

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 74 (1996)
Heft: 4

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ferien

Migros-Genossenschafts-Bund
Abwechslungsreiche Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 96» angeboten.

Migros-Genossenschafts-Bund,
Postfach 266, 8031 Zürich,
01/277 21 78

Ferien Pro Senectute Tessin
27.5.–7.6./7.–14.6./26.8.–6.9.:
Cervia (Ravenna)

7.–20.6.: Senigallia (Ancona)
15.–29.6./31.8.–14.9.: Viareggio
(Lucca)

1.–14.7.: San Lorenzo in Banale
(Trento)

1.–12.7./2.–13.9.: Chiesa Valmalenco
(Valtellina)

2.–15.9.: Milano Marittima
(Ravenna)

19.–28.9.: Santa Maria Maggiore
(Novara)

Preise zwischen Fr. 480.– und
Fr. 1550.–, Informationen: Pro
Senectute Tessin und Moesano, Via
Carducci 4, Casella Postale 3199,
6901 Lugano, 091/911 73 80

Kurse Tagungen

Baden, Zentrum Sieben

9.5./30.5./20.6./11.7./15.8./5.9./
26.9./24.10.: «Alt werden – ein
Abenteuer» Gesprächsgruppe
Zentrum Sieben, Haselstrasse 7,
5400 Baden; Anmeldung direkt bei
Ursula Merz-Eggen, 01/212 45 88

Gwattzentrum am Thunersee
13./14.4. und 18./19.5.: Wochen-
ende für verwitwete Frauen und
Männer

Kirchlicher Arbeitskreis für
Verwitwete/Alleinerziehende,
Bernstrasse 20 A, 3110 Münsingen,
031/721 34 86

Schwarzenberg

29.4.–1.5.: «Grossmütter mit ih-
ren Enkelkindern» (Familienferien)

Bildungs- und Feriencentrum Matt,
Mattstrasse, 6102 Schwarzenberg,
041/497 20 22

Twannberg

8.–13.4.: «Musik- und Ferienspass
auf dem Twannberg» Familienferi-
enwoche für jung und alt, gesund
oder behindert

Informationen: Annegret Keller-
Schäppi, Rain 22, 5000 Aarau,
062/824 51 64; Feriendorf
Twannberg «Musikwochen»,
2516 Twannberg, 032/95 01 11

Zürich

Zürcher Frauenzentrale

6./13./20./27.6.: «Selbstverteidi-
gungskurs für Seniorinnen» (Zen-
trum Espenhof, Espenhofweg 34,
8047 Zürich)

28.5./4.6./11.6./18.6./25.6.:
«Heiteres Gedächtnistraining»
(Zürcher Frauenzentrale)

Zürcher Frauenzentrale, Am
Schanzengraben 29, 8002 Zürich,
01/202 69 30

Eltern-Bildungs-Zentrum

Ab 29.5.: «Schreibwerkstatt:
Kindererinnerungen» (7x)

Jeden 2. Do, nächstes Mal 28.3.:
«Wir bleiben aktiv und positiv»,
Gesprächsgruppe für Seniorinnen
und Senioren (noch 8x)

Die Kurse sind offen für Männer
und Frauen, Eltern, Grosseltern
und Alleinerziehende.

Elternbildungszentrum, Obere Zäu-
ne 28, 8001 Zürich, 01/252 82 81

**Schule für Haushalt + Lebens-
gestaltung**

Kurse: Staat, Recht, Wirtschaft;
Ernährung, Haushalt, Textiles und
Nichttextiles Werken

Kursprogramm: Schule für Haushalt
und Lebensgestaltung, Wipkinge-
platz 4, Postfach, 8037 Zürich,
01/446 43 20

Fachkurse, Fachtagungen

Pro Senectute Schweiz

6.5.: «Grundwissen über AHV
und EL» (Olten)

11./12.6.: «Altersthemen: Grund-
wissen für jedermann» (Wislikofen)

20.6.: «Neue Audiovisuelle Me-
dien zum Thema Alter» (Zürich)

22./29.8.: «Wir brauchen (oder
wollen) ein Altersleitbild – wie
gehen wir vor?» (Zürich)

4./5.9.: «Partnerschaft und Liebe
im Alter – einmal anders» (Asp)

