

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 75 (1997)  
**Heft:** 9  
  
**Rubrik:** Agenda

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ferien

### Migros-Genossenschafts-Bund

Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 97» angeboten.

**Migros-Genossenschafts-Bund,**  
Postfach 266, 8031 Zürich,  
01/2772178

11.–17.10.: Studienreise zum Thema «Wohnen im Alter am Beispiel Hollands». Informationen aus erster Hand, Gespräche mit Betroffenen, Besichtigungen von Einrichtungen, Verarbeitungen der Informationen

**Migros-Genossenschafts-Bund,**  
«Zeitfragen – Einblicke»,  
Limmatstrasse 152, Postfach,  
8031 Zürich, 01/277 21 70

### Magliaso

25.10.–11.11.: «Ferien- und Besinnungswoche im Tessin» (Thema: Loben und Danken im Alltag)  
Ev. Zentrum für Ferien und Bildung,  
6983 Magliaso, 091/606 14 41

## Kurse + Tagungen

### Asp ob Aarau

25.–28.9.: «Biografie verstehen – Biografie gestalten» – Arbeiten an der eigenen Biografie

**Haus für Bildung und Begegnung,**  
Herzberg, 5025 Asp ob Aarau,  
062/878 16 46

### Berlingen

16./24.9. und 1./8.10.: Zyklus «Wege zur Wahrheit» – Weltreligionen

**Seniorenakademie Kronenhof,**  
8267 Berlingen, 052/762 57 57

### Dulliken b. Olten

1.–5.12.: «Beglückende Gotteserfahrung für ältere Menschen» Religiöse Besinnungstage.  
**Franziskushaus,** 4657 Dulliken,  
062/295 20 21

### Hertenstein

22.–25.11.: «Dem Leben trauen»  
**Bildungshaus Stella Matutina,**  
Zinnenstr. 7, 6353 Hertenstein,  
041/390 11 57

### Hollersbach (Österreich)

6.–13.9./4.–11.10.: «Spiel der Generationen» – Erlebnis-Ferienseminar im Hotel-Gasthof Kaltenhäuser für Grosseltern und ihre Enkel.  
**Bethli Grüter-Niederberger,**  
Sebaldegg 15, 6018 Buttisholz,  
041/928 14 79

### Interlaken

27.9.–4.10.: «Wanderwoche»  
26.–28.9./10.–12.10./31.10.–2.11.: «Herbstliche Verwöhntage» – Drei Wochenenden für ganzheitliches Wohlbefinden

4.–11.10.: «Ferienwoche für Kinder und Grosseltern»

5.–11.10.: «Computerkurs»

**Zentrum Artos,** Alpenstrasse 45,  
3800 Interlaken, 033/828 88 44

### Mümliswil

Im Bildungs- und Ferienhaus Mümliswil bietet der Coop Frauenbund Schweiz diesen Herbst verschiedene Gesundheitskurse an (z.B. «Die homöopathische Hausapotheke», Fussreflexzonen-massagekurs, Anwendung von Heilwickeln).

**Kursprogramm:**

**Coop Frauenbund Schweiz, Postfach**  
2550, 4002 Basel, 061/336 71 71

### Quarten

11.–14.11.: «Frohe und besinnliche Tage für Frauen, die ihren Mann durch den Tod verloren haben – Gegen Einsamkeit kann man etwas tun»

2.–5.12.: «Besinnliche Adventstage für Senioren»

**Bildungszentrum Neu-Schönstatt,**  
8883 Quarten, 081/739 11 01

### Thun

27.2.98.: «Warum muss der Mensch immer älter werden?» – 1. Thuner Alterstagung

**Sekretariat Thuner Freitagsseminare,** Trans-fair, Seestrasse 20,  
3602 Thun, 033/233 41 80

### Twannberg

6./7.9.: «Senioren-Radplausch»  
**Hotel Feriendorf Twannberg,**  
2516 Twannberg, 032/315 01 11

### Zürich

**Schule für Haushalt + Lebensgestaltung**

Kurse: Ernährung, Haushalt; Textiles und Nichttextiles Werken; Kleidung und Mode; Kurse für die 2. Lebenshälfte

**Schule für Haushalt und Lebensgestaltung,** Wipkingerplatz 4,  
Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

## Fachkurse, Fachtagungen

### Heimverband Schweiz

Verschiedene Fortbildungskurse  
17.–19.9.: «5. Europäischer Kongress für Leiter/innen von Altersheimen»

**Heimverband Schweiz,**  
Kursssekretariat, Postfach,  
8034 Zürich, 01/383 47 07

### Pro Senectute Schweiz

9.9.: «Umgang mit Personendaten» (Olten)

14./15.10.: «Workshop: Erwachsenenbildung» (Thun)

Kurskosten Fr. 160.– pro Tag  
(exkl. Verpflegung/Unterkunft)

**Pro Senectute Schweiz,** Personal und Bildung, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, 01/283 89 89

## Potenzprobleme?



Älter werden und sexuell aktiv bleiben mit einer von Urologen empfohlenen Potenzhilfe mit Sofortwirkung!

