

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 75 (1997)  
**Heft:** 10  
  
**Rubrik:** Agenda

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ferien

### Migros-Genossenschafts-Bund

Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 97» angeboten.  
Migros-Genossenschafts-Bund,  
Postfach 266, 8031 Zürich,  
01/277 21 78

11.–17.10.: Studienreise zum Thema «Wohnen im Alter am Beispiel Hollands». Informationen aus erster Hand, Gespräche mit Betroffenen, Besichtigungen von Einrichtungen, Verarbeitung der Informationen

Migros-Genossenschafts-Bund,  
«Zeitfragen – Einblicke»,  
Limmatstrasse 152, Postfach,  
8031 Zürich, 01/277 21 70

### Magliaso

25.10.–1.11.: «Ferien- und Besinnungswoche im Tessin» (Thema: Loben und Danken im Alltag)  
Ev. Zentrum für Ferien und Bildung,  
6983 Magliaso, 091/606 14 41

## Kurse + Tagungen

### Berlingen

ab 20.11.: «Kleine Geschichte der Musik», Zyklus (4 Nachmittage)  
Seniorenakademie Kronenhof,  
8267 Berlingen, 052/762 57 57

### Davos

28.–30.11.: «Widersprechen. Wieder sprechen», Weekend für mittlere und ältere Paare.  
Hotel Bethanien, Bahnhofstr. 7,  
7270 Davos Platz, 081/415 58 55

### Dulliken b. Olten

1.–5.12.: «Beglückende Gotteserfahrung für ältere Menschen», Religiöse Besinnungstage.  
Franziskushaus, 4657 Dulliken,  
062/295 20 21

### Hertenstein

22.–25.11.: «Dem Leben trauen»  
Bildungshaus Stella Matutina,  
Zinnenstr. 7, 6353 Hertenstein,  
041/390 11 57

### Interlaken

18.–22.11.: «Hausmusiktage»  
Zentrum Artos, Alpenstrasse 45,  
3800 Interlaken, 033/828 88 44

### Mümliswil

Im Bildungs- und Ferienhaus Mümliswil bietet der Coop Frauenbund Schweiz diesen Herbst verschiedene Gesundheitskurse (z.B. «Die homöopathische Hausapotheke», Fussreflexzonen-massagekurs, Anwendung von Heilwickeln) sowie Kurse für gestalterische Techniken (z.B. Malen, Klöppeln) an.

Kursprogramm bei:  
Coop Frauenbund Schweiz, Postfach  
2550, 4002 Basel, 061/336 71 71

### Quarten

11.–14.11.: «Frohe und besinnliche Tage für Frauen, die ihren Mann durch den Tod verloren haben – Gegen Einsamkeit kann man etwas tun»  
2.–5.12.: «Besinnliche Adventstage für Senioren»  
Bildungszentrum Neu-Schönstatt,  
8883 Quarten, 081/739 11 01

### St. Gallen

12.11.–10.12.: «Internet-Kurs» von Pro Senectute Kanton St.Gallen  
Pro Senectute Regionalstelle,  
Davidstrasse 16, 9001 St.Gallen,  
071/223 29 36

### Thun

27.2.98.: «Warum muss der Mensch immer älter werden?»  
1. Thuner Alterstagung  
Sekretariat Thuner Freitags-seminare, Trans-fair, Seestrasse 20,  
3602 Thun, 033/233 41 80

### Wislikofen

7.11.: «Loslassen im Alter»  
15./16.11.: «Abschiednehmen – Mut zum Trauern»  
Bildungszentrum Propstei,  
5463 Wislikofen, 056/243 13 55

### Zürich

#### Podium für Altersfragen

2.10., 14h: «Über 50 und ohne Beschäftigung – was tun?» (Kongresshaus)  
Informationen/Anmeldung: Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstr. 145,  
Pf, 8032 Zürich, 01/422 42 55

#### Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Ernährung, Haushalt; Textiles und Nichttextiles Werken; Kleidung und Mode; Kurse für die 2. Lebenshälfte  
Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingerplatz 4,  
Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

22./29.11.: «Kreatives Schreiben»  
ab 7.1.98: «Schreibwerkstatt: Mehr Lebensfreude» (5 Nachmittage)  
ab 22.10.: «Schreibwerkstatt: Geschichten, die das Leben schrieb» (6 Nachmittage)  
Eltern-Bildungs-Zentrum, Obere  
Zäune 26, 8001 Zürich, 01/252 82 81

#### Fachkurse, Fachtagungen

##### SGG

5.–7.11.: «Späte Freiheit», Jahrestagung der SGG in Zusammenarbeit mit dem Nationalen Forschungsprogramm 32 «Alter» in Gwatt-Thun  
Information: Sekretariat Schweizerische Gesellschaft für Gerontologie,  
Spital Ziegler, Postfach, 3001 Bern,  
031/970 77 98

