

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 74 (1996)

Heft: 4

Rubrik: Reisetips : Kunst-Wanderwochen im Albulatal

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

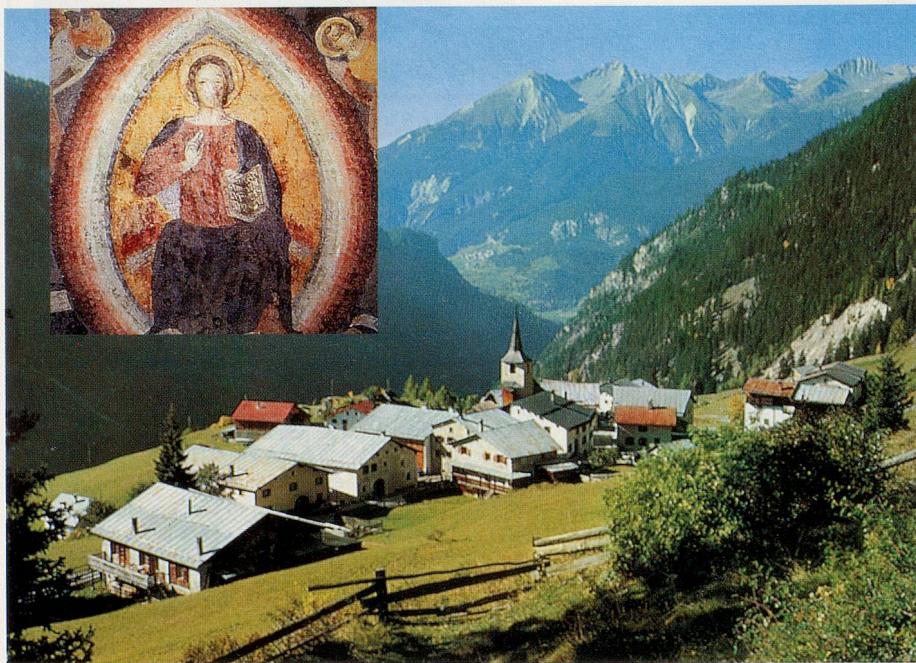
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kunst-Wanderwochen im Albulatal



Besucht wird auch das Dorf Stuls und seine Kirche.

Ein neues Programmangebot soll auch diesen Sommer alle ansprechen, die Kunst, Kultur, Musik und Natur in den Bündner Bergen erleben wollen. Mit der Durchführung entsprechender Kunst-Wanderwochen wurde der Bergüner Pfarrer Dieter Matti vom Evangelischen Kirchenrat des Kantons beauftragt. Besucht werden die alten Kirchen von Bergün, Latsch und Stuls mit ihren Fresken im Stile Giottos, sowie Müstair, Rhäzüns und Waltensburg, Bondo im Bergell, Fex im Oberengadin und Lavin im Unterengadin. Diese Besichtigungsprogramme werden ergänzt durch mu-

sikalische Beiträge. Das gemeinschaftliche Erlebnis soll darüber hinaus zum anregenden Gedankenaustausch beitragen und nicht zuletzt ein Kennenlernen von Menschen mit gemeinsamen Interessen fördern. Die Teilnahmekosten pro Person betragen zwischen 355 und 485 Franken. Vorgesehen sind drei Termine: 8. bis 15. Juni, 6. bis 13. Juli und 31. August bis 7. September.

Für detaillierte Informationen und Anmeldungen: Dieter Matti, Kunst-Wanderungen, Evang. Pfarramt, 7482 Bergün, Tel./Fax 081/73 11 94 (ab 16.4.96: Tel. 081/407 11 94).

Molkenwochen in Arosa

Gesunde 12-Tages-Kuren der besonderen Art bietet das Arosa Kulm Hotel vom 15. Juni bis 15. September. Während diesen sogenannten Molkenwochen wird der Kurgast ärztlich untersucht und erhält einen persönlichen Ernährungspass für die mindestens 12-tägige Kurdauer. Ärzte schätzen die Molke (Milchserum) als vitamin- und eiweißreichen, aber kalorien- und salzarmen Drink in vielen Aromen. Molke

wirkt regulierend auf Stoffwechsel-, Kreislauf- oder Darmprobleme, Bluthochdruck, Übergewicht, Gicht und Cholesterin-Erhöhung. Die neue Popularität des Energiedrinks von Griechen, Römern und Appenzellern ist der Wissenschaft zu verdanken, welche die altbekannte Heilwirkung der Molke nun auch messbar belegt.

Weitere Informationen und Unterlagen bei Ueli Staub, Arosa Kulm Hotel, 7050 Arosa, Tel. 081/31 01 31 (ab 16.4.96: Tel. 081/377 01 31).

Reise-Infos für Blinde und Sehbehinderte

Der auf Reisen für Blinde und Sehbehinderte spezialisierte Veranstalter Tamam in Winterthur will mit einer neuen Serviceleistung aufwarten. Speziell auf diese Zielgruppe ausgerichtete Angebote, von Tandem-Touren oder Wanderwochen auf Kreta bis zu Skifahren in Amerika oder Gruppenreisen in Australien, Kanada und Südafrika, sollen nun auch in Blindenschrift, auf Diskette und auf Tonbandkassette produziert werden. Wie gross die jeweilige Auflage sein wird, hängt von den Bestellungen ab, die bei Tamam-Reisen eintreffen werden. Die genannten Datenträger gelangen im März in den Versand und sind kostenlos.