10./11.10.: «Sekretariat im Wan-
del» (Wislikofen)

21./22.11.: «Kosten- und Pla-
nungsrechnung für die Praxis»
(Kappel a/A)

Kurskosten Fr. 160.– pro Tag
(exkl. Verpflegung/Unterkunft)
Pro Senectute Schweiz, Personal
und Bildung, Lavaterstrasse 60,
Postfach, 8027 Zürich,
01/283 89 89

VCI-Bildungszentrum

24.4.: «Schmerz verstehen und
behandeln» (Luzern)

VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1,
Postfach, 6000 Luzern 6,
041/419 01 62

Senioren- Universitäten

Basel

061/261 82 61

Bern

031/631 82 53

Fribourg

037/ 22 77 10

Genf

022/705 70 42

Lausanne

021/ 23 84 34

Luzern

041/360 22 25

Neuenburg

038/ 25 38 51

St. Gallen

071/224 25 52

Tessin

091/857 62 50

Zürich

01/257 33 337

Theater

Atelier-Theater Bern

Senioren-Generalproben
jeweils 10.30 h:

3.4.: «Die Falle», Kriminalstück
von Robert Thomas

8.5.: «Trau keinem über Sechzig»,
Komödie von Gunther Beth

Atelier-Theater, Effingerstrasse 14,
3011 Bern

Diverses

Luzern

Diverse Angebote für Senioren:
Bürgergemeinde 041/319 42 42
Zentrum Centralpark 041/360 22 25

Obwalden

Lungern

1.–31.5.: Günstiges Ferien-
angebot für AHV-Rentner/innen
(Fr. 45.–/Fr. 40.– im Tag)
Haus St. Josef, Ferien- und
Bildungshaus, 6078 Lungern,
041/678 12 44

Zürich

Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe,
Turnen, Jass- und Spielclub,
Sozialamt Adliswil, Frau Welti,
01/711 78 42

Dietikon

Di 14.30 h: Tanz und Unter-
haltung (Restaurant Heimat)

Horgen

Vorträge, Ausstellungen, Geselli-
ges, Beratungen (Pro Senectute),
Kurse, Turnen, Jassen
Seniorenzentrum Baumgärtlihof,
01/725 95 55

Wädenswil

Mo 14 h: Altersturnen im Kirch-
gemeindesaal

Di 14 h: Altersturnen im Etzelsaal
Do/Fr 13.15 h: Altersschwimmen

Winterthur

«Zentrum am Obertor»,
Begegnungs- und Bildungsstätte
052/213 88 88

Wanderungen, Lismerchränzli,
Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellan-
malen, Tischdekorationen, Töp-
fern, Literatur, Kunstgeschichte,
geführte Autobiographien, Zeich-
nen und Malen, Bildbetrachtung,
Nähen, Singen und Musizieren,
Gesunde Küche, Vollwertkoch-
kurse, Englisch, Französisch,
Spanisch, Gesundheit

Zürich

Zentrum Espenhof 01/493 16 28
Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen,
Schach; Kurse: Autogenes Trai-
ning, Beweglich bleiben durch At-
men, Malen und Zeichnen, Töp-
fern und Modellieren, Eutonie u.a.

Zentrum Hardau 01/491 19 22
Kegeln, Jassen, Patience, Schach,
Wandern; Kurse: Feldenkrais,
Rückengymnastik, Meditatives
Tanzen, Nähen, Yoga u.a.

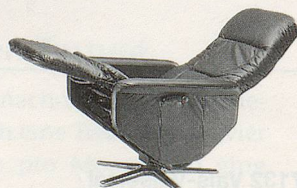
Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70

Konversation (E/I/F/Sp), Litera-
turclub, Senioren und TV u.a.
Kurse: Beweglich sein, Felden-
krais, Malen, Nähen u.a.

24.4., 14.30 Uhr: «Trauertreff-
punkt T.A.B.U.» Informationen
über Tätigkeit und Beantwortung
von Fragen

Machen Sie das Beste aus jeder Lage. Der Kettler Ergo hilft Ihnen dabei!



Fordern Sie noch heute Ihre Gratisbroschüre an:

Vogel natur-balance AG, Kettler Ergo-Generalvertretung
Schluttengasse 9, 5330 Zurzach, Tel. 056/249 40 20, Fax 056/249 40 12