

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 75 (1997)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Erlebniswelt am Sustenpass : Natur am Gletscherrand  
**Autor:** Zimmermann, Marie-Louise  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-723861>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Erlebniswelt am Sustenpass Natur am Gletscherrand



Ein neuer Naturlehrpfad auf dem Sustenpass gibt auf 15 Posten Einblick in die Besonderheiten einer Gletscherlandschaft.

Fotos: Margrit Baumann

Von  
Marie-Louise Zimmermann

**Auf dem Sustenpass vermittelt ein neuer Lehrpfad Einblick in die Welt der Steine, Pflanzen und Tiere der Gletscherlandschaft.**

**A**uf 1865 m liegt das Hotel Steingletscher am Sustenpass, mitten in einer unzerstörten Berglandschaft aus Fels und Firn. Doch viele fahren daran vorbei auf dem Weg nach Meiringen oder Wassen, begnügen sich mit einem Blick durchs Autofenster. Und wer aussteigt, trampelt quer durch die Alpweiden, zerstört dabei die Pflanzen und verschreckt die Tiere.

## Neuer Lehrpfad

Beiden Missständen will nun ein Naturlehrpfad abhelfen, den 150 Jugendliche in vier Ferienlagern neu angelegt haben. Unter der Leitung eines Naturschutzbürochefs und eines Wildhüters haben sie bestehende Wegstücke verbunden und fünfzehn Posten markiert.

Dazu haben ein Geologie- und ein Botanikexperte eine reich illustrierte Begleitbroschüre verfasst. Sie bietet leicht verständliche Informationen über die schwankende Entwicklung der Gletscher oder die Entstehung der Moränen, und vor allem erklärt sie die zu beobachtenden Besonderheiten von Geologie, Mineralogie, Botanik und Fauna.

## Vielfältige Flora

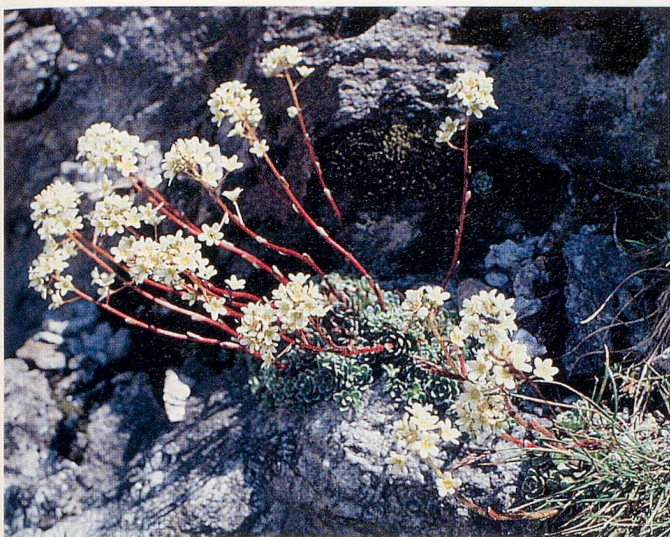
Mit ihrer Hilfe geniesst man auf dem zweistündigen Rundgang nicht nur den grandiosen Blick auf den Steinglet-

scher, an dessen imposantes Tor mit dem vorgelagerten Seein man ganz nahe herankommt. Man entdeckt vor allem auch die kleinen Schönheiten am Wegrand: die dekorativen Flechten auf einem vielfarbigen Felsblock und im Frühsommer die ungewöhnlich vielfältige Alpenflora, die je nach Alter und Feuchtigkeit des Bodens immer wieder anders aussieht.

Zuerst durchquert man ein erst vor 10 000 Jahren vom Gletscher freigegebenes Gebiet, wo sich im Geröll tapfere Pionierpflänzchen angesiedelt haben. Dann steigt man hinauf in eine schon länger eisfreie Region, wo auf der Humusschicht ein blumenreicher alpiner Rasen oder eine Zwergstrauchheide mit Alpenrosen entstanden sind.

An sonnigen Standorten trotzen die Pflanzen mit fleischigen Blättern oder Polsterbildung der Trockenheit, wäh-





Auf dem Gletscherlehrpfad kann man die Alpenflora bewundern ...

rend sich auf dem Schwinggras um die verlandenden See-  
lein Wollgras ausbreitet.

### Geologie und Fauna

Botanisch Interessierte werden sich begeistern für Seltenheiten wie den gepunkteten gelben Enzian oder die zwei gleich nebeneinander wachsenden Bärlapparten, die zu den ältesten Pflanzen der Erdgeschichte gehören. Wer mehr über Geologie wissen möchte, lernt viel dazu über die Formation der Gebirgsketten im weiteren Blickfeld oder über die Herkunft und Beschaffenheit der Felsblöcke in der Nähe. Und Tierfreunde freuen sich an der munteren Murmeltierkolonie, den rätschenden Tannenhähern oder den Fröschen und Molchen in den Tümpeln.

