, So + Feiertag: «Wochenend-
Stube» für alle, die nicht gerne
allein sind.
Brahmsstr. 22 (beim Albsrieder-
platz). Gemeinsame Dienstleistung
von Caritas, Dargebotener Hand
und Evangelischem Frauenbund

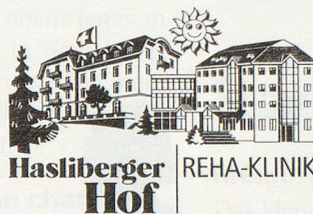
Parkinphon 079/334 66 37

Jeden 2. Mittwoch im Monat:

Neurologen beantworten Fragen
zur Parkinsonschen Krankheit

Krebstelefon 155 88 38

Informations- und Beratungs-
dienst zum Thema Krebs, gratis
und anonym, Mo–Fr 16–19 h



Über dem Nebel ...
über dem Alltag ...
über dem Durchschnitt.

Reha-Klinik
Ärztlich geleitetes Kurhaus
6083 Hasliberg
Tel. 033/972 55 55

**Jetzt mit neuen, sonnigen Südzimmern mit Balkon und
Panoramasischt im Neubau**

**Nach Hüft- und Kniegelenkoperationen, Herzinfarkt oder
Herzoperationen, zur besseren Diabeteseinstellung
und bei Erschöpfungszuständen**

Ärzte und Krankenschwestern im Hause, Physiotherapie, Schwimm- und Therapiebad, Sauna
und Fitnessgeräte. Regelmässig begleitete Spaziergänge,
Gruppenturnen, Wassergymnastik.

Lernküche und Pauschalarrangements für Diabetiker.

EURO-CAMP Caravan Reisen

Ferien im eigenen Wohnwagen oder Wohnmobil

Geführte Gruppenreisen 1997

**Grosse Holland-Rundreise zur Tulpenblüte
12. April bis 3. Mai 1997**

Beginn in Luxemburg. Weiter zur Tulpenblüte im Keukenhof, eine
Blumenauktion. Geführte Besichtigungen in Amsterdam, den Haag,
Rotterdam. Interessante Exkursionen, der Käsemarkt von Alkmaar,
Hafenrundfahrt, Delta Expo, Sea Life und vieles mehr werden Sie se-
hen. Abschluss dieser vielseitigen Reise ist Brüssel, die schöne
Hauptstadt Belgiens.

**Pauschalpreis inkl. Übernachtungen, Ausflügen, Besichtigungen
2 Personen und Wohnmobil oder Gespann Fr. 2450.–**

**Ungarn, von Budapest zum Plattensee
10. Mai bis 31. Mai 1997**

Treffpunkt ist Wien. In Budapest geführte Stadtbesichtigung, Ope-
rettenbesuch, Donauschiffahrt, Ausflüge per Car in die nähere Um-
gebung. Weiter in die Pusta, Übernachtung auf einem Lipiz-
zanergestüt. Kutschenfahrten, Reitvorführungen, eine Bauernhoch-
zeit und der Empfang in einem Zigeunerort, verbunden mit gutem
Essen und Weinprobe werden Sie erfreuen. Das berühmte Ther-
malbad Heviz ist nur eines der Ziele am Plattensee. Letzte Tage ver-
bringen wir in Wien mit Besichtigung der Stadt und einem Abschied
beim Heurigen. Dies sind nur einige Höhepunkte einer einmaligen
Reise.

**Pauschalpreis inkl. Übernachtungen, Ausflügen, Besichtigungen
2 Personen und Wohnmobil oder Gespann Fr. 2690.–**

**Ostseereise, Hamburg–Ostseeküste–Spreewald
14. Juni bis 5. Juli 1997**

Start ist Hamburg. Die Reise führt nach Schwerin, Rostock, Kü-
lingsborn, Zingst, die Inseln Rügen und Usedom. Ausflüge per Schiff
und Bus bringen Sie zu den Kreidefelsen, Kap Arkona, Heringsdorf
Ahlbeck, Penemünde, die Insel Hiddensee und vieles mehr. Ab-
schluss ist der Spreewald, eine einmalige, verträumte Fluss-
landschaft. Sie werden begeistert sein.

**Pauschalpreis inkl. Übernachtungen, Ausflügen, Besichtigungen
2 Personen und Wohnmobil oder Gespann Fr. 2550.–**

Das Inserat kann nur andeuten, was Sie erwartet. Verlangen Sie unser aus-
führliches Programm. Alle Reisen sind mit ständiger Reisebegleitung.

Reise:

Name:

Strasse:

Ort:

EURO-CAMP Caravan Reisen, Rosenweg 16c, CH-8413 Neftenbach
Telefon 052/315 26 31, Fax 052/315 26 83