

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 75 (1997)  
**Heft:** 11

**Artikel:** Alte Freunde... neue Freunde  
**Autor:** Frösch-Suter, Trudy  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-725359>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Trudy Frösch-Suter war bis vor drei Jahren Budgetberaterin bei der «Zeitlupe» (Rund ums Geld) und gab 80jährig diese Tätigkeit auf.

## Alte Freunde ... neue Freunde

Vor bald vierzig Jahren lernten mein Mann und ich während unseren Ferien in Mallorca ein sehr sympathisches Ehepaar, Lilly und Marcel Wagner, kennen. Es «stimmte» zwischen uns. So verbrachten wir noch etliche Urlaube im Ausland miteinander. Zweimal jährlich trafen wir uns. Im Frühling im Elsass zum Spargelessen, im Herbst bei Sepp, um seine ausgezeichneten «Rehschnitzel Mirza» mit grossem Appetit zu verzehren. Eines Tages bekamen wir Bericht, unser Freund Marcel liege schwer krank im Spital. Kurz darauf kam die Todesnachricht. Ein Jahr später verunglückte mein Mann tödlich. Wir zwei Frauen trafen uns aber weiterhin zu Wild- und Spargelessen. Ein paar Jahre später erhielt ich von Lilly den Bericht, ihr Haus sei verkauft und sie lebe jetzt im Altersheim. Dort besuchte ich meine Freundin noch zweimal, um dann

überraschend die Todesanzeige in Händen zu halten. Ich hasse Beerdigungen, ging aber trotzdem hin. Das war ich unserer Freundschaft schuldig.

Unterdessen musste ich einsehen, dass mit zunehmendem Alter die Verluste von Verwandten, Freunden und Bekannten uns zwingen, diese endgültigen Abschiede anzunehmen und sie zu verkraften. Ein chinesisches Sprichwort sagt: «Man kann den Menschen entbehren, aber nicht den Freund.»

Beim letzten Klassentreffen musste ich mit Bedauern feststellen, wie gross die Lücken sind, die der Tod geschaffen hat, und wie froh ich im Grunde über meine kleinen «Boboli» sein muss, wenn ich mir einige meiner Jahrgänger anschau.

Welch ein Glück für mich, dass ich unterdessen viele neue Bekanntschaften machen durfte, darunter gute Freunde, die mir wohl gesinnt sind, auf die ich zählen kann.

Meine Besuche im Alters- und Pflegeheim mache ich nur an Tagen, da es mir gut geht, ich guter Laune bin – schon beim Aufstehen. Nichts ist langweiliger und mühsamer für die Jüngeren, als von uns Alten das «Klönen» und Klagen über Gebrechen, Krankheiten und Sorgen anzuhören. Eine Zeitlang beschäftigte mich auch kein wichtigeres Thema als meine Schmerzen, bis mir eine wirklich gute Freundin in aller Offenheit sagte, dass ich damit meine Umgebung langweile und die Leute sich deshalb von mir zurückziehen. Das war deutlich. Ich versuchte, mich zu bes-

sern. Selbst wenn in meiner Gegenwart zu lang über Krankheiten gesprochen wird, klemme ich nun ab und schlage vor, ein anderes Thema zu wählen. Mit einem Witz habe ich immer grossen Erfolg: Mein Vater war unter anderem Leichenführer im Dorf. Mit Ross (schwarzem Überwurf) und schwarzem Leichenwagen wurden in meinem Dorf die Toten abgeholt und je nach Bekanntheit des Dorfbewohners gaben ihm die Leute das Leichengeleit bis zur Kirche. Die Autos mussten, vom Dorfweibel aufgehalten, warten, bis der Zug vorbei war.

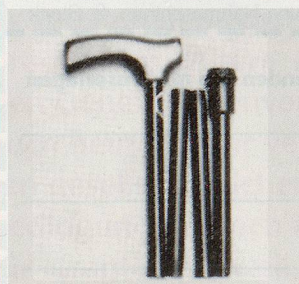
Da gingen also zwei Frauen hinter dem Zug her. Die eine fragte die andere: «Wär isch gschtorbe?» Worauf sie zur Antwort «De Vorderscht» bekam. Und auf die Frage: «Was het är gha?» erhielt sie die Antwort: «Es Lädeli».

Mir scheint, guter Humor ist zum grossen Teil abhanden gekommen. Finden Sie nicht auch? Mein Rezept: An guten Tagen gehe ich aus, gehe unter Leute, mache meine Besuche im Alters- und Pflegeheim oder bei Bekannten und lade sie auch zu mir ein. Geht es mir jedoch nicht so gut, das merke ich schon beim Aufstehen am Morgen, dann ziehe ich mich in mein Schneckenhaus, in meine vier Wände zurück und tröste mich mit der Gewissheit, dass es morgen wieder besser sein wird. «Die alten Freunde sind nicht mehr, also suchen wir neue!»

Trudy Frösch-Suter

### Idealer Faltstock für in die Handtasche nur Fr. 50.- (inkl. Versand)

keine Nachnahme – volles Rückgaberecht!



Nielsen, Hattenstr., 6064 Kerns  
Tel./Fax 041- 660 80 01

### »HEIMELIG« Pflegebetten

8274 Tägerwilen  
Telefon 071/669 25 17

Als offizieller Vertragspartner des BSV (Bundesamt für Sozialversicherung) und des SVK (Schweiz. Verband für Gemeinschaftsaufgaben der Krankenversicherer) **vermieten** und **verkaufen** wir CH-Qualitäts-Betten mit sämtlichem Zubehör.

Lieferung/Abholung gem. gültigem Tarif des Bundesamtes für Sozialversicherung

Die offizielle IV/EL- und Krankenkassen-Mietstelle für Pflegebetten

