

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 75 (1997)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Versicherungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Medizin



Dr. med. Matthias Frank

### Schreibkrampf

*Ich stehe im 69. Lebensjahr und bin leistungsfähig und gesund. Beim Schreiben jedoch streikt meine Hand und lässt nur noch eine zittrige, unkontrollierte Schrift zu. Gemäss neurologischer Untersuchung leide ich an einem Schreibkrampf, dem nur durch eine langwierige Behandlung mittels Spritzen in den Arm begegnet werden kann. Der Neurologe riet mir davon ab. Da es in der Öffentlichkeit sehr unangenehm ist, nicht vernünftig schreiben zu können, stellt sich die Frage, ob es eine Alternative gibt, diesem Übel zu begegnen.*

Der Schreibkrampf ist eine eher seltene Störung. Sie betrifft meist Männer, oft schon im mittleren Lebensalter, d.h. um das 40. Lebensjahr herum. Merkwürdig dabei ist,

dass die betroffenen Muskeln nur dann überaktiv angespannt sind, wenn das Schreiben (bei anderen Betroffenen: das Musizieren) versucht wird, nicht jedoch in Ruhe. Schreiben erfordert in der Muskulatur des Armes und der Hand einen äusserst raschen Wechsel von Anspannung und Entspannung. Beim Schreibkrampf werden aber die Muskeln, die nacheinander bzw. abwechselnd tätig werden sollten, gleichzeitig aktiviert und blockieren sich so gegenseitig. Andere Muskeln im Körper sind in aller Regel nicht betroffen. Leider dürfen Sie aber nicht damit rechnen, dass sich die Symptome im Laufe der Zeit von alleine bessern.

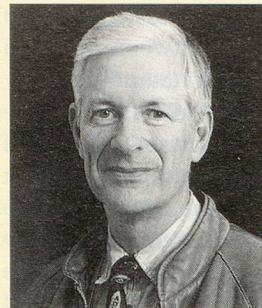
Da die Ursache dieser Erkrankung bisher nicht geklärt werden konnte, ist die Behandlung nicht einfach. Eine – sicherlich mühsame – Möglichkeit besteht darin, mit der anderen Hand schreiben zu lernen. Leider kann aber bei einigen Betroffenen die Störung dann auch auf die andere Seite übergreifen. Medikamente helfen meist wenig; vielleicht könnten Sie mit Ihrem Arzt jedoch einen solchen Versuch unternehmen, da die dafür verwendeten Medikamente («Anticholinergika») nur von hochbetagten

Menschen schlecht vertragen werden.

Die Behandlung mit Spritzen direkt in die betroffenen Muskeln hinein ist in der Tat kompliziert und erfordert zunächst eine sehr eingehende Untersuchung der elektrischen Aktivitäten der Handmuskeln. Der dabei verwendete Wirkstoff, eigentlich ein Nervengift, in geringster Dosierung angewendet, übertrifft jedoch alle anderen Behandlungsversuche deutlich. Mindestens zwei Drittel der so Behandelten geht es anschliessend deutlich besser. Eine leichte Schwächung der Muskelkraft muss und kann dabei in Kauf genommen werden. Der Erfolg hält jedoch nicht dauerhaft an, so dass nach etwa drei Monaten die Wirkung nachlässt und die Therapie wiederholt werden muss. Insgesamt ist diese für Sie aufwendige (und recht teure) Therapiemethode sicher nur dann angebracht, wenn Ihr Befinden durch die Störung stark beeinträchtigt ist.

Dr. med. Matthias Frank

## Versicherungen



Dr. Hansruedi Berger

### Bei Nichtgebrauch Geld zurück – verlockend, aber teuer

*Ich bin unlängst von der Schweizer Union unaufgefordert für eine Unfallversicherung angeschrieben worden. Die Offerte macht Sinn: 55 Franken Monatsprämie; versichert sind ein Spitalgeld, ein Invaliditäts- und ein Todesfallkapital<sup>1)</sup>. Die Prämien werden voll erstattet, wenn man während zehn Jahren unfallfrei bleibt. Was meinen Sie dazu?*

Im letzten Jahr war immerhin jeder 293. Einwohner der Schweiz in einen schweren oder gar tödlichen Unfall verwickelt. Es gibt also gute Gründe für eine Unfallpolice. Offen ist hingegen, ob man gerade bei der Schweizer Union abschliessen soll. Isoliert betrachtet mag die Offerte dem Direct-Mailing-Empfänger zwar günstig scheinen, wie Ihre Reaktion zeigt. Im Konkurrenzvergleich wird's aber teuer.