Und zum Schluss kann man sich von den Strapazen des doch recht anstrengenden zweiten Wegstücks erholen auf der Sonnenterrasse des Hotels Steingletscher, dessen Wirt mit seinem unermüdlichen Einsatz viel zur Entstehung des lohnenden Gletscherlehrpfads beigetragen hat. ♦

### Lehrpfad Sustenpass

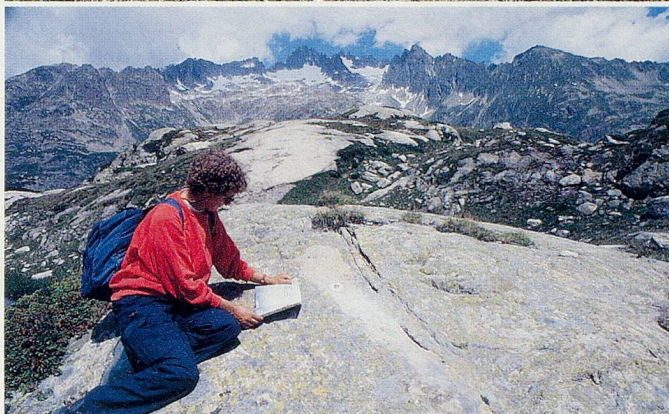
Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Bahn nach Meiringen oder Göschenen, dazwischen Postauto (Ausflugszuschlag, auch auf GA). Oder Drei-Pässe-Fahrt über Grimsel-Furka-Susten.

Lehrpfad: Geöffnet 15.6.–15.10. Botanisch am lohnendsten im Bergfrühling (Juni bis Anfang Juli).

1. Teil bis Gletschertor (9 Stationen) mit gutem Weg ohne grosse Steigung (1 Std.);
2. Teil (6 Stationen) mit recht steilem, rutschigem Pfad (1 Std.) Gute Schuhe und Stöcke empfohlen!

Broschüre: Erhältlich im Hotel Steingletscher. 30 Seiten mit vielen Zeichnungen und Farbfotos, Fr. 5.–. Nur damit wird der Lehrpfad wirklich interessant.

mz



... oder sich sogar in Geologie weiterbilden.

### Senioren-Ferienwoche in Ladis

im oberen Inntal (Tirol)

vom Montag, 9. Juni, bis Samstag, 14. Juni 1997

Herzlich willkommen im Lader-Hof, einer Ferien-Oase in den Bergen. Ladis, vom Klima bevorzugt, auf dem Plateau mit der längsten Sonnenscheindauer Österreichs, inmitten wunderschöner Landschaft, ladet ein zu ausgedehnten Wanderungen in traumhafter Fauna und Flora. Sommerträume in Ladis – ein Ort zum Verlieben.

- Herrliche Fahrt mit modernstem Car ab Thun – Bern – Biel – Olten – Zürich – St. Gallen an unser Reiseziel im oberen Inntal (Tirol).
- Fakultatives Wochenprogramm für aktive und weniger aktive Seniorinnen und Senioren.
- Wandern oder faulenzen ganz nach Ihrer Herzenslust.
- Kleine oder grössere Wanderungen mit ortskundigem Wanderführer werden organisiert und sind im Pauschalarrangement inbegriffen, ebenso ein urgemütlicher Unterhaltungsabend.
- Den Höhepunkt bildet sicher die ganztägige Ausfahrt auf der Kaunertaler Gletscherstrasse, der fantastischen Gletscherregion in Tirol.

Das alles zum sehr bescheidenen Pauschalpreis von Fr. 570.– pro Person im Doppelzimmer; Einzelmierzuschlag Fr. 100.–.

Im Pauschalpreis inbegriffen sind:

- Fahrt mit modernem Car mit Bordtoilette, Kaffeebar, Kühlschrank, Klimaanlage, verstellbaren Sitzen, Fussstützen und Video
- Hotelunterkunft in Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, TV, Telefon
- Abendessen und Frühstücksbuffet.
- Alle Wanderungen, Ausflüge und Unterhaltungsabend

Nicht inbegriffen sind: Alle Mittagessen und Getränke.

Organisiert und betreut wird die beschriebene Reise von den

**Neukomm-Reisen Diemtigtal, 3755 Horboden**  
**Telefon 033/681 21 69**

die grosse Erfahrung und Verständnis für Senioren-Reisen mitbringt und für das detaillierte Programm und die Anmeldungen zuständig ist.