

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 74 (1996)  
**Heft:** 5

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Günstige Ferien für Senioren

## Hotel zur Krone Gais



**Familie M. + A. Seeger-Schmid**  
**Telefon 071/793 11 37**

**Appenzellerland**  
heimeliges Ferienland

60 Betten in Zimmern mit Dusche/WC. Lift. Saal von 20 bis 250 Personen. Wunderschönes Wandergebiet auf 1000 m ü. M. Für Gruppen geeignet.

Wochenpauschale Halbpension Fr. 637.– pro Person.

### Für Gruppenorganisatoren:

10 Jahre Ihr Spezialist für Senioren-Ferien.

Verlangen Sie Ihre persönliche Offerte! Aktion 97: Preis 95

## HOTEL SEEBER\*\*\*\*

**A-6100 SEEFIELD / TIROL**

Münchnerstrasse 723

Telefon 0043 5212/42 87, Fax 0043 5212/38 91

**Seefeld**  
TIROL AUSTRIA

Willkommen in Seefeld/Tirol in einem **gemütlichen 4-Sterne-Hotel!** Luxuriös ausgestattete Studios, die alle über Dusche/WC, TV, Radio, Telefon, Safe und Balkon verfügen. Attraktives Hallenbad, Sauna, Solarium. Facharztpraxis (HNO) im Haus. **Für Gesundheitsbewusste bieten wir Diätkuren nach F. X. Mayr an.** Wir informieren Sie gerne.



**Hotel**  
**Artos**  
**Interlaken**

## Pfingsten in Interlaken!

Günstige Vorsaisonpreise für Schnellentschlössene!  
bis Ende Mai: 7 Tage HP im DZ ab Fr. 595, EZ ab Fr. 714

Speziell für Senioren: VP-Arrangement zum HP-Preis

Hotel Artos – Erholung an Körper, Geist und Seele!

Ruhige Lage und moderne Komfortzimmer, idealer

Ausgangspunkt für Spaziergänge und Ausflüge

Hotel Artos, Alpenstrasse 45, 3800 Interlaken

Peter und Ruth Baur, Tel. 036 28 88 44



## \*\*\*Hotel Beau Séjour Garni, 7270 Davos

Gemütliches Haus, zentrale Lage (Bushaltestelle, Garten- und Hallenbad in nächster Nähe). Das persönlich geführte Haus hat genügend Parkplätze, Garten, Bündnerstüli und TV-Raum. Zimmer mit Dusche oder Bad/WC, Telefon und Radio (viele Zimmer mit Balkon).

Im Preis inbegriffen sind: grosses Frühstücksbuffet, Kurtaxe, gratis Davoser Bus. Kosten: Fr. 65.– bis Fr. 85.– im Sommer. Senioren-Gruppen sind willkommen.

Auf Wunsch bieten wir ein leichtes Nachtessen an.

Gerne senden wir Ihnen unseren Hausprospekt und freuen uns auf Ihren Besuch.

Ursula Buchmann/Max Neff, Promenade 96, 7270 Davos, Telefon 081/416 57 47, Fax 081/416 52 09

**engelberg**  
zentalschweiz  
1050-3020 m

**4 Tage / 3 Übernachtungen**  
**Fr. 171.– pro Person**

**im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC**  
inkl. Frühstücksbuffet, Mehrwertsteuer und Kurtaxe

15. April bis 6. Juli 1996 und  
15. September bis 15. Dezember 1996

Verlangen Sie den Sommerprospekt!

**Tourist Center Engelberg**  
**6390 Engelberg**

**041 - 637 37 37**

## EURO-CAMP Caravan Reisen 2x Ungarn! Im eigenen Caravan/Wohnmobil

### Kurcamping in Hévíz, Plattensee vom 10. bis 24. August 1996

Im weltberühmten Kur- und Heilzentrum Bad Hévíz.

Direkt am grössten natürlichen Thermalsee Europas.

**Unsere Leistungen:** 12 Übernachtungen auf dem «Kurcamping Hévíz, inkl. aller Nebenkosten, TV und Kurtaxe sowie 6 Halbtages- und 2 Ganztages-Ausflüge (Budapest, Pusztafahrt), die meisten mit Essen. Eintritte für das Thermalbad. Heilkuren können über uns gebucht werden. Sehr günstige Preise.

