

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 74 (1996)
Heft: 4

Rubrik: Agenda

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ferien

Migros-Genossenschafts-Bund
Abwechslungsreiche Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 96» angeboten.

Migros-Genossenschafts-Bund,
Postfach 266, 8031 Zürich,
01/2772178

Ferien Pro Senectute Tessin
27.5.-7.6./7.-14.6./26.8.-6.9.:

Cervia (Ravenna)
7.-20.6.: Senigallia (Ancona)

15.-29.6./31.8.-14.9.: Viareggio (Lucca)

1.-14.7.: San Lorenzo in Banale (Trento)

1.-12.7./2.-13.9.: Chiesa Valmalenco (Valtellina)

2.-15.9.: Milano Marittima (Ravenna)

19.-28.9.: Santa Maria Maggiore (Novara)

Preise zwischen Fr. 480.- und Fr. 1550.-. Informationen: Pro Senectute Tessin und Moesano, Via Carducci 4, Casella Postale 3199, 6901 Lugano, 091/911 73 80

Kurse Tagungen

Baden, Zentrum Sieben
9.5./30.5./20.6./11.7./15.8./5.9./

26.9./24.10.: «Alt werden – ein Abenteuer» Gesprächsgruppe Zentrum Sieben, Haselstrasse 7, 5400 Baden; Anmeldung direkt bei Ursula Merz-Eggen, 01/212 45 88

Gwattzentrum am Thunersee
13./14.4. und 18./19.5.: Wochenende für verwitwete Frauen und Männer

Kirchlicher Arbeitskreis für Verwitwete/Alleinerziehende, Bernstrasse 20 A, 3110 Münsingen, 031/721 34 86

Schwarzenberg

29.4.-1.5.: «Grossmütter mit ihren Enkelkindern» (Familienferien)

Bildungs- und Ferienzentrum Matt,
Mattstrasse, 6102 Schwarzenberg,
041/497 20 22

Twannberg

8.-13.4.: «Musik- und Ferienspass auf dem Twannberg» Familienferienwoche für jung und alt, gesund oder behindert

Informationen: Anneliese Keller-Schäppi, Rain 22, 5000 Aarau, 062/824 51 64; Feriendorf Twannberg «Musikwochen», 2516 Twannberg, 032/95 01 11

Zürich

Zürcher Frauenzentrale

6./13./20./27.6.: «Selbstverteidigungskurs für Seniorinnen» (Zentrum Espenhof, Espenhofweg 34, 8047 Zürich)

28.5./4.6./11.6./18.6./25.6.: «Heiteres Gedächtnistraining» (Zürcher Frauenzentrale)

Zürcher Frauenzentrale, Am Schanzengraben 29, 8002 Zürich, 01/202 69 30

Eltern-Bildungs-Zentrum

Ab 29.5.: «Schreibwerkstatt: Kindererinnerungen» (7x)

Jeden 2. Do, nächstes Mal 28.3.: «Wir bleiben aktiv und positiv», Gesprächsgruppe für Seniorinnen und Senioren (noch 8x)

Die Kurse sind offen für Männer und Frauen, Eltern, Grosseltern und Alleinerziehende.

Elternbildungszentrum, Obere Zäune 28, 8001 Zürich, 01/252 82 81

Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Staat, Recht, Wirtschaft; Ernährung, Haushalt, Textiles und Nichttextiles Werken

Kursprogramm: Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingerplatz 4, Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

Fachkurse, Fachtagungen

Pro Senectute Schweiz

6.5.: «Grundwissen über AHV und EL» (Olten)

11./12.6.: «Altersthemen: Grundwissen für jedermann» (Wislizofen)

20.6.: «Neue Audiovisuelle Medien zum Thema Alter» (Zürich)

22./29.8.: «Wir brauchen (oder wollen) ein Altersleitbild – wie gehen wir vor?» (Zürich)

4./5.9.: «Partnerschaft und Liebe im Alter – einmal anders» (Asp)

10./11.10.: «Sekretariat im Wandel» (Wislizofen)

21./22.11.: «Kosten- und Planungsrechnung für die Praxis» (Kappel a/A)

Kurskosten Fr. 160.– pro Tag (exkl. Verpflegung/Unterkunft)

Pro Senectute Schweiz, Personal und Bildung, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich, 01/283 89 89

VCI-Bildungszentrum

24.4.: «Schmerz verstehen und behandeln» (Luzern)

VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1, Postfach, 6000 Luzern 6, 041/419 01 62

Diverses

Luzern

Diverse Angebote für Senioren:
Bürgergemeinde 041/319 42 42
Zentrum Centralpark 041/360 22 25

Obwalden

Lugern

1.-31.5.: Günstiges Ferienangebot für AHV-Rentner/innen (Fr. 45.-/Fr. 40.- im Tag)
Haus St. Josef, Ferien- und Bildungshaus, 6078 Lugern, 041/678 12 44

Zürich

Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

Dietikon

Di 14.30 h: Tanz und Unterhaltung (Restaurant Heimat)

Horgen

Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen

Seniorencenter Baumgärtlihof, 01/725 95 55

Wädenswil

Mo 14 h: Altersturnen im Kirchgemeindesaal

Di 14 h: Altersturnen im Etzelsaal

Do/Fr 13.15 h: Altersschwimmen

Winterthur

«Zentrum am Obertor», Begegnungs- und Bildungsstätte 052/213 88 88

Wanderungen, Lässigcränzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellamalen, Tischdekorationen, Töpfen, Literatur, Kunstgeschichte, geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

Zürich

Zentrum Espenhof

01/493 16 28
Phototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen, Schach; Kurse: Autogenes Training, Beweglich bleiben durch Atmen, Malen und Zeichnen, Töpfen und Modellieren, Eutonie u.a.

Zentrum Hardau

01/491 19 22
Kegeln, Jassen, Patience, Schach, Wandern; Kurse: Feldenkrais, Rückengymnastik, Meditatives Tanzen, Nähen, Yoga u.a.

Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70
Konversation (E/I/F/Sp), Literaturclub, Senioren und TV u.a.
Kurse: Beweglich sein, Feldenkrais, Malen, Nähen u.a.

24.4., 14.30 Uhr: «Trauertreffpunkt T.A.B.U.» Informationen über Tätigkeit und Beantwortung von Fragen

**Machen Sie das Beste aus jeder Lage.
Der Kettler Ergo hilft Ihnen dabei!**



Fordern Sie noch heute Ihre Gratisbroschüre an:

Vogel natur-balance AG, Kettler Ergo-Generalvertretung
Schluttengasse 9, 5330 Zurzach, Tel. 056/249 40 20, Fax 056/249 40 12