

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 74 (1996)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# ZEITLUPE

Das Magazin der Pro Senectute Schweiz, 74. Jahrgang

<b>Geld</b>		
Deutliche Zunahme von finanziellen Beratungen	4	
<b>Altersbild</b>		
«Wenn ich einmal alt bin ...»	8	
<b>Medizin</b>		
Vom Akutspital ins Pflegeheim ...	10	
<b>Gesundheit</b>		
Zahnpflege – auch im Alter wichtig	12	
<b>Rätsel</b>		
Erinnern Sie sich noch?	14	
Goldvreneli-Kreuzworträtsel	15	
<b>Kleinanzeigen</b>		
Kontakte	16	
Hilfe gesucht, Dienstleistungen, Wohnen, Ferien	17	
Verschiedenes, Kurse	18	
<b>Kollektiv-Abonnenten</b>		
	17	
<b>Reisen</b>		
Die Bilderbuchinsel der Karibik	20	
Reisetips	24	
<b>Gedichte</b>		
	27	
<b>Bücher</b>		
	28	
<b>Tips</b>		
	30	
<b>Porträt</b>		
Heureka! Ich hab's gefunden!	32	
<b>Rückblick</b>		
Kleine Heldengeschichte um 1940	34	
<b>Ausland</b>		
Hier ist auch altes Eisen etwas wert	36	
<b>Ratgeber</b>		
Rund ums Geld	38	
Die Bank gibt Auskunft	39	
AHV	40	
Recht	42	
Medizin	44	
Versicherungen	45	
<b>Notizen</b>		
	46	
<b>Wohnen</b>		
Sonntags gibt es immer Kuchen	48	
<b>Aktiv</b>		
Josef Dörig: Mit Naturholz Neuland betreten	50	
Leser als Autoren	51	
<b>Ihre Seiten</b>		
Dank Arbeit ein erfülltes Alter	52	
<b>Agenda</b>		
Ferien, Kurse, Tagungen, Senioren-Universitäten, Theater, Diverses	54	
<b>Liebe Redaktion</b>		
	55	
<b>Pro Senectute live</b>		
Neuer Zentralsekretär	56	
Pro Senectute	58	
<b>Aktuell</b>		
Simone de Beauvoir (1908–1986)	60	
<b>Wir Alten</b>		
Wenn die grauen Zellen streiken	63	
<b>Kultur</b>		
Oper, Theater, Film, Radio Ausstellungen	64 65 66	
<b>Impressum</b>		
	67	

**Titelbild:**  
*Grossvater – Enkelin: Aufeinander zugehen und sich verstehen*  
**Foto:** Keystone