

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 75 (1997)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** Agenda

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Ferien

### Migros-Genossenschafts-Bund

Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 97» angeboten.

Migros-Genossenschafts-Bund,  
Postfach 266, 8031 Zürich,  
01/277 21 78

### Ferien Pro Senectute Tessin

1.-14.7.: San Lorenzo (Trento)  
26.7.-2.8.: Davos  
24.-31.8.: Santa Maria Maggiore (Novara)

Preise zwischen Fr. 710.- und Fr. 1600.-. (Die Leiter/innen sprechen Deutsch.) Infos: Pro Senectute Tessin und Moesano, Via Carducci 4, Casella postale 3199, 6901 Lugano, 091/911 73 80

### Kunstwanderwochen Bergün

14.-21.6.; 5.-12.7.; 30.8.-6.9.: «Auf den Wegen zu bedeutenden Kunstdenkmälern Graubündens.» Für einzelne Gruppen (z.B. Kirchengemeinden, Senioren, Volkshochschulen) sind spezielle Angebote auf Anfrage möglich.

Dieter Matti, Kunstwanderungen,  
Evang. Pfarramt, 7482 Bergün,  
081/407 11 94

## Das Band

Begleitete Ferien für Erwachsene mit Asthma und anderen Atemwegserkrankungen in Davos, Villeneuve, Sestri Levante (I), Kreta, Zypern, Pertisau (A), Reuthe (A)  
Das Band, Abt. Ferien,  
Gryphenhübelweg 40, Postfach,  
3006 Bern 6, 031/351 42 70

### Erlebnisferien in Morschach

19.-26.7. und 8.-16.8.: «Erlebnisferien für Senioren und Seniorinnen ab 60», Jubiläums-Angebot 30 Jahre Antonius-Haus Mattli  
Preis pro Tag (ohne Getränke, Eintritte, Billette): Fr. 50.- für Mitglieder der Franziskanischen Gemeinschaft, Fr. 75.- für Nichtmitglieder. Auskunft: Vere Farrer und Br. Nikodem, Antoniushaus, 6443 Morschach, 041/820 22 26

### Senioren- und Rentnerverband

15.-21.6.: «Aktivferien für Senioren» mit Senioren-Forum (Prof. Dr. Hans-Jakob Streiff), Senioren-Gesundheit (Prof. Dr. Meinrad Schär), Senioren-Sport (Ernst Matter) und Referate bekannter Persönlichkeiten aus Wissenschaft und Politik.

Schweizerischer Senioren- und Rentnerverband, Dr. Andreas Leuzinger, Grantenegg,  
8784 Braunwald, 055/643 37 13

## Kurse + Tagungen

### Asp ob Aarau

25.-28.9.: «Biografie verstehen – Biografie gestalten» – Arbeiten an der eigenen Biografie  
Haus für Bildung und Begegnung,  
Herzberg, 5025 Asp ob Aarau,  
062/878 16 46

### Berlingen

13./20./27.8. und 3.9.: Zyklus «Barocke Welten»  
16./24.9. und 1./8.10.: Zyklus «Wege zur Wahrheit» – Weltreligionen  
Seniorenakademie Kronenhof,  
8267 Berlingen, 052/762 57 57

### Gwattzentrum am Thunersee

19.-21.6.: «Der Beruf ist out. Und Sie sind in.» – Altersvorbereitung  
Gwatt-Zentrum am Thunersee.  
Kirchliche Bildungsarbeit,  
3645 Gwatt-Thun, 033/335 13 35  
Infos: Kirchlicher Arbeitskreis für Verwitwete/Alleinerziehende,  
Bernstrasse 20 A, 3110 Münsingen,  
031/721 34 86

### Hertenstein

22.-27.6.: Ferienseminar für die ältere Generation  
22.-25.11.: «Dem Leben trauen»  
Bildungshaus Stella Matutina,  
Zinnenstr. 7, 6353 Hertenstein,  
041/390 11 57

### Hollersbach A

6.-13.9./4.-11.10.: «Spiel der Generationen» – Erlebnis-Ferienseminar im Hotel-Gasthof Kaltenhäuser für Grosseltern und ihre Enkel.  
Bethli Grüter-Niederberger,  
Sebaldematt 15, 6018 Buttisholz,  
041/928 14 79

