Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 75 (1997)

Heft: 1-2

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Ferien



Migros-Genossenschafts-Bund Ferien für Personen ab 50 im Inund Ausland werden im Katalog «Aktivferien 97» angeboten. Migros-Genossenschafts-Bund, Postfach 266, 8031 Zürich,

Studienreise nach Israel

01/2772178

2.–16.5.: «Studienreise nach Israel» – Reiseleitung Eugen Hertig Infos: Eugen Hertig, Grossweid 2, 8607 Aathal, 01/932 25 04

Studienreise nach Ecuador

20.2.–8.3.: «Studienreise nach Ecuador» – Begleitete Ferien im Hochland Ecuador Auskunft und Unterlagen: Pro Senectute Kanton Zug, Genera

Auskuntt und Unterlagen : Pro Senectute Kanton Zug, General-Guisan-Strasse 22, 6300 Zug, 041/710 46 22

Kurse + Tagungen



Baden

12.3.: «10. AHV-Revision» Zentrum Sieben, Haselstrasse 7, 5400 Baden, 056/222 77 70

Berlingen TG

12.2.–7.3., jeden Mi, 14.20–17 h: «Zyklus Angst» – Angst vor der Zukunft, Angst vor Autorität, Angst in der Kunst, Umweltängste im Medienzeitalter 12.3.–2.4., jeden Mi, 14.20–17 h: «Zyklus Gehirn und Geist» Ein Zyklus kostet Fr. 200.– pro Person /Fr. 300.– pro Ehepaar Seniorenakademie Kronenhof, 8267 Berlingen, 052/762 57 57

Gwattzentrum am Thunersee

10.–15.2.: «Ferien- und Besinnungswoche für Witwer»
12./13.4. und 24./25.5.:
«Wochenende für verwitwete
Frauen und Männer»
Gwatt-Zentrum am Thunersee.
Kirchliche Bildungsarbeit,
3645 Gwatt-Thun, 033/335 13 35
Infos: Kirchlicher Arbeitskreis für
Verwitwete/Alleinerziehende,
Bernstrasse 20 A, 3110 Münsingen,
031/721 34 86

Konolfingen

14.–16.2.: «Arbeit mit Träumen» 14./15.3.: «Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen führen» 11.–13.4: «Erfolgreich älter werden»

Evang. Zentrum Schloss Hünigen, 3510 Konolfingen i.E., 031/791 26 11

chwarzwald, Sonne und Erholung

Geniessen Sie einige erholsame Tage oder Wochen in einer der schönsten Gegenden Deutschlands, in unserer Klinik für ganzheitliche Prävention und Rehabilitation – unter ständiger ärztlicher und medizinischer Betreuung, alle Therapien und Sole-Mineral-Hallenschwimmbad, Solarium, Sauna etc. im Hause.

Indikationen:

- Atemwegserkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- orthopädische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- funktionelle Störungen

Gesund werden – gesund bleiben – oder einfach nur Energie tanken mit unserem

Aktiv-Senioren-Programm pro Woche schon ab DM

Unser Hausprospekt informiert Sie ausführlich. Rufen Sie uns einfach an –

Tannenhof-Klinik
Gartenstraße 15
D-78073 Bad Dürrheim
Telefon (0049) 07726/930-0
Fax (0049) 07726/930-299

Neukirch an der Thur

7.–9.2.: «Sterben und Tod» – Angeprochen sind Menschen, für die Sterben und Tod ein Thema ist. Haus Neukirch, 8578 Neukirch an der Thur, 071/642 14 35

Schwarzenberg

20./21.2.: «Traumdeutung; Träume – was wollen sie uns mitteilen?»

22.3.: «Altes Ioslassen - Neues zulassen». Meditative Tänze und Körperwahrnehmung als Lebenshilfe 27.–29.3.: «Wohin mit meiner Trauer?»

