

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 75 (1997)  
**Heft:** 1-2

**Artikel:** Nachbarschaft  
**Autor:** Frösch-Suter, Trudy  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-721578>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Nachbarschaft



Trudy  
Frösch-Suter

**V**or einiger Zeit, ich kam gerade aus meinen Badeferien aus dem Ausland zurück, las ich in der Tageszeitung, dass ein betagtes Ehepaar drei Wochen lang tot in seiner Wohnung gelegen habe, bis man die beiden endlich fand. Ich kannte die Frau aus früheren Zeiten, wo wir beide in einer Kommission gearbeitet hatten. Deshalb hat mich die Nachricht vom einsamen Tod sehr tief getroffen. Wir Alten haben doch heutzutage, im Gegensatz zu früher, eine gut funktionierende Post, Telefon, haben Hilfen im Haushalt, Betreuung durch die Pro Senectute usw. Drei Wochen tot in der Wohnung, bis sich jemand darum kümmert! Unfassbar!

«Wir wohnen schon seit bald zwei Jahren in unserer Blockwohnung, kennen aber niemanden», meinte letzthin voller Stolz eine junge, berufstätige Ehefrau. Soll man darauf stolz sein? Niemandem verpflichtet, auf niemanden angewiesen sein? Kann sich dies nicht schon morgen ändern?

Wie froh war ich, als ich am Tage nach meiner Entlassung aus dem Spital am Morgen ein Telefon von einer Nachbarin erhielt, sie würde mir auf Mittag mein Essen bringen. Es war ein heisses, ausgezeichnet gekochtes Mittagessen, welches mir punkt zwölf Uhr serviert wurde. Da habe ich's wieder mit Dankbarkeit empfunden, wie gut es ist, im

Alter eine gute, harmonische Nachbarschaft zu haben, wo eines sich um das andere kümmert.

Ich wohne privilegiert. Dessen bin ich mir bewusst. Am Fluriweg wohnen alles Leute, die, wie ich, schon seit zwanzig, dreissig und mehr Jahren hier wohnen. Das kettet zusammen. Man nimmt auch die «Intimitäten des Lebens» in Kauf, denn man ist in einer nahen, menschlichen Beziehung eingebettet. Wir alle haben es besonders schön, hier in der Nähe des Waldes, sonnig gelegen und sehr ruhig. Zu einem Fest lassen wir uns alle noch so gerne bitten, und Gründe zum Feiern finden wir immer. Kam doch letzthin am Dienstag ein Anruf von meiner Nachbarin rechts oben für Freitagabend. Sie und ihr Mann lebten jetzt genau vierzig Jahre lang in ihrem Haus. Sie möchten die Bewohner des ganzen Fluriweges zu einem «Höck» so um fünf Uhr einladen. Meine Güte, gab das ein Fest! Schon nach einer halben Stunde waren wir alle Duzis (diejenigen, die es noch nicht waren!). Ich wunderte mich wieder einmal, wie leicht es mir fällt, Duzis zu machen, jetzt im Alter (die Jungen machen da keine grossen Fismatenten). Früher fiel es mir sehr schwer, vom Siezen wegzukommen.

Ein paar Wochen später war schon wieder ein runder Geburtstag einer Bewohnerin fällig. Beglückt (kein Alkohol) ging ich um Mitternacht heim (ins übernächste Haus), sozusagen von einer Haustüre in die andere fallend. Ich gehe nämlich schon seit ein paar Jahren abends nicht mehr fort. Es ist schön und beglückend, aufwertend möchte ich sogar sagen, so liebe Nachbarn zu haben.

Habe ich Ihnen schon erzählt, welch grossartiges Geburtstagsgeschenk ich von den Nachbarn zur linken Seite erhalten habe? Da haben sie nämlich ein Schwimmbad, und ich erhielt zum Achtzigsten ein Zehn-Jahres-Dauerabonnement für die (Gratis-)Benützung ebendieses Schwimmbades. Nur Wasserratten können den Wert dieses Geschenkes ermessen.

Im Alter ist eine gute Nachbarschaft besonders wichtig. Die meisten von

uns haben Hemmungen, Dienste, Hilfe, Gefälligkeiten anzunehmen. Letzteres muss man wohl oder übel mit zunehmenden Jahren lernen. Etwas annehmen, um etwas bitten, fällt mir immer noch schwer. Wie tröstlich jedes Mal, wenn ich merke, wie gerne die meisten Leute einem einen Gefallen tun. Allerdings pflegte meine Mutter zu sagen: «Vo nüt chunnt nüt.»

Tagtäglich hören und sehen wir von Streit, Kriegen, Händel in der Welt. Oft drehe ich den Fernseher, der doch ein «Witwentröster» ist, ab, gehe ins Bett, um noch zu lesen. Zum Kriegen, zum Streiten, zum Händeln braucht es bekanntlich immer zwei. Mich beschäftigt nur die eine grosse Frage: Wer bezahlt all das Kriegsmaterial, welches seit Jahren verbraucht wird? Es muss Leute geben, die am Krieg viel verdienen. Unendliches Leid ist die Folge.

Weil wir Bewohner des Fluriweges wissen, was Krieg bedeutet, geben wir uns vielleicht gerade deshalb grosse Mühe, unser schönes und harmonisches Verhältnis untereinander zu erhalten.

## Gute Nachbarschaft im Alter bedeutet Harmonie!

Wir sind reicher, aber auch einsamer geworden. Unsere Kinder und Enkel stehen im Berufsleben und haben oft zu wenig Zeit (und Lust), sich um uns zu kümmern. Es lohnt sich, im Alter neue Freundschaften aufzubauen, neue Freundschaften zu schliessen, sich für eine gute Nachbarschaft einzusetzen. Dies gilt nicht nur für die Alleinstehenden, welche in einer Wohnung, einem Haus leben, sondern auch für alle Alten, welche in einem Heim (Residenz) wohnen.

Das Alter ist unsere Zukunft. Eine gute Nachbarschaft trägt viel zu einem harmonischen Lebensabend und damit zur Lebensverlängerung bei. ♦

*Trudy Frösch-Suter war bis vor zweieinhalb Jahren Budgetberaterin in der «Zeitlupe» (Rund ums Geld) und gab 80jährig diese Tätigkeit auf.*

**MON-DÉSIR**  
  
 Christliche Pension  
 CH-6644 Orselina/Ticino  
 Tel. 091 743 48 42  
 Fax 091 743 31 02  
 Familie P. und H. Salvisberg  
 Mitglied VCH (Verband Christlicher Hotels)  
 ENTSPANNUNG UND ERHOLUNG  
 HIER IM HEIMELIGEN MON-DÉSIR

Geöffnet:  
1. März - 31. Oktober  
Gastlichkeit mit Herz