So zahlt zum Beispiel eine Frau bei der «Bernener» für eine ähnliche Leistung nur gerade 220 Franken. Bei der Elvia kostet's sogar nur 180 Franken, also mehr als dreieinhalb Mal weniger (Risikostufe «leichte Berufe»). Männer zahlen et- was mehr.

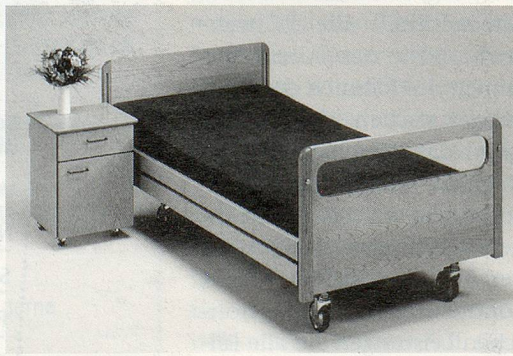
### »HEIMELIG« Pflegebetten

8274 Tägerwilen  
Telefon 071/669 25 17

Als offizieller Vertragspartner des BSV (Bundesamt für Sozialversicherung) und des SVK (Schweizer Verband für Gemeinschaftsaufgaben der Krankenversicherer) **vermieten** und **verkaufen** wir CH-Qualitäts-Betten mit sämtlichem Zubehör.

**Lieferung/Abholung gem. gültigem Tarif des Bundesamtes für Sozialversicherung**

### Die offizielle IV/EL- und Krankenkassen-Mietstelle für Pflegebetten



Die Schweizer Union lockt mit doppelten Spitaltaggeldleistungen im Ausland, andererseits zahlt sie ausschliesslich im Akutspital, und das auch nur während maximal 1000 Tagen. Andere Gesellschaften gewähren hingegen unbegrenzte Leistungsdauer, Kuren sind eingeschlossen, und das Taggeld gibt es auch, wenn eine Haushalthilfe benötigt wird.

Zugegeben, die Prämienrückerstattung ist verlockend. Andererseits ist es wohl nicht zufällig, dass die Direct-Mailing-Werbung vorab Leute über 50 anspricht. In diesem Alter beginnt die Sterbewahrscheinlichkeit nämlich stark zuzunehmen, und etwa ab 70 wird eine Vertragserneuerung um zehn Jahre zu einem Vabanquespiel. Man könnte ja nach neunzehn Jahren plötzlich sterben und damit der Prämienrückzahlung verlustig gehen.

Wie komfortabel die Schweizer Union auf ihre Kosten kommt, zeigt auch folgende Rechnung. Die jährlich 660 Franken bringen der Gesellschaft nach zehn Jahren rund 1800 Franken an Zins und Zinseszinsen (kalkulatorischer Zins 4,5%). Für eben-

diesen Betrag kann sich eine Frau aber während zehn Jahren bei der Elvia versichern.

Immerhin lässt es sich am Beispiel der Schweizer Union aufzeigen, wie günstig hierzulande eine umfassende Unfallversicherung immer noch sein kann. So kosten Spitaltaggeld, Todesfall- und Invaliditätskapital, vermehrt um eine Deckung für Spital- und Heilungskosten privat<sup>2)</sup>, einer Frau bei der «Berner» nur gerade 344 Franken jährlich.

Dr. Hansruedi Berger

<sup>1)</sup> Spitaltaggeld 100 Franken; Todesfall- und Invaliditätskapital je 100 000 Franken; gleiche Prämien für Mann und Frau; gleiche Prämien für alle Risikokategorien

<sup>2)</sup> Umfasst Spitalkosten in der Privatabteilung sowie ambulante

## Patientenrecht

### Ins Spital der Wahl mit der Rega?

Seit vielen Jahren sind meine Frau und ich Gönner bei der Schweizerischen Rettungsflugwacht (Rega), ohne dass wir diesen Dienst je in Anspruch nehmen mussten. Falls dies doch einmal nötig sein sollte, möchte ich gerne in das Spital meiner Wahl geflogen werden. Wie kann ich das veranlassen?