(Bildungshaus des Schweizerischen Katholischen Frauenbunds) Bildungs- und Ferienzentrum Matt, Mattstrasse, 6102 Schwarzenberg, 041/497 20 22

Twannberg

5./6.3.: «Aquarellieren»
19./20.4. + 9./10.8.: «Auf den
Spuren der Indianer» (für Familien, Grosseltern mit Enkeln ...)
26./27.4. + 26./27.8.: «T-Shirt bemalen nach Künstlern» (für Familien, Grosseltern mit Enkeln ...)
3./4.5. + 7./8.6. + 6./7.9.:
«Senioren-Radplaussch»
30./31.5. + 30./31.8.:
«Bogenschiessen»
Hotel Feriendorf Twannberg,
2516 Twannberg, 032/315 01 11

Wislikofen

20.2.: «Alter–Zukunft–Chance» – Bei sich selber sein und auch aushalten können 8./9.3.: «Abschiednehmen – Mut zum Trauern» Bildungszentrum Propstei, 5463 Wislikofen, 056/243 13 55

Zürich

Paulus-Akademie

7.–9.4.: «Leben bis zuletzt! Was sterbende Menschen brauchen. – Die Bedürfnisse sterbender Menschen und wir» 26.–28.5.: «Der Himmel geht

26.–28.5.: «Der Himmel geht über allen auf» – Einführung in die Praxis der Trauerbegleitung und Trauerberatung

Paulus-Akademie, Carl-Spitteler-Strasse 38, Postfach 361, 8053 Zürich, 01/381 34 00

Seraphim – Haus der Engel 11./25.2.+11./25.3.: «Sterben – eine Aufgabe für das Leben» (4 Kursnachmittage: Fr. 200.–, nicht Verdienende Fr. 160.–) Kursort: Seraphim – Haus der Engel, Weisse Gasse 9, 8001 Zürich Infos: Trudi Markwalder, Zentral-

strasse 36, 8610 Uster, 01/9400029 Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Ernährung, Haushalt; Textiles und Nichttextiles Werken; Kleidung und Mode; Kurse für die 2. Lebenshälfte

Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingerplatz 4, Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

Wen-Do Zürich, Selbstverteidigung für Frauen

Kurse in Wen-Do und Selbstverteidigung für Frauen.

1.3., 10–17h: Wen-Do-Kurs Wen-Do Zürich, Postfach, 8031 Zürich, 01/273 45 73

Fachkurse, Fachtagungen

Heimverband Schweiz

ab Febr. bis Nov. (an 30 Montagvormittagen): «Gerontologischer Grundkurs»

Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich, 01/383 47 07

Pro Senectute Schweiz

ab März (12 Tage verteilt auf 2 Jahre): «Grundlagen für die Arbeit mit älteren Menschen»

Kurskosten Fr. 160.– pro Tag (exkl. Verpflegung/Unterkunft) Pro Senectute Schweiz, Personal und Bildung, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, 01/283 89 89

Schule für angewandte Gerontologie

ab April (102 Tage verteilt auf 3 Jahre): «Lehrgang für angewandte Gerontologie»

Kosten Fr. 13 860. – für 3 Jahre Schule für angewandte Gerontologie, Pro Senectute Schweiz, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich, 01/283 89 89

VCI

Verschiedene Fortbildungskurse im Alters- und Pflegeheimbereich

VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1, PF, 6000 Luzern 6, 041/419 01 87

Zentrum für Personalförderung

Verschiedene Weiterbildungskurse für in der Altersarbeit tätige Mitarbeiter/innen

Infos: Zentrum für Personalförderung, Kronenhof, 8267 Berlingen, 052/762 57 57

Senioren-Universitäten

Basel 061/261 82 61 031/631 82 53 Bern Fribourg 026/322 77 10 022/705 70 42 Genf 021/321 77 66 Lausanne Luzern 041/360 22 25 Neuenburg 032/718 10 00 St. Gallen 071/224 25 52 091/857 62 50 Tessin 01/257 33 33 Zürich

