

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 75 (1997)
Heft: 9

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ferien

Migros-Genossenschafts-Bund

Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 97» angeboten. Migros-Genossenschafts-Bund, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78

11.–17.10.: Studienreise zum Thema «Wohnen im Alter am Beispiel Hollands». Informationen aus erster Hand, Gespräche mit Betroffenen, Besichtigungen von Einrichtungen, Verarbeitungen der Informationen Migros-Genossenschafts-Bund, «Zeitfragen – Einblicke», Limmatstrasse 152, Postfach, 8031 Zürich, 01/277 21 70

Magliaso

25.10.–1.11.: «Ferien- und Besinnungswoche im Tessin» (Thema: Loben und Danken im Alltag) Ev. Zentrum für Ferien und Bildung, 6983 Magliaso, 091/606 14 41

Kurse + Tagungen

Asp ob Aarau

25.–28.9.: «Biografie verstehen – Biografie gestalten» – Arbeiten an der eigenen Biografie

Haus für Bildung und Begegnung, Herzberg, 5025 Asp ob Aarau, 062/878 16 46

Berlingen

16./24.9. und 1./8.10.: Zyklus «Wege zur Wahrheit» – Weltreligionen Seniorenakademie Kronenhof, 8267 Berlingen, 052/762 57 57

Dulliken b. Olten

1.–5.12.: «Beglückende Gotteserfahrung für ältere Menschen» Religiöse Besinnungstage. Franziskushaus, 4657 Dulliken, 062/295 20 21

Hertenstein

22.–25.11.: «Dem Leben trauen» Bildungshaus Stella Matutina, Zinnenstr. 7, 6353 Hertenstein, 041/390 11 57

Hollersbach (Österreich)

6.–13.9./4.–11.10.: «Spiel der Generationen» – Erlebnis-Ferienseminar im Hotel-Gasthof Kaltenhauer für Grosseltern und ihre Enkel. Bethli Grüter-Niederberger, Sebaldegg 15, 6018 Buttisholz, 041/928 14 79

Interlaken

27.9.–4.10.: «Wanderwoche» 26.–28.9./10.–12.10./31.10.–2.11.: «Herbstliche Verwöhntage» – Drei Wochenenden für ganzheitliches Wohlbefinden

4.–11.10.: «Ferienwoche für Kinder und Grosseltern» 5.–11.10.: «Computerkurs» Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, 3800 Interlaken, 033/828 88 44

Mümliswil

Im Bildungs- und Ferienhaus Mümliswil bietet der Coop Frauenbund Schweiz diesen Herbst verschiedene Gesundheitskurse an (z.B. «Die homöopathische Hausapotheke», Fussreflexzonen-massagekurs, Anwendung von Heilwickeln).

Kursprogramm bei:

Coop Frauenbund Schweiz, Postfach 2550, 4002 Basel, 061/336 71 71

Quarten

11.–14.11.: «Frohe und besinnliche Tage für Frauen, die ihren Mann durch den Tod verloren haben – Gegen Einsamkeit kann man etwas tun» 2.–5.12.: «Besinnliche Adventstage für Senioren» Bildungszentrum Neu-Schönstatt, 8883 Quarten, 081/739 11 01

Thun

27.2.98.: «Warum muss der Mensch immer älter werden?» – 1. Thuner Alterstagung Sekretariat Thuner Freitagsseminare, Trans-fair, Seestrasse 20, 3602 Thun, 033/233 41 80

Twannberg

6./7.9.: «Senioren-Radplausch» Hotel Feriendorf Twannberg, 2516 Twannberg, 032/315 01 11

Zürich

Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Ernährung, Haushalt; Textiles und Nichttextiles Werken; Kleidung und Mode; Kurse für die 2. Lebenshälfte Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingerplatz 4, Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

Fachkurse, Fachtagungen

Heimverband Schweiz

Verschiedene Fortbildungskurse 17.–19.9.: «5. Europäischer Kongress für Leiter/innen von Altersheimen» Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich, 01/383 47 07

Pro Senectute Schweiz

9.9.: «Umgang mit Personendaten» (Olten) 14./15.10.: «Workshop: Erwachsenenbildung» (Thun) Kurskosten Fr. 160.– pro Tag (exkl. Verpflegung/Unterkunft) Pro Senectute Schweiz, Personal und Bildung, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, 01/283 89 89

Potenzprobleme?



Älter werden und sexuell aktiv bleiben mit einer von Urologen empfohlenen Potenzhilfe mit Sofortwirkung!