Keine Medikamente – keine Operationen – keine Spritzen – Schweizer Qualitätsprodukt mit Garantie

Sofort kostenlose Information anfordern bei:  
**LABORA GmbH,** Dübendorfstrasse 2, 8051 Zürich  
Telefon 01/322 98 24, Fax 01/322 98 11

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

SGHJUM



**St. Georg**  
PRIVATKLINIKEN

Höchenschwand - Südschwarzwald

**Viel besser  
als Parkbank  
und Kaffeeefahrt!**

**Mit der Seniorengesundheitswoche haben Sie mehr von der zweiten Hälfte des Lebens.**

- Gründliche ärztliche Untersuchungen
- Massagen, Gymnastik und andere Anwendungen
- Wanderungen und Sport
- Gehirnjogging für die geistige Fitneß
- Informationen, Tips und Hinweise rund um das Älterwerden

**Info und Buchung bei:**

**Privatklinik St. Georg**  
Kurhausplatz 1  
79862 Höchenschwand  
Telefon 0 76 72/ 4 11-0  
Telefax 0 76 72/ 4 11-240



## **Staffelnhof**

24./25.9.: «Ernstnehmen der Schwerarbeit in der Betagtenbetreuung» – 20. Staffelnhof-Seminar  
Pflege- und Alterswohnheim Staffelnhof, 6015 Reussbühl, 041/259 30 30

## **VCI**

Verschiedene Fortbildungskurse im Alters- und Pflegeheimbereich VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1, PF, 6000 Luzern 6, 041/419 01 87

## **Verein Bernischer Alterseinrichtungen**

Verschiedene Fortbildungskurse im Alters-, Pflege- und Krankenheimbereich und Ausbildung in Betagtenbetreuung.  
Verband Bernische Alterseinrichtungen, Schloss, 3132 Riggisberg, 031/809 25 53

## **Zentrum für Personalförderung**

Verschiedene Weiterbildungskurse für in der Altersarbeit tätige Mitarbeiter/innen  
Zentrum für Personalförderung, Kronenhof, 8267 Berlingen, 052/762 57 57

## **Nützliche Adressen und Telefonnummern**

### **Club katholischer Bekanntschaftsring kbr und Silberclub**

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzpartys, Feste, Bildungsangebote usw.) Der Silberclub bietet am Sonntag Programme für Personen ab 55+  
Informationen: Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53

### **Golden Age Club**

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an.  
Informationen: 031/320 73 60

### **Unterwegs zum Du**

Vermittlungs- und Beratungsstellen für Partnersuchende jeden Alters

#### *Informationen:*

Basel (inkl. Fax) 061/313 77 74  
Bern 031/931 37 36  
St.Gallen 071/222 55 03  
Zürich 01/492 40 30

### **Wochenend-Stube**

Sa, So und Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, denen Wochenden und Feiertage eine Last sind; für Menschen, die einen Partner verloren haben, die eine Lebenskrise durchstehen müssen,

die arbeitslos sind, die unter Einsamkeit leiden usw.

Brahmsstr. 22 (beim Albisriederplatz). 8003 Zürich. Eine Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund.

### **Parkinphon 079/334 66 37**

Jeden 2. Mittwoch im Monat:  
Neurologen beantworten Fragen zur Parkinsonschen Krankheit

### **Krebstelefon 155 88 38**

Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo–Fr 16–19 h

### **Ring i der Chetti**

Die Selbsthilfeorganisation «Ring i der Chetti» will etwas tun gegen das Alleinsein (keine Partnervermittlung). Alle alleinstehenden Damen und Herren bis 65 Jahre sind in einer der 11 in der ganzen Schweiz existierenden Gruppen willkommen.

Zentralsekretariat der Schweizerischen Gruppen für Alleinstehende, Postfach 161, 3360 Herzogenbuchsee (frankiertes Rückantwortcouvert beilegen)

### **Memory Klinik**

Die Gerontologische Beratungsstelle des Städtärztlichen Dienstes Zürich bietet folgende Dienstleistungen an: Alzheimer Business-Lunch, Alzheimer Café, Alzheimer Ferienseminar, Gedächtnistraining, Alzheimer Spaziertreff, Alzheimer Angehörigengruppe  
Informationen: Gerontologische Beratungsstelle, Krankenheim Entlisberg, Paradiesstr. 45, 8038 Zürich, 01/487 35 00