### Quarten

9.-14.6.: «Endlich einmal Zeit für mich» – Ferienwoche für Senioren mit frohem und sinnlichem Programm, Wanderungen, heiterem Gedächtnistraining und musikalischem Abendprogramm  
Bildungszentrum Neu-Schönstatt,  
8883 Quarten, 081/739 11 01

### Twannberg

7./8.6. und 6./7.9.: «Senioren-Radplausch»  
9./10.8.: «Auf den Spuren der Indianer» (für Familien, Grosseltern mit Enkeln ...)  
26./27.8.: «T-Shirt bemalen nach Künstlern» (für Familien, Grosseltern mit Enkeln ...)  
30./31.8.: «Bogenschiessen»  
Hotel Feriendorf Twannberg,  
2516 Twannberg, 032/315 01 11

### Wislikofen

2.7.: «Alter – Zukunft – Chance» – Neugierde im Alter, für alle ab 40.  
Bildungszentrum Propstei,  
5463 Wislikofen, 056/243 13 55

## Zürich

### Paulus-Akademie

12.6.: «Neue audiovisuelle Medien zum Thema Alter» – Visionierungen von Videos, Filmen und Kleinmedien  
Paulus-Akademie, Carl-Spitteler-Strasse 38, Postfach 361,  
8053 Zürich, 01/381 34 00  
Schule für Haushalt + Lebensgestaltung  
Kurse: Ernährung, Haushalt; Textiles und Nichttextiles Werken; Kleidung und Mode; Kurse für die 2. Lebenshälfte  
Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingerplatz 4,  
Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

## Fachkurse, Fachtagungen

### Heimverband Schweiz

Verschiedene Fortbildungskurse  
17.-19.9.: «5. Europäischer Kongress für Leiter/innen von Altersheimen»  
Heimverband Schweiz,  
Kurssekretariat, Postfach,  
8034 Zürich, 01/383 47 07

### Pro Senectute Schweiz

11.-13.6.: «Teamenergie fördern – Konflikte nutzen» (Eggwil)  
12.6.: «Neue audiovisuelle Medien zum Thema Alter» (Zürich)  
9.9.: «Umgang mit Personendaten» (Olten)  
14./15.10.: «Workshop: Erwachsenenbildung» (Thun)  
Kurskosten Fr. 160.- pro Tag (exkl. Verpflegung/Unterkunft)  
Pro Senectute Schweiz, Personal und Bildung, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, 01/283 89 89

### VCI

Verschiedene Fortbildungskurse im Alters- und Pflegeheimbereich  
VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1,  
PF, 6000 Luzern 6, 041/419 01 87

### Verein Bernischer Alterseinrichtungen

Verschiedene Fortbildungskurse im Alters-, Pflege- und Krankenheimbereich und Ausbildung in Betagtenbetreuung.  
Verein Bernische Alterseinrichtungen, Schloss, 3132 Riggisberg,  
031/809 05 35

### Zentrum für Personalförderung

Verschiedene Weiterbildungskurse für in der Altersarbeit tätige Mitarbeiter/innen  
Zentrum für Personalförderung,  
Kronenhof, 8267 Berlingen,  
052/762 57 57

## Senioren-Universitäten

|          |               |
|----------|---------------|
| Basel    | 061/261 82 61 |
| Bern     | 031/631 82 53 |
| Fribourg | 026/322 77 10 |
| Genf     | 022/705 70 42 |

## LINE MOBILE

Geboren, um Ihnen zu helfen



- ab Fr. 2900.- inkl. Probefahrt und Beratung bei Ihnen zu Hause
- 1 Jahr Garantie



Verkauf und Service  
Elektro-Kleinfahrzeuge  
Rolf Dintheer  
Schulstrasse 38  
5503 Schafisheim  
Telefon 062/891 63 61  
Natel 077/64 55 92



Lausanne 021/321 77 66  
Luzern 041/360 22 25  
Neuenburg 032/718 10 00  
St. Gallen 071/224 25 52  
Tessin 091/857 62 50  
Zürich 01/257 33 33

## Diverse Aktivitäten

### Luzern

Angebote für Senioren:  
Bürgergemeinde 041/319 42 42  
Zentrum Centralpark 041/360 22 25

### Zürich

#### Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe,  
Turnen, Jass- und Spielclub, Volks-  
tanzgruppe (Winterhalbjahr)  
Sozialamt Adliswil, Frau Welti,  
01/711 78 42