**Unser Pauschalpreis für zwei Personen inkl. Mobil/Caravan Fr. 1890.–**

### Ungarn-Rundreise inkl. 3 Tage Wien vom 31. Aug. bis 21. Sept. 1996

**Unsere Leistungen:** Übernachtungen auf guten Campingplätzen.

Täglich ungarische Reiseleitung, Stadtbesichtigung in Wien, Budapest usw., Donauschiffahrt, Operettenbesuch, Zigeunerhochzeit, Pusztazauber, Lipizzaner-Gestüt, 14 Mittag- oder Nachtessen und vieles mehr inbegriffen.

**SIE WERDEN BEGEISTERT SEIN!**

**Alles zu einem Superpauschalpreis für zwei Personen**  
inkl. Mobil/Caravan von Fr. 2650.–



Verlangen Sie unverbindlich und **gratis** unser ausführliches Reiseprogramm.

Kur-Camping Hévíz

Ungarn Rundreise

Name:

Strasse:

Ort:

Euro Camp Caravan Reisen, Rosenweg 16c, 8413 Neftenbach

Telefon 052 315 26 31, Fax 052 315 26 83

## NOVA, das Original!

Die Gehhilfe für den  
täglichen Gebrauch



**Vorteile:** Pannensichere Räder, in der Höhe verstellbare Handgriffe für angenehmste Körperhaltung, bequeme Fahrbremse und Feststellbremse.

Platzsparend zusammenlegbar.  
Individuelle Zubehöre.

Bestellung:  Unterlagen  1 Nova

Absender:

Generalvertretung: H. Fröhlich AG  
Abt. Medizin, Zürichstrasse 148, 8700 Küsnacht  
Telefon 01/910 16 22

## Ferien

### Migros-Genossenschafts-Bund

Abwechslungsreiche Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 96» angeboten.

Migros-Genossenschafts-Bund, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/2772178

### Ferien Pro Senectute Tessin

27.5.–7.6./7.–14.6./26.8.–6.9.: Cervia (Ravenna)

7.–20.6.: Senigallia (Ancona)

15.–29.6./31.8.–14.9.: Viareggio (Lucca)

1.–14.7.: San Lorenzo in Banale (Trento)

1.–12.7./2.–13.9.: Chiesa Valmalenco (Valtellina)

2.–15.9.: Milano Marittima (Rav.)

19.–28.9.: Santa Maria Maggiore (Novara)

Preise zwischen Fr. 480.– und Fr. 1550.–. Informationen: Pro Senectute Tessin und Moesano, Via Carducci 4, Casella Postale 3199, 6901 Lugano, 091/911 73 80

## Kurse Tagungen

### Asp ob Aarau

4.–11.8.: «Internationale Bach-Woche»  
Haus für Bildung und Begegnung, Herzberg, 5025 Asp ob Aarau, 062/878 16 46

### Brienz

20.–22.5.: «Spielen mit Senioren» für Interessierte und Leiter/innen von Seniorengruppen

17.6.–20.6.: «Spielen in der Geriatrie»

Akademie für Spiel und Kommunikation, Hans Fluri, 3855 Brienz, 036/51 35 45

### Konolfingen

6.–12.10.: Einkehrtage für Hörbehinderte mit den Themen: «Leiden – im Licht der Bibel» und «Trotz allem – dankbar sein?», Evang. Zentrum Schloss Hünigen, 3510 Konolfingen i.E. Infos: U.+E. Röthlisberger, Styggässli 12, 3552 Bärau, 035/2 13 67.

### Montana VS

4.–9.6.: «Abenteuer Ruhestand», Diese Impulswoche richtet sich an Einzelpersonen und Ehepaare, die von ihren Erwartungen an die

3. Lebensetappe nicht enttäuscht werden möchten.

Bella-Lui, evang. Kur- und Ferienhaus, 3962 Montana, 027/41 31 14, (Infos auch über 021/311 42 11).

