

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 75 (1997)

Heft: 10

Artikel: Tage der Rosen

Autor: Frösch-Suter, Trudy

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-725194>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Trudy Frösch-Suter war bis vor drei Jahren Budgetberaterin bei der «Zeitlupe» (Rund ums Geld) und gab 80jährig diese Tätigkeit auf.

Tage der Rosen

In der Regel schauen wir Alten eher zurück in die Vergangenheit als vorwärts in die Zukunft. So lasse ich mit grossem Bedauern den vergangenen wunderschönen August Revue passieren. Jeden Tag nach dem Morgenessen nahm ich mein Badezeug und vergnügte mich bis zum Mittagessen im Wasser. Selbstverständlich gab es zwischen durch einen Schwatz mit meinen Badefreundinnen, und auch ein Kafi mit Gipfeli fehlte nicht. Ich bin inzwischen die älteste Schwimmerin geworden, aber alle sind schaurig nett zu mir. Meine Rückenschmerzen vergehen, sobald ich im kalten Wasser (etwa 22–25 Grad) eintauche, und mein Körper wird «schwerelos». Es ist eine Lust zu leben! Und das vier Wochen lang, jeden Tag! An diese wunderschöne Zeit werde ich an all den kommenden kalten, dunklen Tagen denken. Die Badezeit macht mir aber auch klar, dass ich wieder ein Jahr älter geworden bin. Mit Aufbautraining habe ich es bis zum Schluss der Badezeit auf einen halben Kilometer (ohne abzustehen) Schwimmen gebracht. Fragen Sie mich nicht, wie lange ich gebraucht habe!

Lese ich in der Zeitung von all den schönen Wanderungen, welche Pro Senectute durchführt, könnte ich neidisch werden. Ich bin einfach zu faul, zu müde dazu, obwohl mir mein Hausarzt und der Chiropraktiker das Gehen ans Herz gelegt haben. Gottlob darf ich das Schwimmbassin meines Nachbarn benutzen. Das verlängert mir die «Zeit der Rosen».

Zu einem «Rosentag» gehört für mich auch das Auswärtssessen. Meist treffe ich Bekannte, Freunde, liebe Menschen. Es ist doch so viel angeneh-

mer, in Gesellschaft zu essen, auszuwählen, wonach man grad «Glust» hat. Mit besonderem Vergnügen «sündige» ich: Schnitzel und Pommes frites. Und Kartoffelstock und Braten kann man doch nicht allein essen beziehungsweise selbst kochen. Wenn ich lese, dass man einer Neunzigjährigen im Heim partout Müesli zum Morgenessen schmackhaft machen wollte, sie aber streikte, bis ihr Kafi mit Möcke wieder auf dem Morgenmenü stand, macht mich solches wütend. Hat nicht die alte Dame mit ihren neunzig Jahren bewiesen, dass man auch mit «falscher Kost» alt werden kann. Man sollte, wir sollten uns die Freude am guten Essen auf gar keinen Fall verderben lassen. Wer allerdings die Grenzen nicht kennt, muss die Folgen selber tragen.

Ich habe mich übrigens für einen Englischkurs angemeldet. Ob ich bei der Konversation wohl mithalten kann? Gelegentlich verfolge ich die Englischkurse am Fernsehen. Dort verstehe ich alles, denn dort wird ein gutes, klares Englisch gesprochen. Die Invasion von Englischwörtern in unserer Mundart jedoch ärgert mich.

Das Alleinsein wird mit den Jahren zur lieben Gewohnheit. Man ist froh, in den eigenen vier Wänden sein Leben, seine Freizeit so gestalten zu können, wie es einem beliebt. Ich schaue mir im Fernsehen statt Kriegsgreuel und Berichte über Hass und Tod lieber einen Dokumentarfilm, einen alten Schweizer Film, einen Länderbericht, ja sogar einen Liebesfilm an. Danach kann ich nämlich gut schlafen! Und das ist ja in unserem Alter auch etwas wert, oder?

Zwar haben wir erst Oktober, aber ich habe mich vorsorglich nach Jahren wieder einmal für eine Weihnachtsreise angemeldet. Nach den allzu vielen stillen Feiertagen vom letzten Jahr habe ich Lust auf Gesellschaft. Ich war als Witwe schon zweimal mit einem Reisebus im Tirol während den Feiertagen. Es hat mir sehr gut gefallen, denn ... ich bin nicht allein.

P.S. Schon oft habe ich mir überlegt, ob man nicht für Alleinstehende an einem Sonntag ganz leger Zusammenskünfte arrangieren könnte. Ohne Mitgliederbeiträge, einfach so – wer Lust hat, gemeinsam einen Kaffee zu trinken, trifft sich am verabredeten Ort. Was meinen Sie dazu? ♦

Paris in den dreissiger Jahren

Voller Entdeckungsfreude zog der Fotograf als junger Student durch Paris, wo seine Schwester mit einem Bildhauer verheiratet war.

Oft zeigten Strassenartisten ihre Künste und fanden immer viele Zuschauer. Dass die Darbietungen manchmal sehr gefährlich waren, zeichnet sich auf den Gesichtern der zufälligen Passanten deutlich ab.

Nur der Hund interessiert sich nicht für das Geschehen ...

Margret Klauser

Foto: Hans Peter Klauser