Diverse Aktivitäten



Luzern

Diverse Angebote für Senioren: Bürgergemeinde 041/319 42 42 Zentrum Centralpark 041/360 22 25

Zürich

Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Volkstanzgruppe (Winterhalbjahr) Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Dietikon

Mo 13.45 h: Volkstanz im Altersund Gesundheitszentrum Di 14.30 h: Tanz und Unterhaltung (Restaurant Heimat)

Horgen

Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen Seniorenzentrum Baumgärtlihof, 01/725 95 55

Thalwil

Gedächtnistraining, Besuch von Generalproben in der Tonhalle Zürich, Senioren-Lauftreff, Senioren-Volkstanz, Besichtigungen Thalwiler Komitee für positives Älterwerden, 01/720 17 67 (Frau Steiner, Gattikon)

Wädenswil

Mo 15.45 h und Di 16.15 h: Turnen für Seniorinnen Di 17.30 h: Turnen für Senioren (Glärnisch-Turnhalle) Pro Senectute, Frau Müller, 01/725 79 92

Winterthur

«Zentrum am Obertor», Begegnungs- und Bildungsstätte 052/213 88 88

Wanderungen, Lismerchränzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellanmalen, Tischdekorationen, Töpfern, Literatur, Kunstgeschichte, geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

Zürich

Zentrum Espenhof 01/493 16 28 Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen, Schach

Kurse: Autogenes Training, Beweglich bleiben durch Atmen, Malen und Zeichnen, Töpfern und Modellieren, Eutonie u.a.

Zentrum Hardau 01/491 19 22 Kegeln, Jassen, Patience, Schach, Wandern

Kurse: Feldenkrais, Rückengymnastik, Meditatives Tanzen, Nähen, Yoga u.a.

Zentrum Karl der Grosse

01/2519070

Theaterkurse, Schreibwerkstatt, Senioren und TV u.a. Kurse: Atem/Stimme+Haltung, Beweglich sein, Feldenkrais, Yoga 18.2./19.3., 14.30 h: «Nachmittagstanz mit Pepi und Ihren mitgebrachten Lieblingsmelodien» Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Zentrum Klus 01/422 21 30 Singen, Kegeln, Bridge, Patchwork/Quilten, Schach, Turnen u.a. Kurse: Autogenes Training, Blockflöte, Gedächtnistraining, Nähen für Frauen und Männer, Tanz, Sprachkurse

jeden Mi 18 h: Feierabendtreff Vortragszyklus des Universitätsspitals Zürich:

25.2.: «Angst vor Krebs?» 4.3.: «Veränderungen der Haut im

18.3.: «Lässt das Gehör im Alter nach?»

Sport in der Stadt Zürich Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Folgende Organisationen helfen, jene Sportart zu finden, die am meisten Freude macht:

- Sportamt der Stadt Zürich, Herdernstr. 47, Postfach, 8040 Zürich, 01/491 23 33 Pro Senectute Kt. Zürich, Forchstr. 145, Postfach, 8032 Zürich, 01/422 42 55 Sportschule Zürich, Mainaustr. 42, Postfach, 8034 Zürich, 01/3818484

Nützliche Adressen und Telefonnummern

Club katholischer Bekanntschaftsring kbr

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen. (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzparties, Feste, Bildungsangebote usw.) Club kbr, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53

Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an. Informationen: 031/3207360

Silberclub

Sonntagsclub für Leute ab Mitte 50. Informationen und Programme: Silberclub, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53

Wochenend-Stube

Sa, So + Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, die nicht gerne allein sind.

Brahmsstr. 22 (beim Albisriederplatz). Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund

Parkinphon 079/334 66 37 Jeden 2. Mittwoch im Monat: Neurologen beantworten Fragen zur Parkinsonschen Krankheit

Krebstelefon 155 88 38 Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo-Fr 16-19 h



Über dem Nebel ... über dem Alltag .. über dem Durchschnitt.