### Schwarzenberg

8./9.6.: «Trennung, Scheidung – aus Frauensicht»

22.–27.7.: «Ganz einfach schön – eine Schreibwerkstatt und Ferienwoche»

Bildungszentrum Matt, Mattstrasse, 6103 Schwarzenberg, 041/497 20 22

### Wislikofen AG

30.5. und 2.7.: «Alter – Chance – Zukunft»

13.–15.6.: «Die Kunst des Älterwerden», Seminar für Frauen und Männer ab 50 Jahren

Bildungszentrum Propstei, 5463 Wislikofen, 056/243 13 55

### Zürich

#### Zürcher Frauenzentrale

6./13./20./27.6.: «Selbstverteidigungskurs für Seniorinnen» (Zentrum Espenholz, Espenhofweg 34, 8047 Zürich)

28.5./4.6./11.6./18.6./25.6.: «Heiteres Gedächtnistraining» (Zürcher Frauenzentrale)

Zürcher Frauenzentrale, Am Schanzengraben 29, 8002 Zürich, 01/202 69 30

### Eltern-Bildungs-Zentrum

Ab 29.5.: «Schreibwerkstatt: Kindheitserinnerungen» (7x) Der Kurs ist offen für Männer und Frauen, Eltern, Grosseltern und Alleinerziehende. (Informationen: 01/860 44 19)

Elternbildungszentrum, Obere Zäune 28, 8001 Zürich, 01/252 82 81

### Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Staat, Recht, Wirtschaft; Ernährung, Haushalt, Textiles und Nichttextiles Werken

Kursprogramm: Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingerplatz 4, Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

## Fachkurse, Fachtagungen

### Pro Senectute Schweiz

11./12.6.: «Altersthemen: Grundwissen für jedermann» (Wislikofen)

17./18.6.: «Grundlagen der Persönalführung» (Walkringen)

18./19.6.: «Haustiere für gesunde Senioren – aber auch chronisch-kranke Personen» (Fischingen)

20.6.: «Neue Audiovisuelle Medien zum Thema Alter» (Zürich)

Kurskosten Fr. 160.– pro Tag (exkl. Verpflegung/Unterkunft)

Pro Senectute Schweiz, Personal und Bildung, Lavaterstrasse 60,

## Diesmal BAUMELER-Ferien

### Gratis: die neuen Kataloge 96

#### Gewünschtes bitte ankreuzen!

- BAUMELER Wanderferien
- BAUMOLINO Wanderferien
- BAUMELER Veloferien
- BAUMELER Malferien

Frau  Herr

Name

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Jetzt in Ihrem Reisebüro oder direkt bei:



# BAUMELER

REISEGARANTIE

Baumeler Reisen, Zinggengtorstrasse 1, 6002 Luzern  
Tel. 041/418 65 65 Fax 041/418 65 96

Postfach, 8027 Zürich,  
01/283 89 89

**Heimverband Schweiz**  
25./26.6.: «Biographiearbeit als Gedächtnistraining» (Morschach)  
27.6.: «Zeichnen und Malen mit alten Menschen» (Zürich)  
Heimverband Schweiz,  
Kursssekretariat, Postfach,  
8034 Zürich, 01/383 47 07

**VCI-Bildungszentrum**  
3./4.6.: «Wohltuende Hände – Körperkontakt in der Betreuung Betagter» (Luzern)  
26.6.: «Bilder, die unseren Umgang mit Betagten prägen» (Tagung, Luzern)  
VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1,  
Postfach, 6000 Luzern 6,  
041/419 01 62

**Zentrum für Personalförderung**  
29./30.8.: «Einführung in die Arbeit mit alten Menschen» (Birsfelden BL)  
Zentrum für Personalförderung, Kronenhof, 8267 Berlingen,  
052/762 57 57

## Senioren-Universitäten

Basel	061/261 82 61
Bern	031/631 82 53
Fribourg	037/ 22 77 10
Genf	022/705 70 42
Lausanne	021/323 84 34
Luzern	041/360 22 25
Neuenburg	038/ 25 38 51
St. Gallen	071/224 25 52
Tessin	091/857 62 50
Zürich	01/257 33 337

## Diverses

### Luzern

Diverse Angebote für Senioren:  
Bürgergemeinde 041/319 42 42  
Zentrum Centralpark 041/360 22 25

### Thun

14.–30.6.: Juni-Konzertwochen  
Infos: Tourist-Info, Bahnhof, 3600  
Thun, 033/23 25 30/22 39 39

### Zürich

#### Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Volkstanzgruppe (Winterhalbjahr) Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

#### Dietikon

Di 14.30 h: Tanz und Unterhaltung (Restaurant Heimat)

#### Horgen

Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen  
Seniorenzentrum Baumgärtlihof, 01/725 95 55

