

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 75 (1997)  
**Heft:** 9

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# ZEITLUPE

Das Magazin von Pro Senectute Schweiz, 75. Jahrgang

<b>Altersbild</b>		<b>Pro Senectute Schweiz</b>	39
«Woran denken Sie, wenn Sie das Wort Alter hören?»	4	<b>Aktiv</b>	
Das Bild des Alters in der Presse	8	Kanu: Paddeln als Lebenselixier	41
Sag mir, wo die Frauen sind ...	10	<b>Lesermeinungen</b>	
<b>Medizin</b>		Die Stimme der Hauptkundschaft	42
«Tinnitus», der lärmende Ohrgeist	14	<b>Wohnen</b>	
<b>Rätsel</b>		Entlasten, betreuen, anregen	44
Erinnern Sie sich noch?	16	<b>Unterwegs</b>	46
Preis-Kreuzworträtsel	17	<b>Senioren-Organisationen</b>	
<b>Kleinanzeigen</b>	18	Vasos	47
<b>Reisen</b>		<b>Ratgeber</b>	
Piemontesische Kultur- und Gaumenfreuden	22	Rund ums Geld	48
<b>Liebe Redaktion</b>	24	Bank	49
<b>Aktuell</b>		AHV	49
3. EL-Revision bringt Erleichterungen	27	Recht	51
<b>Serie</b>		Medizin	53
Interview mit alt Bundesrat Hans Peter Tschudi: «Die AHV ist finanzierbar!»	28	Versicherungen	54
<b>Rückblick</b>		Patientenrecht	55
Dorfmarkt in Sardinien 1964	30	<b>Mosaik</b>	56
<b>Wir Alten</b>		<b>Bücher</b>	58
Das Metall-Zeitalter	31	<b>Gesundheit</b>	60
<b>Blickwinkel</b>	32	<b>Agenda</b>	62
<b>Pro Senectute</b>		<b>Reisetips</b>	64
Pro Senectute lebt vom Engagement vieler Freiwilligenarbeit: Ein Geben und Nehmen	33 34	<b>Kultur</b>	67
		<b>Kollektivabonnenten</b>	71
		<b>Impressum</b>	71



Franz Kilchherr

## Liebe Leserinnen und Leser

Das Wort Alter löst bei manchen Menschen Ängste aus, viele verschliessen ihre Augen vor dem Alter, wollen noch nichts wissen davon. Andere hoffen, dass sie im Alter gesund sind und ihre Zeit sinnvoll einsetzen, Beziehungen pflegen können. Dies das Resultat einer Umfrage quer durch die Schweiz, quer durch jedes Alter. Eigentlich gar nicht überraschend ist, dass der Blick in die Zeitungen und Zeitschriften ein ähnliches Resultat zeigt: Das Altersbild manifestiert sich ebenso mannigfaltig wie in der Umfrage; oft getraut man sich nicht, dem Alter, den alten Menschen in die Augen zu schauen – immer wieder zeigt man sie von hinten. Doch es fanden sich auch Bilder, welche die Hoffnung auf ein gesundes Alter ausdrücken oder welche von der Möglichkeit künden, Beziehungen zu pflegen. Wann wird diese Erkenntnis bei den Medienschaffenden den gebührenden Raum einnehmen? Wann wird das Alter so dargestellt, wie es wirklich ist, und nicht mit den immer wieder gesehenen clichéhaften Altersbildern? Nachholbedarf besteht insbesondere beim deutlich unterbelichteten Bild der älteren Frauen, die allzu oft Grund hätten, sich von den Zeitungsmachern verschaukelt vorzukommen.

*Franz Kilchherr*

### Titelbild:

Welche Bilder tauchen auf, wenn man sich das eigene Alter vorzustellen versucht?

Grosses Foto: Ruth Cueni  
Kleine Fotos: oben: Kiebitz, Effretikon  
Mitte: Coopération (Martin Heimann)  
unten: Keystone  
Montage: Beni La Roche