Reha-Klinik leitetes Kurhaus Arztlich geleitetes Kurho 6083 Hasliberg Tel. 033/972 55 55

Jetzt mit neuen, sonnigen Südzimmern mit Balkon und Panoramasicht im Neubau

Nach Hüft- und Kniegelenksoperationen, Herzinfarkt oder Herzoperationen, zur besseren Diabeteseinstellung und bei Erschöpfungszuständen

Ärzte und Krankenschwestern im Hause, Physiotherapie, Schwimm- und Therapiebad, Sauna und Fitnessgeräte. Regelmässig begleitete Spaziergänge, Gruppenturnen, Wassergymnastik.

Lernküche und Pauschalarrangements für Diabetiker.

EURO-CAMP Caravan Reisen Ferien im eigenen Wohnwagen oder Wohnmobil

Geführte Gruppenreisen 1997

Grosse Holland-Rundreise zur Tulpenblüte 12. April bis 3. Mai 1997

Beginn in Luxemburg. Weiter zur Tulpenblüte im Keukenhof, eine Blumenauktion. Geführte Besichtigungen in Amsterdam, den Haag, Rotterdam. Interessante Exkursionen, der Käsemarkt von Alkmaar, Hafenrundfahrt, Delta Expo, Sea Life und vieles mehr werden Sie sehen. Abschluss dieser vielseitigen Reise ist Brüssel, die schöne Hauptstadt Belgiens.

Pauschalpreis inkl. Übernachtungen, Ausflügen, Besichtigungen 2 Personen und Wohnmobil oder Gespann Fr. 2450.-

Ungarn, von Budapest zum Plattensee 10. Mai bis 31. Mai 1997

Treffpunkt ist Wien. In Budapest geführte Stadtbesichtigung, Operettenbesuch, Donauschiffahrt, Ausflüge per Car in die nähere Umgebung. Weiter in die Pusta, Übernachtung auf einem Lipizzanergestüt. Kutschenfahrten, Reitvorführungen, eine Bauernhochzeit und der Empfang in einem Zigeunerdorf, verbunden mit gutem Essen und Weinprobe werden Sie erfreuen. Das berühmte Ther-malbad Heviz ist nur eines der Ziele am Plattensee. Letzte Tage verbringen wir in Wien mit Besichtigung der Stadt und einem Abschied beim Heurigen. Dies sind nur einige Höhepunkte einer einmaligen

Pauschalpreis inkl. Übernachtungen, Ausflügen, Besichtigungen 2 Personen und Wohnmobil oder Gespann Fr. 2690.–

Ostseereise, Hamburg-Ostseeküste-Spreewald 14. Juni bis 5. Juli 1997

Start ist Hamburg. Die Reise führt nach Schwerin, Rostock, Külingsborn, Zings, die Inseln Rügen und Usedom. Ausflüge per Schiff und Bus bringen Sie zu den Kreidefelsen, Kap Arkona, Heringsdorf Ahlbeck, Penemunde, die Insel Hiddensee und vieles mehr. Abschluss ist der Spreewald, eine einmalige, verträumte Flusslandschaft. Sie werden begeistert sein.

Pauschalpreis inkl. Übernachtungen, Ausflügen, Besichtigungen 2 Personen und Wohnmobil oder Gespann Fr. 2550.–

Das Inserat kann nur andeuten,	was Sie erwartet.	Verlangen Sie unser aus
führliches Programm, Alle Reise	en sind mit ständig	er Reisebegleitung.

führliches Programm. Alle Reisen sind mit ständiger Reisebegleitung.	duc
Reise:	

Name:

Strasse:

EURO-CAMP Caravan Reisen, Rosenweg 16c, CH-8413 Neftenbach Telefon 052/315 26 31, Fax 052/315 26 83