#### Wädenswil

Mo 15.45 h und Di 16.15: Turnen für Seniorinnen  
Di 17.30 h: Turnen für Senioren (Glärnisch-Turnhalle)  
Pro Senectute Alter+Sport, Frau Müller, 01/725 79 92

#### Winterthur

«Zentrum am Obertor», Begegnungs- und Bildungsstätte 052/213 88 88

Wanderungen, Lismerchränzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellanmalen, Tischdekorationen, Töpfert, Literatur, Kunstgeschichte, geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

#### Zürich

**Zentrum Espenhof** 01/493 16 28  
Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen, Schach  
Kurse: Autogenes Training, Beweglich bleiben durch Atmen, Malen und Zeichnen, Töpfert und Modellieren, Eutonie u.a.

### Zentrum Hardau

01/491 19 22  
Kegeln, Jassen, Patience, Schach, Wandern  
Kurse: Feldenkrais, Rückengymnastik, Meditatives Tanzen, Nähen, Yoga u.a.

### Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70  
Konversation (E/I/F/Sp), Literaturclub, Senioren und TV u.a.  
Kurse: Beweglich sein, Feldenkrais, Malen, Nähen u.a.

### Zentrum Klus

01/422 21 30  
Singen, Kegeln, Bridge, Patchwork/Quilten, Schach, Turnen u.a.  
Kurse: Autogenes Training, Blockflöte, Gedächtnistraining, Nähen

### Sport in der Stadt Zürich

Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Folgende Organisationen helfen, jene Sportart zu finden, die am meisten Freude macht:

– Sportamt der Stadt Zürich, Herdernstr. 47, Postfach, 8040 Zürich, 01/491 23 33  
– Pro Senectute Kt. Zürich, Forchstr. 145, Postfach, 8032 Zürich, 01/422 42 55  
– Sportschule Zürich, Mainaustr. 42, Postfach, 8034 Zürich, 01/381 84 84

### Wochenend-Stube

Sa, So + Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, die nicht gerne allein sind.

Brahmsstrasse 22 (beim Albisriederplatz). Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund ZH

### Ungarn

5.–8.6.1996: «Erstes Freundschaftstreffen Europäischer Senioren». Auftrittsmöglichkeiten für Gesangschöre, Tanzgruppen, Orchester und andere Künstlergruppen.

Unterlagen bei: Szervezo iroda, Budatours, Andrassy ut 2, H-1061 Budapest, 00361/153 95 58

## Mobil und unabhängig mit Elektro-Sportster

- Kinderleichte Bedienung, ohne Fahrausweis
- Reichweite bis 60 km, Steigvermögen 21%



## Nützliche Telefonnummern

### Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an. Informationen: 031/320 73 60

### Silberclub

Sonntagsclub für Leute ab Mitte 50.

Informationen und Programme: Silberclub, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53

### Club katholischer Bekanntschaftsring kbr

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen. (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzpartys, Feste, Bildungsangebote usw.)

Club kbr, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53

### Krebstelefon 155 88 38

Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo–Fr 16–19 h

# Seminare «AION A-Therapie»



Emma Kunz, 1892–1963  
Forscherin, Heilpraktikerin und Künstlerin  
Entdeckerin von AION A

Immer mehr Ärzte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Masseure und Krankenschwestern setzen das Würenloser Heilgestein (Pulver) **AION A** erfolgreich ein bei rheumatischen Erkrankungen, bei Entzündungen, Sportverletzungen, Unfallfolgen usw. Lernen Sie die erstaunlichen Erfahrungen und für jedermann einfache Anwendung dieser Naturtherapie kennen – in einem interessanten Tagesseminar (9–17 Uhr). Verlangen Sie umgehend die Unterlagen.

**Die Naturkraft von AION A kann Ihr Leben positiv verändern!**

**Seminar I** für medizinische Fachleute  
**Seminar II** für interessierte Laien  
**Führungen** für Gruppen ab 15 Personen

### EMMA KUNZ-ZENTRUM

Steinbruchstrasse 5 Tel. 056-424 20 60  
5436 Würenlos Fax 056-424 20 62  
Senden Sie mir Unterlagen über:

- Seminar I  
 Führungen (Grotte und Museum)

Name .....

Vorname .....

Beruf .....

Telefon .....

Strasse, Nr. ....

PLZ, Ort .....