Anfragen, weitere Auskünfte und Bestellungen per Telefon, Diskette oder in Schwarzschrift und unter Angabe des gewünschten Datenträgers an: Tamam-Reisen und TA-Schweiz, Hard 4, 8408 Winterthur, Tel. 052/222 57 25.

Chauffierte Schweiz-Reisen à la carte

Möchten Sie mit Freunden oder Bekannten einmal einen Ausflug oder eine mehrtägige Schweiz-Reise ganz nach ihren Wünschen unternehmen? Also eine Route wählen oder dort Halt machen, wo kein öffentliches Verkehrsmittel hinkommt und auch kein Carunternehmen die Reise unterbrechen würde. Wenn ja, dann sind Sie bei Verena Nussbaum-Aeschbacher in Allschwil bei Basel an der richtigen Adresse. Die 49jährige bietet in einem maximal sieben Personen befördernden Kleinbus bequeme und massgeschneiderte Reisen durch die Schweiz an. Sie verspricht, nicht nur auf die speziellen Reisebedürfnisse der Kunden eingehen, sondern je nach Wunsch selbst interessante Vorschläge und Programme unterbreiten zu können. Ihr Markenzeichen ist Flexibilität und Individualität.

Mehr darüber direkt bei: Verena Nussbaum-Aeschbacher, Carmenstrasse 62, 4123 Allschwil, Tel./Fax 061/301 11 66.

Mit Dampf zum Bodensee

Am Muttertag, 12. Mai, bietet der Dampfbahn-Reisen-Veranstalter Eurovapor eine Frühlingsfahrt zum Bodensee mit Schiffahrt zur Insel Mainau an. Dieser Tagesausflug der historischen Dampfflok Nummer 23058 führt von Zürich über Winterthur, Schaffhausen, Etzwilen, Singen bis Kreuzlingen und dann zurück via Romanshorn, Sulgen nach Zürich. Auf dem Sommer- und Herbstprogramm dieses Veranstalters stehen auch andere gemütliche Dampfbahn-Fahrten. Etwa zum Sempachersee oder ins Emmental. Die Preise betragen je nach Strecke und Wagenklasse zwischen 120 und 190 Franken, alles inbegriffen.

Detaillierte Programme und Informationen bei: Reisedienst Eurovapor, Thomas-Bornhauser-Str. 14, 8570 Weinfelden. Tel. 072/22 75 76 (ab 30.3.96: Tel. 071/622 75 76).

Osterbräuche in der Schweiz

Rund um das Osterfest haben sich alte Bräuche bis in die heutige Zeit erhalten. So finden im Tessin jedes Jahr in der Karwoche die Osterprozessionen in Mendrisio statt. Bei den Umzügen am Gründonnerstag und am Karfreitag wird die biblische Passionsgeschichte dargestellt. In der Westschweiz sind es «Les Pleureuses» (die Klageweiber) von Romont, die am Karfreitag, ganz in Schwarz gekleidet und verhüllt, auf scharlachroten Kissen die Marterwerkzeuge Christi und das Schweißtuch der heiligen Veronika durch die Straßen tragen. Während dieser Zeit widerhallen in der ganzen Stadt Gesänge und Gebete, die von der Gemeinschaft der Gläubigen aufgenommen werden. Im Wallis wiederum gehört in einzelnen Dörfern das Verteilen von Brot, Käse und Wein zu einer alten Ostertradition. In vielen Kirchen der Schweiz laden Konzerte zur Besinnung während der Osterzeit ein.

Aida in Madrids Stierkampf-Arena

Ein aussergewöhnliches Open-air-Spektakel bietet Madrid vom 26. bis 29. Juni. In der Stierkampf-Arena von Las Ventas in Madrid gastiert die Truppe von Giuseppe Raffa mit der Oper Aida von Giuseppe Verdi. Sie setzt dabei im Bühnenbild eine 17 Meter hohe Sphinx ein. Die Eintrittskarten kosten im Vorverkauf zwischen 45 und 140 Franken.

Wer eine Visa- oder Mastercard-Kreditkarte hat, kann die Eintrittskarten direkt in Spanien reservieren:
Telefon 00341/319 3301,
Fax 00341/319 8743.

Preisgünstige Arrangements nach Madrid bieten Reiseveranstalter wie Imholz, Kuoni, Railtour Suisse sowie der Basler Städtereisen-Spezialist Panalpina an.

Redaktion:
Konrad Baeschlin

DolceFarTutto im Sporthotel Signina.

Mixed Doubles Aktiv 50+

Die vergnügliche «Seniors Tour» für Tennisbegeisterte über 50! Täglich 90 Minuten Tennisunterricht in Gruppen, abwechslungsreich gemixt mit Picknick, Wanderungen, Jassmeisterschaft, Kultur, Erholung im Erlebnisbad und natürlich mit feiner Küche. Ganz nach Ihrem Gusto verbunden mit der Gelegenheit zum Schnuppern von Trendsportarten. Pro Person im Doppelzimmer ab Fr. 800.- pro Woche inklusive Halbpension, Tenniskurs, hoteleigenes Erlebnisbad, Tanzabend usw. Wann dürfen wir Sie erwarten?

FLIMS
LAAX
FALERA®

Die ALPENARENA SPORTHOTEL SIGNINA, CH-7032 LAAX, SWITZERLAND, TELEFON 081/921 22 22, TELEFAX 081/921 22 23