#### Dietikon

Mo 13.45 h: Volkstanz im Alters-  
und Gesundheitszentrum  
Di 14.30 h: Tanz und Unter-  
haltung (Restaurant Heimat)

#### Horgen

Vorträge, Ausstellungen, Geselli-  
ges, Beratungen (Pro Senectute),  
Kurse, Turnen, Jassen  
Seniorenzentrum Baumgärtlihof,  
01/725 95 55

#### Wädenswil

Mo 15.45 h und Di 16.15 h:  
Turnen für Seniorinnen  
Di 17.30 h: Turnen für Senioren  
(Glärnisch-Turnhalle)  
Pro Senectute, Frau Müller,  
01/725 79 92

#### Winterthur

«Zentrum am Obertor»,  
Begegnungs- und Bildungsstätte  
052/213 88 88

Wanderungen, Lismerschänzli,  
Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellan-  
malen, Tischdekorationen, Töp-  
fern, Literatur, Kunstgeschichte,  
geführte Autobiographien, Zeich-  
nen und Malen, Bildbetrachtung,  
Nähen, Singen und Musizieren,  
Gesunde Küche, Vollwertkoch-  
kurse, Englisch, Französisch,  
Spanisch, Gesundheit

### Zürich

Zentrum Espenhof 01/493 16 28  
Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen,  
Schach

Kurse: Autogenes Training,  
Beweglich bleiben durch Atmen,  
Malen und Zeichnen, Töpfern  
und Modellieren, Eutonie u.a.

Zentrum Hardau 01/491 19 22  
Kegeln, Jassen, Patience, Schach,  
Wandern

Kurse: Feldenkrais, Rücken-  
gymnastik, Meditatives Tanzen,  
Nähen, Yoga u.a.

Bis 18.6., mittwochs 14–15.30 h:  
«Meditatives Tanzen»

Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70

Theaterkurse, Tanzkurse, Schreib-  
werkstatt, Senioren und TV u.a.

Kurse: Atem/Stimme+Haltung, Be-  
weglich sein, Feldenkrais, Yoga u.a.  
5./25.6.: Wanderung mit Werner  
Hönger, 01/482 73 25

11.6.: Nachmittagstanz  
(LP/CD mitbringen)

Zentrum Karl der Grosse,  
Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Zentrum Klus 01/422 21 30

Singen, Kegeln, Bridge, Patch-  
work/Quilten, Schach, Turnen u.a.  
Kurse: Blockflöte, Nähen für  
Frauen und Männer, Tanz, Farbe  
und Stil, Zeichnen–Malen–Aqua-  
rellieren, Kalligraphie, Klavier-  
spielen im Alter, Tai Chi  
Zentrum Klus, Asylstrasse 130,  
8032 Zürich

#### Sport in der Stadt Zürich

Zahlreiche Senioren-Sportgrup-  
pen nehmen Kolleginnen und  
Kollegen auf, die sich sportlich  
betätigen wollen. Folgende Orga-  
nisationen helfen, jene Sportart  
zu finden, die am meisten Freude  
macht:

– Sportamt der Stadt Zürich,  
Herdernstr. 47, Postfach,  
8040 Zürich, 01/491 23 33

– Pro Senectute Kt. Zürich,  
Forchstr. 145, Postfach,  
8032 Zürich, 01/422 42 55

– Sportschule Zürich, Mainaustr. 42,  
Postfach, 8034 Zürich,  
01/381 84 84

## Diverses

### Aarau

20.–22.6.: «Das Festival des  
Amateurtheaters»  
Punctum, Iris Küng, Rigistrasse 7,  
5621 Zufikon, 056/633 64 31

### Basel

Bis 24.8.: «Dürer – Holbein –  
Grünwald» Meisterzeichnungen  
der deutschen Renaissance aus  
Berlin und Basel  
Bis 7.9.: Die Druckgrafik  
Hans Holbeins d.J.  
Öffnungszeiten: Di–So 10–17 h,  
Kunstmuseum Basel, St. Alban-  
Graben 16, 4001 Basel

## Nützliche Adressen und Telefonnummern

### Club katholischer Bekannschaftsring kbr

Im Club kbr treffen sich alleinstehende  
Damen und Herren, die  
ihre Freizeit mit anderen Perso-  
nen verbringen wollen (Ferien,  
Reisen, Ausflüge, Tanzparties,  
Feste, Bildungsangebote usw.)  
Club kbr, Moosstrasse 15,  
6003 Luzern, 041/210 16 53

### Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freund-  
schaften schliessen und der Ein-  
samkeit entfliehen kann. Er bietet  
nachmittags Informations- und

Unterhaltungsveranstaltungen an.  
Informationen: 031/320 73 60

### Silberclub

Sonntagsclub für Leute ab Mitte 50  
Informationen und Programme:  
Silberclub, Moosstrasse 15,  
6003 Luzern, 041/210 16 53

### Wochenend-Stube

Sa, So und Feiertag: «Wochen-  
end-Stube» für alle, denen Wo-  
chenenden und Feiertage eine  
Last sind; für Menschen, die einen  
Partner verloren haben, die eine  
Lebenskrise durchstehen müssen,  
die arbeitslos sind, die unter Ein-  
samkeit leiden usw.

Brahmsstr. 22 (beim Albisrieder-  
platz). Gemeinsame Dienstleistung  
von Caritas, Dargebotener Hand  
und Evangelischem Frauenbund.  
(Wer sich unter professioneller Lei-  
tung in Freiwilligenarbeit engagie-  
ren möchte, erhält Auskunft bei der  
Leiterin der Wochenendstube, Ga-  
briela Bregenzer, Bergacherstr. 21,  
8912 Obfelden, 01/760 00 48.)

### Parkinphon 079/334 66 37

Jeden 2. Mittwoch im Monat:  
Neurologen beantworten Fragen  
zur Parkinsonschen Krankheit

### Krebstelefon 155 88 38

Informations- und Beratungs-  
dienst zum Thema Krebs, gratis  
und anonym, Mo–Fr 16–19 h

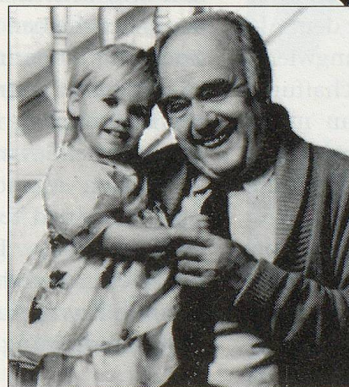
### Ring i der Chetti

Diese Selbsthilfeorganisation  
«Ring i der Chetti» will etwas tun  
gegen das Alleinsein. (Sie ist keine  
Partnervermittlung.) Alle alleinstehenden  
Damen und Herren bis 65  
Jahre sind in einer der 11 in der  
ganzen Schweiz existierenden  
Gruppen willkommen. Jede dieser  
Gruppen ist autonom und gestaltet  
ihr Programm selbst.  
Zentralsekretariat der  
Schweizerischen Gruppen für  
Alleinstehende, Postfach 161,  
3360 Herzogenbuchsee  
(Adressiertes und frankiertes  
Rückantwortcouvert beilegen.)

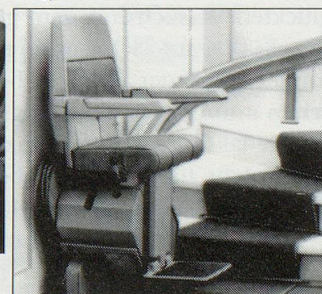
### Senexpert – Unternehmensberatung

Pensionierte und frühpensionierte  
Führungskräfte der verschieden-  
sten Fachrichtungen (Finanz- und  
Rechnungswesen, Recht, Verkauf  
und Marketing, Fabrikation usw.)  
mit reicher Erfahrung und mit  
langjähriger Praxis in Betriebswirt-  
schaft und zwischenmenschlicher  
Zusammenarbeit beraten vor al-  
lem mittlere und kleinere Unter-  
nehmen. Zwei Drittel des  
Honorars gehen an Pro Senectute  
Kanton Zürich. (Die erste Bespre-  
chung ist kostenlos.)  
Senexpert, Forchstrasse 145,  
8032 Zürich, 01/381 30 58,  
Fax 01/382 18 62

## Ein Treppenlift ... damit wir es bequemer haben! «Wir warteten viel zu lange»



- für Jahrzehnte
- passt praktisch auf jede Treppe
- in einem Tag montiert



sofort Auskunft  
01/920 05 04

Bitte senden Sie mir Unterlagen ☐  
Ich möchte einen Kostenvoranschlag ☐

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

ZL.Juni.97

Die Spezialisten für  
Treppenlifte  
innen und aussen

**HERAG AG**

Tramstrasse 46  
8707 Uetikon a/See