Keine Medikamente – keine Operationen – keine Spritzen – Schweizer Qualitätsprodukt mit Garantie

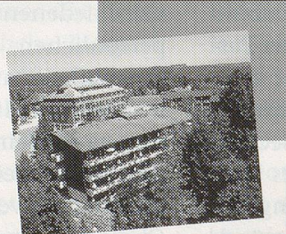
Sofort kostenlose Information anfordern bei:
LABORA GmbH, Dübendorfstrasse 2, 8051 Zürich
Telefon 01/322 98 24, Fax 01/322 98 11

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

St. Georg



St. Georg
PRIVATKLINIKEN
Höschenschwand · Südschwarzwald

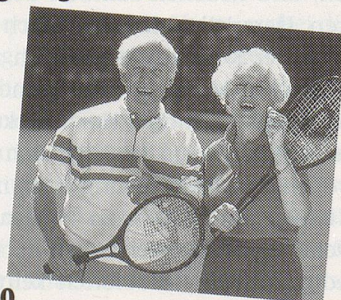
**Viel besser
als Parkbank
und Kaffeefahrt!**

Mit der Seniorengesundheitswoche haben Sie mehr von der zweiten Hälfte des Lebens.

- Gründliche ärztliche Untersuchungen
- Massagen, Gymnastik und andere Anwendungen
- Wanderungen und Sport
- Gehirnjogging für die geistige Fitneß
- Informationen, Tips und Hinweise rund um das Älterwerden

Info und Buchung bei:

Privatklinik St. Georg
Kurhausplatz 1
79862 Höschenschwand
Telefon 0 76 72/ 4 11-0
Telefax 0 76 72/ 4 11-240



Staffelhof

24./25.9.: «Ernstnehmen der Schwerstarbeit in der Betagtenbetreuung» – 20. Staffelhof-Seminar
Pflege- und Alterswohnheim
Staffelhof, 6015 Reussbühl,
041/259 30 30

VCI

Verschiedene Fortbildungskurse im Alters- und Pflegeheimbereich
VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1,
PF, 6000 Luzern 6, 041/419 01 87

Verein Bernischer Altersseinrichtungen

Verschiedene Fortbildungskurse im Alters-, Pflege- und Krankenheimbereich und Ausbildung in Betagtenbetreuung.
Verband Bernische Altersseinrichtungen, Schloss, 3132 Riggisberg,
031/809 25 53

Zentrum für Personalförderung

Verschiedene Weiterbildungskurse für in der Altersarbeit tätige Mitarbeiter/innen
Zentrum für Personalförderung,
Kronenhof, 8267 Berlingen,
052/762 57 57

Nützliche Adressen und Telefonnummern

Club katholischer Bekannschaftring kbr und Silberclub

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzpartys, Feste, Bildungsangebote usw.)
Der Silberclub bietet am Sonntag Programme für Personen ab 55+
Informationen: Moosstrasse 15,
6003 Luzern, 041/210 16 53

Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an.
Informationen: 031/320 73 60

Unterwegs zum Du

Vermittlungs- und Beratungsstellen für Partnersuchende jeden Alters
Informationen:

Basel (inkl. Fax) 061/313 77 74
Bern 031/931 37 36
St. Gallen 071/222 55 03
Zürich 01/492 40 30

Wochenend-Stube

Sa, So und Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, denen Wochenenden und Feiertage eine Last sind; für Menschen, die einen Partner verloren haben, die eine Lebenskrise durchstehen müssen,

die arbeitslos sind, die unter Einsamkeit leiden usw.

Brahmsstr. 22 (beim Albsriederplatz), 8003 Zürich. Eine Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund.

Parkinphon 079/334 66 37

Jeden 2. Mittwoch im Monat:
Neurologen beantworten Fragen zur Parkinsonschen Krankheit

Krebstelefon 155 88 38

Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo-Fr 16-19 h

Ring i der Chetti

Die Selbsthilfeorganisation «Ring i der Chetti» will etwas tun gegen das Alleinsein (keine Partnervermittlung). Alle alleinstehenden Damen und Herren bis 65 Jahre sind in einer der 11 in der ganzen Schweiz existierenden Gruppen willkommen.

