

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 75 (1997)  
**Heft:** 9

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# ZEITLUPE

Das Magazin von Pro Senectute Schweiz, 75. Jahrgang

## Altersbild

- «Woran denken Sie, wenn Sie das Wort Alter hören?» 4
- Das Bild des Alters in der Presse 8
- Sag mir, wo die Frauen sind ... 10

## Medizin

- «Tinnitus», der lärmende Ohrgeist 14

## Rätsel

- Erinnern Sie sich noch? 16
- Preis-Kreuzworträtsel 17

## Kleinanzeigen

18

## Reisen

- Piemontesische Kultur- und Gaumenfreuden 22

## Liebe Redaktion

24

## Aktuell

- 3. EL-Revision bringt Erleichterungen 27

## Serie

- Interview mit alt Bundesrat Hans Peter Tschudi: «Die AHV ist finanzierbar!» 28

## Rückblick

- Dorfmarkt in Sardinien 1964 30

## Wir Alten

- Das Metall-Zeitalter 31

## Blickwinkel

32

## Pro Senectute

- Pro Senectute lebt vom Engagement vieler Freiwilligenarbeit: Ein Geben und Nehmen 34

## Pro Senectute Schweiz 39

## Aktiv

- Kanu: Paddeln als Lebenselixier 41

## Lesermeinungen

- Die Stimme der Hauptkundschaft 42

## Wohnen

- Entlasten, betreuen, anregen 44

## Unterwegs

46

## Senioren-Organisationen

- Vasos 47

## Ratgeber

- Rund ums Geld 48
- Bank 49
- AHV 49
- Recht 51
- Medizin 53
- Versicherungen 54
- Patientenrecht 55

## Mosaik 56

## Bücher 58

## Gesundheit 60

## Agenda 62

## Reisetips 64

## Kultur 67

## Kollektivabonnenten 71

## Impressum 71



Franz Kilchherr

## Liebe Leserinnen und Leser

Das Wort Alter löst bei manchen Menschen Ängste aus, viele verschliessen ihre Augen vor dem Alter, wollen noch nichts wissen davon. Andere hoffen, dass sie im Alter gesund sind und ihre Zeit sinnvoll einsetzen, Beziehungen pflegen können. Dies das Resultat einer Umfrage quer durch die Schweiz, quer durch jedes Alter. Eigentlich gar nicht überraschend ist, dass der Blick in die Zeitungen und Zeitschriften ein ähnliches Resultat zeigt: Das Altersbild manifestiert sich ebenso mannigfaltig wie in der Umfrage; oft getraut man sich nicht, dem Alter, den alten Menschen in die Augen zu schauen – immer wieder zeigt man sie von hinten. Doch es fanden sich auch Bilder, welche die Hoffnung auf ein gesundes Alter ausdrücken oder welche von der Möglichkeit künden, Beziehungen zu pflegen. Wann wird diese Erkenntnis bei den Medienschaffenden den gebührenden Raum einnehmen? Wann wird das Alter so dargestellt, wie es wirklich ist, und nicht mit den immer wieder gesehenen clichéhaften Altersbildern? Nachholbedarf besteht insbesondere beim deutlich unterbelichteten Bild der älteren Frauen, die allzu oft Grund hätten, sich von den Zeitungsmachern verschaukelt vorzukommen.

*Franz Kilchherr*

## Titelbild:

Welche Bilder tauchen auf, wenn man sich das eigene Alter vorzustellen versucht?

Grosses Foto: Ruth Cueni  
Kleine Fotos: oben: Kiebitz, Effretikon  
Mitte: Coopération (Martin Heimann)  
unten: Keystone  
Montage: Beni La Roche