Die Rega ist auf Gönnerinnen und Gönner angewiesen, um ihren lebensrettenden Dienst überhaupt aufrecht erhalten zu können. Dass Sie Gönner sind, bedeutet also nicht, dass Sie besondere Ansprüche geltend machen können. Die Rettungsflugwacht fliegt eine verunfallte Person jeweils ins geographisch nächstgelegene Spital – es sei denn, es ist eindeutig klar, dass der oder die

Verletzte die Infrastruktur und Betreuung einer Zentrumsambulanz in Anspruch nehmen muss. Sonderwünsche sind dagegen bei einem Notfalldienst nicht möglich.

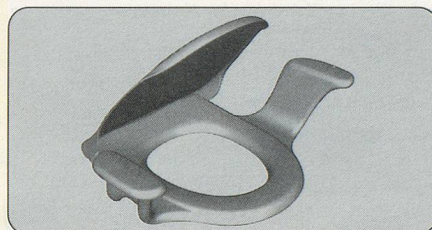
### Entlassung aus dem Spital: Wer hat das Sagen?

Meine Frau, 70, ist seit einigen Jahren geistig leider nicht mehr in der Lage, den Haushalt zu führen; darum Sorge ich zur Hauptsache dafür. Nun hat meine Frau diesen Frühling einen zweiten Schlaganfall erlitten, der ihre Einweisung ins Spital notwendig machte. Inzwischen hat sie sich erfreulich gut erholt, lediglich ihr lädiertes Arm bereitet ihr ab und zu noch Schmerzen. Seit der Einlieferung ins Spital sind nun bereits 8 Wochen vergangen, und meine Frau möchte dringend wieder nach Hause.

Unser Sohn unterstützt dies auch, doch die Ärzte wollen immer noch zuwarten. Können die Ärzte die Entlassung verhindern?

Wir von der SPO raten Ihnen, die Situation im Beisein Ihres Sohnes nochmals mit den Ärzten zu besprechen. Bei diesem Gespräch sollten Sie betonen, dass Sie den Haushalt bereits zuvor geführt haben und Ihre Frau auch künftig entlasten werden. Machen Sie auch klar, dass die Nachsorge durch den Hausarzt und die Physiotherapie geregelt ist. Wenn dies alles nichts nützt, kann Ihre Frau als letzte Möglichkeit gemäss Artikel 8 des Patientendekrets trotzdem auf ihrer Entlassung bestehen.

Crista Niehus, Schweizerische Patientenorganisation, Postfach 850, 8025 Zürich



#### Weltneuheit: WC-Sitz mit stabilen Armlehnen!

Jetzt wird die Toilettenbenutzung bequemer und sicherer. Für Erwachsene und dank steckbarem Zusatzring auch für Kinder geeignet. Stabile Armlehnen erleichtern das Aufstehen für behinderte Personen (z.B. nach Operationen), ältere Menschen und Kinder. Bestens bewährt in Altersheimen, Senioren-Residenzen, Spitälern und Privathaushalten.

#### Robust und sicher – einfache Montage.

Die WC-Sitze werden aus hochwertigem ABS-Kunststoffmaterial gefertigt (Farbe weiss). Hygienisch, einfach zu reinigen. Geprüfte Belastung 125 kg. Der Spezialsitz passt auf praktisch jedes Klosett und lässt sich wie ein herkömmlicher befestigen (nachrüsten problemlos).

Modernes Design macht diesen Sitz auch visuell zum Star und ist exklusiv erhältlich bei:

**VENUS Duschanlagen AG · Landenbergstrasse 17 · 8037 Zürich**  
**Telefon: 01-272 05 22 · Fax 01-272 45 10**

**B e s t e l l s c h e i n**

Senden Sie mir den ausführlichen Prospekt

Ja, ich will mehr Sicherheit auf dem WC und bestelle gegen Rechnung **portofrei:**

WC-Sitz mit Armlehne weiss Fr. 275.-

Kindersitz zusätzlich Fr. 30.-

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**WIEDER AKTIV**

Wenn gehen schwerfällt  
 Allwetter-Elektro-Mobile  
 führerscheinfrei

**2 starke El.-Motoren überwinden jede Steigung bis 30%**  
 Vertrieb und Service in der Schweiz  
**Werner Hueske**  
 Handelsagentur  
 Seestrasse 22, 8597 Landschlacht  
 Telefon 079 - 335 49 10

gross Mit und ohne fester Kabine  klein  
 Occassionen sind auch lieferbar  
 Bitte ankreuzen und Prospekt anfordern.