Zentralsekretariat der Schweizerischen Gruppen für Alleinstehende, Postfach 161,
3360 Herzogenbuchsee (frankiertes Rückantwortcouvert beilegen)

Memory Klinik

Die Gerontologische Beratungsstelle des Städtischen Dienstes Zürich bietet folgende Dienstleistungen an: Alzheimer Business-Lunch, Alzheimer Café, Alzheimer Ferienseminar, Gedächtnistraining, Alzheimer Spaziertreff, Alzheimer Angehörigengruppe
Informationen: Gerontologische Beratungsstelle, Krankenhaus Entlisberg, Paradiesstr. 45, 8038 Zürich,
01/487 35 00

Senexpert – Unternehmensberatung

Pensionierte und frühpensionierte Führungskräfte der verschiedensten Fachrichtungen mit reicher Erfahrung und mit langjähriger Praxis in Betriebswirtschaft und zwischenmenschlicher Zusammenarbeit beraten vor allem mittlere und kleinere Unternehmen. Zwei Drittel des Honorars gehen an Pro Senectute Kanton Zürich.
Senexpert, Forchstrasse 145,
8032 Zürich, 01/381 30 58,
Fax 01/382 18 62

Diverses

Senioren-Theater St. Gallen

Das Senioren-Theater St. Gallen wurde im September 1977 von Elsa Bergmann gegründet und kann im Herbst das 20-jährige Bestehen feiern. Die Theatergruppe besteht momentan aus 20 Mitgliedern, 12 Damen und 8 Herren, im Alter von 61 bis 89 Jahren. Das gegenwärtig gespielte Stück «Visione» ist die 14. Theater-

produktion, und wie alle andern vorher stammt auch dieses aus der Feder von Elsa Bergmann. Stets wird dabei versucht, Situationen und Probleme älterer Menschen aufzuzeigen und mit ein wenig Humor darzustellen. In den vergangenen 20 Jahren fanden rund 1000 Aufführungen an verschiedenen Orten in der Schweiz und im Ausland statt. War das Senioren-Theater neben der Zürcherbühne anfangs die einzige, so gibt es heute gegen 40 Seniorentheatergruppen.
20.9., 14 und 17 Uhr: «Visione» – Jubiläumsvorstellungen 20 Jahre Senioren-Theater St. Gallen, Olmahalle 10, 1. Stock, Eintritt frei

20 Jahre «Aaheim» Aadorf

Das Alters- und Pflegeheim «Aaheim» in Aadorf, Kanton Thurgau, ist von prickelnder Arena-Atmosphäre umgeben. Seit Ende April steht auf dem Areal ein Zelt vom Zirkus Stey. Verschiedenste Veranstaltungen weisen auf das 20-Jahr-Jubiläum hin. Höhepunkt des Jubiläumsjahres soll die im November geplante Aufführung der bekannten Paul-Burkhard-Revue

«Oh, mein Papa» sein. Die eindrückliche Lebensgeschichte des vor 20 Jahren verstorbenen Zeitgenossen vieler «Aaheim»-Bewohner wird von Franz Lindauer inszeniert. Der Sänger, Schauspieler und Regisseur spielt zugleich die Hauptrolle und hilft Petra Eischeid bei den Regiearbeiten. Neben bekannten Schauspielerinnen und Schauspielern werden «Aaheim»-Bewohner aktiv ins Geschehen miteinbezogen. Umgeben von vielen Clowns erzählen Seniorinnen und Senioren aus ihrem Leben. Unter musikalischer Leitung von Pianist, Dirigent und Komponist Jean Hofmann werden die Erinnerungen von einem Chor mit Liedern und Chansons aus jener Zeit «garniert».

7.11.: Premiere

8./9./12./15./16./19. und 22. November jeweils 20 Uhr.

Alters- und Pflegeheim Aaheim,
8355 Aadorf, Tel. 052/368 82 67



Weltneuheit: WC-Sitz mit stabilen Armlehnen!

Jetzt wird die Toilettenbenutzung bequemer und sicherer. Für Erwachsene und dank steckbarem Zusatzring auch für Kinder geeignet. Stabile Armlehnen erleichtern das Aufstehen für behinderte Personen (z.B. nach Operationen), ältere Menschen und Kinder. Bestens bewährt in Altersheimen, Senioren-Residenzen, Spitälern und Privathaushalten.

Robust und sicher – einfache Montage.

Die WC-Sitze werden aus hochwertigem ABS-Kunststoffmaterial gefertigt (Farbe weiss). Hygienisch, einfach zu reinigen. Geprüfte Belastung 125 kg. Der Spezielsitz passt auf praktisch jedes Klosett und lässt sich wie ein herkömmlicher befestigen (nachrüsten problemlos). Modernes Design macht diesen Sitz auch visuell zum Star und ist exklusiv erhältlich bei:

VENUS Duschanlagen AG · Landenbergstrasse 17 · 8037 Zürich
Telefon: 01-272 05 22 · Fax 01-272 45 10

Bestellschein

- ☐ Senden Sie mir den ausführlichen Prospekt
☐ Ja, ich will mehr Sicherheit auf dem WC und bestelle gegen Rechnung **portofrei**:
☐ WC-Sitz mit Armlehne weiss Fr. 275.-
☐ Kindersitz zusätzlich Fr. 30.-

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____