### **Senexpert – Unternehmensberatung**

Pensionierte und fruhpensionierte Führungskräfte der verschiedensten Fachrichtungen mit reicher Erfahrung und mit langjähriger Praxis in Betriebswirtschaft und zwischenmenschlicher Zusammenarbeit beraten vor allem mittlere und kleinere Unternehmen. Zwei Drittel des Honorars gehen an Pro Senectute Kanton Zürich. Senexpert, Forchstrasse 145, 8032 Zürich, 01/381 30 58, Fax 01/382 18 62

## **Diverses**

### **Senioren-Theater St. Gallen**

Das Senioren-Theater St. Gallen wurde im September 1977 von Elsa Bergmann gegründet und kann im Herbst das 20jährige Bestehen feiern. Die Theatergruppe besteht momentan aus 20 Mitgliedern, 12 Damen und 8 Herren, im Alter von 61 bis 89 Jahren. Das gegenwärtig gespielte Stück «Visione» ist die 14. Theater-

produktion, und wie alle andern vorher stammt auch dieses aus der Feder von Elsa Bergmann. Stets wird dabei versucht, Situationen und Probleme älterer Menschen aufzuzeigen und mit ein wenig Humor darzustellen. In den vergangenen 20 Jahren fanden rund 1000 Aufführungen an verschiedenen Orten in der Schweiz und im Ausland statt. War das Senioren-Theater neben der Zürcherbühne anfangs die einzige, so gibt es heute gegen 40 Seniorentheatergruppen.

20., 14 und 17 Uhr: «Visione» – Jubiläumsvorstellungen 20 Jahre Senioren-Theater St. Gallen, Olmahalle 10, 1. Stock, Eintritt frei

### **20 Jahre «Aaheim» Aadorf**

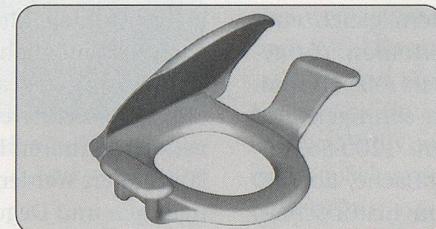
Das Alters- und Pflegeheim «Aaheim» in Aadorf, Kanton Thurgau, ist von prickelnder Arena-Atmosphäre umgeben. Seit Ende April steht auf dem Areal ein Zelt vom Zirkus Stey. Verschiedenste Veranstaltungen weisen auf das 20-Jahr-Jubiläum hin. Höhepunkt des Jubiläumsjahrs soll die im November geplante Aufführung der bekannten Paul-Burkhard-Revue

«Oh, mein Papa» sein. Die eindrückliche Lebensgeschichte des vor 20 Jahren verstorbenen Zeitgenossen vieler «Aaheim»-Bewohner wird von Franz Lindauer inszeniert. Der Sänger, Schauspieler und Regisseur spielt zugleich die Hauptrolle und hilft Petra Eischeid bei den Regiearbeiten. Neben bekannten Schauspielerinnen und Schauspielern werden «Aaheim»-Bewohner aktiv ins Geschehen miteinbezogen. Umgeben von vielen Clowns erzählen Seniorinnen und Senioren aus ihrem Leben. Unter musikalischer Leitung von Pianist, Dirigent und Komponist Jean Hofmann werden die Erinnerungen von einem Chor mit Liedern und Chansons aus jener Zeit «garniert».

7.11.: Premiere

8./9./12./15./16./19. und 22. November jeweils 20 Uhr.

Alters- und Pflegeheim Aaheim, 8355 Aadorf, Tel. 052/368 82 67



### **Weltneuheit: WC-Sitz mit stabilen Armlehnen!**

Jetzt wird die Toilettenbenutzung bequemer und sicherer. Für Erwachsene und dank steckbarem Zusatzring auch für Kinder geeignet. Stabile Armlehnen erleichtern das Aufstehen für behinderte Personen (z.B. nach Operationen), ältere Menschen und Kinder. Bestens bewährt in Altersheimen, Senioren-Residenzen, Spitäler und Privathaushalten.

### **Robust und sicher – einfache Montage.**

Die WC-Sitze werden aus hochwertigem ABS-Kunststoffmaterial gefertigt (Farbe weiß). Hygienisch, einfach zu reinigen. Geprüfte Belastung 125 kg. Der Spezialsitz passt auf praktisch jedes Klosett und lässt sich wie ein herkömmlicher befestigen (nachrüsten problemlos).

Modernes Design macht diesen Sitz auch visuell zum Star und ist exklusiv erhältlich bei:

**VENUS Duschanlagen AG · Landenbergstrasse 17 · 8037 Zürich**  
**Telefon: 01-272 05 22 · Fax 01-272 45 10**

### **B e s t e l l s c h e i n**

- Senden Sie mir den ausführlichen Prospekt
- Ja, ich will mehr Sicherheit auf dem WC und bestelle gegen Rechnung **portofrei**:
- WC-Sitz mit Armlehne weiß Fr. 275.–
- Kindersitz zusätzlich Fr. 30.–

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_