#### Fortbildungskurse

im Alters-, Pflege- oder Krankenhausbereich bieten folgende Institutionen an:

- Heimverband Schweiz,  
Kurssekretariat, Postfach,  
8034 Zürich, 01/383 47 07

- VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1,  
6000 Luzern 6, 041/419 01 87
- Verband Bernische Alters-einrichtungen, Schloss, 3132 Riggisberg,  
031/809 25 53
- Zentrum für Personalförderung,  
Kronenhof, 8267 Berlingen,  
052/762 57 57

#### Tertianum ZfP

1.10., 14 h: «Altern & Zukunft»,  
Forum, Diskussion (Köniz BE)  
30.10., 9.15 h: «Eigen-Zeit»,  
Forum (Berlingen TG)  
6.11., 9.15 h: «Demenz», Forum  
(Berlingen TG)  
Tertianum Zentrum für  
Personalförderung, Kronenhof,  
8267 Berlingen, 052/762 57 57

## Nützliche Adressen und Telefonnummern

### Club katholischer Bekanntschaftsring kbr und Silberclub

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzpartys, Feste, Bildungsangebote usw.)  
Der Silberclub bietet am Sonntag Programme für Personen ab 55+  
Informationen: Moosstrasse 15,  
6003 Luzern, 041/210 16 53

### Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an.  
Informationen: 031/320 73 60

### Unterwegs zum Du

Vermittlungs- und Beratungsstellen für Partnersuchende jeden Alters  
Informationen:  
Basel (incl. Fax) 061/313 77 74  
Bern 031/931 37 36  
St.Gallen 071/222 55 03  
Zürich 01/492 40 30

### Wochenend-Stube

Sa, So und Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, denen Wochenenden und Feiertage eine Last sind; für Menschen, die einen Partner verloren haben, die eine Lebenskrise durchstehen müssen, die arbeitslos sind, die unter Einsamkeit leiden usw.  
Brahmsstr. 22 (beim Albisriederplatz). Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund.

### Parkinphon 079/334 66 37

Jeden 2. Mittwoch im Monat:  
Neurologen beantworten Fragen zur Parkinsonschen Krankheit

### Krebstelefon 0800 55 88 38

Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo–Fr 16–19 h

### Ring i der Chetti

Diese Selbsthilfeorganisation «Ring i der Chetti» will etwas tun gegen das Alleinsein (keine Partnervermittlung). Alle alleinstehenden Damen und Herren bis 65 Jahre sind in einer der 12 in der ganzen Schweiz existierenden Gruppen willkommen.  
Zentralsekretariat der Schweizerischen Gruppen für Alleinstehende, Postfach 161,  
3360 Herzogenbuchsee (frankiertes Rückantwortcouvert beilegen)

### Free Evergreens Kulturklub und Sozialwerk Zürich für Lebensfreude im Alter

Unabhängiger Kulturklub für Freizeit, Theater, Reisen, Tanz und Kommunikation. Jeden So Treffpunkte zum Spielen, Wandern, Spazieren, Kultur. Bastelgruppe, Besuchsdienst und Kultur-Unterstützungsfonds für Einsamkeit im Alter.  
FES, Sekretariat, Werdstrasse 34,  
8004 Zürich, 01/242 02 33

### Memory Klinik

Die Gerontologische Beratungsstelle des Stadtärztlichen Dienstes Zürich bietet folgende Dienstleistungen an: Alzheimer Business-Lunch, Alzheimer Café, Alzheimer Ferienseminar, Gedächtnistraining, Alzheimer Spaziertreff, Alzheimer Angehörigengruppe  
Informationen: Gerontologische Beratungsstelle, Krankenhaus Entlisberg, Paradiesstr. 45, 8038 Zürich,  
01/487 35 00

### Senexpert – Unternehmensberatung

Pensionierte und fröhlich pensionierte Führungskräfte mit reicher Erfahrung und mit langjähriger Praxis in Betriebswirtschaft und zwischenmenschlicher Zusammenarbeit beraten vor allem mittlere und kleinere Unternehmen. Zwei Drittel des Honorars gehen an Pro Senectute Kanton Zürich.  
Senexpert, Forchstrasse 145,  
8032 Zürich, 01/381 30 58,  
Fax 01/382 18 62

## Senioren-Universitäten

Basel	061/261 82 61
Bern	031/631 82 53
Fribourg	026/322 77 10
Genf	022/705 70 42
Lausanne	021/321 77 66
Luzern	041/360 22 25
Neuenburg	032/718 10 00
St. Gallen	071/224 25 52
Tessin	091/857 62 50
Zürich	01/257 33 33